

すすずらん

題字 小川 東州

JICA 社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部 〒060-0807 札幌市北区北7条西5丁目6-1 ストークマンション札幌308号
TEL&FAX 011-736-2333 ホームページ <http://www.do-counselor.jp>

産業カウンセラー養成講座が開講しました！

さる4月8日(日)、札幌サンプラザホテルにおいて、平成19年度産業カウンセラー養成講座札幌教室の開講式がとりおこなわれました。今年度は開講直前のキャンセル等により、56名でのスタートとなりました。

例年通り桑原支部長の開講の挨拶に始まり、実技指導者の紹介の後、オリエンテーション、そして初めての面接実習という内容で進みました。このオリエンテーションでは全20日間にわたる講座中の留意点やカリキュラムの説明、11回におよぶ在宅研修(ホームワーク)についての説明などがあり、メモをとりながら真剣に聞き入る受講者の姿がありました。



特に理論学習48時間に比べ、面接実習が81時間もある当協会ならではのカリキュラムに



圧倒され心配になった受講者の方もいらっしゃったと思いますが、「出会いのワーク」から始まる最初の面接実習の中で徐々に馴染んでいかれたようです。まったく見ず知らずの状態からあいさつを交わし自己紹介、他己紹介などを通して硬くなっていた表情も少しずつほぐれ、笑顔がこぼれる場面もあり、各グループに分かれる頃には「同じ目的を持つ仲間」としての繋がりを感しました。

年齢や職業のまったく違う人と目的を同じにする機会など、普段の生活の中ではなかなか出会えないシチュエーションや、受講中に気づく様々な課題に戸惑う場面もあろうかと思いますが、せっかく出会えた仲間と自分自身を信じ、秋の講座修了まで、目標に向かって一緒に楽しく学んでいけたらと願います。

各部からのお知らせ

相談事業部

4月は新しい出会いが多くあります。今回は相談事業部の出会いを2つ報告します。

1つめは4月14日、全道で活躍中の支部認定カウンセラーが全員集って研修を受けました。新しく認定を受けた5名が参加したことは嬉しい出会いでした。また、数年経験を積んだカウンセラーにとっては遠距離の事情や業務上の事情もあり、なかなか一堂に会することがなかったので、情報交換や打ち合わせに忙しく、密度の濃い時間でした。気持ちを一つにする貴重な出会いでした。

2つめは同じ14日の午後、「平成19年度 北海道支部認定カウンセラー育成研修」が始まりました。初日は緊張の中でスタートしましたが、自己紹介で自分を率直に語るうちに、部屋中和らいた空気が流れました。その後は指定された文献をレポーターの説明で読み進み、疑問点を出し合い、理解を深めて行くゼミ方式がとられました。参加メンバーは積極的に参加し、通年で担当される篠原先生は、場に放たれる疑問・質問・戸惑いに丁寧に関わって下さいました。この出会いが各自を成長させていくことでしょう。

事業推進部

事業推進部の業務の大きな柱である、認定講師派遣業務の19年度分依頼要請が多く支部にきています。また、日本産業カウンセラー協会、特に北海道支部認定講師への期待が大きいことから、今回、基本レジュメを全面的に改訂することになり、大型連休中の4月30日、5月4日、6日に支部長、支部認定講師の大嶋さんを中心にプロジェクトを組み、改訂版のベースになるものを作成いたしました。ただ、支部としては、

より良いもの、より依頼先にお役に立つものを作成したいと思っています。その為、多様な経験と能力をお持ちの会員の皆様にお願ひがあります。メンタルヘルスに関する最新情報、データ等お持ちでしたらぜひ、支部にご送付いただきますようお願いいたします。尚、ご送付の際は、出典等添付のうえ活用できるかたちでご送付ください。

