

すずらん

題字 小川 東州



JAICO

第71号(通算111号)
2016年5月発行

●産業カウンセラー養成講座がはじまりました。

●認定カウンセラー全体会議の感想

●ロードマップ説明会とホワイトかふえ開催

●会議議事録報告

●国家資格キャリアコンサルタント試験のお知らせ

○2016年度シニアコース講座 予定表 ○各部からのお知らせ ○行事等のお知らせ(会員研修)



札幌市街と旭山記念公園



産業カウンセラー養成講座がはじまりました。

〈札幌第2教室〉

4月6日水曜日に、通学講座のトップで第2教室が開講しました。受講者18名、実技指導者5名でのスタートです。

第2教室は夜間開講の平日コースのため、一回に3時間しか時間確保ができません。そのためカリキュラムを分割して全日コースの倍の日数で履修していただくことになり、ほぼ毎週水曜日の夜に行います。昨年はこの夜間コースはお休みでしたが今年は再開となりました。

受講者の方々は、皆さん学習意欲の高い方ばかりだという印象を受けましたし、仕事終わりの疲れも見せず真剣に実習に取り組まれておりました。これから皆さんの成長が楽しみになる初日でした。



札幌第2教室長 十川

〈北海道医療大学教室〉

北海道医療大学の学生さんを対象とした「医療大教室」。今年度は13人が応募され4月9日同大学のあいの里キャンパスにて開講しました。

開講式には同大学心理学部臨床心理学科長教授の堀内先生、准教授の森先生にもご臨席賜り、本講座での学びと来年1月に実施される資格試験に向けてのエールをいただきました。「人とかかわれる人」は今後さらに求められる。皆さんが大学で



森先生

学んでいる心理学の知識を基に体験学習での学びを積み重ね、ぜひとも来年の資格取得を目指し頑張ってください」とのメッセージを、皆キリッと引き締まった表情で受けてとめていたようです。

開講式の後には、実技指導者も交えての出会いのワークやグループワークを行い、お互いを知り合うと同時に、意外と知らなかった自分を知る時間となりました。新たな関係の仲間ができた安心感と、講座への期待とモチベーションを共有した一日でした。



堀内先生

北海道医療大学教室長 林

〈札幌教室〉

通学教室開講のしんがりは4月10日の札幌教室です。18名の受講者を5名の実技指導者がお迎えしてのスタートです。

例年健保会館で開催されていた札幌教室は、今年度学習の場を支部会議室に移しました。開講式が厳かに行われた後は、アイスブレイキングを経て面接実習に導入される過程で、次第に同じ学びを志した仲間同士の連帯感で結ばれ、さほど広くない会場は安心感に包まれてまいりました。



今年度は実技指導者修習生の学習プログラムに養成講座の観察学習が含まれております。主に札幌教室で学ぶこととなりますので、教室は狭いながらも楽しく、そして安心して勉強できそうに思います。まずは新しく学ぶ仲間をお迎えしたご報告を申し上げます。

札幌教室長 山村



認定カウンセラー全体会議の感想

道内の認定カウンセラーの先輩方が、各所において様々な活動をされていることを、再認識しました。

私自身も更に研鑽し、認定カウンセラーとして一歩ずつ歩んでいこうと思いました。宜しく申し上げます。

(Sさん)

意見交換の時間に「クライアントの求めに応じてアドバイスをすべきか否か」というテーマが浮上し、これについて先輩カウンセラーと語り合いが持て有意義でした。あらためて「表面上の言葉につられ簡単にアドバイスをしてしまわぬよう気をつけよう。心の奥の迷いや揺らぎに耳傾けられるカウンセラーになろう。」との思いを強くしました。

養成講座などで学び続けてきたリスニングの力を信じ、認定カウンセラーの業務に努めます p(^ ^)q

(Mさん)

先輩方から相談業務についての実情やアドバイスをいただけてとても良い機会をいただきました。認定カウンセラーの研修を通して、定期的に研鑽をつめる機会が出来るうれしいです。継続的に学ぶことを忘れずにスキルアップを目指します。

