



題字 小川 東州

JAICO 一般社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部 〒060-0004 札幌市中央区北4条西7丁目1番地5 札幌ホワイトビル3階
TEL 011-209-7000 FAX 011-209-7011
ホームページ <http://www.do-counselor.jp>

平成26年度キャリア・コンサルタント講座が開講しました。

去る4月12日にキャリア・コンサルタント講座特別講座(A)が開講しました。

(B)講座まで継続受講すると8日間の講座をわずか、3か月間で受講するという強行スケジュールです。

昨年度からカリキュラムが見直され、それに伴い時間数が増大していますし、ホームワークも少なくないことを考えると、講座運営スタッフとしては、受講者の学ぶ意欲に接し、ひたすら尊敬の念を感じております。

初日から二日間は理論学習です。

キャリア・コンサルティングの社会的意義や役割・活動について学びましたところ、目の前のクライアントを尊重し支援するキャリア・コンサルタントには、社会の動きに敏感であり新しい情報を受け取る俊敏性や、高い倫理観と常に学び続ける謙虚さを持ち、高い専門性を持つことの重要性和と守備範囲の広さを改めて痛感いたしました。

講師の亀野 淳先生(北海道大学高等教育推進機構 准教授)のお話から、キャリア・コンサルティングの知識はもとより、誠実で優しく、そして謙虚なお人柄が、秘めたる情熱とともに伝わってまいり、さほど広くない会場は熱気に包まれました。



講義中の亀野先生

「メンタルヘルス公開講座」が開催されました

平成26年3月16日(日) 北見 北見ビッツアークホテル

平成26年3月23日(日) 旭川 旭川グランドホテル

両会場とも、13時30分～16時30分まで

講師は、いつも大変お世話になっています北海道医療大学
心理科学部 教授 坂野雄二先生です。

今回は、自殺予防ゲートキーパーとして活動する為に、
産業カウンセラーとして、身につけるべきスキルの一つと
して、問題解決療法を中心に、3時間大変熱のこもった講義
と個人ワークを実施していただきました。



<受講生のアンケートから>

- ・自殺を考える人の考え方や、援助する側の姿勢が具体的にわかり、勉強になった。
- ・自殺予防ゲートキーパーとして活動するための心構え、日々のトレーニングの必要性がわかった。
- ・悩んでいる人のメンタル性等を理解したうえで整理することにより、問題解決の目標の組み立て、その理解につながる事が実感できた。
- ・全体を通して、聴くことの大切さを学んだ、受講により今後の方向性が見えてきた。
- ・世の中の為に学んだ事一つ一つを生かして貢献したい 等

平成25年度の公開講座 全7回を通じてゲートキーパーとして更なるベースアップにつながったものと思います。

最後に、旭川での公開講座を最終回として平成25年度「メンタルヘルス公開講座」は終了いたしました。

ご講演いただきました、IPI統合的心理療法研究所 所長 平木典子先生、企画等全面的にご協力いただきました、北海道医療大 坂野雄二先生に、紙面をかりまして心より御礼申し上げます。