支部幹部会・運営協議会開催のようす

◎第5回運営協議会 & 第11回幹部会（3月25日開催）

- ・支部長および各部からの報告
- ・平成18年度事業報告・収支決算報告について
- ・平成19年度事業計画案・予算案について

◎第1回幹部会（4月28日開催）

- ・支部長および各部からの報告
- ・支部定期総会の内容等について

北海道支部育成システムQ&A

「産業カウンセラー資格は取得したけれど、次は何を目標に学んだら良いのでしょうか？」
…そんなふうに悩んでいる会員の方も多いのではないのでしょうか。

協会本部で認定する「シニア産業カウンセラー」や「キャリアコンサルタント」などの資格取得を目指す一方、北海道支部で活躍していただく道と

して「支部認定講師」「支部認定カウンセラー」「養成講座実技指導者」という3本のコースを用意し育成システムを運用しています。(次ページの概要図参照)

まずはどのコースに進むにも必要な条件・研修についてご説明いたします。

(共通項目)

- ①産業カウンセラー資格を取得し、(社)日本産業カウンセラー協会の会員であること。
- ②シニアコース講座で次の講座をすべて受講していること。
 - ・M1210「面接記録の取り方、事例の書き方、見立て」
 - ・M1220「カウンセリングプロセス」
 - ・M1230「クライシスカウンセリング」
 - ・M1710「逐語検討1」
 - ・M1720「逐語検討2」(以上の5コースは平成17年以前の「演習1」「演習2」が該当します。)

それでは、各コースについて、ご質問の多い内容をQ&Aでご紹介します。

支部認定講師コース

Q 1. 支部認定講師として活躍したいのですが、どうすればいいですか？研修等のながれを具体的に教えてください。

- A** 1. 平成17年度に支部認定講師を目指された方々の例でご紹介いたします。
- ① 17年11月「支部認定講師事前研修-1」に応募(「すずらん」にて募集)
 - ・インストラクション能力(プレゼンテーションスキル)基礎研修を受講
 - ② 18年1月「支部認定講師事前研修-2」に応募(「すずらん」にて募集)
 - ・1200字程度のレポートを添付(参考までに前回のテーマは「私はどのような講師になりたいか」でした)
 - ・18年2月 ティーチングプラン作成(講義内容計画)のための研修を受講
 - ・18年3月 プレゼンテーション審査(審査結果通知~5月初旬)

↓合格
 - ③ 18年7月~19年2月 第2水曜日または第3火曜日の勉強会に参加
 - ④ 19年2月 派遣先との適性、相性を見る為のプレゼンテーション審査
 - ⑤支部認定講師として活躍(派遣先の要望等を考慮します)

