



題字 小川 東州

社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部

〒060-0807 札幌市北区北7条西5丁目6-1 ストークマンション札幌308号  
TEL&FAX 011-736-2333 ホームページ <http://www.do-counselor.jp>

## 新年のご挨拶

(社)日本産業カウンセラー協会北海道支部長 桑原 富美恵

あけましておめでとうございます。

北海道支部の会員の皆様には穏やかな新春を迎えられたことと心からお喜び申し上げます。

昨年は協会本部、支部の役員改選時期にあたり、支部を長く支えてくださった運営協議委員、支部活動を日常的に運営してくださった運営幹部の方から新メンバーへバトンタッチされ、新北海道支部としてスタートを切りました。

さて、社会状況は <底を脱した・明るい兆しが見えた・百貨店の売上げが増加> などとマスコミでいわれておりますが、北海道に住む私たちには、実感の乏しい印象で、実態は相変わらず厳しさが感じられます。

人は、働くことが厳しい時、人としてどう生きるか、豊かさとは何かを思い、「人間の尊厳」「心のあり方」を深く考えます。そのような中で、人が人を支える、カウンセリングに対しての大きな期待感がうまれます。同時に、産業カウンセラーの役割と責任が益々重要になってきます

北海道支部でも、昨年、多くの官公庁・企業・団体からメンタルヘルス・カウンセラー派遣のご相談や依頼があり実施いたしました。また、本年も年頭から多くの予定が入っております。これは産業カウンセラーの認知が高まったことをありがたく感じると同時に、働く人の置かれている実態を考えますと複雑な思いがいたします。同時に、そのような期待に答えていくため、私たち自身が心の勉強をし続け、「人生の伴走者」として、今まで以上の力をつけ、社会に役立つ産業カウンセラーとして成長をしなければなりません。支部では、会員研修の充実、北海道支部ロードマップの確立などを通し、より専門的な力量のある産業カウンセラーの育成を企画しております。

会報「産業カウンセリング」などで既にご存知とは思いますが、より力のある産業カウンセラーの輩出のため、養成講座の大きな変革がなされ、また、学び続ける産業カウンセラーのための制度もいくつか提言されています。カウンセリングの勉強には終わりが無いといわれていますが、まさしく努力を積み重ね、検証し、また学習していくことの繰り返しです。勿論、学習には全人間的な意味での努力が求められています。時間をかけ、じっくり実力のあるカウンセラーとして成長していきましょう。

また組織としては、今年もご案内の通り2月15日、「第4回公開講座」を社会貢献事業として実施いたします。横浜労災病院の山本晴義先生に「職場のうつ病と早期発見」と題してご講演をいただきます。また、改正労働安全衛生法をどう捉え、働く人にどう役立てるかという観点からもお話いただけたと思います。その後、会員による企業向け個別相談を予定しております。産業カウンセラーや北海道支部を知っていただく大変よいチャンスでもあり、同時に、企業・団体に役立つ情報が発信できると思います。是非ご案内いただきたいと思っております。

支部の課題としては、事務局の整備・充実です。会員数の増加・事業が増大化し、それに伴う事務量が増え続けています。体制の整備も急務です。

北海道支部は会員みなさまが作り、発展させる組織です。全員の努力で進んで参りましょう。

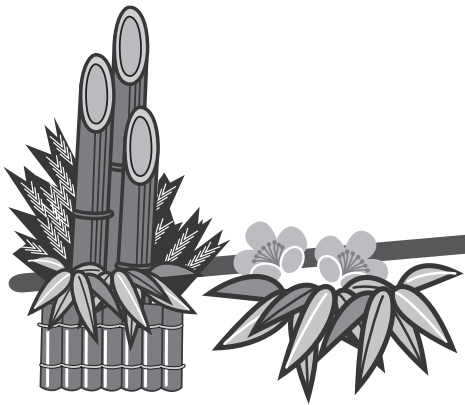
最後に、2006年が267名の会員の皆様にとり、心おだやかな1年でありますように、益々のご発展と健康をお祈りし新春のご挨拶といたします。

2006年  
抱負

# 新年に思うこと

6月に総務部担当となりましたが、何とめまぐるしい1年であったかと感じています。しかし、その一方で、与えられた使命を十分果たしていないという事実は隠しようもなく、改善点を多く抱えたままです。一人の力は知れたもの、皆さんの御理解と御協力をいただけるよう、より風通しのいい支部作りに努めたいと思います。弱者の痛みの分かる、温かで笑顔あふれる社会が一日も早く到来することを心の底から願うとともに、その実現のための具体的行動を自分自身の問題としてどのように感じ、取り組むのか、今年もまた、課題です。 (佐藤 篤輝)

