

# すすらん



働く人と  
共に歩んで  
55年

題字 小川 東州

JAICO 一般社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部

〒060-0004 札幌市中央区北4条西7丁目1番地5 札幌ホワイトビル3階  
TEL 011-209-7000 FAX 011-209-7011  
ホームページ <http://www.do-counselor.jp>



## キャリアコンサルタント国家資格化

平成27年9月11日「勤労青少年福祉法の一部を改正する法律案」が衆議院で可決成立しました。

これにより、キャリアコンサルタント資格の国家資格化が決定され平成28年4月1日より実施されます。

日本産業カウンセラー協会では、本法案施行に対応し、平成28年4月以降の開講を目的に、キャリアコンサルタントの国家試験の受験資格を取得できる講座の準備を進めています。

また平成28年度1月実施の産業カウンセラー試験合格者を対象として、合格を発表後に、特例措置として、協会認定キャリア・コンサルタントの受験資格が得られる「特別講座(A)」とキャリア・コンサルタント試験を実施し、平成28年度3月末までに合格発表を終了する予定で準備を進めています。

詳細は今後、随時ホームページや会報誌でお伝えしますのでご注意ください。

また今後の動向については「厚労省のホームページ」にもご注意ください。



## 平成27年度「働く人の電話相談」まとめ

### 1. 前年度との違い

年代は20代～60代と幅広く、昨年とは大きな違いは感じられなかった。

### 2. 今年度の特徴

- 男性2件、女性5件と女性が多かった。
- 就職に関する相談が半数だったが、介護が終わり再就職先を探しているという50代の方がいて、単純な求職ではない親の介護との関係が伺われた。
- 夫からDVを受けている方の相談があり、専門窓口を紹介している。
- 障害を持った20代の方の相談があり、労働環境や周囲の理解が困難である状況も伺われた。
- 直前の街頭PRで、配布したティッシュから相談につながったケースが複数あった。

### 3. その他 気づいたこと(今後の課題)

- 職場環境が厳しくなっている現状を感じたり、社員の教育体制が整っていないように感じた。
- 事前のPRを協会全体でもマスコミに取り上げてもらうなど、工夫が必要ではないか。
- 支部としても、ティッシュの配布回数・日時・場所など、来年度は多くの会員が参加できるように工夫をしたほうが良いと感じた。



電話相談PR活動の様子

相談事業部



# 2018年産業カウンセリング全国研究会が 札幌で開催されます。

第47回全国研究会が2018年6月2日、3日と札幌コンベンションホールで開催されることが決まりました。

全国から約1,000名の産業カウンセラー及び関連者が一同に会され、心豊かな産業社会を目指して産業カウンセリングのあり方などが討議されます。同時に開催支部としての基調講演には、北海道を代表する倉本聡氏を内定しておりますが、御存じのとおり「北の国から」はじめ多くの脚本、演出を手掛けてこられた著名な方です。

