

すずらん



働く人と
共に歩んで
55年

題字 小川 東州

JAICO 一般社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部

〒060-0004 札幌市中央区北4条西7丁目1番地5 札幌ホワイトビル3階
TEL 011-209-7000 FAX 011-209-7011
ホームページ <http://www.do-counselor.jp>



代議員任期満了に伴う、新代議員選出について

会員の皆様は、ご承知のように、協会は会員組織です。協会運営は総会で選任された役員が、総会で承認された事業内容を実施しております。協会の最高決定機関である総会は全国の支部から選出された代議員が審議・決議するという、代議員制を採用しています。任期は2年です。現代議員の任期は2015年12月31日までとなっています。

このたび北海道支部においても新代議員の選出を実施します。

代議員制総会を適切に運営するためには、支部における代議員選挙が会員の皆様の意向を十分に反映した公正で透明性のある手続きで進められることが必要不可欠であります。

北海道支部では、定款、代議員選挙規程<以下「規程」という>、代議員選挙実施細則<以下「細則」という>にのっとり、2015年7月29日(水)および同年8月11日(火)に運営協議会にて選挙管理委員・代議員推薦委員の各委員が決定され、同日、支部長より任命されました。

選挙管理委員に任命された方々は次の三氏です。(規程第3条第2項)※敬称略

桑原 富美恵 佐久間 千雅 藤原 育

(尚、2015年8月5日(水)に第1回選挙管理委員会を開催し、互選により、選挙管理委員長には、桑原富美恵氏が就任されました。)

代議員推薦委員に任命された方々は次の五氏です。※敬称略

松山 翰吉 安井 元美 大塚 功喜 金 利紀 清水 良子

尚、総会代議員選挙等に関する詳細は、機関紙「産業カウンセリング」2015年9月号(9月15日発行)に掲載、およびホームページに掲載いたします。

新代議員は、来年度、2016年5月28日(土)に開催予定の総会に出席となります。

◎代議員選挙立候補等の受付について

(一社)日本産業カウンセラー協会定款第24条に基づき、代議員選挙立候補等の受付を、同封の様式2号「代議員選挙立候補等の受付について」及び様式3号「代議員選挙立候補の届け出について」により実施いたします。





ストレスチェックの義務化と北海道支部の考え方について

従業員50名以上の事業所に対して、2015年12月1日からストレスチェックの実施が義務化されることを皆さんはご存知でしょうか？

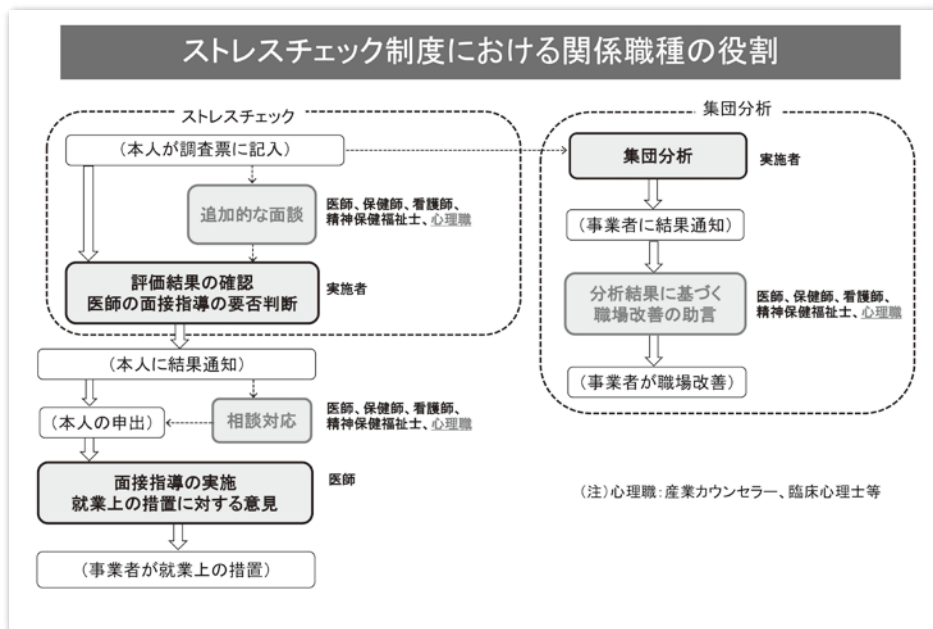
「ストレスチェックの義務化」とは、企業がケアすることで従業員がメンタルヘルスの不調になる前のストレスに気づき、職場環境の改善につなげようという国の施策です。2014年6月に「労働安全衛生法の一部を改正する法案」が国会で可決・成立したことをうけ、従業員50人以上の事業場に対して年1回の労働者のストレスチェックの実施が義務づけられることとなりました。