「クライアントがどのような思いで相談をしてきたのかを考えたら、おのずと良い対応法が見えてくる」という言葉が印象的でした。言葉だけにとらわれず、どうして相談してきているのかに耳を傾けることを忘れずに対応していきたいです。



(Uさん)



当日は同期と再び会えた喜びと共に、たくさんの諸先輩方に囲まれ、多少なりとも緊張感がありました。今後の進路について説明頂き、大まかな流れを聞いた後、グループに分かれて先輩の感想やアドバイスを聞きました。

何も知らないということで最初は戸惑う気持ちもありましたが、先輩方からの初めての時の経験談や現在の状況を伺え、自分がどんなことから始めればよいかのイメージができるようになりました。輪になって、自由に質問できる気軽な雰囲気もよかったです。これからも勉強と経験を積んで一歩ずつでも進んでいけたらと思います。

(Hさん)

認定カウンセラーが一同に会する全体会議でどのようなことが行われるのか、ドキドキしながらの出席となりました。新認定カウンセラーとして認定証を受け取った時は、改めて気が引き締まる思いがしました。

桑原理事からのお話では、産業カウンセラーとして企業に入っていく場合、どのようなことを配慮しカウンセラーの役割を担っていくのか、まだ現場に入っていない私にもイメージが湧くくらい具体的にお話いただき、とても参考になりました。

さらに後半、グループワークで電話相談のチームに混ざり、先輩カウンセラーが電話相談の際に困った事や感じた事を聴かせていただきました。どういう悩みが生じたり、どういう心構えで電話相談を受けているか、諸先輩方の生の声を聴けたことで、電話相談に入る覚悟・自覚が現実味を帯びて芽生えた気がしています。



また他のグループの方々の現場でのお話も興味深かったです。

午後からは、説明会でより詳しい説明や桑原スーパーバイザーとの個人面談もあり、自分の課題や今向き合う問題についても再認識できました。

これから認定カウンセラーとしての第一歩が始まるのだと実感した一日となりました。

(Oさん)

ロードマップ説明会とホワイトかふえ開催

春の陽ざしも暖かな3月最後の日曜日、かでの2・7にて今年ロードマップ説明会と、それにひき続き会員交流の情報交換会「ホワイトかふえ」が実施されました。

ロードマップ説明会では産業カウンセラー資格を取得された方々の今後の道しるべとなる支部育成システムについての詳しい説明が行われました。「支部認定カウンセラー」「支部認定講師」「養成講座実技指導」への道、そして今春より国家資格化が決定したキャリア・コンサルタントの養成講座についても紹介がありました。北海道支部を構成する7つの部(事業推進部・養成講座部・広報部・会員研修部・相談事業部・会員部・CC講座部)の代表者から、それぞれの部活動の詳細についてもお話しいただき、北海道支部の活動内容や実績について理解を深める機会となりました。



続いて開催された「ホワイトかふえ」では計 28 名が 3 つのテーブルを囲み、茶菓を楽しみながら大いに語り合う時間が持てました。ロードマップ説明を聞いて印象深かったこと、興味が湧いたこと、更に詳しく知りたい点、など様々な会話が盛り上がりました。ともに学び合った親しい仲間同士も多く、暖かな交流の場となったと思います。



＜仲間をふやし、情報をふやし、活動の場、学びの場を広げていきましょう！＞・・・の会員部のスローガンにまたひとつ近づけたイベントとなりました。今後も随時「ホワイトかふえ」を開催していく予定です。皆さん是非足を運んで大いに語り合いましょう！お待ちしております！

(会員部 本村)

会議議事録報告

2015年度 第12回幹部会議事録

平成28年3月2日(木) 18:30～20:20 出席者:7名

・支 部 長	支部長会議議事報告。
・事 務 局	全国大会参加要請。第2次予算提出～3月8日まで。道庁事業 途中経過報告。事務局職員雇用契約について。ホワイトビル 改修工事終了と設備について説明。
・事業推進部	支部として55周年事業実施について検討。
・総 務 部	広報部長選任について。
・CC講座部	最後のCC講座(A)の受講状況報告。就職情報誌のイベント参加報告。
・養成講座部	本部主導のインターン選定の応募状況報告。
・相談事業部	認定カウンセラー更新研修受講状況について。
・広 報 部	すずらん紙面・紙質について。

