



JAICO 社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部

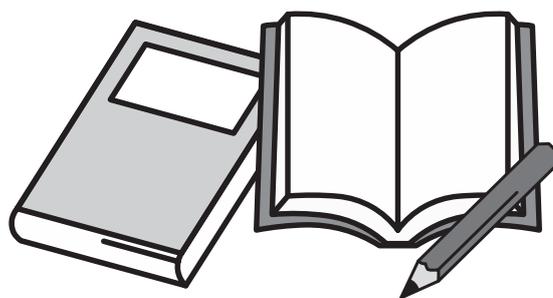
〒060-0004 札幌市中央区北4条西7丁目1番地5 札幌ホワイトビル3階
TEL 011-209-7000 FAX 011-209-7011
ホームページ <http://www.do-counselor.jp>

「産業カウンセラーに挑戦」

平成24年度産業カウンセラー試験が実施されました。

1月20日には筆記試験、26日27日両日には実技試験が行われ、全国で約5,600名、北海道でも140名以上が試験に挑戦しました。

これから試験に挑むぞという緊張感が札幌の会場でもひしひしと伝わってきました。今年の北海道は厳しい寒さと雪も多く、交通障害も懸念されましたが無事に終了する事ができました。仕事や家庭を持ちながら、受験勉強をする過程は大変なご苦勞があったのではと想像いたします。すずらんが届くころには、結果が本人宛に通知されると思います。皆様のご苦勞が実りますようにとお祈りしています。



一般社団法人へ移行のお知らせ

既にご存知のことと思いますが、協会は平成25年4月1日に一般社団法人へ移行いたします。

会員の皆様には、一般社団法人移行について、会報誌・メルマガ・ホームページを通じてお知らせ致します。なお、賛助会員様へは、本部より葉書をお送りする予定です。移行後も、皆様の変わらぬご厚誼を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

来年度は役員改選です！ 運営幹部等推薦委員会を設置しました

去る1月27日（日）17時より支部会議室において「第6回幹部会」ならびに2月2日（土）午後17時より「第2回運営協議会」を開催し「役員候補者ならびに運営幹部、運営協議員および支部監事推薦委員会（以下、運営幹部等推薦委員会という）」を設置するとともに、運営幹部等の推薦についての協議を行うため、「役員候補者ならびに運営幹部、運営協議員および支部監事の選出に関する内規（以下「運営幹部等選出内規」という）に基づき推薦委員を選出しました。

これは、当支部の運営幹部ならびに運営協議員、支部監事の任期は「支部規定」9条1項により2年と定められており、現在の運営幹部等の任期は2013年の支部総会までとされたことによるものです。

この設置に伴い、2月2日運営協議会終了の19時より「第1回運営幹部等推薦委員会」を開催し、互選により委員長に山村弘美氏、副委員長に安井元美氏を選出後、「支部規定」第6条、第7条および「運営幹部等選出内規」第17条の規定に基づき、運営協議員および監事の立候補受付に関するこの決定、および総会までのスケジュールの協議、確認を行ないました。

立候補にかかる詳細につきましては、同封の「（社）日本産業カウンセラー協会北海道支部運営協議会ならびに監事の立候補について」を参照されますようお願いいたします。

キャリアコンサルタント(CC)フォローアップ研修が実施されました

去る2月23日CCフォローアップ研修が実施されました。

この研修は、例年キャリアコンサルタントの有資格者の研鑽を目的にしたもので、実習を中心に構成されています。2級キャリアコンサルティング技能士検定が実施された平成21年以降は、キャリアコンサルティングプロセスを、より意識しながら研修内容を検討し実施してまいりました。プロセスが動くには、CLの言いたいことをしっかり受け止め信頼関係を構築する力、見立てる力、信頼関係を維持しながらCLの自己内省を促す等の問題に対処する力が求められます。その力は実践で高めることと、真摯に自身を見つめる研鑽の機会によって更に磨かれるものと思います。

今回は2名の受講者で、6時間をとおしてプロセス理解に焦点をあてて実習しました。受講者も実施側のトレーナーも心地よい疲労感と充実感を味わうことができました。今後も年間行事として実施継続を検討しております。ご案内掲載の際は是非積極的なご参加をお待ちしております。