何年かぶりに初夢を見ました。すごく気持ちよく仕事をしているシーンに、支部事務所で熱い討議をしているシーンが重なって...これって良い夢?!出演者(?)は皆笑顔だったので、「イイ年になるゾ～」と思っはみたものの、「もつとがんばれ!」という神様の暗示のような、そうでないような。おそらく今年も旭川と札幌を行き来する生活は変わらないと思いますが、人との出会いを大切に、一つ学びながら、支部活動にも励んでいきたいと思います。よろしくお祈いします。 (二俣 美幸)



明けましておめでとうございます。

昨年末は自宅の整理整頓と掃除で、クタクタになり、新年は寝て過ごしてしまいました。歳を重ねると穏やかでのんびりとしたお正月を過ごせると思っていたら!?!誕生日が来て「一つ歳が増える」ことが、歳を重ねることでは無いんですね。

新年早々、愚痴で始まってしまいましたが、今年は「戌年」。そう!!体は「犬カキ」にて鍛え、心は「愛玩犬」のごとく従順に。一日一日を大切に過ごすこととします。

今年もよろしくお祈いいたします。

(夢見る乙女)

私は、ある時から、人生周期7年説(食物学者 西丸震哉さんの説)に自分の時間をなんとなく当てはめて考えたり、次の目標にしてみました。

産業カウンセラー協会にご縁ができて3年半、前半部分が終了しました。その間養成講座から始まり、CC講座の受講等アット言う間でした。昨年には想定外の幹部会の末席をけがす様な事態にもなりましたが、大変楽しい時間を過ごさせていただきました。

さて、後半部分、新年から始まる3年半では、まず公開講座の準備、お手伝い、インターン研修、認定講師講座の受講、さらに本格的にシニアの受験準備も始めようかな?等5月におじいちゃんになる身にとっては、年齢との戦いも大変です、戦いに負けないよう健康の為のダイエットも始めなければと、課題の多い後半になりそうですが、精一杯向かっていき一つでも多く達成したいと思っています。

(永井 義信)