2015年度 第3回運営協議会議事録

平成28年3月18日(木)18:30～19:50 出席者:15名

・支 部 長	今年は倫理委員会を立ち上げたい。広報部長選任について。
・事 務 局	2016年度予算(2次)の説明、報告。
・事業推進部	新任講師育成状況報告。
・相談事業部	支部認定カウンセラー全体会議実施報告。2016年度の新規認定カウンセラー募集状況説明。
・養成講座部	2016年度養成講座通学コース募集状況説明。本部主導のインターン育成について。
・CC講座部	養成講習について日程調整中のご報告。
・会員研修部	2015年度実績報告と2016年度予定について。
・会 員 部	ホワイトかふえ案内。
・広 報 部	すずらん紙面、一部カラー化のご案内。

2016年 第1回運営幹部会議事録

平成28年4月7日(木) 18:30～20:15 出席者:12名

・理事会議事	(3月27日実施分)報告。
・養成講座部	各教室開講状況報告。
・事業推進部	H27年度 北海道地域自殺対策事業総括とH28年度の取り組みについて。新任認定講師面接について。
・相談事業部	H28年度カウンセラー派遣事業について。
・CC講座部	養成講習 下期実施の確認。
・支 部 長	支部倫理委員会を設けることとした。メンバーは三役会メンバー+総務部長。
・広 報 部	すずらん原稿締めと紙面構成について。
・会員研修部	H28年度の研修スケジュール再確認。
・総 務 部	事務局勤怠関係調査報告。
・事 務 局	謝金支払いルール変更について、事務局長会議(WEB)報告。

国家資格キャリアコンサルタント試験のお知らせ

平成 28 年度 第 1 回の国家資格キャリアコンサルタント試験の概要がキャリアコンサルティング協議会より公表されております。下記 URL をご参照ください。

<http://www.career-shiken.org/license.html>

初回試験は、学科が 8 月 21 日(日)・実技が 9 月 3 日(土)・4 日(日)の予定です。

なお、受験希望者多数の場合は追加もありうるとの事ですので、詳細は上記 URL をご覧ください。

以前にもご案内いたしました、協会実施の CC 講座修了者は平成 28 年 4 月 1 日より 5 年間は、この試験の受験資格が付与されています。

北海道支部では、受験資格をお持ちの方へ国家資格試験対策講座を企画中です。

7 月 10 日(日)・17 日(日)・24 日(日)・30 日(土)31 日(日)・8 月 11 日(祝)を予定しております。

募集人員など決まりましたらホームページに掲載しますのでご注目ください。6月初旬には、掲載します。

JAICO Senior Industrial Counselor

2016 年度シニアコース講座 予定表

本年はアンケートに基づき、下記講座とさせていただきます。旧シニア試験でのシニアカウンセラーを目指している方は、是非受講ください。

また、DVD 講座はシニア試験の単位取得以外にも聴講が可能です。

聴講の受講料は、6 時間のコースは、5,140 円、3 時間のコースは 2,820 円とさせていただきます。(資格ポイントはそれぞれ 5 ポイント・3 ポイント対象となります)

逐語検討はスキルアップのための受講も可能です。

また、逐語検討 1~3 もシニア受験以外での受講も可能です。受講料は、各回とも 13,370 円(資格ポイントはそれぞれ 14 ポイント対象になります。)カウンセリングの実践力をつけるためにも是非お申し込みください。