CC講座チーフトレーナー一同

2013年度の研修が決まりました

コード	科目	時間	日程	会場	講師名	定員
K0111	【DVD】精神分析理論	6	2013年5月12日(日)	支部会議室	川幡 正道	30
K0122	【DVD】来談者中心療法	6	2013年6月15日(土)	支部会議室	末武 康弘	30
K1110	【DVD】産業カウンセリングに関わる関係法令	6	2013年6月30日(日)	支部会議室	原 昌登	30
K0113	【DVD】人間性心理学の理論	6	2013年8月4日(日)	支部会議室	上嶋 洋一	30
K1000	【DVD】雇用環境と人事労務管理	6	2013年8月11日(日)	支部会議室	矢代 充史	30
K0770	【DVD】職業倫理	3	2013年8月24日(土)	支部会議室	水野修二郎	30
K0800	【DVD】教育指導	3	2013年8月24日(土)	支部会議室	水野修二郎	30
M1400	ライフサイクルと発達課題	6	2013年9月8日(日)	支部会議室	清水 信介	30
K0900	【DVD】産業組織心理学	6	2013年9月21日(土)	支部会議室	渡邊 忠	30
K0210	【DVD】精神医学の概論	6	2013年10月5日(土)	支部会議室	大西 守	30
M1210	面接記録のとり方、事例の書き方、見立て	6	2013年11月2日(土)	支部会議室	清水 信介	20
M1220	カウンセリングプロセス	3	2013年11月3日(日)	支部会議室	清水 信介	20
M1230	クライシスカウンセリング	3	2013年11月3日(日)	支部会議室	清水 信介	20
M1500	クリニカルカウンセリング	6	2013年11月10日(日)	支部会議室	清水 信介	20
M1770	逐語検討1	15	2013年11月16日・17日(土・日)	支部会議室	桑原富美恵	10
M1720	逐語検討2	15	2013年12月7日・8日(土・日)	支部会議室	桑原富美恵	10
M1730	逐語検討3	15	2014年2月15日・16日(土・日)	支部会議室	桑原富美恵	8

会員研修

科目	日程	時間 / 会場	講師名	定員	金額	申込締切
認知行動療法 概論	6/2(日) 9:30~12:30	かでの 2.7 (1040 研修室)	坂野雄二 (北海道医療大学教授)	40	3000円	5/27
認知行動療法 ステップアップ研修	6/2(日) 13:30~16:30	かでの 2.7 (1040 研修室)	坂野雄二 (北海道医療大学教授)	40	3000円	5/27
認知行動療法 概論 (函館)	6/9(日) 9:30~12:00	サン・リフレ函館 (視聴覚室)	坂野雄二 (北海道医療大学教授)	20	2500円	6/3
認知行動療法 ステップアップ研修 (函館)	6/9(日) 13:00~15:30	サン・リフレ函館 (視聴覚室)	坂野雄二 (北海道医療大学教授)	20	2500円	6/3
認知行動療法 実践講座	7/7(日) 9:30~15:30	かでの 2.7 (1040 研修室)	坂野雄二 (北海道医療大学教授)	20	5000円	7/1
認知行動療法 実践講座 (帯広)	7/14(日) 9:30~15:30	帯広とかちプラザ (予定)	坂野雄二 (北海道医療大学教授)	20	5000円	7/8
労働契約法改正と期間雇用 (全4回シリーズ)	7/1(月) 18:30~20:00	かでの 2.7 (1040 研修室)	道幸哲也 (放送大学教授)	40	2000円	6/24
セクハラの問題 (全4回シリーズ)	7/8(月) 18:30~20:00	かでの 2.7 (1040 研修室)	道幸哲也 (放送大学教授)	40	2000円	7/1
パワハラの問題 (全4回シリーズ)	7/22(月) 18:30~20:00	かでの 2.7 (1040 研修室)	道幸哲也 (放送大学教授)	40	2000円	7/16
労働時間管理の法的課題 (全4回シリーズ)	7/29(月) 18:30~20:00	かでの 2.7 (1040 研修室)	道幸哲也 (放送大学教授)	40	2000円	7/22
ゲシュタルト講座 - 気づきのワークショップ①	9/6(金) 18:30~20:30	かでの 2.7 (1040 研修室)	田中千恵子 (有)ソーシャルスキル・ アカデミー代表)	40	2000円	8/30
NLP入門講座	10/14(月・祝) 9:30~15:30	かでの 2.7 (1040 研修室)	山田尚子 (米国NLP協 会認定トレーナー)	40	5000円	10/7
ゲシュタルト講座 - 気づきのワークショップ②	10/25(金) 18:30~20:30	かでの 2.7 (1040 研修室)	田中千恵子 (有)ソーシャルスキル・ アカデミー代表)	40	2000円	10/18
NLP 講座 (テーマ未定)	11/4(月・祝) 9:30~15:30	かでの 2.7 (1040 研修室)	山田尚子 (米国 NLP 協会認定トレーナー)	40	5000円	10/28