『他人と比較して、他人が自分より優れていたとしても、それは恥ではない。しかし、去年の自分より今年の自分が優れていないのは立派な恥だ。』という言葉があるそうです。

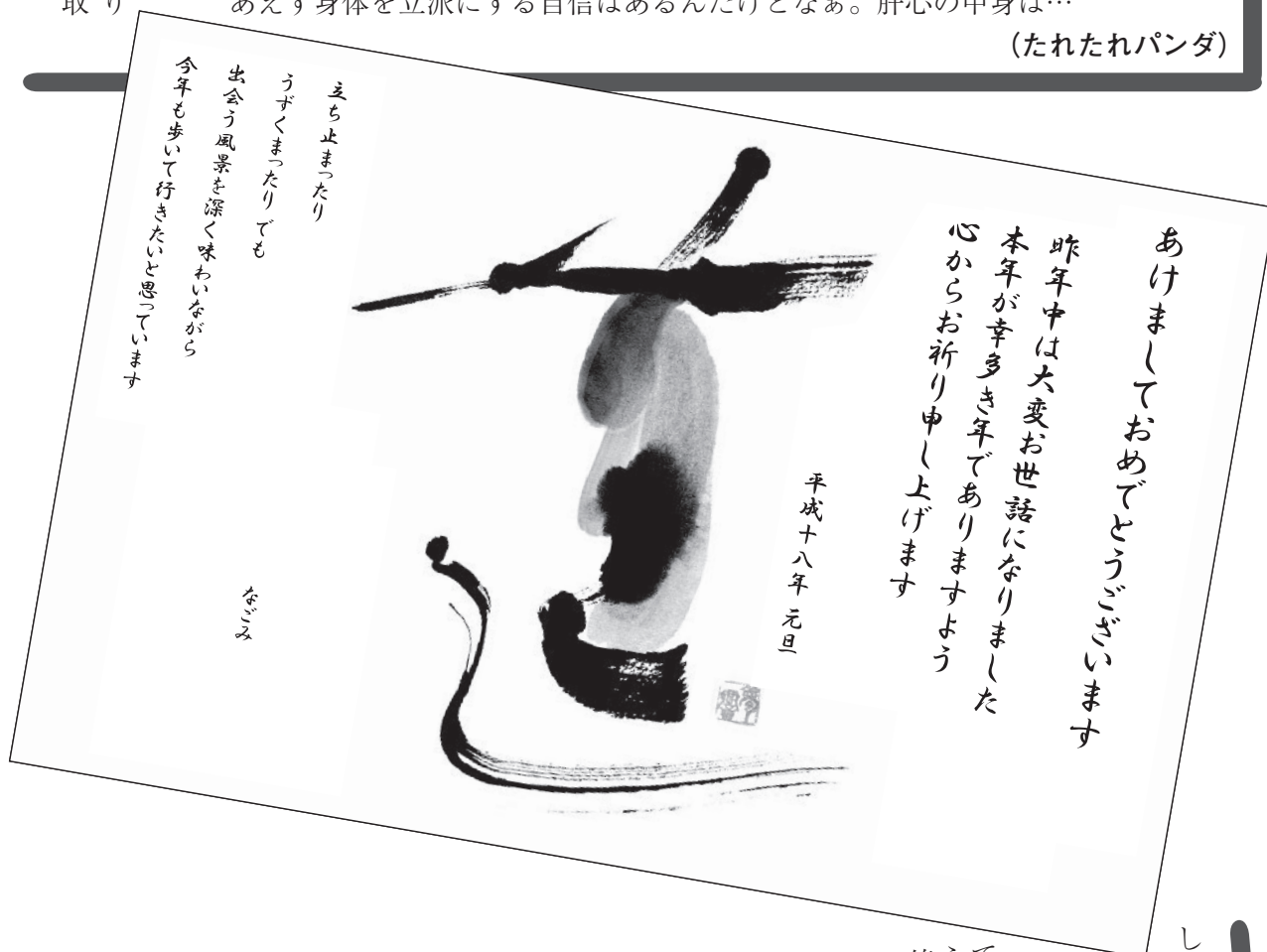
これからすると、こここのところの私はずっと“恥”をかき通しだった様です。

うーむ このままではちょっとマズイぞー ということで、今年目標は「脱・恥かき君」

今年は、去年よりちょっと進化したいと思っています。(どこをどうやって進化させるの？  
な～んて、突っ込まないで下さいね。)

取り あえず身体を立派にする自信はあるんだけどなあ。肝心の中身は…

(たれたれパンダ)



「運営協議委員やってもらえない？」そんな声に何故か「はい」と答えて  
まっして早、半年が過ぎ、名前だけでほとんど何の責任も果たしていない自分がおります.. 反省。  
今年は少しは「仕事したぞ！」と言えるように頑張ります。雪が降ると暇さえあれば山に居る  
私（こう見えてもスノーボード歴10数年）さあ、今年は何の山の新雪を制覇しようかな！！ふ  
ふふっ.. ‘雪ぼうずの独り言’ でした。

(A . M)

迎春 昨年は、運営協議員会議に出席して、協議委員の方々と連帯感を深めたことは、私にとっ  
て大変有意義でした。そして、距離があってもコミュニケーションで距離が縮まる事も実感しま  
した。また、学びに於いては、カウンセラーの価値観が、どんなに気をつけていても「漏れ出る」  
そのことがクライアントにどのような影響を与えているかを考えた一年でもありました。

今年の抱負は、ひとの「こころ」に関わる者として五感を研ぎすますことと、しなやかな安定  
感を持ちたいと思います。そのためには、静かに自分自身に向き合い「自己理解」が必要ですよ。

(井澤 敦子)

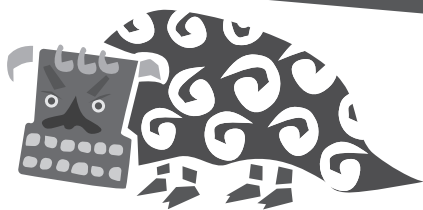
7か月間の養成講座を経て迎える修了式。そこでホッとするのは、何も講座の受講者だけではない。実技指導者として養成講座に関わるようになって弱冠2年目の私も「ついにこの日が来たかあ」と嬉しいような寂しいような気持ちになる。…しかし、ホッとするのも束の間、もう次年度のことを考えなければならず、修了式はその区切りでしかない。そんな終わりのないループの中にあえて自分を置いているのには当然意味がある。受講者の皆さんの姿は、私にとっての鏡である。そこに映し出される自分の在りように、否応なしに直面させられる。力不足を実感したり、自分の持つ価値観や枠組について考えさせられたり…まるで自分自身がカウンセリングを受けているかのような。人に出会い、自分自身にも出会えるのが、養成講座。それは実技指導者も受講者も同じであり、私がそこにに関わり続ける意義を感じる部分である。2006年は、どんな出会いが待っているのだろうか？

( U . T )

最近、仕事が忙しいことを言い訳にして「やらなければいけないこと」や「やりたいと思うこと」を先延ばしにして来ました。何かで読んだのですが、例えば、「映画を見る」とか「美容院に行く」とか些細なことでも自分で予定していたことができないと、達成できない自分に諦めてしまうようになってとか…。

こんなわたしの今年の目標は、「自分との約束を守る」です（と、言いつつ既にこの原稿も締め切りを過ぎています…）。

(大畑 薫)