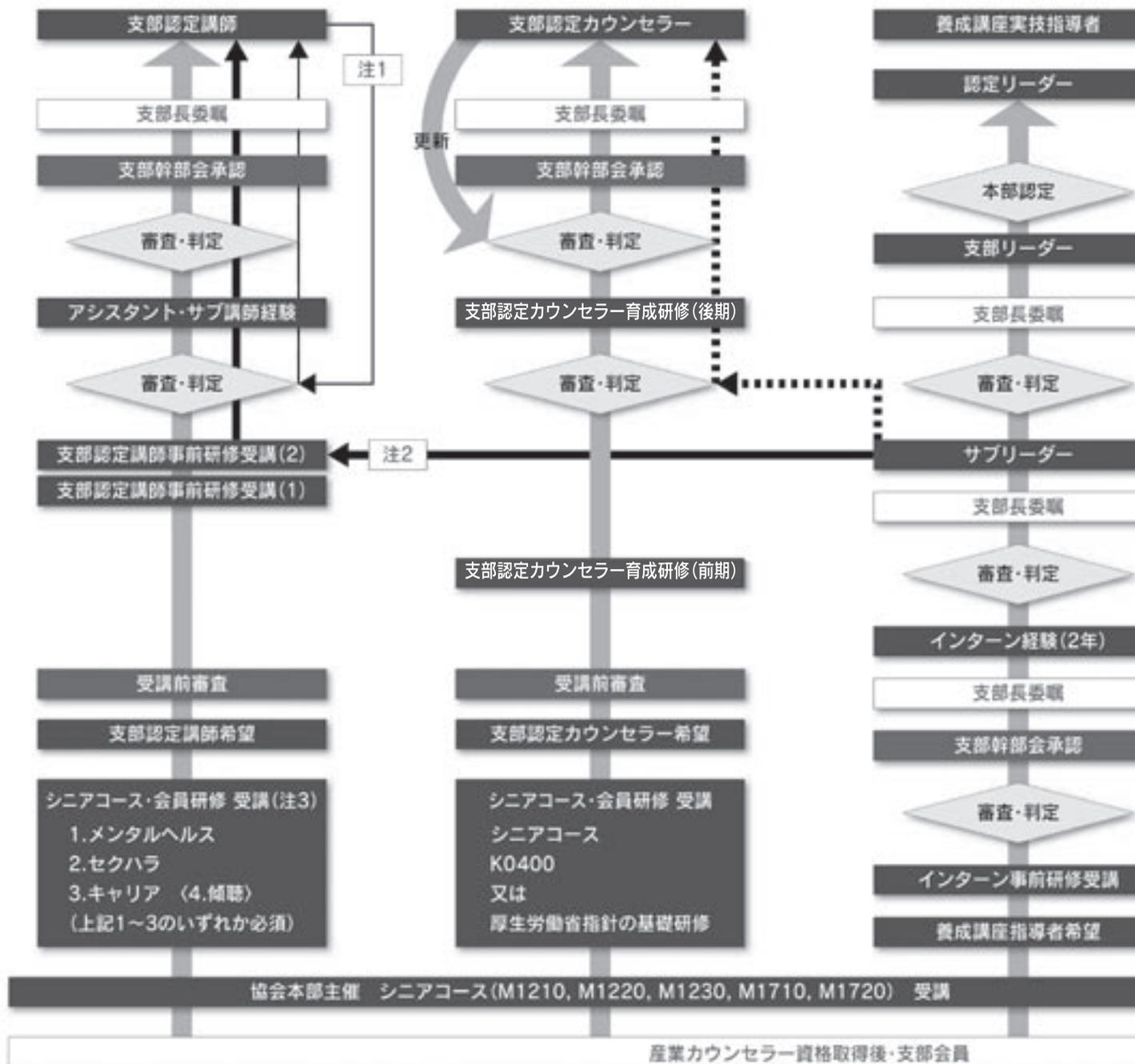
Q 2. 近々、支部認定講師の新規募集はありますか？

A 2. 新しいパワー、能力は常に必要としていますが、養成期間等を考慮し隔年募集の予定です。ちなみに前回募集は17年度でしたので、今年度は募集の予定です。

Q 3. 応募までに持つべきスキルなどありますか？

A 3. 依頼される講義・研修の内容は各事業場にもより多岐にわたります。そのため、まずは今持っている能力のスキルアップをされ、専門性を持たれることがベターと思います。その上で、メンタルヘルス関係に興味を強く持たれ情報収集されたいかがででしょうか。更にプレゼンテーションスキルのアップを図るために、職場等での機会がありましたら積極的にプレゼン練習されることをお勧めいたします。