具体的には、労働者が自分のストレス状態を知る事でストレスに対処したり、ストレス状態が高い場合は、医師の面接を受けて助言をもらう、仕事の軽減措置、職場改善につなげることで「うつ」などのメンタル不調を未然に防止(1次予防)することにあります。

ストレスチェック制度の概要は厚生労働省のHPで確認することができます。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/kouhousanpo/summary/>

さてこの「ストレスチェック義務化」で、我々産業カウンセラーは、どんな役割を求められているのでしょうか？



「ストレスチェック制度における関係職種の役割」は、図中は網掛けになっていますが、

- ① ストレスチェックにおける追加的な面談の実施 ※調査票の評価結果を、より詳細に評価するために、追加的に面談を行うことをさします。
- ② ストレスチェック結果を通知された労働者からの相談対応
- ③ ストレスチェック結果の集団分析に基づく職場改善に係わる助言という重要な位置づけにあることがお分かりいただけると思います。

以上を踏まえ、北海道支部では我々が、どんなサービスを提供できるのか検討していますが、求められる役割を丸ごと請け負うのではなく、我々の強みを生かしたサービスを提供していこうと考えています。具体的なテーマは次のとおりです。

- ① 制度実施にあたって企業の実情に合わせた相談窓口としての機能の提供
- ② 高ストレス者等の面談・相談機会の提供
- ③ セルフケア・ラインケアの意識を高める研修等の提供
- ④ 職場改善のアドバイス
- ⑤ 職場内産業カウンセラーへの関連情報・研修機会の提供

現時点では箇条書きの域を出ていませんが、今後、実施的な内容を検討し、都度、支部HPやすずらん等を通してお知らせしていく予定です。我々産業カウンセラーとしての使命を認識しつつ、研鑽をつみながら、会員の皆さまと一歩一歩着実に取り組んでいきたいと思ひます。引き続き、ご支援・ご協力いただくよう、よろしくお願ひいたします。