あけましておめでとうございます。今年は変化する組織の中で、カウンセリングマインドを持って仕事をし、カウンセリングのスキルアップを目標にしたいと思います。

そして、北海道支部の一員として、広く地域に根ざし、多くの人たちに認知される活動の一旦を担うことができればと思っています。今年もよろしくお祈りします！

(佐藤 直美)



平成17年6月25日付けで運営協議員に委嘱され、私の担当は広報部ということでしたが実質的な活動は何もせずに新年を迎えてしまいました。

本当に申し訳なく思っています。12月23日に広報部の打合せがありまして諸般の事情から、今後は主体的にかかわることになりました。

私自身、広報部の仕事は全然分からない状態ですがお手伝いいただいている広報部の方々と協力しながらとりあえず広報部の活動を円滑に進めて行きたいと思っています。会員の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

(清水 秀明)

今年も勉強！

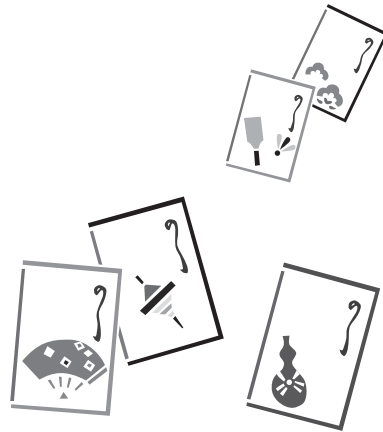
新年あけましておめでとうございます。本年も昨年同様よろしくお願い致します。

さて、今年の私のテーマですが「勉強」です。産業カウンセラー資格を取得してからかなりの時間が経過しているのですが、研修や実践の場に身を置く中で、少しですがカウンセリングとは何かが見えてきたような気がします。

そうすると同時に自分の課題なども少しずつ明らかになり、これから研鑽を重ねる方向に関してもあまり迷わなくなってきました。研鑽の場は日常生活を含めたくさんあります。

今年も、20年後の私を目標に新たな第一歩を記します。

(清水 良子)



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。  
最近よく考えるのが、自分のありたい（あるべき）姿と等身大の自分についてです。  
20代後半の私は、あるべき姿を理想とし、それを目指すことを心掛けていました。  
今年の春より東京に行くこととなりますが、それもそのような考えの一環です。東京での様々な経験や出会いを通して、自らの将来に変動性が増すことへの期待が今の自分にはあります。  
しかしその反面、自分の本質を意識する自分がいます。自分が生きてきた環境・性格・居心地のよい状態。心のどこかではわかっているはずなのに。二年間の就学後には、等身大の自分をもっと大切にしていこうと考えています。

(鈴木 啓路)

昨年度は 臨床心理士としてのスクールカウンセラー2年目の年となりました。

産業カウンセラーとしての職務とはかけ離れているような初年度でしたが、配置されている中学校の職員との関係が構築され、教職員のメンタルヘルスの維持に微力ながら貢献できたと思います。今年度は、無理せずマイペースに！をモットーに、がんばり過ぎない自分でいたいと思います。

(対馬真智子)

## 支部認定カウンセラー育成研修受講者募集

北海道支部認定カウンセラー育成研修受講者を下記のとおり募集いたします。

### ◇応募資格（下記の要件を全て満たしている方）

- 1 （初級）産業カウンセラー有資格者で産業カウンセラー協会会員の方
- 2 平日に開設される相談事業の派遣要請に応えられる方
- 3 協会（本部・支部）の研修会に積極的に参加している方
- 4 シニアコース講座（向上訓練）等の該当科目（※）を受講している、または今後受講の予定がある方 ※ロードマップ参照