育成システム概要図



養成講座実技指導者コース

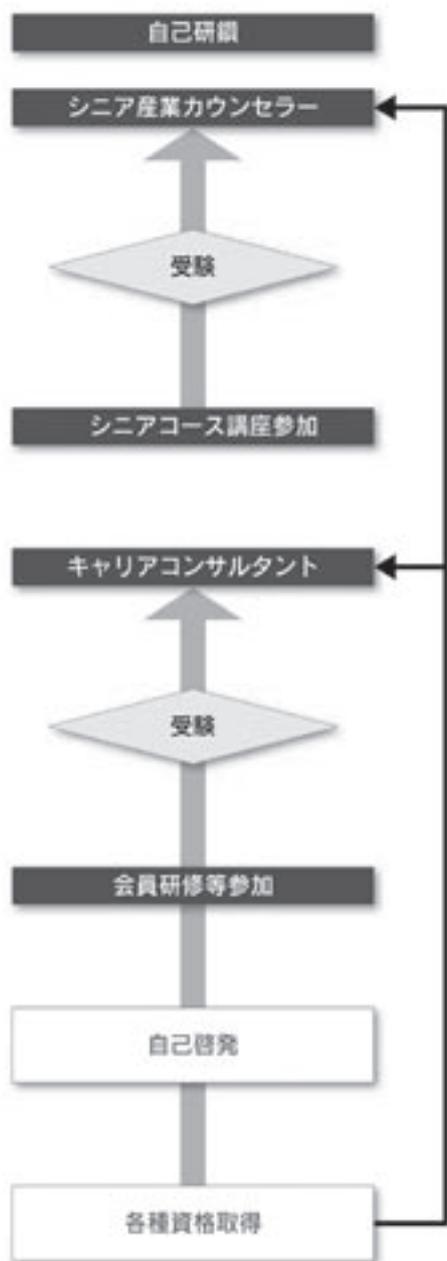
Q 1. 産業カウンセラー養成講座の実技指導者になるためにはどうすればいいのですか？

A 1. 実技指導者はその経験や役割によって「インターン」に始まり、「サブリーダー」「支部リーダー」「認定リーダー」となっていきます。まずは「実技指導者インターン」に応募し「インターン事前研修」を受講して下さい。

Q 2. 「インターン事前研修」ではどんなことを学ぶのですか？

A 2. 実技指導者が養成講座の中で伝えようとしているものを座学で理解し、また実技指導者役として面接実習のロールプレイを行い、グループダイナミクスなどの一端を学んでいただきます。

支部認定カウンセラーコース



Q 1. 支部認定カウンセラーになるためには、どうしたらいいのですか？事例検討、逐語記録検討(p3の共通項目)の他にも受講が必要ですか？

A 1. シニアコース講座理論科目Aの「職場のメンタルヘルス」(コードはK0400)です。ただ、このコースを札幌で開催する機会が少ないので、厚生労働省メンタルヘルス指針基礎研修を代替の研修としています。受講を希望される方はすずらん「行事等のお知らせページ」に掲載されますので見逃さないください。

Q 2. 該当するシニアコース講座を受講したあとはどんな手続きをするのですか？

A 2. 例年1月号のすずらんに支部認定カウンセラー育成研修の受講募集案内が掲載されます。申込書を以って受講前審査をいたします。受講前審査通過後は、研修を受講してください。4月開始の月例コースです。

Q 3. どのような行程ですか？

A 3. 前期の受講終了後は1回目の審査があります。通過された方は後期受講をします。そして、最終審査を通過された方は、各手続き後に支部認定カウンセラーとして認定されます。

Q 4. 一度、支部認定カウンセラーの認定を受けたらずっと継続されるのですか？

A 4. いいえ。認定期間は3年間です。3年毎に更新時審査を通過する必要があります。又、支部認定カウンセラーの学習会出席等が継続の要件になっています。北海道支部がプロフェッショナル集団として社会の要請に応えるためには、どうしてもカウンセラーの研鑽が継続される必要があるのです。

Q 3. 審査を通過したらどうなりますか？

A 3. インターンとして実際に養成講座に関わっていただきながら、受講者の生の反応やそれに対応している指導者の説明と説明内容の意味するところなどを学んでいただきます。又インターンは、受講者に見せている部分の講座ばかりでなく、指導方針立案や準備・記録はもとより、毎回の講座終了後の意見交換場面までのすべてに関わっていただきながら、実技指導を学んでいき、数年の経験を積んだ後にサブリーダーやリーダーとして講座をまかされることとなります。

シニア産業カウンセラーコース

●シニア産業カウンセラーになるために

Q 1. 今年、産業カウンセラー資格取得後に協会の会員になりました。今後はシニアを目指したいのです。試験は毎年行われますか？

A 1. シニア産業カウンセラー試験は、毎年1回行われています。学科試験及び実技試験があります。

Q 2. 受験資格について教えてください。

A 2. 現在のところ、ある一定の条件の実務経験等があれば、受験資格に該当する可能性があります。詳しいことは協会のホームページを見るか、協会本部へお問い合わせください。

