



# すすずらん



題字 小川 東州

JICA 社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部 〒060-0807 札幌市北区北7条西5丁目6-1 ストークマンション札幌308号  
TEL&FAX 011-736-2333 ホームページ <http://www.do-counselor.jp>

## 「産業カウンセラー養成講座」を終えて

本年4月9日(日)に開講した平成18年度産業カウンセラー養成講座は、11月4日(土)講義3時間面接実習2時間を終え、全カリキュラムを終了し閉講することが出来ました。開講は受講者60名でスタートしましたが、途中4名の方が都合により退講され、修了者は56名でした。

閉講式桑原支部長より、受講者の皆さまへ心からの労いの言葉と産業カウンセラー資格取得後がカウンセラーとしての勉強のスタートラインに立つことであり、その後研鑽を継続して積んで行くことがどれほど必要で大切なことか、とのお話がありました。また、今年度から導入された実技試験免除制度の結果、その対象者とならないとしても、それは今までの試験制度と同じ条件であるとの説明もありました。

修了証の授与では、受講者のお一人一人に「お疲れさまでした」と声がけされ手渡されました。修了証を受け取る前の受講者の皆さんは、一つ事をやり遂げた充実感からか、支部長の目をしっかりと見据えていましたが、受証後その目・顔から微笑みや涙がこぼれてきて、養成講座の終わりを惜しむ気持ちや安堵の気持ちが伝わって来ました。

その後、連絡事項として、養成講座修了後の学習(支部ロードマップ)について・教育訓練給付金申請について、また、今年度は新試験制度導入年度のため、受験申込に混乱をきたさないよう、受験要領を用いて申込書の書き方・提出時期・提出方法・試験などの詳細な説明がありました。そして最後は定番の「ふりかえり」それも本当の「最後のふりかえり」記載をもって8ヶ月にわたる養成講座の閉講式が終了しました。

今年度は、「自分と向き合うことの辛さ苦しさを、養成講座に来るのが嫌でやめたいと思った日々だった。でも、それが自分に必要なことと分かったので、これからはカウンセリングを学び続けることで、ゆっくりと向かい合っていくことにしました」「自分の枠にとらわれ過ぎていて、生きづらかったことに気づきました」などと、ご自身の課題を具体的に見つけられた方が多くいらっしゃり、カウンセリングを学ぶ人・カウンセラーになりたい人に一番大切な「自己理解」の理解が深まった特徴的な養成講座でした。

平成8年札幌で受講者28名で初めて、産業カウンセラー養成講座が開講しました。それから今年で11年目。現在の「札幌教室」は、通学「7ヶ月コース」として「講義48時間・在宅研修40時間・面接実習81時間の計169時間」のカリキュラムを20日間の日程で実施しています。社会や企業で求められている「産業カウンセラー」を養成するため、協会本部はカリキュラム・指導基準などを年々充実させています。その変化に対応すべく実技指導者の質の向上が求められ、8ヶ月にわたる養成講座、無事終了できてホッとしたのは、この日だけで、養成講座実技指導者は来年度に向けて始動しています。



(修了証書を受け取る受講者)

## 平成19年度 産業カウンセラー養成講座

# 実技指導者インターン募集

平成19年度の実技指導者インターンを下記のとおり募集いたします。

### ◇応募資格

※下記の要件を全て満たしている方

1. (初級) 産業カウンセラー養成講座(通学)を修了していること  
(ただし、平成17年2月までに取得された方)
2. 応募時点で満30歳以上65歳未満の方
3. 支部の研修会に積極的に参加している方
4. シニアコース講座(向上訓練)を受講している、または今後受講の予定がある方
5. インターン事前研修に、全日程参加可能な方
6. 養成講座の全日程参加可能な方  
(平成19年度は、4月から11月までの20日間、土曜・日曜日の予定)