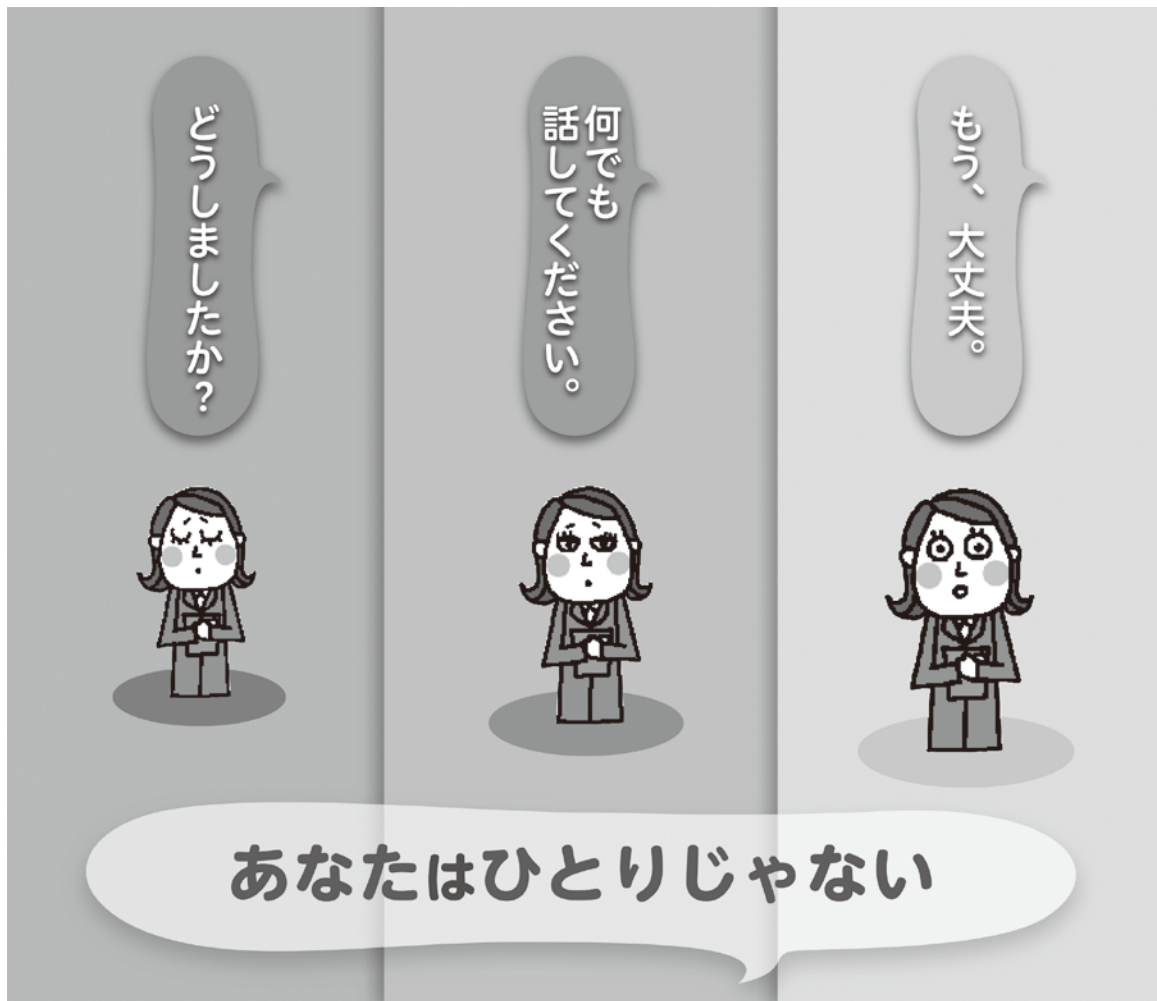
(事業推進部 諏訪田 綾子)



働く人の電話相談室実施

自殺予防の要は「まず誰かに相談すること」

The telephone counseling room of the person who works



世界自殺予防デー(9月10日)にあわせて、「働く人の電話相談室」を開設します。職場の問題などの悩みを抱える人や、その周囲の人たちが相談できる場を設け、協会の存在を広めることを目的としています。