●会場：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北海道支部 会議室

コード	科目	時間	日程	締切日	講師名	受講料(税込み)	定員
K0111D	【DVD】精神分析理論	6	2016年5月29日(日)	5/20(金)	川幡 政道	10,280円	20
K0112D	【DVD】行動理論	6	2016年6月4日(土)	5/27(金)	谷 晋二	10,280円	20
K0126D	【DVD】家族療法	6	2016年6月5日(日)	5/27(金)	布柴 靖枝	10,280円	20
K0130D	【DVD】グループアプローチ	6	2016年6月18日(土)	6/10(金)	渡邊 忠	10,280円	20
K0210D	【DVD】精神医学の概論	6	2016年7月30日(土)	7/22(金)	大西 守	10,280円	20
K0400D	【DVD】職場のメンタルヘルス	6	2016年8月28日(日)	8/19(金)	高野 知樹	10,280円	20
M1500D	【DVD】臨床的カウンセリング	6	2016年9月11日(日)	9/2(金)	末武 康弘	10,280円	20
M1400D	【DVD】ライフサイクルと発達課題	6	2016年9月17日(土)	9/9(金)	渋谷 武子	10,280円	20
M1710	逐語検討1	15	2016年6月11(土)/12日(日)	5/27(金)	桑原 富美恵	26,740円	10
M1720	逐語検討2	15	2016年7月16(土)/17日(日)	7/1(金)	桑原 富美恵	26,740円	6
M1730	逐語検討3	15	2016年9月24(土)/25日(日)	9/9(金)	桑原 富美恵	26,740円	6

各部からのお知らせ



Each division

Information

■事業推進部 □会員部 □広報部 □養成講座部 □会員研修部 □CC講座部 ■相談事業部
□支部事務局 □その他

事業推進部・相談事業部

◆「北海道 自殺予防対策強化事業」のご案内

昨年度に引き続き今年度も「北海道 自殺予防対策強化事業」を実施します。

- ・目的：働く人及び働こうとする意志のある若年者を対象にカウンセリングを通じたストレス対処を行い自殺予防に役立てる。
- ・実施内容：支部相談室でのカウンセリングと企業様に訪問してのカウンセリング。

●支部相談室でのカウンセリング

- ・実施期間：平成28年6月20日(月)から平成29年3月27日(月)の1月2日を除く毎週月曜日
- ・実施時間：17:30～20:30の3枠

●企業様に訪問してのカウンセリング

- ・実施期間：詳細が決まり次第お知らせいたします。
- ・実施時間：1社当たり4枠(4時間)の予定。

皆様のお知り合い、また企業でカウンセリングを望んでいる方がいらっしゃいましたらお声掛けをお願いいたします。

行事等のお知らせ



会員研修

【5月の研修】

●札幌市「キャリア・デザイン講座①」 5ポイント

日時：5月28日(土) 10:00～16:00 (5時間)
場所：北農健保会館 (ライラック)
講師：大友秀夫 (北海道支部会員)
定員：20名
受講費用：5,000円
申込締切：5月20日(金)

※全3回シリーズで開催します。可能な限り全講座に参加されることが望ましいですが、皆様のご都合に合わせて参加してください。

【6月の研修】

●札幌市「応用行動分析 3ポイント

～個人攻撃をしない支援のコツ～

日時：6月11日(土) 14:00～17:00 (3時間)
場所：北農健保会館 (特別会議室)
講師：金澤潤一郎 (北海道医療大学講師)
定員：40名
受講費用：3,000円
申込締切：6月3日(金)

●札幌市「キャリア・デザイン講座②」 5ポイント

日時：6月25日(土) 10:00～16:00 (5時間)
場所：北農健保会館 (ライラック)
講師：大友秀夫 (北海道支部会員)
定員：20名
受講費用：5,000円
申込締切：6月17日(金)

※全3回シリーズで開催します。可能な限り全講座に参加されることが望ましいですが、皆様のご都合に合わせて参加してください。

【7月の研修】

●札幌市「怒りや対人関係の問題 3ポイント

への対応

日時：7月2日(土) 14:00～17:00 (3時間)
場所：北農健保会館 (エルム)
講師：金澤潤一郎 (北海道医療大学講師)
定員：40名
受講費用：3,000円
申込締切：6月24日(金)

●札幌市「傾聴トレーニング」 5ポイント

日時：7月3日(日) 13:00～17:00 (4時間)
場所：北海道支部会議室
講師：養成講座実技指導者
定員：20名
受講費用：3,600円
申込締切：6月24日(金)