### ◇北海道支部認定カウンセラーについて

<平成17年度 北海道支部ロードマップ（育成システム外略図）参照>

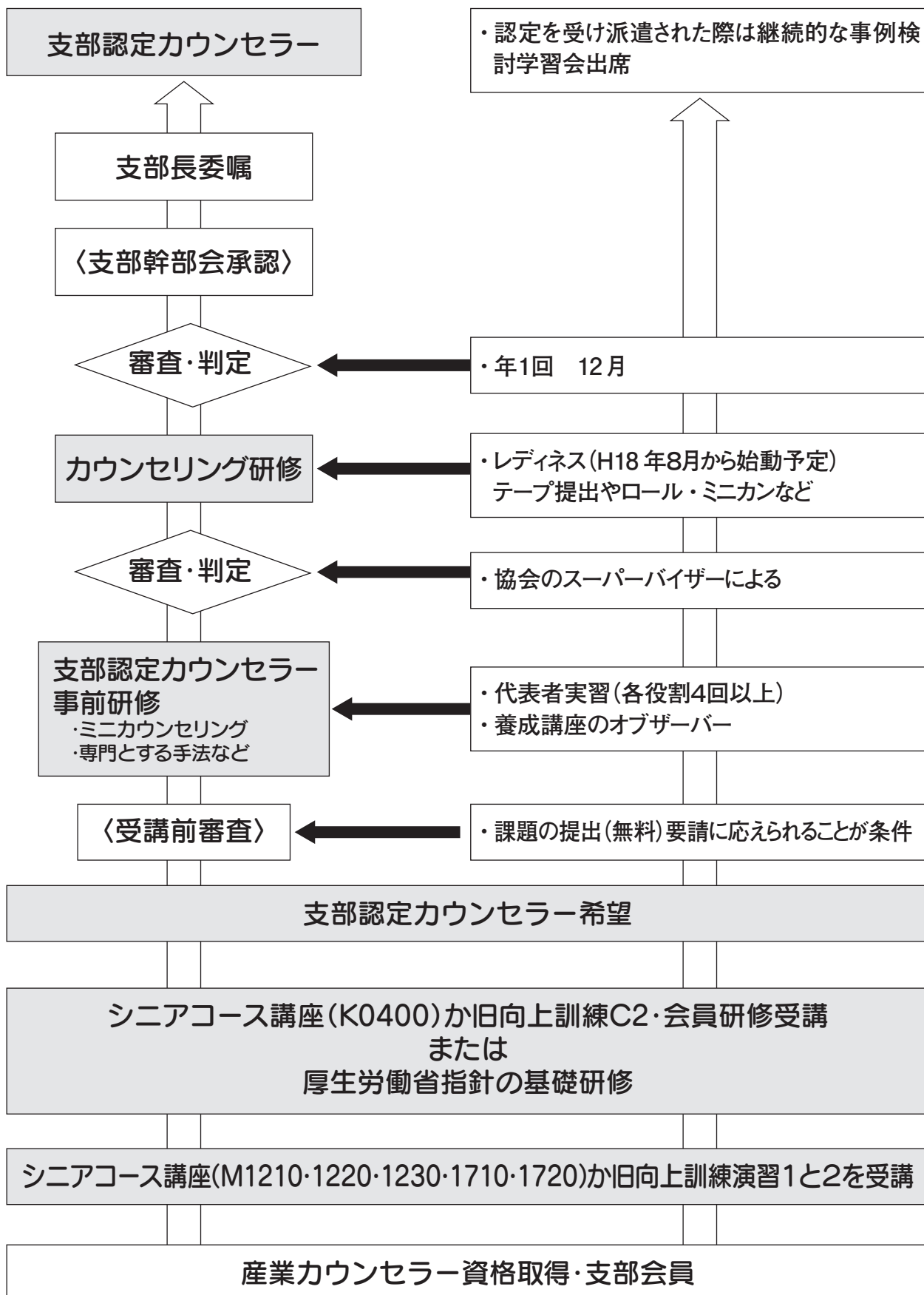
- 1 本研修終了後、第1次審査を受けていただきます（審査判定料別途有料）。
- 2 上記審査通過者は、次のカウンセリング研修に進んでいただき、平成18年12月に第2次審査を受け、北海道支部認定カウンセラーとして適格と判定されると、登録の運びとなります（審査判定料別途有料）。
- 3 北海道支部認定カウンセラーとして登録されると、各種の相談事業のカウンセラーとして企業等に派遣されることとなります（平日の事業にもご協力をいただきます）。
- 4 北海道支部認定カウンセラーとしての登録は、原則として3年間ですが、派遣回数及び各種の研修会参加等による研鑽の状況により、都度、更新を行うこととしております。

### ◇北海道支部認定カウンセラー研修内容

- ・理論学習 「カウンセリングの基礎」等
- ・面接実習 「面接実習による学習」等

- 1 日 程 4月～7月の原則第2土曜日 午後1時から4時までの3時間程度  
（なお、日程は講師の都合で若干変更になる可能性があります。受講される方には確定され次第、ご連絡いたします。）
- 2 会 場 札幌市内（調整中）
- 3 受 講 料 4月～7月まで一括で20,000円（税込み）
- 4 申込方法 ①別添の申込書に記入後、支部あてにFAXまたは郵送してください。  
②郵便払込取扱票を使用し、下記口座へ振り込みしてください（通信欄に「会員番号」「支部認定カウンセラー研修受講料」を明記してください）。  
※ 口座番号：02700-9-1731  
※ 加入者名：(社)日本産業カウンセラー協会北海道支部
- 5 締め切り 平成18年2月10日(金)まで（なお、定員10名程度で締め切らせていただきます）  
（申込書と入金の確認をもって、申込受理といたします。）
- 6 そ の 他 この件にかかるお問い合わせにつきましては、FAXでお願いいたします。