又、各地区にて、お手伝いいただきました会員の皆さまに厚く御礼申し上げます。

平成26年度もより実効の上がる企画にて開催する
べく関係機関と調整中です。

開催決定いたしましたらご協力の程よろしくお願
いいたします。



平成26年度

産業カウンセラー養成講座

「平成26年度 産業カウンセラー養成講座 通学教室」開講のお知らせ

会員の皆様、このお知らせが出来ることが何よりも春を感じています。

4月6日	日曜日	札幌教室	23名
4月9日	水曜日	札幌第2教室	22名
4月10日	木曜日	北海道医療大学教室	18名

3教室 63名の受講者さんをお迎えし、桑原本部理事ご出席のもと開講式を執り行いました。

産業カウンセラーとして自己理解をすすめていくことの大切さ、難しさ、そして誰もが感じる辛さを開講式でお伝えいただき、スタッフ一同も身の引き締まる思いでした。



札幌第2教室



札幌教室



北海道医療大学教室

導入期の学びは、出会いのワーク、DVD視聴、グループワークを行う中で緊張がほぐれ、少しずつ笑顔が増えていった時間でした。

自己紹介では受講への意気込みや動機などに触れられ、学業、サークル、仕事、家庭とそれぞれが多忙のなかでの学びには様々な思いがあることを強く感じました。

この思いを受け止め、全員が修了日を充実感を持って迎えられるよう、北海道支部事務局、養成講座部実技指導者によるバックアップを心より誓う1日でした。

学ぶことの大変さと楽しさを共有できる時間を送り、その先に仲間として活動できるよう、会員の皆様の応援をお願い致します。

ロードマップ説明会が開催されました！

3月21日(金) あいにくの雪の中、60名を超える方に参加をいただき、今年度のロードマップ説明会が開催されました。

支部長からの挨拶のあと、北海道支部ロードマップ(育成システム概要)にそって、これからの流れについて説明がありました。

積極的に質問もあり、参加された皆様のカウンセラーに対する強い思いや、もっともっと勉強したいという知識欲の旺盛さを感じさせられました。

育成システムは、

北海道支部のHP <http://www.do-counselor.jp/>



お知らせ > ロードマップ説明会実施のお知らせ 3月5日掲載分

育成システム概要図

支部認定カウンセラー 育成システム

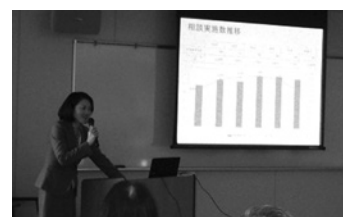
支部認定講師 育成システム

がリンクされています。

今回、参加できなかった方は、こちらをご覧ください。



各部からの説明の様子



ホワイトかふえオープンしました！

前号でご案内の通り、3月21日(金)支部ロードマップ説明会終了後、15:00より第1回ホワイトかふえ(情報交換会)をオープン(開催)しました。

「事前に参加者を募らないで、本当に参加してもらえるのだろうか…」という主催側の心配をよそに、30名を超える方に4つのブースに分かれて参加いただき、活発に意見交換を行いました。



かふえクローズ(終了)後に頂戴したアンケートの結果をお知らせし
お礼の言葉に代えさせていただきます。

1. 参加しようと思った動機

「情報交換がしたかったので(同意見多数)」
「今後の道筋についてもっと詳しく知りたかった」
「同じチームだった人たちが参加するため」
「ざっくばらんに話せる機会が欲しかった」
「受講した方、講師の方々との交流」
「ロードマップ説明会を補完するため」



2. 参加しての感想

「交流が出来て良かった(同意見多数)」 「リアルな話も聞いて参考になった」
「これからの選択についてたくさんの情報を得られて良かった」
「いろいろな人の話が聞いて良かった」 「迷う気持ちは同じかな、と思った」
「ロードマップ説明会で不明な点を聞くことができた」
「皆と会えて方向が見えた」
「先輩たちの話がもう少し小さなグループで聞けると良かった」
「(座位でなく)立食タイプのほうがさらに交流が進むのではないかと思った」
「支部長から直接話を聞いて良かった」 「同期の仲間と久しぶりに会えて良かった」
「自分の志向や可能性、適性など考えながら今後を考えていこうと思えて良かった」



3. 支部への要望等の自由意見

「キャリアカウンセリングのボランティアがあると良い」
「自分の立場でどう進められるのか、指針が欲しかった」
「札幌で新シニアの研修を開催してほしい」
「2級キャリア技能士実技試験対策講習開催を希望」
「企業内での活動にあたり実践者として有益なサポートメニューを紹介してほしい」
「継続的・定期的で開催してほしい(同意見多数)」 「参加費の振込がネットでできると助かる」
「傾聴トレーニングの研修が多いとうれしい」 「認定カウンセラーを目指すことにした」



当協会の事業に対し、貴重なご意見を頂戴し、改めてお礼を申し上げます。

また皆さまのいろいろな思いに触れ、支部の運営に関わる我々として責任を再確認すると同時に、今後活動していくための活力をいただいたようにも思います。

ホワイトかふえについては、次回は(また必ずやります!)

今回のご意見をもとに、より実りある情報交換の場としていきます。

詳細は改めてお知らせしますが、多数の方の参加をお待ちしています!



