

# すすらん

題字 小川 東州

JAICO

第73号(通算113号)  
2016年9月発行

- 会員研修「キャリアコンサルタントの姿勢」開催
  - 「キャリアデザインの基礎」のご案内
  - 「働く人の電話相談室」の開設
  - 北海道地域自殺対策強化事業 経過報告(8月末時点)
  - 「キャリアコンサルタント」名称独占について
  - 会議議事録報告
  - ～ホワイトかふえ&ホワイトサロン便り～
  - 札幌市より受託「メンタルヘルス研修」の勉強会を開催
- 各部からのお知らせ ○行事等のお知らせ(会員研修)  
○賛助会員企業様のメンタルヘルス対策をご紹介します!

大雪山



## 会員研修「キャリアコンサルタントの姿勢」開催

9月3日(土)北農健保会館におきまして、石崎一記先生(東京成徳大学応用心理学部教授)による会員研修「キャリアコンサルタントの姿勢」が開催されました。

石崎先生は、ご専門は発達心理学ですが、厚生労働省委託のキャリアコンサルティング研究会の部会座長を務められており、今回の研修では、「キャリアコンサルタントの姿勢」をテーマに研修講師をお願いいたしました。



研修では、1.キャリアコンサルタントの心構え、2.キャリアコンサルティングの進め方、3.キャリアコンサルタントの様々なタイプ、4.コンサルティング後の振り返りの仕方、5.キャリアコンサルタントとしての目指す姿等を中心に5時間研修として行われました。

研修中、石崎先生が一貫して仰っていたのは、キャリアコンサルタントとしての基本的な姿勢を基軸として、相談者が自立的に課題解決に向かっていけるよう関わっていくということの大切さです。ややもすると、キャリアコンサルタント自身の達成感や満足感をコンサルティングの出来不出来の評価尺度にしがちですが、あくまでも相談の主役は相談者にあるということです。例えば、「話を聴く際には、自分が知りたいことを聴くのではなく、相談者が聴いてほしいことを聴く」、また「寄り添う」という言葉をよく使いますが、相談者に寄り添うっていったいどういうことなんだろうか等、キャリアコンサルタントとして自己を再チェックすべき多くの点について、示唆に富んだお話があり、受講者の皆さんにとっても非常に有意義な研修となったのではないのでしょうか。また、石崎先生は、キャリアコンサルティング技能士の制度、認定に関する委員会の委員でもあることから、昨今の社会情勢からして、「周りの人が助けてくれる環境づくり」が必要であり、今後多方面からの要請によるキャリア



コンサルタントの出番が増えてくることが想定される。是非キャリアコンサルタント試験、キャリアコンサルタント技能士検定試験を受験し、キャリアコンサルタントとしての力をつけ、社会の役に立ってほしいとのメッセージをいただきました。受講者からは、「基本の重要性を再認識した」「事例を交え、具体的に解説してくれたので非常に解りやすかった」「石崎先生から直接学ぶことができ感謝しています」等の感想をいただくことができ、会員研修部としても石崎先生に改めて感謝申し上げる次第です。

石崎先生は、北海道支部として今回初めて講師として招聘しましたが、来年度以降も是非講師をお願いしたいと考えております。先生のご都合もありますので確たることは申し上げられませんが、再び講師をお引き受けいただけるよう、会員研修部として最大限の努力を傾注していきますので、会員の皆様どうぞよろしくお願いいたします。(会員研修部)



## 「キャリアデザイン的基础」のご案内

10月14日(金)18:30からホワイトビル6Fカンファレンスルーム6Cにおきまして、川崎友嗣先生(関西大学社会学部教授)をお招きし「キャリアデザインの基礎」をテーマに講演をいただくことになりました。

川崎先生は、ご専門はキャリア発達研究・キャリアガイダンス研究ですが、引退過程のライフキャリアに関する実証的研究の成果を発表する一方、若年者のキャリア決定やキャリア自立に関する問題に取り組む等、キャリアデザインに関する分野で幅広くご活躍されている方です。川崎先生は現在、日本キャリアデザイン学会の常務理事をされており、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント等、様々な場面で支援者としての立場にある方にとっては、今回の講演は貴重な時間となるものと考えております。研修テーマにつきましては、「キャリアデザインの基礎」ということをお願いしておりますが、研修内容につきましては、①キャリアとは何か、②キャリア発達とは、③なぜキャリア支援が求められるのか、④これからのキャリア支援、につきましてお話いただく予定です。



なお、川崎先生から「キャリアコンサルタントの新たな資格制度がスタートしましたが、キャリアとは何か、基本的な事項を確認するとともに、グループワークを通してキャリア発達やその支援について考えてみたいと思います」とのメッセージをいただいておりますので、お伝えさせていただきます。

今回の講演につきましては、先生から大変貴重なお時間をいただいておりますので、産業カウンセラー、キャリアコンサルタントはもとより、会社の同僚、お知り合いの方など協会会員に限らず幅広く参加者を募りますので、皆様お誘いあわせの上是非ご参加ください。

