



題字 小川 東州

JAICO 一般社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部 〒060-0004 札幌市中央区北4条西7丁目1番地5 札幌ホワイトビル3階  
TEL 011-209-7000 FAX 011-209-7011  
ホームページ <http://www.do-counselor.jp>

## 北海道支部総会を盛り上げましょう(≧▽≦)!

来る6月28日(日)、札幌サンプラザ(地下鉄南北線北24条駅から徒歩5分)にて、平成27年度北海道支部総会が開催されます!

総会は、一般会員の皆様も支部の運営に参画できる貴重なチャンスです!  
執行部から説明するだけの総会でなく、活発な質疑応答で盛り上げましょう!

できるだけ多くの皆様に参加され、支部活動を活性化することを役員一同期待しています!

議案書等のご案内は、6月初旬に別途お送りいたします。

総会に併せて、今年度も、河野慶三会長をお招きし、ご講演をいただく予定です!  
河野会長からのお話を直接聞くことができるこの機会に、是非 会員の皆様のご出席をお待ちしています。

会場：札幌サンプラザ  
住所：札幌市北区北24条西5丁目  
電話：011-758-3111

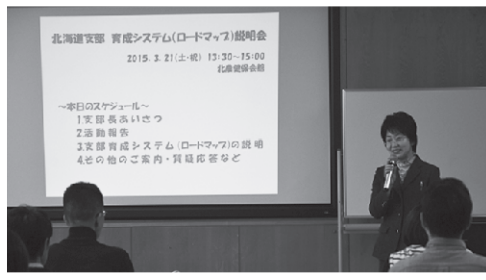




# 写真で振り返る ロードマップ説明会&ホワイトかふえ



3月21日(土)



山村支部長代行 開会の挨拶

## 各部の活動報告

相談事業部



会員研修部



支部育成システム=ロードマップ=の説明

みなさん一生懸命にメモをとりながら説明に聞き入っています  
後ろ姿ですが…真剣なまなざしです

事務局の紹介

広沢 康子さん 川南 千暖さん



ロードマップ説明会のあとは…

テーブルを並び替えてお菓子と飲み物を配ってホワイトかふえのオープン準備中です～



# ホワイトかふえ オープン



3月21日(土) 支部ロードマップ説明会終了後、  
15:00より「ホワイトかふえ(情報交換会)」を開催しました。

札幌では、昨年のロードマップ説明会後と支部総会後に開催してから3回目、約9か月ぶりの開催となりました。

今回は資格取得直後でこれから会員になろうとされている方や、比較的会員歴の浅い方を中心に20名を超える参加があり、懐かしい?実技指導者も交え、さながら養成講座の同窓会のような雰囲気が漂う中、4つのブースに分かれ、約1時間30分にわたり熱心に意見を交換いただきました。

各テーブルに分かれて  
まずは ご挨拶代わりに かんぱーい☆



大塚会員部長の ホワイトかふえ オープン宣言!



なごやかな雰囲気の各テーブルですが  
みなさんの熱意が伝わってきて  
かふえの中は 熱い 熱い (=^・^=)

<<参加しての感想>>

「気軽に、ざっくばらんに話ができ(同意見多数)」「疑問点が明確になった(同意見多数)」「今後、どう勉強していけば良いか理解できた」「メンタルヘルス情報を収集できた」「実際の活動状況や経験を聴くことができ、有意義」「ネットワーク作りに役立った」「様々な意見や考えに触れることができ新鮮だった」「研修の受け方や今後、何をどう目指せば良いか話ができ」「自分の志向や可能性、適性など考えながら今後を考えていこうと思えて良かった」「昨年出席して認定カウンセラーを目指す動機となり、良かったのでまた参加しました」「養成講座では聞けない話ができ刺激になった」

「自分の現在の立場で協会にどう関わって行けるのか指針が欲しい」「企業内で実践していくうえでのサポートが欲しい」など、支部への要望・期待も寄せられ、活動の場を準備・支援していくことの重要性を再確認する機会となりました。参加いただいたことに改めてお礼を申し上げるとともに、これからも皆さんの熱い思いに応えられる、一人でも多くの会員のお役にたてるよう、支部一丸となり、様々な地域で情報交換の場を設けていきたいと思っております。詳細は別途ご案内いたしますので、是非多数ご参加いただけますよう!