参加される会員の方及び一般の方の心に響く感動的な出会いがあるのではないのでしょうか。

本年8月に支部で全国研究会PTを立ち上げ検討してまいりましたが、その第一歩を踏み出したところです。

支部長 松山翰吉



## 2015年度 第1回 運営協議会開催

平成27年10月24日(土)、以下の議題にて運営協議会を開催しました。

幹部を含む運営協議員27名中、21名の出席をいただき、会を無事成立することができました。

### 【議題】

1. 支部長挨拶・・・松山支部長の挨拶と幹部を含む運営協議員の自己紹介
2. 10月17日開催臨時理事会について・・・桑原理事より臨時役員会の内容報告
3. 幹部会報告事項
  - ①支部長会議報告
    - ・新CC講座～初年度16年度は、教育訓練給付金対象となった。
  - ②本部業務執行体制について
  - ③事業推進部報告
    - ・北海道地域自殺対策緊急強化事業について
    - ・新認定講師研修について
    - ・札幌市「メンタルヘルス講師派遣事業」について
    - ・12月9日「こころの耳」公開講座について
  - ④養成講座部報告
    - ・通信養成講座は最終的に29名で確定し、11月2日教材発送手続きが完了。
  - ⑤CC講座部報告
    - ・「キャリア・コンサルタント試験の流れ」の内容について報告。
4. 幹部会検討事項・・・各部部长より幹部会での検討事項の内容報告
  - ①支部認定講師の選定及び育成に関する件(幹部会にて承認)
  - ②協会設立55周年事業(ストレスチェック制度の会員研修について)
  - ③働く人の電話相談については、件数が伸び悩んでおり、広報の仕方を見直す必要がある。
5. 運営協議員会承認事項
  - 添付資料「⑨27年度中間決算状況(暫定版)」の内容について報告。
6. 広報部、会員研修部より・・・直近の広報スケジュール・会員研修の内容について報告。
7. 代議員選挙について、10月9日締め切りで立候補者はなし。
8. 意見交換・・・今後の支部活動へ期待する事等



今後の運営や支部活動に関わる意見交換では、ストレスチェック制度をはじめ、企業に関わるカウンセラーとしてどのように特色を出していくかということを中心に、白熱した議論がなされました。幹部会で審議執行した内容を、運営協議会で意見を頂きながら遂行するということを改めて確認でき、会員の皆さまの支部であることを実感できました。今号よりすずらんにて、運営協議会の議題について、簡単ではありますが報告してまいります。





## 2015年度養成講座(健保教室)閉講報告

今年4月に開講した健保教室は10月25日、40名の修了者を送り出すことができました。

2012年度から新カリキュラムが適用され、理論学習36時間、面接実習104時間にホームワーク40時間と自主学习9時間を7ヶ月間で修了する過密な日程です。

受講者さんは、お仕事や家庭の事情も抱えて通学することは、ご苦労が多かったことと存じますが、終わってみると、受講者同士の支え合いがあったからこそ、真摯に面接実習に取り組み、自己に向き合う非日常的な空間を味わうことに繋がったと感想を残していただきました。



修了式前段には昨年度養成講座を修了し、合格されたお二人に受講者同士の自主勉強会を含む勉強方法等のお話をいただきました。修了された皆様方はこれから産業カウンセラー試験に臨むこととなりますので、合格後は来年3月までにキャリアコンサルタントの受験も加わります。

たいへんな行程を控えておりますが、健康に留意されてご検討されることを願いつつ、実技指導者一同心一つにして見送りました。



## 「2014年度札幌通信教室 閉講」

2014年10月31日に開講した札幌通信教室は、2015年10月30日をもって26名の方の修了を迎えることができました。雪が舞う12月初旬に初めて一同に会し、これから始まる実習への期待や意気込みを分かち合ったのが、まるで昨日のここのようです。

自宅での理論学習と課題レポートの提出に個々で取り組み、1～2か月に一度の実習で仲間に会い学ぶ…1年間に及ぶその中身は、とても一言では言い表せない、貴重な体験の連続であったことと思います。実習の最終日には、その学びの成果として、各々が描く産業カウンセラー像を力強く表現していただきました。

この教室から一人でも多くの産業カウンセラーが誕生し、共に活動する仲間の輪が広がるようにと願っています。

その他に、北海道医療大学での養成講座も同10月に終了しています。

次回はその様子をお伝えする予定ですので、お楽しみにお待ちしております。





# ホワイトカフェ開催のお知らせ

両会場とも  
事前の申し込み  
不要  
会費無料  
です。

旭川・帯広にて開催致します。

会員の皆様との情報交換会として通称「ホワイトカフェ」を2都市にて開催します。

日頃から感じている疑問や、聞いてみたいけどどこに？誰に？と思われている方、是非この機会にお越しください。また、検討してほしいことなど要望も承ります。

お茶、お菓子をご用意させていただきます。カフェ感覚でお越しいただき、忌憚ない情報交換を行わせていただきたいと思います。

■開催地：旭川市

日時：12月19日(土)

17時30分～19時

会場：ときわ市民ホール 研修室401  
(旭川市5条通4丁目)



■開催地：帯広市

日時：2016年1月9日(土)

17時30分～19時

会場：とかちプラザ 会議室305  
(帯広市西4条南13丁目)

たくさんの方のお越しを心よりお待ちしております。



## 三角山放送局のラジオ番組出演の感想

三角山放送局 9月9日(水)午前11:00より

トーク in クローゼット 「三角山人名録」のコーナー  
に出演いたしました!!