(会員研修部)

ご案内

- 開催日時：平成28年10月14日(金)18:30~21:00
- 会場：ホワイトビル6Fカンファレンスルーム6C(札幌市中央区北4条西7丁目1-5)
- 対象者：キャリアに興味のある方はどなたでも参加できます
- 参加料：会員2,500円 一般3,000円 ●定員：50名
- 申込方法：会員の方は、従来どおり「会員研修参加申込書」等により申込ください  
一般の方は、事務局(011-209-7000)までご連絡ください
- 申込締切：10月4日(火) ●資格更新ポイント：会員の方には3ポイントが付与されます

# 「働く人の電話相談室」の開設

職場の問題などの悩みを抱える人を対象とした電話相談を実施致しました。

## ◆趣 旨◆

メンタルヘルス不調者等の労働者およびその周囲の人たちを対象とした電話相談によるカウンセリング活動を9月10日の世界自殺予防デーを含む3日間実施することで、社会に対して自殺予防のアピールを行うことを目的としています。

なお、実施に当たりましては日本労働組合総連合会様のご協力をいただきました。

## ◆実施日時・場所◆

9月9日(金)～11日(日)の3日間

10:00～22:00

一般社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部  
事務所内相談室

電話相談結果や感想など実施内容は次号のすずらん11月号にてご報告致します。



# 北海道地域自殺対策強化事業 経過報告(8月末時点)

2016年6月20日から実施しております北海道地域自殺対策強化事業の経過報告をいたします。

事業は支部相談室でのカウンセリング事業と企業様に出向いてのカウンセリング事業に分かれています。支部相談室では現在までのところ11件の相談を受けており継続事業の効果が表れているように感じます。企業様からのお申し出は昨年度の例からも今後に期待を持てそうです。

また、北海道庁様のご支援をいただき4か所の保健所でのカウンセリングも実施しておりますが、会場により差が出ています。

皆様のお力添えでこの事業をより多くの人を知り、利用していただけるようにと願っておりますのでご協力をよろしくお願いたします。なお各事業のリーフレット、お申し込み書は北海道支部のホームページでご確認ください。

### 支部常設カウンセリング

<http://www.do-counselor.jp/topics/1476/>

### 道内企業訪問カウンセリング

<http://www.do-counselor.jp/topics/1488/>

### 道内保健所カウンセリング

<http://www.do-counselor.jp/topics/1490/>



# 「キャリアコンサルタント」名称独占について

## 必見 標準レベルのキャリアコンサルタント資格をお持ちの方へ

平成28年9月末までの間にキャリアコンサルタントの登録を行わない場合は、平成28年10月以降「キャリアコンサルタント」と名乗ることができなくなりますのでご注意ください。

職業能力開発促進法に規定されたキャリアコンサルタントでない方は、「キャリアコンサルタント」又はこれに紛らわしい名称を用いることができません。これに違反したものは、30万円以下の罰金に処せられます。

登録については、平成28年3月末までに標準レベルのキャリアコンサルタントとなられた方は、平成33年3月末までの間、キャリアコンサルタント試験の合格者として扱われ、キャリアコンサルタントの登録を行うことでキャリアコンサルタントになることができます。



※写真はイメージです

詳しくは、厚生労働省ホームページ「キャリアコンサルタント」についてをご確認ください。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000104890.html>



## 会議議事録報告

### 2016年度 第4回幹部会議事録

平成28年7月7日(木) 18:30~20:30 出席者:11名

・支 部 長	支部総会振り返りについて~参加者を増やす取り組みが必要
・事 務 局	次年度は6月18日(日)かでの2.7で開催することを決定。 専門性向上制度についてスケジュール説明があった。
・養成講座部	7月2日養成講座部長会議報告。2017年開始予定の新養成講座延期について報告。
・事業推進部	道庁受託事業報告 支部相談室、6月20日からの状況報告があった。
・広 報 部	賛助会員へのすずらん発送の件~あらためて承認された。
・相談事業部	自宅作業についての費用を検討。
・会員研修部	研修の採算状況を受け、あらたな運営方法を提案、承認された。
・CC講座部	国キャリア試験対策講座開講報告。第2回目の日程が承認された。

### 2016年度 第5回幹部会議事録

平成28年8月4日(木) 18:30~20:30 出席者:10名

・支 部 長	支部長会議報告(資料配布)~新養成講座延期について他。 支部倫理委員会会議報告~まずは倫理研修を実施する事とした。
・事 務 局	専門性講座委員会会議報告がなされた。~年度内に制度を確定される動きである。
・事業推進部	事業推進部長会議報告~各支部の状況報告、ストレスチェック制度について。 道庁受託事業報告~支部相談室は好調な滑り出しである。
・相談事業部	相談事業部長会議報告~ガイドライン改定について他報告がなされた。 9月度の世界自殺予防デーイベントについて~今年は実施見送り。
・養成講座部	通信講座募集開始状況報告~3日から開始したが好調な滑り出し。 傾聴トレーニング開催場所・養成講座開催場所について検討~承認された。
・会員研修部	次年度への取り組みを説明~部内でも再度検討し年内にご報告。 川崎先生のキャリア講座について開催日の確認がなされた。
・広 報 部	すずらん原稿の締め切り確認。
・会 員 部	旭川でのホワイトかふえ運営について。
・CC講座部	インターン募集について状況報告がなされた。 下期養成講習募集状況の説明。