**「仲間をふやし、情報をふやし、活動の場、学びの場を広げていきましょう!」**

# UP ゲートキーパースキルアップ研修

Gatekeeper Skill Up

北海道支部は、北海道の委託を受けて、道内における自殺対策を支援するための活動を支援してまいりました。

特に産業・労働の分野に於ける、サポート技術強化のために「ゲートキーパー」としての対応研修を担っているところです。平成 23 年度には、北海道の従来の施策はもとより効果的な対策を推進していく一環として「ゲートキーパー研修受講者に対する専門的研修の実施」として「気づき」「見守り」「つなげる」ためのスキルアップアップをめざし、全道各地での「ゲートキーパー研修」を行いました。

平成 26 年度は「働く人を支援する仲間を増やし、北海道の地域に共働する活動するネットワークを育てる」をコンセプトにいくつかの活動を展開したところ多くの会員同志の交流が生まれました。



UP



3 月の自殺予防強化月間では、8 日に旭川グランドホテル、15 日に札幌のアキュにて公開講座を開催しました。北海道医療大学心理科学部教授坂野雄二先生より「産業カウンセラーとして職場にどのように働きかけるか」をテーマにご講義をいただきました。

そして後半は「JAICO 聴き方教室」で面接実習に取り組みました。1 日間のゲートキーパースキルアップ講座でしたが、坂野先生の専門性の高いご講義と久しぶりの実習体験講座は時間を忘れるほど充実感で満たされました。



# 行事等のお知らせ

## 会員研修①

### 1.札幌市「認知行動療法 概論」<3ポイント>

日 時： 6月21日(日) 9:30~12:30 (3時間)  
場 所： かでる2.7 (310会議室)  
講 師： 坂野 雄二(北海道医療大学教授)  
定 員： 30名  
受講費用： 3,000円  
申込締切： 6月12日(金)

### 2.札幌市「認知行動療法 ステップアップ研修」<3ポイント>

日 時： 6月21日(日) 13:30~16:30 (3時間)  
場 所： かでる2.7 (310会議室)  
講 師： 坂野 雄二(北海道医療大学教授)  
定 員： 30名  
受講費用： 3,000円  
申込締切： 6月12日(金)

### 3.帯広市「産業カウンセラーが知っておくべき労働法」<5ポイント>

日 時： 7月12日(日) 10:00~16:00 (5時間)  
場 所： とちプラザ(講習室402)  
講 師： 道幸 哲也(放送大学教授)  
定 員： 20名  
受講費用： 5,000円  
申込締切： 7月3日(金)

### 4.札幌市「NLPテーマ②<タイムライン>」<3ポイント>

日 時： 7月14日(火) 18:30~20:30 (2時間)  
場 所： かでる2.7 (1040会議室)  
講 師： 山田 尚子(米国NLP協会認定トレーナー)  
定 員： 40名  
受講費用： 2,000円  
申込締切： 7月7日(火)

### 5.札幌市「気づきのワークショップ ～ゲシュタルト療法を体験する①～」<3ポイント>

日 時： 7月24日(金) 18:30~20:30 (2時間)  
場 所： かでる2.7 (1040会議室)  
講 師： 田中 千恵子(㈱ソーシャルスキル・アカデミー代表)  
定 員： 40名  
受講費用： 2,000円  
申込締切： 7月17日(金)

### 6.札幌市「夏の傾聴トレーニング研修」<5ポイント>

日 時： 7月25日(土) 10:00~17:00 (6時間)  
場 所： 北海道支部会議室  
講 師： 養成講座実技指導者  
定 員： 24名  
受講費用： 4,500円  
申込締切： 7月17日(金)

◎函館で7月26日(日)に予定していた「NLP入門講座」は10月に延期になりました。6ページ15をご確認ください!