9月9日(水)三角山放送局の番組にゲスト出演し、産業カウンセラー養成講座の宣伝をして参りました。

養成講座部長に就任してから初めて取り組む宣伝活動が、まさかラジオで話すことは想像もしていませんでした。防音のスタジオに入り、ヘッドフォンをつけた時には、小学校低学年の頃からラジオっ子で当時DJに憧れていた自分を思い出し、初めてなのにどこか懐かしいような気持ちに…。

パーソナリティの方との対話形式で、産業カウンセラーと、その養成講座がどのようなものかということをお話ししました。番組を聞いていらっしゃるのは広く一般の方であるため、「人の話をよく聴けるようになることで生活にどんなメリットがあるのか」ということを強調して伝えました。パーソナリティの方とも「自己理解の大切さ」というところを共有し、短い時間ではありましたが、養成講座の魅力が発信できたのではないかと思います。

三角山放送局の皆様、貴重なお時間をいただき有難うございました。

会員の皆様、「我が街でも宣伝してください！」

というご要望があれば、ラジオでもテレビでも雑誌でもインターネットでも？手段問わず参上しますので、是非お声をかけてくださいね。

養成講座部 内山貴美子



ご協力

三角山放送局

住所：札幌市西区八軒1条西1丁目2-5  
<http://www.sankakuyama.co.jp/>



# 同時進行ドキュメント

## Qさんの「シニア産業カウンセラーへの“暗夜航路”」

無謀にもシニア産業カウンセラー試験を受験する会員の方に、広報部が覆面インタビューしました♪

今回は、「受験準備編」です。

カウンセリングなんてあせって勉強するものじゃないと思うんですけど、現行シニア試験にはタイムリミットがあり、私は1~2回で合格する自信もないんで、ちょっと無理してシニアコース受けまくりました(さすがに面白かったですけどね)。

受験対策どうしたらいいかもわからなかったのので、『産業カウンセリング』バックナンバーの合格体験記に一応目を通しました。もっと本音ベースのリアルな情報が欲しいと思ったのでネットで調べましたが、教材売りたい人のサイトが上がってくるほかは、ほとんど情報が無いのですね・・・。

学科試験対策用には2年前に刊行された『シニア産業カウンセラー試験問題集』があるので、これを頼りに出題傾向を把握しました。どんな筆記試験もそうだと思いますが、過去問からは、どこが出るかとかより、出題者の意図を感じ取る(共感的理解?)ことが大事ですね。それから後に、養成講座テキストやシニアコース教材を復習してます。

実技試験の準備として、臨床心理系大学院生を紹介してもらって、ロールに付き合ってくださいました。録音したのを聞くと、自分でも嫌になりますよね。それで、また同じCLという設定で、続きの面接として録音したものを逐語として作成してます。

ここで困ったのは、産業カウンセリングって色々な立場、方法論、手法があるじゃないですか。そのどれに重きを置くかによって、カウンセリング自体も、セルフコメントも違ってきます。協会からの発行物とか、会長の講演録とか読んでみましたが、シニアに具体的にどのようなカウンセリングを求めているか、私には今一つわからないんですよ。真っ暗な海を灯火もなく航行するような気分です。ですから、北海道支部でご指導いただいてきたことをベースに、“自分なりに”で行くしかないかな・・・と開き直っているところでして・・・(≧▽≦)。



## Fさんの「のんびり屋さんのシニア体験記」

のんびり準備していたら、シニア受験資格の単位がそろそろまでに8年かかっていました。

願書を取り寄せ、同封物の多さにビックリし、逐語も今まではテープでしか提出した事がなかったのが、ボイスレコーダでとった音声を初めてCDにしようとしたところ、ソフトの使い方やCDに種類がある事も知らず、逐語の内容以前に、CDを作るところで何度も躓きました。