# H17年度 日本産業カウンセラー協会北海道支部産業カウンセラー ロードマップ(育成システム概要図)



# 支部認定講師事前研修2の受講者募集

会員の皆様には、産業カウンセラーとして各分野においてご活躍のことと存じます。  
今般、支部認定講師育成のための研修を下記要領に基づき実施いたします。  
なお、講師として活動を希望されておられる方には、必須の研修となります。

## 記

### 1 受講資格（下記の要件を満たしている方）

- (1) 支部認定講師として活動を希望する方
- (2) 支部認定講師事前研修1の受講を修了した方
- (3) 指定レポートの提出可能な方（認定審査判定の一項目となります）  
レポートは、1,200字程度のものを予定しておりますが、課題は、研修1受講時にお知らせします（例「どのような講師になりたいか。」etc.）ので、申込時にコピーを添付し、研修1日目に原本をご持参いただきますようお願いいたします。
- (4) 原則として、平日に講師派遣に応じられる方

### 2 研修内容

- (1) 一日目 3時間程度の講義が出来るような質、量の講義を受けた後に、協会作成の資料と、協会講師として伝えるべき項目（予防）を中心にポイントを数項目示しますので、それを各人のセンスで膨らませ、2日目のプレゼン審査に臨んでいただきます。
- (2) 二日目 15分のプレゼンテーション実施（認定審査は、協会本部認定講師2名があたります。）

### 3 日時、会場

- (1) 一日目 平成18年2月19日(日) 9:00～17:00  
かでの2・7 920号室
- (2) 二日目 平成18年3月4日(土) 9:00～18:00  
かでの2・7 1020号室（札幌市中央区北2条西7丁目）

### 4 受講料 30,000円（税込み）

### 5 定員 10名

### 6 申込方法

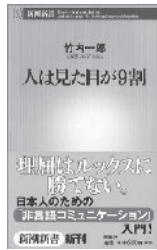
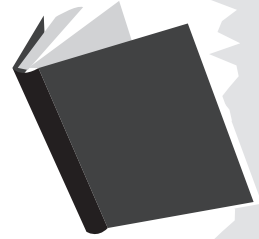
- (1) 同封の「支部認定講師事前研修2申込書」により、FAXまたは郵送でお申し込み願います。
- (2) 受講料は、郵便払込取扱票を使用し、下記口座へ振り込み願います。
  - ・口座番号：02700-9-1731
  - ・加入者名：(社)日本産業カウンセラー協会北海道支部
  - ・通信欄に「会員番号」「支部認定講師事前研修2」と記入願います。

### 7 締 切 平成18年2月13日（月）：当日消印有効



『役立ちの1冊』

## 関連BOOKの紹介



### 言葉で伝達できる情報は7%という、 ではカウンセラーとしての「見た目」は？

私たちを取り巻く言葉以外の膨大な情報が持つ意味を考える。  
心理学、社会学からマンガ、演劇まであらゆるジャンルの知識を駆使した「日本人のための非言語コミュニケーション」入門書。 著者 竹内 一郎

1956（昭和31）年福岡県・久留米市生まれ。横浜国大卒。博士（比較社会文化、九大）。九州大谷短大助教授などを経て著述業。『戯曲 星に願いを』で、文化庁舞台芸術創作奨励賞佳作、『哲也雀聖と呼ばれた男』で講談社漫画賞を受賞（筆名/さいふうめい）（文中抜粋）  
心理学では、実は人間が伝達する情報の中で話す言葉の内容そのものが占める比率は、7%に過ぎない、という研究結果が出ている。

我々は言葉では、7%の情報しか、受け取っていないのである。

「バーバル・コミュニケーション（言葉による伝達）」より、「ノンバーバル・コミュニケーション（言葉以外の伝達）」の方が、伝達力が高いのだ、と。

リラックス  
タイムコラム  
⑩

## 歩くスキーですっきり さわやか！



いよいよ本格的な冬のスポーツシーズン到来！！と喜んでいるのは私を始め一部の方だけでしょうか？冬はどうしても室内にこもりがちという皆さん、せっかく北海道に住んでいるのですから今年は大空と真っ白の雪の世界に飛び出してみませんか？いきなりスキー、ボードなどというゲレンデ物を始めるのは無理と言うあなた、歩くスキーなどいかがでしょうか？