### 7.札幌市「心理カウンセリングの理論と実際① ～クライアントの自己への取り組みを どのように援助するか～」<5ポイント>

日 時： 8月8日(土) 10:00~17:00 (6時間)  
場 所： かでる2.7 (920会議室)  
講 師： 清水 信介(トボス心理療法オフィス所長)  
定 員： 40名  
受講費用： 6,000円  
申込締切： 7月31日(金)

### 8.札幌市「認知行動療法 実践講座 ～職場における カウンセリングに生かす～」<3ポイント>

日 時： 8月9日(日) 10:00~16:00 (5時間)  
場 所： かでる2.7 (920会議室)  
講 師： 坂野 雄二(北海道医療大学教授)  
定 員： 20名  
受講費用： 5,000円  
申込締切： 7月31日(金)  
受講要件： シニア研修「認知行動療法」もしくは  
会員研修「ステップアップ研修」の受講経験者

### 9.帯広市「夏の傾聴トレーニング研修」<5ポイント>

日 時： 8月22日(土) 10:00~17:00 (6時間)  
場 所： 日専連ビル(研修室)  
住 所： 帯広市西2条南8丁目8番地  
電 話： 0155-21-2000  
講 師： 養成講座実技指導者  
定 員： 20名  
受講費用： 4,500円  
申込締切： 8月14日(金)

### 10.函館市「夏の傾聴トレーニング研修」<5ポイント>

日 時： 8月22日(土) 10:00~17:00 (6時間)  
場 所： サン・リフレ函館(予定)  
講 師： 養成講座実技指導者  
定 員： 20名  
受講費用： 4,500円  
申込締切： 8月14日(金)

### 11.札幌市「気づきのワークショップ ～ゲシュタルト療法を体験する②～」<3ポイント>

日 時： 8月28日(金) 18:30~20:30 (2時間)  
場 所： かでる2.7 (1040会議室)  
講 師： 田中 千恵子(㈱ソーシャルスキル・アカデミー代表)  
定 員： 40名  
受講費用： 2,000円  
申込締切： 8月21日(金)

研修申込先 (社)日本産業カウンセラー協会北海道支部  
札幌市中央区北4条西7丁目1番地5 札幌ホワイトビル3階  
電話：011-209-7000 FAX：011-209-7011  
振込先 郵便振替 02700-9-1731 (社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

## 会員研修②

### 12. 札幌市「産業カウンセラーが知っておくべき労働法」<5ポイント>

日 時： 9月5日(土) 10:00～16:00 (5時間)  
場 所： かでる2.7 (1050会議室)  
講 師： 道幸 哲也(放送大学教授)  
定 員： 40名  
受講費用： 5,000円  
申込締切： 8月28日(金)

### 13. 札幌市「NLPテーマ③<アンカリング>」<3ポイント>

日 時： 9月15日(火) 18:30～20:30 (2時間)  
場 所： かでる2.7 (1040会議室)  
講 師： 山田 尚子(米国NLP協会認定トレーナー)  
定 員： 40名  
受講費用： 2,000円  
申込締切： 9月8日(火)

### 14. 旭川市「認知行動療法 実践講座 ～職場における カウンセリングに生かす～」<5ポイント>

日 時： 10月25日(日) 10:00～16:00 (5時間)  
場 所： ときわ市民ホール(予定)  
講 師： 坂野 雄二(北海道医療大学教授)  
定 員： 20名  
受講費用： 5,000円  
申込締切： 10月16日(金)  
受講要件： シニア研修「認知行動療法」もしくは  
会員研修「ステップアップ研修」の受講経験者  
☆講師のご都合により、9月27日(日)から変更することとなりました。  
大変申し訳ございません。