### ◇インターンの登用について

- ・インターン事前研修受講の結果、本部講師により登用審査の判定がされます。
- ・審査結果は、平成19年3月上旬までに書面にてお知らせします。

### ◇インターン事前研修内容

1. 日 程：平成19年1月8日(日) 10:00~17:00  
平成19年2月3日(土) 10:00~17:00  
平成19年2月4日(日) 9:30~16:30
2. 会 場：札幌市内(調整中)
3. 受 講 料：3日間で31,500円(税込み)
4. 申込方法：①別添の申込書に記入後、支部あてにFAXまたは郵送してください。  
②郵便払込取扱票を使用し、下記口座へ振り込みしてください。  
通信欄に「**会員番号**」「**インターン事前研修受講料**」を明記してください。  
※ 口座番号：02700-9-1731  
※ 加入者名：(社)日本産業カウンセラー協会北海道支部
5. 締め切り：平成18年12月15日(土)まで申込書と入金の確認をもって、申込受付といたします。
6. そ の 他：お問い合わせは、FAXにてお願いいたします。

# 実技指導者(インターン)事前研修申込書

平成18年 月 日

|   |            |                                     |
|---|------------|-------------------------------------|
| ふりがな<br>氏名  | 性別<br>生年月日 | 男・女<br>年 月 日                        |
| 協会会員番号 (                  )   |            |                                     |
| 住所 〒  |            |                                     |
| 連絡先電話番号(自宅・携帯)  | FAX        |                                     |
| メールアドレス   |            |                                     |
| (初級)産業カウンセラー資格取得  | 年          | 養成講座 年度修了(通学教室名:                  ) |
| 中級産業カウンセラー資格取得  | 年          |                                     |
| キャリアコンサルタント資格取得   | 年          |                                     |
| シニアコース講座(向上訓練)修了コースと年度  |            |                                     |
| ① 演習1(          年)またはM1210(          年)・M1710(          年)                    |            |                                     |
| ② 演習2(          年)またはM1220(          年)・M1230(          年)・M1720(          年) |            |                                     |
| ③ 理論科目A (                  )  |            |                                     |
| 理論科目B (                  )  |            |                                     |
| 事例検討 (                  )   |            |                                     |
| 逐語記録検討 (                  )   |            |                                     |
| 職業(勤務先)   |            |                                     |
| 勤務先住所 〒   |            |                                     |
| 勤務先電話   |            |                                     |
| 心理・カウンセリング・または関連領域の教育経験及び資格等  |            |                                     |
|   |            |                                     |
|   |            |                                     |
| 受講の動機   |            |                                     |
|   |            |                                     |
|   |            |                                     |
|   |            |                                     |
|   |            |                                     |
|   |            |                                     |
|   |            |                                     |
|   |            |                                     |
|   |            |                                     |
|   |            |                                     |
|   |            |                                     |
|   |            |                                     |
|   |            |                                     |
|   |            |                                     |

# 産業カウンセラー試験のご案内

「平成18年度産業カウンセラー試験」の受験申込が始まりました。

今年度養成講座を受講された皆さまはもちろん、受講修了後自主学習等で学ばれてきた皆さまにとって、資格取得は目標の一つと思います。その受験機会を「受験申込書」の不備で逸さないよう、今一度確認してお申し込みください。

## 【試験実施日程について】

「2006年度産業カウンセラー試験受験要領」から抜粋

◇**受講要領配布**：2006年10月11日(水)～2006年12月6日(水)

※受験要領がお手元にない場合は、支部事務局までお問い合わせ下さい。

(受験要領・受験申込書・出願用封筒の3点)

◇**出願期間**：2006年11月20日(月)～2006年12月6日(水)

※受験申込書・様式4・様式5+その他各自に必要な様式を整え、出願用封筒を使用し、必ず簡易書留または配達記録にて送付します。(出願期間は厳守)

◇**学科試験**：2007年1月14日(日) 13:00～16:30 (予定)

◇**実技試験**：2007年1月27日(土)または28日(日) 9:00～18:00のうち指定された時間

※詳細は「学科試験受験票」および「実技試験受験票」にて通知されます。

◇**合否通知**：2007年3月下旬の予定

◇**問い合わせ先**

① 受験申込方法 (受験申込書記入の仕方・提出書類について)

・電話番号 03-5623-2546      ・受付期間 2006年10月11日～12月6日  
・受付時間 月～金10:00～12:00 13:00～17:00