札幌市内の身近な公園にもコース整備がされているところが何箇所もあり、距離も1km～とさまざま。公園内にあるコースは山坂も少なく初心者でも楽しめるコースと言われています。ほぼ市内の中心にある中島公園、真駒内公園、ちょっと足を伸ばせばモエレ沼公園、前田森林公園、滝野すずらん公園の林間コースなど。そして白幡山競技場！ここへ行きたいと思うようになればあなたの腕はもう初心者ではなくプロになっているかも？！用具はレンタルしてくれるところもあり（有料、無料は施設によりますので要確認）身支度だけ暖かく整えて後は手ぶらでGO。2月にはトリノオリンピックも始まります。TV観戦も勿論楽しいですが、転んだ時感じる雪の柔らかさ自然の暖かさ、スポーツは体感してみて得られるものが沢山あります。この冬は青空と白銀の素晴らしい景色の中でおもいきり深呼吸してみませんか。きっと日々の仕事のイライラ、ストレスも吹っ飛ばす事でしょう。

# 各部からのお知らせ

## 総務部

昨年の定期大会以降、各部において新たな取り組みが具体化され、総務部としても積極的にこれに関わってきたところですが、支部活動を円滑に運ぶための潤滑油としての役割を十分果たしたかと言えば、体制上の課題等もあり、ま

だまだ、会員の皆様に満足いただけるものではないと思っています。当面の大きな課題としては事務局長の設置があります。6月に開催予定の支部通常総会において、皆様方のご承認をいただけるよう人選に努めていきます。

## 相談事業部

「あけましておめでとうございます。今年の相談事業部は動きの多い年になりますので、皆さまどうか、すずらんの情報は見逃さないようにしてくださいね。

大きな活動として、いよいよ春から支部認定カウンセラー育成研修が始まります。心の専門家として社会貢献できる支部認定カウンセラーを目指して研鑽を積みましょう。応募申込書が別紙で同封されていますので、是非ご検討くだ

さい。

また、すでに相談現場に派遣されている認定カウンセラーのスキルアップ学習も、いままで以上に内容を充実させる用意があります。謙虚に学び続けましょう。

紙面をお借りして、ご連絡とお誘い文書になってしまいました。今年も、真面目が取り柄の相談事業部ですが、どうぞよろしくお願ひします。

## 養成講座部

養成講座部は、年が明けるとH18年度の養成講座開講に向けて本格的に始動です。昨年から、新教育体系に基づくカリキュラムで面接実習時間が60時間から81時間に増えました。また、在宅研修に評価をすることにもなりました。産業カウンセラーの社会的認知が高まるにつれ、その役割に込める「産業カウンセラーの養成」が求められ、講座内容等が年々変化していきます。実技指導者は、その変化に適切に対応していくと共に、自分自身が良いカウンセラーとして成長していくことが求められています。私たちには、どちらも、永遠の課題ではあるのですが、「養成講座の父」と「養成講座の母」が受講者さんだけでなく、私たち指導者のことも温かく見守ってくれていますので、たゆまぬ努力とチームワークで、今年もよりよい養成講座

を求めて努力します。

### 平成18年度産業カウンセラー養成講座 募集のご案内

同封のご案内は、会員の皆様に平成18年度の募集要項をお知らせするとともに、受講したいと思案している方への情報提供に活用していただくためのものです。

なお、平成18年度の募集につきましても、定員以上の申込みがあると思われ、相当数について、ご希望に添えないことも考えられますので、あらかじめ御承知いただきますようお願いいたします。

\*\*\*\*\*

# 旭川レポート

## 『何も知らない…』

成田昌子

横浜→ダナン→モンパサ→ピレウス→チビタベッキア→ラスパルマス→カヤオ。この地名をみて、船旅での世界一周かナと思いついた方はいたでしょうか。ヴェトナム、ケニア、ギリシャ、イタリア、スペイン、ペルー各国の港町です。

昨年9月に出航した「ピースボート（客船で世界を巡る国際交流NGO）」に参加した先輩から「スエズ運河を通過中です！」という絵ハガキが10月初旬に届きました。緑の地に黄金の神官の立像の切手は、エジプトのものでした。その1ヶ月後は、「明日は、イースター島へ上陸です！」というモアイ像の絵ハガキでした。

年末には、その旅から戻ったばかりの先輩を囲み、鍋をつつきながら、各国の気候、風土、歴史、史跡巡りの様子をハフハフしながら聞きましたが、次々とでてくる地名が、まずわからず、「それってどこの国!?」。次は、その国の位置関係も、なんだかやっぱりよくわからず、「それって、どこらへん!?」。そして、ピースボートは、単なる観光地巡りだけではなく、世界中のNGO（市民グループ）と交流することや各国の現状や問題点なども色々と学べる場となっており、そうなると、ますます???…。

鍋がとってもおいしくて、お腹はいっぱいなのに、聞くこと、聞くこと、「へえ〜」「そうなのォ〜」ということばかりで、なんて私の頭の中はからっぽなんだろう…とちょっと悲しいやら、おかしいやら、「私って、な〜んにも知らないんだよね〜」と、おどけてみるのが精一杯。でも先輩の「私も、この旅で『何も知らない』ということがわかったの」という言葉にハッとしました。