●札幌市「NLPテーマ別実践講座② 3ポイント

タイムライン

日時：7月5日(火) 18:30～20:30 (2時間)
場所：かでの2.7 (1040会議室)
講師：山田尚子 (米国NLP協会認定トレーナー)
定員：40名
受講費用：2,000円
申込締切：6月28日(火)

●札幌市「気づきのワークショップ 3ポイント

～ゲシュタルト療法を体験する①～

日時：7月8日(金) 18:30～20:30 (2時間)
場所：かでの2.7 (1040会議室)
講師：田中千恵子 (㈲ソーシャルスキル・アカデミー代表)
定員：40名
受講費用：2,000円
申込締切：7月1日(金)

会員研修の続き

【7月の研修の続き】

●札幌市「キャリア・デザイン講座③」 5ポイント

日時：7月23日(土) 10:00~16:00 (5時間)
場所：北海道支部会議室
講師：大友秀夫(北海道支部会員)
定員：20名
受講費用：5,000円
申込締切：7月15日(金)

※全3回シリーズで開催します。可能な限り全講座に参加されることが望ましいですが、皆様のご都合に合わせて参加してください。

【8月の研修】

●札幌市「気づきのワークショップ ~ゲシュタルト療法を体験する②~」 3ポイント

日時：8月5日(金) 18:30~20:30 (2時間)
場所：かでの2.7(1040会議室)
講師：田中千恵子(有)ソーシャルスキル・アカデミー代表)
定員：40名
受講費用：2,000円
申込締切：7月29日(金)

●札幌市「心理カウンセリングの理論と実践①」 5ポイント

日時：8月6日(土) 10:00~17:00 (6時間)
場所：北農健保会館(ライラック)
講師：清水信介(トボス心理療法オフィス所長)
定員：40名
受講費用：6,000円
申込締切：7月29日(金)

●旭川市「産業カウンセラーが知っておくべき労働法」 5ポイント

日時：8月20日(土) 10:00~16:00 (5時間)
場所：未定
講師：道幸哲也(放送大学教授)
定員：40名
受講費用：5,000円
申込締切：8月12日(金)

●札幌市「上手な問題解決の仕方」 3ポイント

日時：8月27日(土) 14:00~17:00 (3時間)
場所：かでの2.7(1050会議室)
講師：金澤潤一郎(北海道医療大学講師)
定員：40名
受講費用：3,000円
申込締切：8月19日(金)

【9月の研修】

●札幌市「NLPテーマ別実践講座③ アンカリング」 3ポイント

日時：9月13日(火) 18:30~20:30 (2時間)
場所：かでの2.7(1040会議室)
講師：山田尚子(米国NLP協会認定トレーナー)
定員：40名
受講費用：2,000円
申込締切：9月6日(火)

●札幌市「産業カウンセラーが知っておくべき労働法」 5ポイント

日時：9月17日(土) 10:00~16:00 (5時間)
場所：かでの2.7(1030会議室)
講師：道幸哲也(放送大学教授)
定員：40名
受講費用：5,000円
申込締切：9月9日(金)

【10月の研修】

●札幌市「労務管理と労働法上の処理」 3ポイント

①ハラスメント

~最近の注目すべき判例素材から学ぶ~

日時：10月4日(火) 19:00~21:00 (2時間)
場所：北海道支部会議室
講師：道幸哲也(放送大学教授)
定員：20名
受講費用：2,000円
申込締切：9月27日(火)

※全4回シリーズで開催します。可能な限り全講座に参加されることが望ましいですが、皆様のご都合に合わせて参加してください。

【11月の研修】

●札幌市「NLPテーマ別実践講座 総集編」 5ポイント

日時：11月3日(木祝) 10:00~17:00 (6時間)
場所：かでの2.7(1040会議室)
講師：山田尚子(米国NLP協会認定トレーナー)
定員：40名
受講費用：6,000円
申込締切：10月27日(木)