※「ゲシュタルト講座」は①の受講前でも②をご受講いただけます。※「労働法研修」(全4回シリーズ、道幸講師)は単発でご受講いただけます

詳細未定ですが

・清水信介先生 8月下旬頃 札幌市開催 (6時間研修)

テーマ 「カウンセリングの進め方 - 初期の見立て治療的関係の形成をめぐる -」

・清水信介先生 函館市開催 (4時間研修) テーマ 「治療的面接の進め方」

・平木典子先生 テーマ未定

を予定しております。また、25年度研修より、北海道支部 HP からの受講申し込みも可能となりました。従来同様、郵送及び FAX でも受け付けております。

「メンタルヘルス公開講座」のご案内

平成24年8月5日、帯広を皮切りに、北見、釧路、旭川、札幌、函館、平成25年3月16日の札幌と開催し、3月23日（土）旭川で平成24年度「メンタルヘルス公開講座」全8回が終了いたします。途中経過ですが会場にお運びいただきました方々のアンケートには、大変有益であった等、昨年引き続きご好評をいただきました。24年度公開講座全般にわたり、ご講演、企画等まで全面的にご支援いただきました、北海道医療大学 心理科学部 教授 坂野雄二先生、又ご講演いただきました、東京女子医科大学 神経精神科 教授 坂元 薫先生には心より御礼申し上げます。

現在、25年度に向けてよりバージョンアップした「メンタルヘルス公開講座」の開催に向けて、関係機関等と調整させていただいています。

開催が決定いたしましたら、「すずらん」等でご案内させていただきます。会員の皆様のお支援、ご協力をお願いいたします。

◎旭川会場のご案内

- 日時 平成25年3月23日（土）13時～16時30分（受付12時30分より）
- 場所 旭川グランドホテル（旭川市6条9丁目）
- 演題 「うつと自殺予防に向けた面接の実際：認知行動療法から学ぶ」
「グループワーク」
- 講演 北海道医療大学心理科学部教授 坂野 雄二先生

会員の皆様、知人、職場の同僚の方等お誘い合わせの上
ご参加くださいますようお願いいたします。

第13回日本外来精神医療学会のお知らせ

同学会の理事長をされている大西 守先生からご紹介があり、学会開催のお知らせをいたします。詳細は同封の別紙を確認ください。

期 日 平成25年7月27日・28日
場 所 札幌コンベンションセンター
大 会 長 横山 太範(医療法人社団心劇会さっぽろ駅前クリニックリワークプラザ院長)
副 大 会 長 松原 良次(特定医療法人社団慶愛会札幌花園病院 院長)
更新ポイント 2ポイント

(文責 桑原)

産業医の独り言

「怒り」に対する謝罪の効果

交流分析に、ストローク (stroke) という概念があります。

英語のstrokeは、「打つこと」「ひと突き」「ひと漕ぎ」などの他、「ひとなで」「ほめことば」という意味もあるようですが、ここでいうストロークは、「相手の存在を認める働きかけ」ということで、精神的、身体的、物質的なものを含め、すべての人とのかかわりを意味する用語として使われています。生きていく上で、水、空気、食べ物と同じくらい重要なこととされています。