### 15. 函館市「NLP入門講座」<5ポイント>

日 時： 10月25日(日) 9:30～15:30 (5時間)  
場 所： サン・リフレ函館(予定)  
講 師： 山田 尚子(米国NLP協会認定トレーナー)  
定 員： 20名  
受講費用： 5,000円  
申込締切： 10月16日(金)

☆日程が変更になっています。諸般の事情により開催日を7月から  
10月に変更することになりました。大変申し訳ございません。

### 16. 札幌市「NLPテーマ別総集編」<5ポイント>

日 時： 11月3日(火・祝) 10:00～17:00 (6時間)  
場 所： かでる2.7 (730研修室)  
講 師： 山田 尚子(米国NLP協会認定トレーナー)  
定 員： 40名  
受講費用： 6,000円  
申込締切： 10月27日(火)  
※当研修は5月～9月に開催した3テーマを1日で学ぶものです。

### 17. 札幌市「心理カウンセリングの理論と実際② ～臨床事例に 基づきカウンセリング・プロセスについて考える～」<5ポイント>

日 時： 11月7日(土) 10:00～17:00 (6時間)  
場 所： かでる2.7 (940会議室)  
講 師： 清水 信介(トボス心理療法オフィス所長)  
定 員： 40名  
受講費用： 6,000円  
申込締切： 10月30日(金)

### 18. 札幌市「ゼミ形式で学ぶ重要判例① 総論」<3ポイント>

日 時： 11月10日(火) 19:00～21:00 (2時間)  
場 所： 北海道支部会議室(予定)  
講 師： 道幸 哲也(放送大学教授)  
定 員： 20名  
受講費用： 2,000円  
申込締切： 11月4日(水)

### 19. 札幌市「ゼミ形式で学ぶ重要判例② テーマ<労働時間>」<3ポイント>

日 時： 12月8日(火) 19:00～21:00 (2時間)  
場 所： 北海道支部会議室(予定)  
講 師： 道幸 哲也(放送大学教授)  
定 員： 20名  
受講費用： 2,000円  
申込締切： 12月2日(水)

### 20. 札幌市「ゼミ形式で学ぶ重要判例③ テーマ<就業規則>」<3ポイント>

日 時： 1月12日(火) 19:00～21:00 (2時間)  
場 所： 北海道支部会議室(予定)  
講 師： 道幸 哲也(放送大学教授)  
定 員： 20名  
受講費用： 2,000円  
申込締切： 1月6日(水)

### 21. 札幌市「ゼミ形式で学ぶ重要判例④ テーマ<セクハラ・パワハラ>」<3ポイント>

日 時： 2月9日(火) 19:00～21:00 (2時間)  
場 所： 北海道支部会議室(予定)  
講 師： 道幸 哲也(放送大学教授)  
定 員： 20名  
受講費用： 2,000円  
申込締切： 2月3日(水)

※札幌市開催「ゼミ形式で学ぶ重要判例 ①～④」道幸哲也先生の研修について

4回全てに出席していただくことが本当は望ましいですが、みなさまのご都合に合わせて参加下さい。

出来れば①総論は、②以降の進め方の説明も予定されているため、可能な限り出席下さい。

各回を有意義なものにするために、各自予習をして臨んで下さい。

## お知らせ

### 日本ブリーフサイコセラピー学会 第25回札幌大会

会 期 2015年7月18日(土)～7月20日(祝)  
会 場 7/18: かでる2.7 (ワークショップ)  
7/18: 大通り公園メンタルクリニック(ワークショップ)  
7/19.7/20: 北星学園大学  
大会長 山田秀世(大通り公園メンタルクリニック)

山田先生は支部の広報誌「すずらん」の初期、ボランティアで連載寄稿いただいた大変御世話になった先生です。詳細は同封のチラシをご確認ください。