「仲間をふやし、情報をふやし、活動の場、学びの場を広げていきましょう!」

春の養生

～今年度のリラックスコラムは、
『国際薬膳食育師の葉山近代先生』に薬膳をテーマにお話頂きます♪
皆さん、心も体もリラックスして下さいね～

まだまだ三寒四温という不安定な天候です。
春は、早起きをしてゆっくり散歩をして空気を取り込み
ストレスを発散させ、自律神経を整えるようにしましょう。



春は、東洋医学では「肝」の季節と言われています。
この肝が弱ってくると、目が疲れたりかすんだり、
感情のコントロールが上手くいかずにイライラしたりします。

漢方食材としては、クコの実や菊花などが目にとっても効果的です。
目が疲れた時には、お茶やコーヒーなどの中にクコを入れて飲むようにしましょう。

春の養生クイズ

★自律神経を整える春野菜は何でしょう？

- ① うど ② 春菊 ③ 筍



★自律神経を整える行動とは？

- ① 良い景色を見る ② ため息をつく ③ スクワットをする

<答え>

自律神経を整える野菜は春菊です！
苦手な人は、「匂い」を嗅ぐだけでも効果があります。

また、自律神経を整える行動は、
なんと「ため息をつくこと」です。
幸せが逃げていく…と思わずに、呼吸法を学んでみるのもいいと思います。

自分らしい春の養生を行ってみてくださいね。

行事等のお知らせ

会員研修①

1. 札幌市「労働法(ワークルール教育の 必要性と意義—若者の就労問題)」<3ポイント>

日 時： 7月1日(火)18:30~20:00 (1.5時間)
場 所： かでる2.7 (1030会議室)
講 師： 道幸 哲也(放送大学教授)
定 員： 40名
受講費用： 2,000円
申込締切： 6月24日(火)

2. 札幌市「労働法(労働者人格権 —セクハラ・パワハラの法理)」<3ポイント>

日 時： 7月7日(月)18:30~20:00 (1.5時間)
場 所： かでる2.7 (1030会議室)
講 師： 道幸 哲也(放送大学教授)
定 員： 40名
受講費用： 2,000円
申込締切： 6月30日(月)

3. 札幌市「労働法(メンタルヘルスを めぐる法律問題)」<3ポイント>

日 時： 7月14日(月)18:30~20:00 (1.5時間)
場 所： かでる2.7 (1030会議室)
講 師： 道幸 哲也(放送大学教授)
定 員： 40名
受講費用： 2,000円
申込締切： 7月7日(月)

4. 札幌市「労働法(就業規則論)」<3ポイント>

日 時： 7月28日(月)18:30~20:00 (1.5時間)
場 所： かでる2.7 (730研修室)
講 師： 道幸 哲也(放送大学教授)
定 員： 40名
受講費用： 2,000円
申込締切： 7月22日(火)
※3月号でお知らせしたテーマが変更になりました。

5. 帯広市「NLP入門講座」<5ポイント>

日 時： 7月13日(日)9:30~15:30 (5時間)
場 所： とかちプラザ(306研修室)
講 師： 山田 尚子(米国NLP協会認定トレーナー)
定 員： 20名
受講費用： 5,000円
申込締切： 7月4日(金)

6. 北見市「カウンセリングの進め方」<5ポイント>

日 時： 7月27日(日)9:00~14:00 (4時間)
場 所： ビッツアークホテル(双鶴の間)
講 師： 清水 信介
(トボス心理療法オフィス所長)
定 員： 20名
受講費用： 4,000円
申込締切： 7月22日(火)

7. 旭川市「認知行動療法 概論」<3ポイント>

日 時： 6月15日(日)9:30~12:00 (2.5時間)
場 所： ときわ市民ホール
講 師： 坂野 雄二(北海道医療大学教授)
定 員： 20名
受講費用： 2,500円
申込締切： 6月9日(月)

8. 旭川市「認知行動療法 ステップアップ研修」<3ポイント>

日 時： 6月15日(日)13:00~15:30 (2.5時間)
場 所： ときわ市民ホール
講 師： 坂野 雄二(北海道医療大学教授)
定 員： 20名
受講費用： 2,500円
申込締切： 6月9日(月)
受講要件： 会員研修「認知行動療法 概論」受講経験者

9. 札幌市「認知行動療法 概論」<3ポイント>

日 時： 8月3日(日)9:30~12:30 (3時間)
場 所： かでる2.7 (1040会議室)
講 師： 坂野 雄二(北海道医療大学教授)
定 員： 40名
受講費用： 3,000円
申込締切： 7月28日(月)

10. 札幌市「認知行動療法 ステップアップ研修」<3ポイント>

日 時： 8月3日(日)13:30~16:30 (3時間)
場 所： かでる2.7 (1040会議室)
講 師： 坂野 雄二(北海道医療大学教授)
定 員： 40名
受講費用： 3,000円
申込締切： 7月28日(月)
受講要件： 会員研修「認知行動療法 概論」受講経験者

