

すすらん

題字 小川 東州

JICA 社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部 〒060-0807 札幌市北区北7条西5丁目6-1 ストークマンション札幌308号
TEL&FAX 011-736-2333 ホームページ <http://www.do-counselor.jp>

● キャリア・コンサルタント試験が行われました ●

8月30日(土)キャリア・コンサルタント試験が行われ、全国で1629名、札幌地区では29名が資格取得を目指し、学科試験1(学識問題 90分) 学科試験2(記述問題 45分) 学科試験3(記述論述 40分)に挑戦されました。年々、問題の専門性が高まり、かつボリュームが多いため、本年は例年と比較し試験時間中の途中退席者が少なかった(試験会場責任者の話)とのこと。現在、キャリア・コンサルタント職種の技能検定(国家資格)が始まろうとしております。



8月30日 CC 試験

この冊子が皆様のお手元に届く頃には概要が判明していることと思います。受験された皆様、本当にお疲れ様でした。結果は10月下旬に発表の予定です。皆様の合格を心よりお祈りしております。

働く人の電話相談室

昨年度同様、9月10日の世界自殺予防デー(WHO)にあわせて「働く人の電話相談室」を実施しました。

9月10日(水)、11日(木)、12日(金)の10:00~22:00まで北海道支部内に専用電話回線を設け支部認定カウンセラーが対応しました。

尚、詳細は次号すすらんにて掲載予定です。

つながれば、
きっと明日も生きられる

あなたを悩ませる長時間・過剰労働…
理不尽なパワハラ・複雑な人間関係…

9月10日は
世界自殺予防デー

「働く人の電話相談室」
9/10(水) 11(木) 12(金)
◎10:00~◎22:00
☎0120-583358

主催：社団法人 日本産業カウンセラー協会
協賛：北海道産業カウンセラー協会
協賛：札幌市産業カウンセラー協会
協賛：札幌市労働福祉協議会
協賛：札幌市労働者福祉協議会
協賛：札幌市労働者福祉協議会
協賛：札幌市労働者福祉協議会

会員の声



キャリアフォローアップ講座を受講して

キャリアカウンセリングのフォローアップ講座において、井田喜治先生のお話を聴くことが出来たのは今回が二回目です。一回目はCC講座参加時で、限られた時間の中でスピーディに行われていたため、今回はたっぷりと井田先生の情熱的な話を聴くことができました。



井田先生と受講中の皆さん

二回とも共通して井田先生が熱くおっしゃっていた事が「キャリアコンサルティングを生かせる場面は相談室等に限らずどこにでもある」と言うことです。確かにそう思います。例えば、家庭内では親が子供の言葉に耳を傾け夢に沿うこともできますし、学校では先生方が小学生からキャリアを見つめなおす時間を毎週設けたり、会社では部下や後輩を持つ際には上司は傾聴の研修を受けたり…というように身近で少しでも意識をして行動を起こすことにより、日常の人同士の繋がりの中で自己のキャリアを見つめなおす機会が増えるのではないのでしょうか。丁度、8月30日にキャリアコンサルタントの試験を控え、自分が目指しているものに迷いを感じていましたが、今回の講座を受講し、私がキャリアコンサルタントの学習をしようとした根底にあるものは「一人ひとりが自分の人生を自分らしく幸せに過ごしていけるような社会になればよい」と純粋に思う気持ちからきているのだと初心に戻ることができました。先ずはその気持ちを忘れず試験に臨むことをスタート地点に頑張ろうと思います。(S.H)

シニア研修

「キャリアカウンセリング」を受講して

8月3日にシニア講座「キャリアカウンセリング」を受講した。講師は産業カウンセラー協会理事でもある井田喜治先生。某電機メーカーの人事関係部門に勤務されていたという井田先生は、教育・需給調整機関・地域等での経験も踏まえ、優れて実践的な講義を展開された。的を射た良い意味での脱線も含め、随所に重要な示唆が散りばめられたテンポの良い切れ味のお話思わず引き込まれていた。