働く人の支援を率先して行うことで、社会全体の支援につなげます。

連合北海道様との連携の下、さまざまな問題で悩んでいる労働者や、その方のことを心配している家族などを対象とした電話相談です。

メンタルヘルスに関することに加え、キャリアに関することの相談にも応じます。

■実施日時・場所■

9月10日(木)～12日(土)の3日間

10:00～22:00 北海道支部 事務所内相談室

☎フリーダイヤル **0120-583-358**

無料でご利用いただけます。



皆様のお近くに対象になる方がいましたらお知らせいただけますようお願いいたします。



北海道地域自殺対策強化事業を実施します！

若年者対策事業

当支部では、「地域自殺対策強化事業計画書」を道庁に提出し、厳密な審査を経て採択され、今年度、主に「若年層対策事業」を実施することとなりました。

当支部で実施する主な内容は、①常設のカウンセリングと、②企業派遣の2本立てです。

一人で悩まないで
あなたの心に寄り添います。

仕事の悩み
家庭の悩み
将来への不安
心と体の健康の悩み

相談無料

産業カウンセラーによる
カウンセリング

若年層の方を優先します

ご相談の内容は
秘密厳守
致します。

不安・心配など一緒に悩み、考え、解決に向かう、あなたとのカウンセリングです。
※月曜日が祝日の場合はお休みとなります。 ※19時までお申し込みください。

JAICO 一般社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部 認定カウンセラーがご相談をお受け致します。

期 間 平成27年10月5日(月)～平成28年3月28日(月) 毎週月曜日開催
17時30分～18時30分・18時30分～19時30分 一日2枠

場 所 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北海道支部 相談室
〒060-0004 札幌市中央区北4条西7丁目1番地5 札幌ホワイトビル3階
(受付時間 9:00～17:00)

申込方法 電話・Eメールでお申し込みください。
☎011-209-7000 ✉sapporo@counselor.or.jp

55歳以上と
共に歩んで
55年

後援：北海道

相談無料

社員や不安や悩みに
若年層の方を優先します
寄り添います。

仕事の悩み
家庭の悩み
将来への不安
心と体の健康の悩み

**道内企業様に
産業カウンセラーを
派遣いたします**

ご相談の内容は
秘密厳守
致します。

JAICO 一般社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部 認定カウンセラーがご相談をお受け致します。

対象 全道の企業・事業所 場所 お申し込みの企業様にてご用願ください。

第1回目	第2回目
平成27年11月2日(月)～12月28日(月)	平成28年2月1日(月)～3月31日(木)
※19時以降 平成27年10月1日(木)～10月30日(金)	※19時以降 平成27年12月1日(火)～12月28日(月)

派遣回数 30社派遣 (第1回目15社・第2回目15社) 実施時間 1社当たり1時間×4枠 (予定相談者数4名～8名)

申込方法 日本産業カウンセラー協会 北海道支部にお問い合わせください。

お問い合わせ 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北海道支部
〒060-0004 札幌市中央区北4条西7丁目1番地5 札幌ホワイトビル3階
(受付時間 9:00～17:00)

☎011-209-7000 ✉sapporo@counselor.or.jp

55歳以上と
共に歩んで
55年

後援：北海道

事業1

常設のカウンセリングとしまして、10月から祝日除く毎月曜日の夜間に、2コマの**無料カウンセリング**を支部相談室にて行います。

事業2

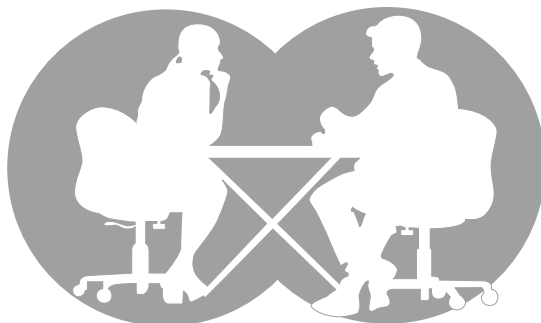
企業派遣は、第1回目は11月・12月に、第2回目は2月・3月に、各4時間の**無料派遣カウンセリング**を、計30社様対象に実施します。

北海道内でも、毎年1,200人前後の方が自らの命を絶っているという現状にあって、北海道は平成20年に「自殺対策行動計画」を策定し、「自殺のない社会」を目指して具体的施策を立ち上げています。当支部は各機関と連携して、この活動に当初より関わってまいりました。

かくも継続的に自殺予防活動に取り組んでまいりました蓄積を以って、今年度は「自殺を考えている人を一人でも多く救うこと」という第2期北海道自殺対策行動計画に添った若年者対策事業に取り組んでまいります。