受験票がくるまで、受験資格があるか気になってしょうがありませんでしたが、無事届きホッとしています。

追い詰められないと動かないタイプの人も多いかと思いますが、シニア試験は先輩方がいうように、やはり余裕をもって準備した方がいいと実感しました。

次回は、受験体験記を、一応予定しています。一応ですが・・・(・\_・)。

# 各部からのお知らせ



Each division  
Information

- 事業推進部 □会員部 □広報部 □養成講座部 □会員研修部 □CC講座部 □相談事業部
- 支部事務局

## 事務局

### ◆シニア産業カウンセラーを目指している皆様へ(必要な方はアンケートをご提出ください)

すでにご案内のとおり、現シニア産業カウンセラー試験は、2018年度までの実施で終了いたします。それに伴い受験資格を得るための現シニア講座は、2016年度で終了いたします。今年度はお陰さまで20講座を実施いたしました。

すでにこの時期、本年度のシニア産業カウンセラー試験を受験された方も多いのではないかと思えます。

北海道支部としましては、次年度のシニア講座について、現行制度での受験可能な方には、講座を開催する予定であります。次年度の講座開催計画にあたり、受験のため未修了の科目がある方は同封のアンケート用紙にご記入いただき、FAXまたは、メールにてお知らせいただければと思います。ご希望に添えるよう開講したいと考えております。

すでに受験資格をお持ちの方は、提出の必要はございません。

### ◆北海道地域自殺対策強化事業が始まりました

前回のすずらんでもご紹介しましたが、北海道庁の後援をいただき、北海道地域自殺対策強化事業が10月1日からスタートいたしました。

月曜日の支部相談室でのカウンセリング・企業訪問でのカウンセリングの二つの事業ですが、予約状況は今一歩です。必要とされる方・体験カウンセリングを導入してみたい企業様がございましたらご案内をお願いいたします。詳しくは、支部ホームページをご覧ください。(費用はかかりません)

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北海道支部ホームページ

●駐在カウンセリング：<http://www.do-counselor.jp/about04/> ●全道派遣：<http://www.do-counselor.jp/service/>



### ◆資格更新研修について(次回更新日2017年4月1日)

資格更新制度による次回更新日は、2017年4月1日です。それに伴いまして本部よりポイントの足りない方には資格更新研修のご案内があったと思います。会場の関係で本年度は、7月19日(土)・11月7日(土)の2回だけの開催でしたが、2016年度も北海道支部主催で資格更新研修を実施いたします。

日程が決まりましたら、会報誌(すずらん)・ホームページでお知らせいたします。また、通常の支部主催の会員研修の受講もよろしくお願い致します。

### ◆12月9日(水)公開講座(無料)を実施します。

厚生労働省受託事業 『こころの耳』 事務局長の石見 忠士先生によるストレスチェック制度の最新情報をご紹介します。

同封のパンフレットをご覧ください。(定員100名)会員の方は、パンフレット裏面の受講者氏名欄に会員番号も併記願います。

資格更新ポイント  
**3ポイント**  
付きます

## JAICO Senior Industrial Counselor

### 2015年度 シニア研修 予定表

シニア研修の予定です。申込方法・受講料については、別途ご案内いたします。みなさまの受講をお待ちしております。

●会場：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北海道支部 会議室

コード	科目	時間	日程	締切日	講師名	定員
M1730	逐語検討3	15	2016年 2月20日(土)/21日(日)	1/29(金)	桑原 富美恵	8

# 行事等のお知らせ1

## 傾聴トレーニング

### 傾聴トレーニングで基礎力を身につけよう！

例年ご好評をいただいている秋冬季の傾聴トレーニング研修につきまして、今年度も開催のご案内をする時期が参りました。

今年度は、札幌市4回ならびに旭川市・函館市・帯広市各1回の開催を予定しております。

なお、札幌開催につきましては、例年よりも研修時間を30分延長し2時間30分、また、札幌市以外の開催につきましては2時間延長し4時間での実施といたしましたので、さらに充実した内容になるものと思っております。