受講生は数名で札幌のシニアコースとしては少ない人数の講座であったが、各受講生の志向するフィールドは多様で、グループワークや事例検討は充実したものとなった。個人的には協会のキャリアコンサルタントとしてシニアコースの科目編成上は免除となる科目である。しかし、自分のささやかな実践でもキャリアの重要性が高まっていることを実感しての受講であった。



講義中の井田先生

井田先生の講義は、理論や表面的なスキルにとどまらず、産業カウンセラーとしてキャリアとどう関わり、クライアントとどう向き合うかということを考えさせられる内容で、得るところの大きい6時間だった。前日にあったキャリア・フォローアップ講座を仕事の都合で受けられなかったのが悔やまれる。(S.A)

会員研修

「カウンセリングとユング心理学（Ⅱ）」を受講して—

8月12日かでの27にて、清水信介先生の「カウンセリングとユング心理学（Ⅱ）」4回連続講義の2回目を受講しました。私はユングと言えば「夢と影」という印象でしたので、今回の無意識の世界についての、イメージと影の研修は一番聞きたい分野でした。映し出された参考事例は、夢・箱庭表現・絵画など具体的で興味深い上、症例を自分なりに分析して先生の解釈と重ね合わせるのも心密かな楽しい体験でした。特にイメージの解釈は、内界の表現として偏らず幅を持たせることが大切だと、傾聴の心構えとしても参考になりました。そして、影。それは必ずしも悪だけでなく、自分の影の存在に気づくことで、もっと私は生き易くより成長できるのではないかとさえ感じられました。

講義が終わった後、ふと、ピーターパンは自分の影を取り返す為にウェンデーと出会いネバーランドへ行った話を思い出して、彼も影の大切さに気がついていたのではと、楽しい気持ちで帰りました。

(南 房子)

No.03

レディネス通信

去る8月9日、10日の両日、平成20年度北海道支部認定カウンセラー育成研修の中間審査が行われました。20分の逐語記録と面接テープに対し、10名の参加者が活発な意見を交換し桑原さんからのコメントをいただきました。

4月の研修開始当初から、忌憚のない意見を交し合ってきた仲間たちですが、持ち時間の50分は緊張と反省の連続…。それでも最後は検討時間が足りなかったと思えるくらい貴重な意見・示唆が溢れ、育成研修後半に向け様々な課題が整理された審査研修となりました。



私自身は2日間の中でカウンセラーの逐語とともに、クライアントとしての逐語記録が俎上に乗ったことで、自分の言動の特徴や発想・思考のクセが徐々に明らかになってきました。後半の研修ではクライアントの理解、特に「笑い」に留意して見立てを深めるため随時逐語作成を試みながら研鑽を積んで行きたいと考えています。

進行管理していただいた山村さん、清水さんにもお礼申し上げます。育成研修のメンバーにも恵まれたことに『感謝!!』の2日間でした。後半もヨロシク、そして12月の最終審査では全員合格を目指して頑張りましょう!

(米倉 美和子)

キャリアの技能検定試験について

今年度いよいよキャリア・コンサルタント職の技能検定試験(国家試験)が始まろうとしています。それに伴いキャリア・コンサルティング協会のブログ (<http://careercoco.exblog.jp/>) に試験概要、特例講習の案内が掲載されておりますので一部ご紹介します。なお、この情報は8月31日現在のものです。

《試験概要として現在検討中のもの》(確定しているものではありません)

【受験要件】

キャリア・コンサルティング実務経験5年程度。なお、厚生労働省指定試験機関等において民間資格等(標準レベルキャリア・コンサルタントと呼ばれているもの等)を所持している者は、特例として実務経験は2年免減される予定です。

【試験方法】

学科試験と実技試験で行います。学科試験は多肢選択式。実技試験は面接試験(ロールプレイングと口頭試問)と論述試験からなります。相談者との関係構築の先までを期待される予定です。