② 受験資格について

・電話番号 03-3438-4568      ・受付時間 月～金9:00～17:00



## 本掛がえり

50代最後の今年をどう過ごそうか…との思いからこの春、韓国語を学び始めました。38才の先生は宿題を出すのが好きらしく、私の「脳力」は限界をさ迷う。

もう1つは、産業カウンセラー資格を活かす為に必要なスキルアップを目指すこと。

その1つとして9月30日、旭川で坂野先生の「認知行動療法(概論)」の講座に参加したのは学びの場をコツコツと積み上げていこうと思ったからです。旭川は40年前に住んでいた街でもあり、札幌からの一人旅は本当に久しぶりでした。4時間程の滞在でしたが、青春時代の一端を思い出しながら、紅葉にはまだ早い車窓からの景色を見ながら、旭川を後にしました。

この10月に私は還暦を向かえました。生まれた年の干支が巡ってくることから、「本掛がえり」とも言うらしい。新しい60才へ向けて生きて行こう。子供達から色とりどりのカーネーションが60本、私の元へ届き、10日目の今日も見事に咲いてくれています。

(杉澤千代子)

## 「逐語記録検討1」を受講して

9月16日「面接記録のとり方・事例の書き方・見立て」に続き、17・18日「逐語記録検討1」を受講しました。養成講座終了後、学びを継続していれば、ずいぶん前に履修していなければならないであろう講座でしたが、まずはここからと、再開しました。

養成講座以来始めて「カウンセリング」をテープに取り、それを文字に起こしていく作業には、自分のつたなさに目の前が暗くなるような気持ちを感じました。

しかし、それはほんの始まりで、自分の面接記録を活字にし、カウンセリングのテープを聞きながら、受講者皆さんに検討されるということは、本当に辛いことでした。それも一人当たり1時間と長く、どなたかがおっしゃっていたのですが、まさに「まな板の上の鯉」という表現がぴったりの気分でした。

ただ、つらかった作業も、自分の未熟さを全て出し切った後は、自己開示できたような、妙なすがすがしさがありました。また、森川先生から直接指導の言葉を頂き、本当に「贅沢な時間」を過ごしていると感じました。

今の自分に足りないところ・弱いところを指摘していただき、また自分自身の気づきもあり、思い立ってはじめて勉強をここで終わらせずに継続していかなければと思えた貴重な3日間でした。

〈大畑 薫〉



## 「逐語記録検討3」を受講して

10月8日と9日の二日間に亘りシニア研修の一環でもある「逐語検討3」が会場かでの2.7にて行われました。日本産業カウンセラー協会中部支部の森川千鶴子先生、北海道支部桑原富美恵先生のもと受講者20名は2班に別れ逐語の検討に入りました。

逐語検討3は、30分～50分のカウンセリングをテープに取りそのうち15分を面接記録におこす、という作業から始まります。講座当日には出来あがった面接記録を人数分コピーして持参する事が条件の為、受講生の中には何週間も前から取り掛かっていた人も居ました。一人ずつのテープ聞き、全員で検討していきます。まずカウンセラーの立場から「何故この部分を面接記録おこしたか」という理由から始まり、「この部分が一番カウンセラーの言葉が入っている部分だったから」「自分はここが1番駄目だったのであえて選んだ」「この部分は皆さんならどう応答するのか意見をもらいたかった」等理由はさまざまでした。一言一言丁寧に、全員で検討していくので自分では思いもつかなかった意見を多数頂き、大変良い勉強の場となりました。逐語1と2に比べて受講生同士の意見が大変活発だった様に思います。また沢山の意見を元に先生の的確な指導、まとめを頂けるのでより解かりやすく理解も深まった様に思います。

私が1番印象的だったのは「休み無く話し続けるクライアントに対して簡単受要、事柄の応答ではなく感情に応答していくと、クライアントの気持ちが落ち着きまとまりやすい」というお話でした。私自身クライアントに一方的にガーッと話され、「ええ」「はい」に終始してしまい、クライアントはそれに勢いをつけてまた話続けるという経験があっただけに「ああ！確かに！」と思わず頷いてしまいました。最後の全体での振り返りの中で「やって良かった」というのが全員の言葉の中にあり「こういう機会を増やして欲しい」との言葉も多数きかれ、受講者全員が有意義な時間だったのだと改めて感じました。