上記ポスターにあるように、双方カウンセリングを実施するものです。カウンセリングの効果を十分に理解できている支部会員の皆さまだからこそ、対象年齢の方に対するカウンセリング利用をそっと促すことができるでしょう。

また、企業への働きかけができるお立場の会員さんには、派遣カウンセリングをお勧めいただきますように、お声かけ・働きかけをよろしくお願いいたします。





夏の傾聴トレーニング開催のご報告

7月25日 札幌・8月22日 帯広・函館にて

27年度会員研修部と養成講座部とのコラボレーションにより初めての夏の傾聴トレーニングを7月25日札幌市、8月22日帯広市、函館市の3都市で開催いたしました。

札幌13名、帯広5名、函館8名の会員の方の出席のもと、各会場、人数に合わせ勘を取り戻すための3人一組などを含め、CO役、CL役、観察者役全てを体験いただき、実技指導者がかかわり代表者実習を行いました。資格取得後何年かぶりの実習に緊張あり、戸惑いありの中、楽しくも深い学びとなったように感じました。通われた教室も地域も違う方々ではありましたが、そこは産業カウンセラーという共通した学びを体験されていた者同士、和やかな雰囲気ですべてを過ご



帯広会場にて



函館会場にて

されていました。ふり返りでは、学び続けることの大切さを実感されたとの話を伺い、次回の開催を望まれていました。

指導にあらせていただいた実技指導者は現在養成講座開講中ということもあり、学ぶ意欲とその真摯な姿勢に刺激を受け、たくさんの産業カウンセラーを送りだせるよう関わる責任を再確認させていただきました。

冬の傾聴トレーニングも例年通り予定しています、是非、会員の皆さん心地良い疲れを体験しませんか?とお誘いしたいと思える研修でした。

■会員部より懇親会のご報告■

8月22日、傾聴トレーニングに伺った帯広では内山養成講座部長、函館では安井副支部長兼会員部長が支部運営幹部として会員の方の忌憚ない意見を伺える機会として懇親会に出席させていただきました。

地域の会員の方のご尽力のもとしっかりとしたコミュニティーが構築されつつあり、お忙しい中参加者を募っていただき大変感謝しています。帯広、函館ともに6名の参加と濃い時間を過ごせ、産業現場の現状として支援の難しさ、産業カウンセラーの必要性、課題がより明確になる代表者実習での学びについてなどたくさんのお話を伺い、今後の会員研修、支部活動など検討していかなければならないと身の引き締まる思いです。

現在の産業社会、組織において必要なものは何か、求められる役割をどう産業カウンセラーとして担っていくか、そのために必要な学びの場を提供するべく、今回の懇親会で得たものは意義のあるものだったと感じています。今後もこのような機会をもたせたいいただき、たくさんの会員の方にお会いしたいと思います。

8月29日(土)に

キャリア・コンサルタント試験が実施されました。

「キャリア・コンサルタント試験が行われました。」

8月29日(土)札幌会場(アスティ 45/12階)にて学科試験が行われました。

全国で約2,300名、札幌会場で42名の方々が資格取得を目指し学科試験1(学識問題90分)、学科試験2(記述問題45分)、学科試験3(論述問題40分)に挑戦されました。

国家資格化(現時点では予定)になる前の最後の試験となりました。受験された皆様、本当にお疲れ様でした。全員の合格を心よりお祈りしております。



CC試験の様子



産業カウンセラー協会北海道支部が 三角山放送局のラジオで紹介されました！

詳細は支部ホームページの TOPICS に掲載しておりますのでご覧ください。次回のすずらんでは出演者の声を掲載予定です。楽しみにお待ちくださいね。

ところで、三角山放送局ってどこにあるかご存知ですか？札幌にお住いの方もご存知ない方が多いのではないのでしょうか。実は、三角山にあるわけではないんですよ。JR 琴似駅北口のレンガの館というコミュニティホールの中にあります。中は自由に使えるスペースになっていて、有料ですがセルフでコーヒーも飲む事が出来ます。様々なイベントも行われておりますので、是非ラジオ以外でもお楽しみください。