普段の生活の中では、毎日同じようなことの繰り返しで、あわただしく過ぎ、それでも年は確実に重ねて、なんとなく世の中のことが、わかった気になる時もあり、自分自身に自信がなくてオロオロしていた時もあったのに、今では開き直って、知ったかぶりの振りをしている時も結構あって、少しずつうずうずしている自分を恥かしく思ったのです。

知識も感性も優れている先輩の『何も知らない…』という言葉聞き、素直にそのことを言える謙虚な気持ちと知らないことを求めるエネルギーの両方をバランス良く、私も持ちたいと切実に思った年の暮れでした。

## 広報部から

1月号から清水部長代行の下、5名の力を合わせ、すずらんを発行していくことになりました。

引き続き会員の皆様への情報発信の場として、また情報交換の場として役立つ会報を目指していきたいと思っています。

いろいろな情報を載せたいと夢は膨らみますが、暗中模索の中で諸先輩の力を借りながらの発行です。「まず現状を維持すること!」の一声で、はっと現実に戻り、そうだった!理想と現実のギャップを埋めていくことが自己実現の第一歩でした。

まず、遅滞無く各月発行する事を目標に部員一丸となって頑張ります。

会報誌として載せて欲しい情報、役立つアイデアなど皆さんの声を基に、期待される広報誌を作りたいと思っています。是非、ご意見ご希望などをお寄せください。

# 行事等のお知らせ

## 研 修

### I 支部主催

#### <専門研修>支部認定講師事前研修(I)①②

日時 1月28日(土)・29日(日) 9:00～17:00  
場所 ①28日 札幌サンプラザホテル  
3F「柏の間」  
②29日 かでの2・7 1020会議室  
講師 島仲ルミ子(キャリアデベロップ  
メントグループ主宰・沖縄支部長)  
定員 30名程度  
申込締切 定員に達するまで順次受付  
受講費用 30,000円程度  
※ シニアコース講座M1210・1220・1230・1710・1720  
(旧向上訓練演習I・II)受講修了者で、メンタル  
講師希望の方は旧向上訓練C2又は厚生労働省指  
針の基礎研修の受講修了者(詳細は本誌第4号  
を参照願います。)

#### <専門研修>インターン事前研修②

日時 2月4日(土) 10:00～17:00  
場所 しんきん健保

#### <専門研修>インターン事前研修③

日時 2月5日(日) 9:30～16:30  
場所 かでの2・7

#### <専門研修>支部認定講師事前研修(II)①②

※ 本誌8ページを参照願います。

### II 本部主催

#### 逐語検討2(向上訓練の演習II)

日時 2月10日(金)・11日(土)・12日(日)の3日  
間連続 9:00～18:00  
場所 かでの2・7  
札幌市中央区北2条西7丁目  
講師 未定  
定員 20名  
申込締切 1月末日  
受講費用 39,000円  
※ 支部認定講師及び認定カウンセラー希望  
者は、受講が必須の研修です。

#### シニアコース講座(向上訓練のB-1)

日時 4月15日(土)・16日(日)  
①15日 13:30～16:30  
②16日 9:00～16:00  
場所 かでの2・7 920会議室  
講師 未定  
講科目 ①「コミュニティーアプローチ」  
②「マルチカルチャーの理解」、「職業倫理」  
定員 50名程度  
申込締切 定員に達するまで順次受付  
受講費用 20,000円程度

#### キャリアコンサルタント特別講習①②③

日時 4月29日(土)・30日(日)・5月4日(祝)  
9:00～17:00(各日とも)  
場所 かでの2・7 510会議室  
講師 未定  
定員 50名程度  
申込締切 定員に達するまで順次受付  
受講費用 未定  
※ キャリアコンサルタント受験希望者は、  
受講が必須の研修です。

## 公開講座

※ 同封のリーフレットを参照願います。

## 試 験

#### シニア産業カウンセラー試験

日時 2月25日(土)・26日(日)  
※ 申込受付終了

## 養成講座

#### 産業カウンセラー養成講座

※ 同封の「平成18年度 産業カウンセラー  
養成講座のご案内」を参照願います。

## 幹部会・運営協議会

#### 幹 部 会

日時 2月14日(火) 18:00～  
3月18日(土) 10:00～  
4月29日(土) 10:00～  
場所 支部事務所

#### 運営協議会

日時 5月20日(土) 14:00～  
場所 支部事務所

## 編 集 後 記

連日大雪のニュースが報道されていますが、雪には慣れている道産子の私たちの中にも悲鳴を上げている方がいらっしゃるのではないですか？

「過ぎたるは猶及ばざるが如し」何事にもバランスを保ちながらやっていきたいものです！ (H・S)