私が1番印象的だったのは「休み無く話し続けるクライアントに対して簡単受要、事柄の応答ではなく感情に応答していくと、クライアントの気持ちが落ち着きまとまりやすい」というお話でした。私自身クライアントに一方的にガーッと話され、「ええ」「はい」に終始してしまい、クライアントはそれに勢いをつけてまた話続けるという経験があっただけに「ああ！確かに！」と思わず頷いてしまいました。最後の全体での振り返りの中で「やって良かった」というのが全員の言葉の中にあり「こういう機会を増やして欲しい」との言葉も多数きかれ、受講者全員が有意義な時間だったのだと改めて感じました。

森川先生、桑原先生、共に受講した皆さん、心からありがとうございます。 〈M. A〉



# 各部からのお知らせ

## 事業推進部

◎既に、会員の皆様には、何度かご連絡いたしております「第5回公開講座」が大西守先生をお招きし、12月7日(休)午後1時～4時まで、かでの2・7公開ホールにて開催されます。会員の皆様は是非、職場の同僚等に声をかけていただきご参加下さいますようお願いいたします。

尚、開催日が平日の為、当日のスタッフが十分とは言えません。可能な方は是非お手伝いください。当日は10時～17時ごろまでお手伝い頂く予定です。お手伝い可能な

方は、北海道支部事務局まで、TEL、FAX等で12月4日(月)までにご連絡ください。

◎講師派遣要請の増大の中、支部認定講師の育成を図る為、事前研修また7月から、勉強会を実施してまいりました。その成果を客観的に計る為、来年の2月ごろに全員参加のプレゼン発表会を実施することになりました。多くの方が自信をつけられて、支部の発展の為ご活躍くださることを願っています。

## 相談事業部

### 【来年度支部認定カウンセラー育成研修 受講者募集】

今年度より、ロードマップに則った支部認定カウンセラーの育成システムによる研修が、通年で実施されています。輪読によるゼミ方式の学習、面接実習、審査研修、ビデオ学習が終了し、審査の段階へ進むところです。広い北海道の各地域で、面接援助等ができるカウンセラーが求められてい

ます。一人でも多くの会員が審査を通過し認定されることが望まれます。

来年度も通年で、支部認定カウンセラー育成研修を実施したく、ただいま研修プログラム等を検討中です。次号のすずらんに募集要領を掲載いたしますので、支部相談事業部にご協力いただける会員は、HPの育成システム概要図をご参照のうえご検討くださいますようお願いいたします。

## 広報部

### 【北海道支部ホームページが リニューアルされました！】

長らく皆様にご迷惑をお掛けしておりましたホームページがリニューアルされました。隔月発行のすずらんでは掲載できなかった

タイムリーな情報も随時更新していく予定です。ぜひご覧頂き、ご感想、ご意見を事務局までお寄せ下さい。

ホームページアドレス：

<http://www.do-counselor.jp>

## 最近、原因不明の体調不良に悩んでいませんか??



某TV番組の文句のようですが、なんだか調子がすぐれない・疲れやすい…でも病院で検査をしても特に異状がない ということはありませんか?

私たちの暮らしの中で、電化製品・OA機器が多くなりましたよね。それは暮らしをととても便利に快適にしてくれるととてもありがたい、また無くてはならないものになってきています。ところが、その電化製

品などから出ている電磁波の影響で体調不良を起こすことがあるとか。「電磁波過敏症」と呼ばれているようです。

私も仕事でパソコンを3台使い、携帯電話も常に傍らにおき、家はオール電化。まさに電磁波のシャワーを浴びている状態なのかも知れません。

目に見えないものですし、どこまでその影響かもわかりませんが、今の生活から電化製品をなくすことは不可能ですよ。それほど神経質になる必要はないと思いますが、しょうずに付き合う方法を見つけたいですね。