日常的に相談業務に就いている方も、仕事として相談業務に携わっていない方も、今一度ご自分の傾聴スキルを点検し、実践力を高めてみませんか。

#### ◆札幌市「傾聴トレーニング研修」 **各回3ポイント**

日 時：①11月25日(水) ②12月16日(水)  
③ 1月14日(木) ④ 1月20日(木)  
各回18:30～21:00(2時間30分)  
場 所：北海道支部会議室  
講 師：養成講座実技指導者  
定 員：各回18名  
受講費用：各回1,800円  
申込締切：①11月19日(木) ②12月10日(木)  
③ 1月 8日(金) ④ 1月14日(木)

#### ◆函館市「傾聴トレーニング研修」 **5ポイント**

日 時：1月9日(土)  
13:00～17:00(4時間)  
場 所：サンリフレ函館(中会議室)  
講 師：養成講座実技指導者  
定 員：12名  
受講費用：3,000円  
申込締切：12月28日(月)

#### ◆旭川市「傾聴トレーニング研修」 **5ポイント**

日 時：12月19日(土)  
13:00～17:00(4時間)  
場 所：ときわ市民ホール(研修室401)  
講 師：養成講座実技指導者  
定 員：12名  
受講費用：3,000円  
申込締切：12月11日(金)

#### ◆帯広市「傾聴トレーニング研修」 **5ポイント**

日 時：1月9日(土)  
13:00～17:00(4時間)  
場 所：とかちプラザ(305会議室)  
講 師：養成講座実技指導者  
定 員：12名  
受講費用：3,000円  
申込締切：12月28日(月)

## 会員研修

### 【12月の研修】

#### ●札幌市「ゼミ形式で学ぶ労働法の重要判例②テーマ《労働時間》」 **3ポイント**

日 時：12月8日(火) 19:00～21:00(2時間)  
場 所：北海道支部会議室  
講 師：道幸哲也(放送大学教授)  
定 員：20名  
受講費用：2,000円  
申込締切：12月2日(水)

※19:00を過ぎた受講の方は事務局までご連絡ください。  
シャッターが閉まっておりますので通用口を開きます。

#### ●札幌市「メンタルヘルス教育～メンタルヘルス向上につながる観点～」 **3ポイント**

日 時：12月12日(土) 14:00～17:00(3時間)  
場 所：かでの2.7(1040会議室)  
講 師：森伸幸(北海道医療大学准教授)  
定 員：40名  
受講費用：3,000円  
申込締切：12月4日(金)

### 【平成28年1月の研修】

#### ●札幌市「ゼミ形式で学ぶ労働法の重要判例③」 **3ポイント**

日 時：1月12日(火) 19:00～21:00(2時間)  
場 所：北海道支部会議室  
講 師：道幸哲也(放送大学教授)  
定 員：20名  
受講費用：2,000円  
申込締切：1月6日(水)

※19:00を過ぎた受講の方は事務局までご連絡ください。  
シャッターが閉まっておりますので通用口を開きます。

#### ●札幌市「コミュニケーションスキル教育～治療的な観点から～」 **3ポイント**

日 時：1月17日(日) 10:00～13:00(3時間)  
場 所：かでの2.7(1040会議室)  
講 師：森伸幸(北海道医療大学准教授)  
定 員：40名  
受講費用：3,000円  
申込締切：1月12日(火)



# 行事等のお知らせ2

## 会員研修(続き)

### 【平成28年1月の研修】

#### ●札幌市「家族療法の理論 3ポイント

～基礎的な視点と主なアプローチ～

日時：1月24日(日) 10:00～13:00 (3時間)  
 場所：かでの2.7 (1040会議室)  
 講師：河合祐子 (北海道医療大学准教授)  
 定員：40名  
 受講費用：3,000円  
 申込締切：1月18日(月)