●札幌市「心理カウンセリングの理論と実践②」 5ポイント

日時：11月5日(土) 10:00~17:00 (6時間)
場所：かでの2.7(1010会議室)
講師：清水信介(トボス心理療法オフィス所長)
定員：40名
受講費用：6,000円
申込締切：10月28日(金)

●札幌市「労務管理と労働法上の処理」 3ポイント

②労働時間

~最近の注目すべき判例素材から学ぶ~

日時：11月8日(火) 19:00~21:00 (2時間)
場所：北海道支部会議室
講師：道幸哲也(放送大学教授)
定員：20名
受講費用：2,000円
申込締切：11月1日(火)

※全4回シリーズで開催します。可能な限り全講座に参加されることが望ましいですが、皆様のご都合に合わせて参加してください。

【12月の研修】

●札幌市「労務管理と労働法上の処理」 3ポイント

③就業規則

~最近の注目すべき判例素材から学ぶ~

日時：12月6日(火) 19:00~21:00 (2時間)
場所：北海道支部会議室
講師：道幸哲也(放送大学教授)
定員：20名
受講費用：2,000円
申込締切：11月29日(火)

※全4回シリーズで開催します。可能な限り全講座に参加されることが望ましいですが、皆様のご都合に合わせて参加してください。

詳細は前号同封しております、「平成28年度 会員研修のご案内」、今号同封しました「平成28年度 会員研修のご案内 NO.2」あるいはホームページをご覧ください。

賛助会員企業様のメンタルヘルス対策をご紹介します!

メンタルヘルス対策に一生懸命取り組んでいる企業、ハラスメントフリーを目指す企業って、きっと社員を大切にしているんだろうなあ…なんて、自然に良いイメージを抱いてしまいませんか。実際、多くの素晴らしい企業様が、当協会の事業に賛同し賛助会員になって下さっております。



でも、一体どんな取り組みをしているんだろう…って、具体的な内容にご興味ありませんか?

そんな、会員の皆さまの興味を満足させるために、次号のすずらんから賛助会員企業様のご紹介コーナーを設けたいと思います。

様々な企業様の取り組みを知ることで、産業カウンセラーとしての関わり方のヒントや課題がみえてくるかもしれません。そして、紹介いただいた企業様への好感度はますますアップするのではないのでしょうか。乞うご期待ください!

一人で抱え込まないで...

北海道 自殺予防対策強化事業

産業カウンセラーによる カウンセリング

不安・心配など一緒に悩み、考え、解決に向かう、あなたとのカウンセリングです。

期間・時間	平成28年6月20日(月)~	毎週月曜日開催
	平成29年3月27日(月)	1月2日を除く祝日を含めた毎週月曜日。
	17時30分~20時30分	一日3枠

同時開催

企業様に訪問してのカウンセリング

実施期間:詳細が決まり次第お知らせいたします。 実施時間:1社当たり4枠(4時間)の予定。

ご相談の内容は
秘密厳守
致します。



相談
無料



第13回 北海道支部 支部総会が開催されます。

●開催日/平成28年6月26日(日) ●時 間/13:00~ ●場 所/札幌サンプラザ(北区北24条西5丁目1-1)

※議案は6月上旬に詳細を発送します。

各種研修申込先

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

札幌市中央区北4条西7丁目1番地5

札幌ホワイトビル3階

電話:011-209-7000 FAX:011-209-7011



振込先

郵便振替 02700-9-1731

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

編集
後記

広報部員のつづがやき

いつもご愛読頂き、誠にありがとうございます。

この度、表紙・裏表紙をカラー化し、札幌や道内の風景イメージを載せて



より北海道らしさを表現 会員作品:ライラック祭りしていきます。当支部会員様で撮影がご趣味の方がいらっしゃいましたら、作品をすずらんに掲載してみませんか?ご応募はEメールで受け付けております。

E-mail:sapporo@counselor.or.jp

※皆さまからお預かりした写真は肖像権や掲載に許可が必要なものに関しては掲載出来ない場合がございます。ご留意頂きます様、お願い申し上げます。