Q 3. 実務経験がない場合はどうしたらよいですか？

A 3. シニア産業カウンセラー試験受験資格として、「産業カウンセラー試験に合格後3年経過している者であって、協会が行う産業カウンセリングの学識及び技能の向上を図るための講座を修了している者」とあります。この講座とはシニアコース講座が該当しています。

Q 4. シニアコース講座の全科目を3年間で受講したいのですが、札幌での開催講座だけで間にあうのですか？

A 4. 札幌で受けられる理論科目は少ないです。全国で開催している講座を受けることも視野にいれてはいかがでしょうか。交通費はかかりますが、全国の会員と出会う機会です。目的を同じくして学ぶ仲間たちとの情報交換は励みにもなります。

キャリア・コンサルタントコース

●キャリア・コンサルタントになるために資格を取得するにはどうすればいいですか？

Q 1. 産業カウンセラー資格を持っています。キャリア・コンサルタント試験を受験したいのですが、どうすればよいですか？

A 1. キャリア・コンサルタント試験は学科試験と実技試験があります。産業カウンセラーの資格の上に、「厚生労働省キャリア・コンサルタント養成モデルカリキュラム」の講座受講が必要です。詳しくは本部会報「産業カウンセリング」の平成19年2月号及び4月号をご参照下さい。

Q 2. ではその講座の事を教えてください。

A 2. ①まず受験資格を得るために協会本部主催の「キャリア・コンサルタント特別講習（A）」を受講して下さい（必須）。講座の内容はキャリア・コンサルタントとして必要なスキルを身に付けるもので、30時間（通学3日18時間、在宅研修12時間）で構成されています。

②次に「CC講座（B）」を受講して下さい。キャリア・コンサルタントとしてより実践的なスキルを身に付ける内容になっており、30時間（通学4日24時間、在宅研修6時間）で構成されています。また本講座を修了し、理解度確認テストで一定の基準に達成した方は「実技試験免除規定」の適応を受ける事ができます。（ただし、試験免除の対象者は産業カウンセラー資格取得年度など、他の条件もありますので、必ずご確認ください。尚、実技試験免除の対象者でなくてもCC講座（B）を受講する事は可能です。）

Q 3. 「CC講座（B）」を受講するとどんなメリットがありますか？

A 3. 取得年度により、キャリア・コンサルタント試験の実技免除規定の適応をうける事ができます。（上記A2の②参照）尚、現在、実技試験は東京と大阪のみで実施しています。

もっと北海道！



みなさんは連休をどのように過ごしましたか？海外へ？それとも自宅でのんびり？

またまた私のように仕方なく仕事…。天気もよくいい連休でしたよね。

情報雑誌をめくっていると「ゴットフィッシュ」の足湯が札幌にできたという記事を発見しました。トルコにある温泉で皮膚の悪いところをつついて治しているという「ドクター

フィッシュ」とも呼ばれている魚です。札幌では「角質をとってくれる」と効果？をうたっていましたが、最近は居ながらにして世界の食べ物をはじめこんな体験までもが身近にできるようになり便利だなーと関心しきりです。でもふと、世界は身近になっても逆に地元が遠いのでは…と感じました。

本州からの友人に「北海道の〇〇がおいしいんですよ」と言われても知らないことの方がはるかに多いのです。「じゃがポックル」も友人から聞いてお土産屋に並んで買いました。最近、札幌の地下街に「きたキッチン」という北海道各地の食材を取り揃えた店ができました。野菜や乳製品にお菓子和豊富な品揃え。それを見ていて「一番身近な地元の良いものを知らないのは実はそこに住んでいる人なのかも」と思ったのです。考えてみれば、道内でも行ったことの無い場所がたくさんあります。それを知らないままにしておくのはもったいないですよ。