このストロークには、言語によるストロークの他、非言語的ストロークや身体的ストロークなどがあり、さらに、相手にポジティブな感情を芽生えさせる肯定的ストロークと、逆にネガティブな感情を生む否定的ストロークとがあります。微笑む、ねぎらう、ほめるなどは、肯定的ストロークの例ですが、通常、相手をいい気分にさせてくれます。一方、けなす、にらむ、無視するなどの否定的ストロークは、不快感や怒りなどのネガティブな感情を引き起こします。時には、教育、指導のつもりで行った行為がパワハラと受け止められたり、愛のムチが体罰になったり、親しみの表現が逸脱してセクハラになってしまったりと、肯定的な動機から発した行為も結果的には相手に陰性感情を植え付けることもあります。このようにストロークは、人間関係を大きく左右します。

さて、ここで「怒り」についての最近の知見を紹介します。1年前、テレビニュースでも紹介された東大などの研究グループからの報告です(オンライン科学誌「PLOS ONE」から引用)。

48名の参加者(平均年齢20.5歳、男女同数)を対象に、侮辱的なコメントで怒りを喚起し、これによって起こる「怒り」の反応を、「中枢神経系反応」「自律神経系反応」「心理反応」の3つの指標を用いて謝罪の効果を検討しております。参加者は、怒りを喚起する侮辱コメントに謝罪文が添えられた“謝罪群”と、侮辱コメントだけで謝罪文がない“怒り群”の2群に分けられ、侮辱の前後でのこれらの指標の変化がこの2群間で比較検討されました。この実験の結果、怒りに伴う「脳活動の不均衡状態」「心拍上昇反応」「怒りに伴う攻撃性」という反応については、謝罪による効果が認められ、これらの反応が抑制されました。しかし、怒り反応のうち、「発汗反応」「怒りに伴う不快感」については謝罪効果が認められず、謝罪によって抑制されることはありませんでした。

怒りは謝罪によって抑制できると一般的に考えられており、また、謝罪が怒りに伴う自律神経系反応の変化を早く回復させるとの報告がありますが、今回の研究で、謝罪が有効なのは「怒り」の持つ「攻撃性の側面に対してであって、「不快感」は抑制できないということが明らかになりました。また、怒りの状態にある人の生理反応についても、謝罪で影響されるものと、そうでないものがあり、心拍上昇反応は怒りに伴う攻撃性と、発汗反応は不快感と関連づけられる可能性が示唆されました。

確かに振り返ってみると、怒りに伴う衝動的な感情は謝罪されることでその場は抑えられますが、すっきりしない不快感は残ってしまうことをよく経験します。私たちは、常に、他者とストロークのやりとりをしながら生きていますが、あるストロークによるポジティブな感情は比較的早く忘れても、ネガティブな感情はなかなか薄らいでいかないこともしばしば経験します。先に挙げた、パワハラやセクハラ、その他いろいろな人間関係のいさかいは、そんな消えないネガティブ感情の蓄積で起こってくるのかもしれない。

職場や家庭に限らず、人間社会では、日頃のストロークを大事にして過ごしていきたいものです。

メンタルヘルス対策支援センター便り

厚生労働省委託事業 厚生労働省委託事業

「平成24年度メンタルヘルス対策支援センターの受託にあたり

メンタルヘルス対策支援センター（北海道地区）

センター長 桑原 富美恵

今年度最後の支援センター便りをお送りいたします。

平成23年度、24年度、当協会は厚生労働省から「メンタルヘルス対策支援センター事業（北海道地区）」の委託を受け、北海道支部で具体的に運営実施いたしております。（平成25年度は「一般入札」でこの原稿を書いている現時点ではまだ受託先は決定しておりません）

今年度は、「支援センターだより」を通して、各促進員（産業カウンセラー）から皆様にセンターの業務、役割をお伝えしてきました。

支援センターは、事業場でメンタルヘルス対策を進めることにより、働く人のQOLを高め、企業としても大事な人材のリスク管理を進めるという大きな意義を持っています。

それぞれの促進員は全道のどのような地域にも、大きな使命を持って活動してくれました。

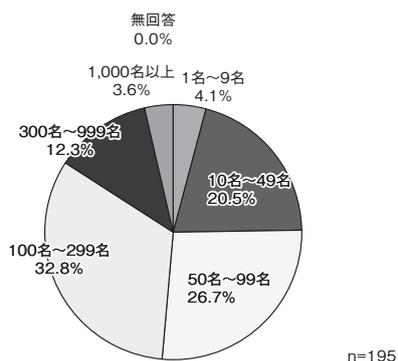
また、センター内では、窓口相談員（産業カウンセラー）が事業場や働く人の多くのご相談をしっかりと、温かく受けてきました。業務担当者も日常の管理業務の対応とそれぞれの担当者、13人全員の協力で支援業務を遂行してきました。大変大きな評価をいただいております。