【試験場所】

学科試験と論述試験は全国数箇所同日に実施。実技試験(面接試験)学科試験後、ある程度の期間内で順次実施する予定です。

【手数料】

技能検定そのもの手数料(受験科に相当)の助言は、学科試験 8,900 円、実技試験 28,900 円と決められていますのでこの範囲で設定されます。

【試験の一部免除について】

厚生労働省指定試験機関等において民間資格等を所持している場合(通称これを「標準レベルキャリア・コンサルタント」と呼んでいます)「特例講習」(1日間、有料)を終了した者は、学科試験免除の適用を受けることが出来る予定です。

【特例講習とは】

標準レベルで、これまで教育していなかった人的資源管理(人事・労務・人材開発・マネジメントなど)に関して1日間の講習を受講し、その日の終わりに実施する確認テストで70%の正答率を得ることで終了となります。受講料は2万円程度を想定しています。

【特例講習開催予定、事前案内】

特例講習は全国で40回ほど開催する予定です。
キャリア・コンサルティング協会が試験機関として正式に指定された時点から受付のご案内を掲示します。
沢山の方が受講されると予想していますので、該当者で受講されたい方は早めの申し込みができるよう、頻繁にホームページで掲載内容をご覧ください。
講習の申し込みはwebを基本に受付いたします。
なおこの特例講習を受講しなくても、検定の受検はできます。

特例講習開催予定

9月15日札幌開催の予定でしたが延期になりました。今後の予定はキャリア・コンサルティング協会のブログに決まり次第掲載される予定です。受講予定の方は、随時チェックをお勧めいたします。

特定非営利活動法人キャリア・コンサルティング協議会は技能検定の指定試験機関として厚生労働省に申請しました。このことについて厚生労働省はキャリア・コンサルティング協議会を試験機関として指定することについて現在審査中です。現時点では正式な試験機関の指定は8月下旬から9月上旬になるものと想定しています

「メンタルヘルス研修の講師派遣」が延期になりました

以前パンフレットでお知らせしました札幌市の「メンタルヘルス研修の講師派遣」の申込が8月31日から9月30日まで延期になりました。申込用紙は札幌市のホームページからも入手できます。

平成20年度「支部認定講師事前研修1」日程決定の件

支部認定講師希望の会員の方々へ

「支部認定講師事前研修1」開催の日程が決定いたしました。

日 時：平成20年12月6日(土)～7日(日) 9：00～17：00 (予定)

場所・講師等は未定です。

詳細は、「すずらん」11月号に掲載いたします。支部認定講師希望の会員の方は上記日程を確保していただきますようお願いいたします。

尚、「支部認定講師事前研修1」受講後、支部認定講師育成研修、及び審査を平成21年1月末から3月初旬にかけて2日間(ただし連続しない)で実施いたします。ご希望の会員は、支部ロードマップ支部認定講師の項をご一読くださることをお勧めいたします。 (事業推進部)

◆関連団体の情報コーナー◆

◎中央労働災害防止協会

○第67回平成20年度全国産業安全衛生大会

日 時：平成20年10月22日(水)～24日(金)

場 所：札幌きたえーる、札幌コンベンションセンター 他

内 容：工学院大学グローバルエンジニアリング学部 畑村洋太郎教授による特別講演「失敗学のすすめ」他

安全衛生に関する「研究、事例」など、講演やシンポジウムが多彩に行われる予定

☆詳しいスケジュールや申し込み方法は中央労働災害防止協会ホームページをご参照ください。

中央労働災害防止協会ホームページ <http://www.jisha.or.jp/>

○事例に学ぶメンタルヘルスセミナー

日 時：平成20年11月11日(火)13:00～17:00

場 所：北海道安全衛生サービスセンター研修室 (札幌市中央区南19西9-2-25)

内 容：◇講義「事業所内メンタルヘルス対策構築のポイント」

講師:日本産業カウンセラー協会 桑原 富美恵

◇取り組み事例紹介 2社

☆詳細は同封のパンフレットをご参照ください。

リラックス
タイムコラム
24

モーツァルトを聴こう!!