#### ●札幌市「TA (交流分析) 5ポイント

基礎理論と再決断療法  
 ～TAを人生とカウンセリングに活かす①～

日時：1月30日(土) 10:00～16:00 (5時間)  
 場所：かでの2.7 (1040会議室)  
 講師：田中千恵子 (有)ソーシャルスキル・アカデミー代表  
 定員：5,000円  
 受講費用：1月22日(金)  
 申込締切：★2日間で1つの研修となりますので、  
 出来るだけ①と②の両方を受講して下さい。

#### ●札幌市「TA (交流分析) 5ポイント

基礎理論と再決断療法  
 ～TAを人生とカウンセリングに活かす②～

日時：1月31日(日) 10:00～16:00 (5時間)  
 場所：かでの2.7 (1040会議室)  
 講師：田中千恵子 (有)ソーシャルスキル・アカデミー代表  
 定員：40名  
 受講費用：5,000円  
 申込締切：1月22日(金)  
 ★2日間で1つの研修となりますので、  
 出来るだけ①と②の両方を受講して下さい。

### 【平成28年2月の研修】

#### ●札幌市「ゼミ形式で学ぶ労働法の 3ポイント

重要判例④テーマ《セクハラ・パワハラ》

日時：2月9日(火) 19:00～21:00 (2時間)  
 場所：北海道支部会議室  
 講師：道幸哲也 (放送大学教授)  
 定員：20名  
 受講費用：2,000円  
 申込締切：2月3日(水)

※19:00を過ぎての受講の方は事務局までご連絡ください。  
 シャッターが閉まっておりますので通用口を開きます。

#### 研修申込先

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部  
 札幌市中央区北4条西7丁目1番地5  
 札幌ホワイトビル3階  
 電話：011-209-7000 FAX：011-209-7011

#### 振込先

郵便振替 02700-9-1731  
 (社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

#### ●札幌市「解決志向アプローチの 3ポイント

エッセンス～人間観と変化観～

日時：2月14日(日) 10:00～13:00 (3時間)  
 場所：かでの2.7 (1040会議室)  
 講師：河合祐子 (北海道医療大学准教授)  
 定員：40名  
 受講費用：3,000円  
 申込締切：2月8日(月)

#### ●札幌市「産業カウンセラーの知識、 3ポイント

スキルを職場の中でどう活かすか  
 ～職場の隣の席の同僚がうつだったら  
 どうしますか?～

日時：2月27日(土) 14:00～17:00 (3時間)  
 場所：かでの2.7 (1040会議室)  
 講師：中村亨 (医療法人社団五稜会病院 臨床心理士)  
 定員：40名  
 受講費用：3,000円  
 申込締切：2月19日(金)

### 【平成28年3月の研修】

#### ●札幌市「学習心理学 3ポイント

～行動の法則とメカニズムの科学～

日時：3月5日(土) 14:00～17:00 (3時間)  
 場所：かでの2.7 (730研修室)  
 講師：漆原宏次 (北海道医療大学准教授)  
 定員：40名  
 受講費用：3,000円  
 申込締切：2月26日(金)

※札幌市開催「ゼミ形式で学ぶ労働法の重要判例①～④」道幸哲也先生の研修について4回全てに出席していただくことが本当は望ましいですが、みなさまのご都合に合わせて参加下さい。出来れば①総論は、②以降の進め方の説明も予定されているため、可能な限り出席下さい。各回を有意義なものにするために、各自予習をして臨んで下さい。

詳細は3月および7月号に同封しました  
 「2015年度 会員研修のご案内」あるいは  
 ホームページをご覧ください

## 編集後記

日毎に寒気加わる時  
 節となりましたが、皆さま  
 お風邪などを召されず  
 日々お過ごしでしょうか。

これから年末に向け、  
 次回のすずらん新年号 会員作品：11月のウトナイ湖  
 に向けての記事や企画の草案を検討中です。

新年号は会員の皆さまに、より有意義で旬な情報  
 をお届けしたいと思います。ご期待下さい。