今回は平成23年度の支援先からのアンケート結果（ホームページからは入れます）をご紹介します。北海道地区の支援に対して、支援内容の満足度の設問では、「満足している」・「やや満足している」を加えると83.5%となっており、質の高い支援ができていることが伺えます。

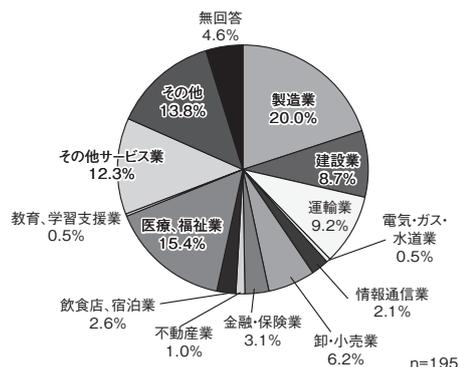
本年度最後の「支援センター便り」です。支援センター業務の運営では、北海道労働局、関連機関、医師会などのご協力、ご支援、また本部、北海道支部、会員の皆様のお力をいただいたこと心から感謝しております、本当にありがとうございました。

事業場訪問における個別支援件数

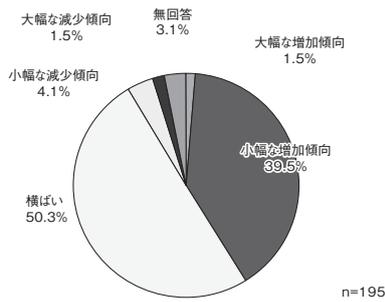
① 事業場の従業員数規模



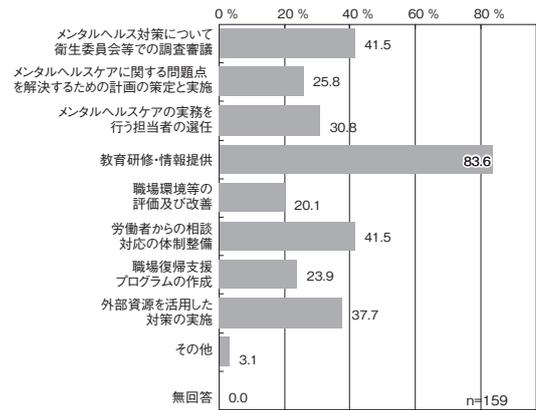
② 事業場の業種



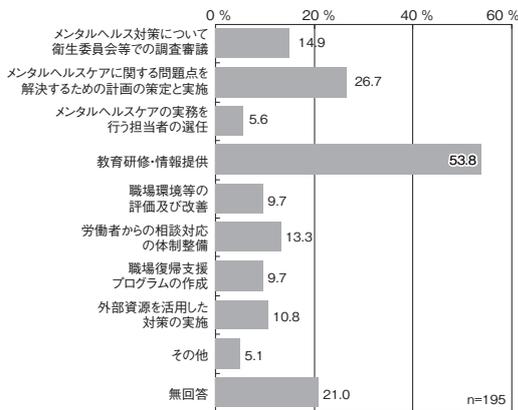
③ 事業場における近年の労働者の心の健康問題の増減傾向の程度



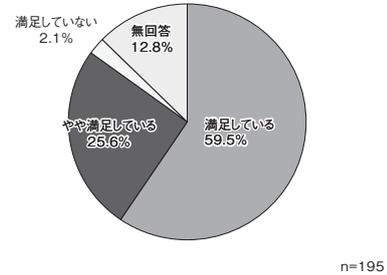
④ 事業場において取り組んでいるメンタルヘルス対策の内容



⑤ 事業場においてメンタルヘルス対策の推進に役立つ支援内容



⑥ メンタルヘルス対策支援センターの支援内容の満足度



リラックス タイムコラム ⑤1

ほっとできる するものを見つけて

2月16日 小惑星が地球に大接近というニュースがあり天体ファンは双眼鏡を手に天体ショーを楽しんだ方も多いかもかもしれませんね。

その前日にはロシアに隕石が落下しニュースでは多数の負傷者が出たと伝えていました。

近くの凍った湖には直径6メートルの穴がみつかり隕石落下によるものと見られているようです。

小惑星とこの隕石落下には因果関係はないとの発表ですが、立て続けに起きたこの宇宙からの事件には少なからず驚きました。

また、地球の上でも、あちらこちらで地震が発生したり、また事件や事故が起き、嘆き悲しむ様子が画面に映し出されるたびに心が痛みます。

いったい地球はどうしちゃったのでしょうか。そしてそれが人々の心にも影響を与えて不安が起きるのでしょうか？

そんな中、唯一？ところが「ほっとする」のが北海道出身の高梨沙羅ちゃん。

ワールドカップの総合優勝を決めたときのコメントもかわいらしかったです。

ソチオリンピックまで、まだまだプレッシャーがかかってくると思いますがあの笑顔で救われる人もきっと多いはず。

毎日の生活の中で、なにか自分で「ほっと」できる物や事を見つけて一晩寝たら心身ともに疲れがリセットされて、「今日も1日ががんばろう！」と思える気持ちのよい朝を迎えたいですね。

もうすぐ、新年度です。春になったら雪の中から草花が芽をだすように、私たちも元気に動きだしましょう！