そんなことを考えていたら、ふと童話を思い出しました。そう「青い鳥」です。食べ物と一緒にすると作者のモーリス＝メーテルリンクに叱られそうですが、遠くの「名物」は向こうからやってきてくれますが身近な「幸せ」は自分で気が付かなければ「輝き」を増してはくれません。サミットも洞爺での開催が決まり、また北海道に注目が集まりそうですね。これを機に「もっと北海道」の良さを道民が発見・確認して世界中に自慢していきたいと思いませんか？

手始めに「コシヒカリ」に負けないおいしさの「おぼろづき」を買いに行ってきます。(やっぱり食べ物ですみません。実は、膀胱でおかずなしのご飯だけという食生活を強いられているので…)

みなさんの身近にある「自慢」をぜひお寄せください。お待ちしております。

関連団体の情報コーナー

◎中央労働災害防止協会

－THP指導者のための－「実務向上研修Bコースのご案内」

日 程：平成19年10月19日(金) 9:30～17:00

場 所：中災防 北海道安全衛生サービスセンター（札幌市中央区南19条西9丁目2-25）

内 容：メタボリックシンドロームを考える

行動変容につなげる健康指導スキルアップの実際

取得単位：THP 指導者登録更新単位6単位

参加料：中災防（賛助）会員事業場 18,000円

問合せ先・申込み先：中災防 北海道安全衛生サービスセンター（電話 011-512-2031）

行事等のお知らせ

研 修

シニアコース講座

「ゲシュタルト療法(K0123)」

日 時：7月28日(土)
場 所：かでの2.7
講 師：未定
定 員：30名
申込締切：7月11日
受講費用：13,000円

会 員 研 修

「カウンセリングにおける見立て」 (4回シリーズ)

第1回 昔話とカウンセリング (I)

日 時：5月31日(木) 18:30~20:30
場 所：かでの2.7
講 師：清水信介 (北星学園大学教授)
定 員：40名
受付期間：~5月25日 (別途ご案内済です)
受講費用：会 員 1,000円

第2回 昔話とカウンセリング (II)

日 時：7月19日(木) 18:30~20:30
場 所：かでの2.7
講 師：清水信介 (北星学園大学教授)
定 員：40名
受付期間：7月13日 (必着)
受講費用：会 員：1,000円

※この講座はカウンセリングにおける見立てに焦点を合わせ、年4回シリーズでの開催予定です。今年度は昔話などを題材に、特定の適応問題における心理機制について解説します。継続しての受講がおすすめですが単発での受講も可能です。

編 集 後 記

ようやく暖かくなって来ましたね。数年前からのガーデニングブームで、この連休を利用して花壇の手入れを始めた方も多いのではないでしょうか？私にはもっぱらお隣の庭に癒される専門ですが…

新しい会員証（資格登録証）はお手元に届きましたか？資格更新制度の導入で、これまで手作業だった各種研修等への出席管理が、徐々にこのカードによって機械化処理されるようになります。大切に保管し、協会または支部の行事や研修へ参加される時は必ず携帯して下さい。

(M・F)

全国大会・総会

第37回全国研究大会 中部大会

日 時：6月2日(土)~3日(日)
場 所：岐阜長良川国際会議場
岐阜市長良福光2695-2
テ ー マ：日本的な働き方とその未来
~働く人びとの自律と
産業カウンセラーの役割~

第4回北海道支部定期総会

日 時：7月1日(日) 13:30~
場 所：札幌サンプラザホテル
内 容：・全国研究大会発表者の報告
・安藤理事長の講演
・総会
(詳細は別途お知らせします)

そ の 他

第4回日本うつ病学会総会

日 時：6月29・30日
場 所：札幌コンベンションセンター
主 催：日本日本うつ病学会
後 援：日本産業カウンセラー協会 他
※詳細は下記のホームページをご覧ください
<http://www.c-linkage.co.jp/jsmd4/>

幹部会・運営協議会

幹 部 会

日 時：6月23日 9:00~
場 所：札幌サンプラザホテル

運 営 協 議 会

日 時：6月24日 9:00~
場 所：札幌サンプラザホテル