両耳の真ん中に、視床下部という所があります。視床下部には自律神経の中核があり、交感神経と副交感神経はそこから出ています。音楽を聴いて、ほっと出来るのは両耳から入った音が、視床下部を刺激するからと言われています。

ストレスが多い時には、交感神経に傾いた体を、いかに副交感神経に切り替えるかが重要です。ある周波数帯をもった音楽を用いると効果的に副交感神経を刺激し、体をリラックスさせる事が解っています。それが、モーツァルトです。

モーツァルトの曲は、3500～4000ヘルツの音が多く含まれています。

ゆったりできるなァーとかリラックス出来ると思われるクラシック、バラードなどにもその周波数帯が多く含まれているのですが、最も多いのがモーツァルトです。

音楽と書いて「音を楽しむ」という意味がありますが、「音で体を楽にする」という意味もあります。モーツァルトを聴いて、リラックスしてみませんか？

行事等のお知らせ

研 修

シニア研修

「面接記録の取り方」(M1210)

日 時：10月25日(土)
場 所：かでの2.7
講 師：森川 千鶴子 (当協会会員講師)
定 員：25名
受講費用：13,000円
申込締切：10月10日(金)

「カウンセリングプロセス」(M1220)

日 時：10月26日(日)
場 所：かでの2.7
講 師：森川 千鶴子 (当協会会員講師)
定 員：25名
受講費用：7,000円
申込締切：10月10日(金)

「クライシスカウンセリング」(M1230)

日 時：10月26日(日)
場 所：かでの2.7
講 師：森川 千鶴子 (当協会会員講師)
定 員：25名
受講費用：7,000円
申込締切：10月10日(金)

「逐語検討1」(M1710)

日 時：11月22日(土)、23日(日)
場 所：かでの2.7
講 師：古谷 圭子 (当協会会員講師)
 桑原 富美恵 (当協会会員講師)
定 員：20名
受講費用：26,000円
申込締切：11月7日(金)

会 員 研 修

「カウンセリングとユング心理学(Ⅲ)」 4回シリーズ

日 時：10月14日(火) 18:30~20:30
場 所：しんきん健保会館(地下1階ライラック)
 札幌市北区北9条西3丁目
講 師：清水信介 (北星学園大学教授)
定 員：40名
受講費用：1,000円
申込締切：10月3日(金)

「カウンセリングとユング心理学(Ⅳ)」 4回シリーズ

日 時：12月9日(火) 18:30~20:30

場 所：かでの2.7 (1040号室)
講 師：清水信介 (北星学園大学教授)
定 員：40名
受講費用：1,000円
申込締切：11月28日(金)

「認知行動療法 概論(旭川市)」

日 時：10月4日(土) 13:30~16:30
場 所：上川教育研修センター 第二会議室
(場所が変更になりました)
旭川市6条通4丁目
☎0166-24-2501
講 師：坂野 雄二 (北海道医療大学教授)
定 員：20名
受講費用：2,000円
申込締切：9月24日(水)

「認知行動療法 概論(札幌市)」

日 時：11月9日(日) 9:30~12:30
場 所：札幌サンプラザホテル (5F教室BC)
講 師：坂野 雄二 (北海道医療大学教授)
定 員：30名
受講費用：2,000円
申込締切：10月28日(火)

「認知行動療法 ステップアップ講座 (札幌市)」

日 時：11月9日(日) 13:30~16:30
場 所：札幌サンプラザホテル (5F教室BC)
講 師：坂野 雄二 (北海道医療大学教授)
定 員：30名
受講費用：2,000円
申込締切：10月28日(火)

「傾聴トレーニング研修Ⅰ(旭川市)」

対 象 者：産業カウンセラー資格取得者
日 時：10月28日(火) 18:30~20:30
場 所：旭川ときわ市民ホール(研修室301)
旭川市5条通4丁目
☎0166-23-5577

研修担当：養成講座実技指導者
定 員：20名
受講費用：1,500円
申込締切：10月17日(金)

「傾聴トレーニング研修Ⅱ(旭川市)」

対 象 者：産業カウンセラー協会会員
(資格取得者に限定しません)
日 時：11月26日(水) 18:30~20:30
場 所：未定(次回必ずらんでお知らせします)
研修担当：養成講座実技指導者
定 員：20名
受講費用：1,500円
申込締切：11月14日(金)