会員研修②

11.札幌市「ゲシュタルト療法入門Ⅰ」<3ポイント>

日 時： 8月22日(金)18:30～20:30 (2時間)
 場 所： かでる2.7 (1040会議室)
 講 師： 田中 智恵子
 (有)ソーシャルスキル・アカデミー代表)
 定 員： 40名
 受講費用： 2,000円
 申込締切： 8月15日(金)

12.札幌市「ゲシュタルト療法入門Ⅱ」<3ポイント>

日 時： 9月26日(金)18:30～20:30 (2時間)
 場 所： かでる2.7 (1040会議室)
 講 師： 田中 智恵子
 (有)ソーシャルスキル・アカデミー代表)
 定 員： 40名
 受講費用： 2,000円
 申込締切： 9月19日(金)

13.札幌市「認知行動療法 実践講座」<5ポイント>

日 時： 10月5日(日)9:30～15:30 (5時間)
 場 所： かでる2.7 (310研修室)
 講 師： 坂野 雄二(北海道医療大学教授)
 定 員： 20名
 受講費用： 5,000円
 申込締切： 9月29日(月)
 受講要件： シニア研修「認知行動療法」もしくは
 会員研修「ステップアップ研修」の受講経験者

14.函館市「認知行動療法 実践講座」<5ポイント>

日 時： 10月26日(日)9:30～15:30 (5時間)
 場 所： サン・リフレ函館(予定)
 講 師： 坂野 雄二(北海道医療大学教授)
 定 員： 20名
 受講費用： 5,000円
 申込締切： 10月20日(月)
 受講要件： シニア研修「認知行動療法」もしくは
 会員研修「ステップアップ研修」の受講経験者

15.札幌市「心理カウンセリング入門 ー力あるカウンセラーになるためにー」<3ポイント>

日 時： 8月24日(日)9:30～12:30 (3時間)
 場 所： かでる2.7 (940研修室)
 講 師： 清水 信介
 (トボス心理療法オフィス所長)
 定 員： 40名
 受講費用： 3,000円
 申込締切： 8月18日(月)

16.札幌市「NLP実践講座(テーマ未定)」<5ポイント>

日 時： 11月24日(月・祝)9:30～16:30 (6時間)
 場 所： かでる2.7 (1040会議室)
 講 師： 山田 尚子
 (米国NLP協会認定トレーナー)
 定 員： 40名
 受講費用： 6,000円
 申込締切： 11月17日(月)

シニア講座(DVD)

コード	科目	時間	日程	会場	講師名	定員	締切	受講料
K0700	職業倫理	3	2014年6月21日(土)	支部会議室	水野修次郎	30	5/30(金)	5,650
K0800	教育指導	3	2014年6月21日(土)	支部会議室	水野修次郎	30	5/30(金)	5,650
k0900	産業組織心理学	6	2014年6月22日(日)	支部会議室	渡邊 忠	30	5/30(金)	10,280
K0510	コミュニティアプローチ	3	2014年7月19日(土)	支部会議室	丹羽 郁夫	30	6/27(金)	5,650
K0520	マルチカルチャーの理解	3	2014年7月19日(土)	支部会議室	丹羽 郁夫	30	6/27(金)	5,650
K1000	雇用環境と人事労務管理	6	2014年7月20日(日)	支部会議室	八代 充史	30	6/27(金)	10,280
K0111	精神分析理論	6	2014年7月21日(月)	支部会議室	川旆 雅道	30	6/30(月)	10,280
K0112	行動倫理	6	2014年7月26日(土)	支部会議室	谷 晋治	30	7/4(金)	10,280
K0113	人間性心理学の理論	6	2014年7月27日(日)	支部会議室	上嶋 洋一	30	7/4(金)	10,280
K0121	認知行動療法	6	2014年8月9日(土)	支部会議室	岡安 孝弘	30	7/18(金)	10,280
K0122	来談者中心療法	6	2014年8月10日(日)	支部会議室	末武 康弘	30	7/18(金)	10,280

研修申込先 (社)日本産業カウンセラー協会北海道支部
 札幌市中央区北4条西7丁目1番地5 札幌ホワイトビル3階
 電話：011-209-7000 FAX：011-209-7011
 振込先 郵便振替 02700-9-1731 (社)日本産業カウンセラー協会北海道支部