行事等のお知らせ

研 修

シニア研修

【DVD方式】精神分析理論(K0111) (5ポイント)

日 程：5月12日(日) 9:30~16:30
会 場：(社)日本産業カウンセラー協会北海道支部 会議室 (9階)
講 師：川崎 政道(横浜市立大学 教授) 定 員：30名
受講費用：10,000円 申込締切：4月19日(金)

【DVD方式】来談者中心療法(K0122) (5ポイント)

日 程：6月15日(土) 9:30~16:30
会 場：(社)日本産業カウンセラー協会北海道支部 会議室 (9階)
講 師：末武 康弘(法政大学大学院 教授) 定 員：30名
受講費用：10,000円 申込締切：5月24日(金)

【DVD方式】産業カウンセリングに関わる関係法令(K1100) (5ポイント)

日 程：6月30日(日) 9:30~16:30
会 場：(社)日本産業カウンセラー協会北海道支部 会議室 (9階)
講 師：原 昌登(成蹊大学 准教授) 定 員：30名
受講費用：10,000円 申込締切：6月7日(金)

会員研修

1. 札幌市「認知行動療法 概論」 (3ポイント)

日 時：6月2日(日) 9:30~12:30 (3時間)
場 所：かでの2.7 (1040研修室)
講 師：坂野 雄二(北海道医療大学教授)
定 員：40名 受講費用：3,000円
申込締切：5月27日(月)

2. 札幌市「認知行動療法 ステップアップ研修」(3ポイント)

日 時：6月2日(日) 13:30~16:30 (3時間)
場 所：かでの2.7 (1040研修室)
講 師：坂野 雄二(北海道医療大学教授)
定 員：40名 受講費用：3,000円
申込締切：5月27日(月)

受講要件：会員研修「認知行動療法 概論」受講経験者

3. 函館市「認知行動療法 概論」 (3ポイント)

日 時：6月9日(日) 9:30~12:00 (2.5時間)
場 所：サン・リフレ函館 (視聴覚室)
函館市大森町2-14 TEL 0138-23-2556
講 師：坂野 雄二(北海道医療大学教授)
定 員：20名 受講費用：2,500円
申込締切：6月3日(月)

4. 函館市「認知行動療法 ステップアップ研修」(3ポイント)

日 時：6月9日(日) 13:00~15:30 (2.5時間)
場 所：サン・リフレ函館 (視聴覚室)
講 師：坂野 雄二(北海道医療大学教授)
定 員：20名 受講費用：2,500円
申込締切：6月3日(月)

受講要件：会員研修「認知行動療法 概論」受講経験者

5. 札幌市「認知行動療法 実践講座」(5ポイント)

日 時：7月7日(日) 9:30~15:30 (5時間)
場 所：かでの2.7 (1040研修室)
講 師：坂野 雄二(北海道医療大学教授)
定 員：20名 受講費用：5,000円
申込締切：7月1日(月)