生活雑貨を扱う店には電磁波防止のグッズもたくさん販売されているようです。でもお金をかけなくてもできる方法を聞いてきました。特に寝室は重要だそうです。壁をはさんでパソコンや電化製品があるときは、アルミ箔を貼るだけで予防効果があるとか。私もパソコンの壁の向こうはベッドの枕の位置。来年のカレンダーの裏にアルミ箔を貼り付けてみようかと準備中です。これで快眠になればラッキーです。

北海道もいよいよ冬間近。今年もインフルエンザの予防接種も始まったようです。準備をしっかりとってこれから忙しくなる時期を元気で快適に過ごしたいですね。

## ◆学会・関連団体の情報コーナー◆

第14回 日本産業ストレス学会

### 「産業領域と臨床とのさらなる連携」

日 時：平成19年1月19日(金)・20日(土)

会 場：名古屋国際会議場

学 会 長：芦原 陸氏 (中部労災病院心療内科・勤労者メンタルヘルスセンター)

お問合わせ：株式会社 ネオ・メディク

TEL 052-241-7428 FAX 052-241-7959 E-mail : sansuto14@aol.com

# 行事等のお知らせ

## 研 修 そ の 他

### シニアコース講座

#### 「カウンセリングプロセス (M1220) ・ クライシスカウンセリング (M1230)」

日 時：2月3日(土)  
場 所：かでの2.7  
講 師：森川千鶴子先生(当協会常務理事)  
定 員：40名  
申込締切：1月22日(月)  
受講費用：13,000円

#### 「逐語記録検討II (M1720)」

日 時：2月11日(日)～12日(月)  
場 所：かでの2.7  
講 師：太田 克子先生(当協会スーパーバイザー)  
桑原富美恵先生(当協会スーパーバイザー)  
定 員：20名  
申込締切：1月22日(木)  
受講費用：26,000円

### 会 員 研 修

#### 「カウンセリングにおける見立て： 発達心理学的理解(4)」

日 時：1月22日(月) 18:30～20:30  
場 所：かでの2.7  
講 師：清水信介北星学園大学教授(予定)  
定 員：30名(会員のみ)  
申込締切：1月10日(水)  
受講費用：1,000円

#### 「認知行動療法アドバンス」

日 時：2月18日(日)  
場 所：かでの2.7  
講 師：坂野雄二北海道医療大学教授  
定 員：40名  
申込締切：2月9日(金)  
受講費用：会 員 9,000円  
非会員 18,000円

※11月12日に開催される予定だった講座が延期されたものです。すでに申込みされた方には、個別に連絡しておりますが、大変ご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。尚、前回申込されていない方でも受講できますので、上記期日までにお申込ください。

#### 公開講座「職場のメンタルヘルス」

日 時：12月7日(木)  
場 所：かでの2.7 公開ホール  
※詳細は前号のすずらん、またはホームページをご覧ください。

#### 産業カウンセラー試験

学 科：1月14日(日)  
実 技：1月27日(土)・28日(日)  
※申込方法等、詳細はP4をご覧ください。

### 幹部会&運営協議会

#### 幹 部 会

日 時：11月25日(土) 10時～  
12月7日(木) 18時～  
1月21日(日) 10時～  
場 所：支部事務所

#### 運営協議会

日 時：2月17日(土) 15時～  
場 所：支部事務所

### 編 集 後 記

先日、旭川市民文化会館で開催されました「仕事と生活の調和を考えるシンポジウム」を拝聴してきました。北大大学院の道幸教授をはじめ、パネラーのみなさんのお話も大変興味深いものでしたが、このシンポジウムに先立ち行われた旭川古楽コンサートによる「ゆとりコンサート」に感動しました。

18世紀前半の様式のチェンバロは、一見ピアノに近い外観ですがその側面や足に施された彫刻と色彩がとても美しく、音色は弦楽器に近い。不思議な感覚に包まれました。

カウンセラーにとって、日頃から感性を磨くことは大切なこと…とよく聞きます。普段はあまり触れることのない世界にも、機会があればちょっと出かけてみるのも良いもんだと思いました。(M・F)