住所：札幌市西区八軒1条西1丁目2-5 ホームページ：<http://www.sankakuyama.co.jp/>

出演番組：トーク in クローゼット 9月9日(水) 11:00～



外観はとても素敵なレンガの建物です。 貯金箱にお金を入れて、コーヒーを飲みます。 中は沢山の椅子や机があって自由に使えます。



11月23日

「産業カウンセラーの日」制定について

会員の皆さんにインタビュー！

会社の朝礼で、「今日は何の日？」を毎朝発表しているのですが、これから 11 月 23 日を産業カウンセラーの日！と言える事は大変光栄です。毎年この日は、自分のカウンセラーとしてのスキルが昨年よりアップしたか見直す日にしたいと思います。…

そんな事を言って憂鬱な日にならない事を祈ってスキルアップに励みたいと思います。 (I さん)

「勤労感謝の日」であり、日本産業カウンセラー協会の設立日(1960年)である 11 月 23 日が、「産業カウンセラーの日」として日本記念日協会に正式に登録されました。おめでたいことですが、「・・・の日」を社会的に認めてもらうことは、単に内輪で喜ばばいいものではなく、社会全体に対する責任を負い、それを公言することでもあります。

今、社会全体で、私たちが学んだ“傾聴スキル”や“相手を尊重する態度”と、正反対のことが進んでいます。世論は分断され、互いの意見をすりあわせず、一方的に叫ぶだけという風景が見られます。職場を含むあらゆる場でも、立場が違えば話合っても無駄だし、相手の意見を聞く必要もない、という風潮が広がっています。だからこそ、産業カウンセラーの出番なのです♪♪。

当協会の中でも、色々な考え方の違い、立場の違いがあります。みんな純粋で真面目なだけに、自分の考えに拘りがちです。しかし協会全体として社会に対して責任を負う上では、それはマイナスでしょう。一人一人の意見、立場を尊重しつつ、組織全体として力を発揮し、微力でも社会に貢献するためにはどうすべきか、今こそみんなで知恵を出し合う時ではないでしょうか>(*o^*)。 (Y さん)



■記念日登録証



広報部・事務局

●会員ページログイン用 ユーザー名・パスワードの再交付について

北海道支部会員ページにログインできないというお問い合わせを一部の会員の皆さまより頂いております。

ユーザ名とパスワードをお忘れの場合、同封した「北海道支部ホームページ会員ページの閲覧方法について」をご参照下さい。



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北海道支部ホームページ

<http://www.do-counselor.jp/>



Senior Industrial Counselor

2015年度 シニア研修 予定表

シニア研修の予定です。申込方法・受講料については、別途ご案内いたします。
みなさまの受講をお待ちしております。

●会場：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北海道支部 会議室

コード	科目	時間	日程	締切日	講師名	定員
M1710	逐語検討1	15	2015年 10月17日(土)/18日(日)	9/25(金)	桑原 富美恵	10
M1720	逐語検討2	15	2015年 12月5日(土)/6日(日)	11/13(金)	桑原 富美恵	10
M1730	逐語検討3	15	2016年 2月20日(土)/21日(日)	1/29(金)	桑原 富美恵	8

編集後記

ようやくしのぎやすい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、広報部も新スタッフと共にさまざまな新しい動きの中、本誌「すずらん」もデザインを一新し、広報部内での編集を行う運びとなりました。

これからも皆様に分かりやすく、より有意義な情報をお届け出来る様努めて参ります。

今後とも「すずらん」をご愛読の程、宜しく願い申し上げます。



会員作品：百合が原公園 ダリアとオブジェ

行事等のお知らせ



会員研修

【9月の研修】

●札幌市「キャリア・デザイン講座」① 5ポイント

日 時：9月26日(土) 10:00～16:00 (5時間)
場 所：北海道支部会議室
講 師：大友秀夫 (北海道支部会員)
定 員：20名
受講費用：5,000円
申込締切：9月18日(金)