受講要件：シニア研修「認知行動療法」
もしくは会員研修「ステップアップ研修」の受講経験者

6. 帯広市「認知行動療法 実践講座」(5ポイント)

日 時：7月14日(日) 9:30~15:30 (5時間)
場 所：とかちプラザ (予定)
講 師：坂野 雄二(北海道医療大学教授)
定 員：20名 受講費用：5,000円
申込締切：7月8日(月)

受講要件：シニア研修「認知行動療法」
もしくは会員研修「ステップアップ研修」の受講経験者

7. 札幌市「労働契約法改正と期間雇用」(全4回シリーズ)(3ポイント)

日 時：7月1日(月) 18:30~20:00 (1.5時間)
場 所：かでの2.7 (1040研修室)
講 師：道幸 哲也(放送大学教授)
定 員：40名 受講費用：2,000円
申込締切：6月24日(月)

テキスト：「ワークルールの基礎」「パワハラにならない叱り方」
(道幸 哲也 著、旬報社)を各自購読してきて下さい

8. 札幌市「セクハラの実務問題」(全4回シリーズ)(3ポイント)

日 時：7月8日(月) 18:30~20:00 (1.5時間)
場 所：かでの2.7 (1040研修室)
講 師：道幸 哲也(放送大学教授)
定 員：40名 受講費用：2,000円
申込締切：7月1日(月)

テキスト：「ワークルールの基礎」「パワハラにならない叱り方」
(道幸 哲也 著、旬報社)を各自購読してきて下さい

9. 札幌市「パワハラの実務問題」(全4回シリーズ)(3ポイント)

日 時：7月22日(月) 18:30~20:00 (1.5時間)
場 所：かでの2.7 (1040研修室)
講 師：道幸 哲也(放送大学教授)
定 員：40名 受講費用：2,000円
申込締切：7月16日(火)

テキスト：「ワークルールの基礎」「パワハラにならない叱り方」
(道幸 哲也 著、旬報社)を各自購読してきて下さい

10. 札幌市「労働時間管理の法的課題」(全4回シリーズ)(3ポイント)

日 時：7月29日(月) 18:30~20:00 (1.5時間)
場 所：かでの2.7 (1040研修室)
講 師：道幸 哲也(放送大学教授)
定 員：40名 受講費用：2,000円
申込締切：7月22日(月)

テキスト：「ワークルールの基礎」「パワハラにならない叱り方」
(道幸 哲也 著、旬報社)を各自購読してきて下さい

11. 札幌市「ゲシュタルト講座-気づきのワークショップ①」(3ポイント)

日 時：9月6日(金) 18:30~20:30 (2時間)
場 所：かでの2.7 (1040研修室)
講 師：田中 千恵子(有ソーシャルスキル・アカデミー代表)
定 員：40名 受講費用：2,000円
申込締切：8月30日(金)

12. 札幌市「NLP 入門講座」(5ポイント)

日 時：10月14日(月・祝) 9:30~15:30 (5時間)
場 所：かでの2.7 (1040研修室)
講 師：山田 尚子(米国NLP協会認定トレーナー)
定 員：40名 受講費用：5,000円
申込締切：10月7日(月)

13. 札幌市「ゲシュタルト講座-気づきのワークショップ②」(3ポイント)

日 時：10月25日(金) 18:30~20:30 (2時間)
場 所：かでの2.7 (1040研修室)
講 師：田中 千恵子(有ソーシャルスキル・アカデミー代表)
定 員：40名 受講費用：2,000円
申込締切：10月18日(金)

14. 札幌市「NLP講座(テーマ未定)」(5ポイント)

日 時：11月4日(月・祝) 9:30~15:30 (5時間)
場 所：かでの2.7 (1040研修室)
講 師：山田 尚子(米国NLP協会認定トレーナー)
定 員：40名 受講費用：5,000円
申込締切：10月28日(月)

※「ゲシュタルト講座」は①の受講前でも②をご受講いただけます
※「労働法研修」(全4回シリーズ、道幸講師)は単発でご受講いただけます

研修申込先 (社)日本産業カウンセラー協会北海道支部
札幌市中央区北4条西7丁目1番地5 札幌ホワイトビル3階
電話：011-209-7000 FAX：011-209-7011
振込先 郵便振替 02700-9-1731 (社)日本産業カウンセラー協会北海道支部