【10月の研修】

●札幌市「キャリア・デザイン講座」② 5ポイント

日 時：10月10日(土) 10:00～16:00 (5時間)
場 所：北海道支部会議室
講 師：大友秀夫 (北海道支部会員)
定 員：20名
受講費用：5,000円
申込締切：10月2日(金)

●旭川市「認知行動療法 実践講座」 5ポイント ～職場におけるカウンセリングに生かす～

日 時：10月25日(日) 10:00～16:00 (5時間)
場 所：旭川ときわ市民ホール (研修室302)
講 師：坂野雄二 (北海道医療大学教授)
定 員：20名
受講費用：5,000円
申込締切：10月16日(金)

受講要件シニア研修「認知行動療法」もしくは会員研修「ステップアップ研修」の受講経験者

★講師のご都合により、9月27日(日)から変更することになりました。大変申し訳ございません。

●函館市「NLP入門講座」 5ポイント

日 時：10月25日(日) 9:30～15:30 (5時間)
場 所：函館市地域まちづくりセンター (研修室A)
講 師：山田尚子 (米国NLP協会認定トレーナー)
定 員：20名
受講費用：5,000円
申込締切：10月16日(金)

研修申込先

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部
札幌市中央区北4条西7丁目1番地5
札幌ホワイトビル3階
電話：011-209-7000 FAX：011-209-7011

振込先

郵便振替 02700-9-1731
(社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

●札幌市「大人の発達障害の理解と支援～職場編～」 3ポイント

日 時：10月31日(土) 14:00～17:00 (3時間)
場 所：かでの2.7 (1040会議室)
講 師：金澤潤一郎 (北海道医療大学講師)
定 員：40名
受講費用：3,000円
申込締切：10月23日(金)

【11月の研修】

●札幌市「NLPテーマ別総集編」 5ポイント

日 時：11月3日(火・祝) 10:00～17:00 (6時間)
場 所：かでの2.7 (730研修室)
講 師：山田尚子 (米国NLP協会認定トレーナー)
定 員：40名
受講費用：6,000円
申込締切：10月27日(火)

★5月から3回にわたって開催したテーマ別研修を、1日で学びます。

●札幌市「心理カウンセリングの理論と実際②」 5ポイント ～臨床事例に基づきカウンセリング・プロセスについて考える～

日 時：11月7日(土) 10:00～17:00 (6時間)
場 所：かでの2.7 (940会議室)
講 師：清水信介 (トボス心理療法オフィス所長)
定 員：40名
受講費用：6,000円
申込締切：10月30日(金)

●札幌市「ゼミ形式で学ぶ労働法の重要判例① 総論」 3ポイント

日 時：11月10日(火) 19:00～21:00 (2時間)
場 所：北海道支部 会議室
講 師：道幸哲也 (放送大学教授)
定 員：20名
受講費用：2,000円
申込締切：11月4日(火)

※札幌市開催「ゼミ形式で学ぶ労働法の重要判例①～④」道幸哲也先生の研修について4回全てに出席していただくことが本当は望ましいですが、みなさまのご都合に合わせて参加下さい。出来れば①総論は、②以降の進め方の説明も予定されているため、可能な限り出席下さい。各回を有意義なものにするために、各自予習をして臨んで下さい。

●札幌市「キャリア・デザイン講座」③ 5ポイント

日 時：11月21日(土) 10:00～16:00 (5時間)
場 所：北海道支部 会議室
講 師：大友秀夫 (北海道支部会員)
定 員：20名
受講費用：5,000円
申込締切：11月13日(金)

詳細は3月および7月号に同封しました
「2015年度 会員研修のご案内」をご覧ください