## ～ホワイトかふえ&ホワイトサロン便り～

皆さん、こんにちは!秋の気配が漂ってきた今日この頃……暑い夏の疲れ、出ていませんか?

会員部から、“ホワイトかふえ&サロン”開催のご報告です。

ホワイトサロン第1回目は8月17日(水)に男性会員1名のご訪問がありました。支部からは桑原理事と松山支部長が応対して色々なお話しが持たれたようです。続いて8月20日(土)のホワイトかふえin旭川は、なんと台風11号の直撃を受け、会員部安井部長は札幌駅から一切動けず、旭川在住の今井協議員に待機して頂いたものの、どなたもいらっしゃれず、残念ながら開催には至りませんでした。そして9月に入り3日(土)は、会員研修「キャリアコンサルタントの姿勢」(支部開催初!)の終了後、16:30~18:00まで、会員4名(男性2、女性2)と運営委員3名の計7名で和やかで楽しい‘かふえタイム’を過ごすことができました。

資格取得のきっかけや、現在取り組んでいること、はたまた互いの性格や特性まで話題は広がり、‘みんな違ってそれでいい…’の心境に至るような楽しい語らいでした。

年齢も仕事も学びのきっかけも、本当に様々で多様な人たちが構成されている支部組織ですが、テーブルを囲んで話したり、耳を傾けていると何かしら共通の連帯感のようなものを感じます。今回もまた新たなネットワークが広がりました。

よし!今度はちょっと覗いてみようかな?…とぜひ思ってみてください。ささやかですが「ようこそ!」のあったかハートでお待ちしています。♥

広報誌「すずらん」やホームページ、Facebookをどうぞチェックして下さいね!



## 札幌市より受託「メンタルヘルス研修」の勉強会を開催

日頃より事業推進活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、今年も札幌市よりメンタルヘルス研修を受託することができました。これも、会員の皆さまの活動の賜ものと、併せて感謝申し上げます。

研修の受託にあたり、事業推進部ではストレスチェック制度導入や新たな知見の反映等を意図して、研修で使用する資料のリニューアルに取り組むことといたしました。その検討メンバーは、講師認定時期ごとに1名、合計5名(大島弘道さん、松山翰吉さん、山村弘美さん、諏訪田綾子さん、立花純子さん)の協力のもと、ベテランから新人まで幅広いチーム構成とさせていただき、6月から検討をスタートいたしました。約2か月にわたり、個別作業と合同の検討会を繰り返し、研修6コースの資料のうち、その基本となる「セルフケア基礎」と「ラインケア基礎」の2コースのベース資料のリニューアルを行いました。



事業推進部では、その貴重なリニューアル資料を活用し、講師間における情報共有と、その資料の更なるブラッシュアップを目的として、2回の勉強会を開催しました。

1回目は8/22に「セルフケアの基礎」を使用した勉強会として16名の講師の皆さまの参加を得て開催しました。勉強会の内容ですが、参加講師を受講者役として、検討メンバーによるリレー発表(資料の作成箇所をその担当者が自ら発表する方式)を行いました。発表終了後は、検討メンバーも含めた講師の小グループによる討議を経て、全体での意見交換を実施し、資料の一部修正を行いました。

2回目は8/29に「ラインケア基礎」を使用した勉強会を、こちらは21名の講師の参加を得て行いました。その内容ですが、検討メンバーから作成プロセスにおいて検討した事項を紹介し、その後「管理監督者に求められる聴き方」や「ハラスメントのない職場環境づくり」をテーマとして、グループに分かれて「どのように伝えるか」、「資料をどう工夫するか」等を討議し、グループ発表を行うことで全体共有を図りました。加えて、参加講師の皆さんから資料についての改善提案も出され、より充実した内容とすることができました。

この2回の勉強会は、各参加講師にとって札幌市研修資料の理解をし、共通の認識で出講できる土台作りとなったと期待していますし、メンタルヘルス全般の知識の再整理や再確認、各講師の考えや知見に触れることができる良い機会であったと思います。札幌市の研修は10月から12月までの期間で全30回の出講となりますが、先様の事業運営に役立つ講師活動としていけるよう、共に活動していきましょう。

(事業推進部 大塚)

## 各部からのお知らせ

Each division  
Information

- 事業推進部  会員部  広報部  養成講座部  会員研修部  CC講座部  相談事業部  
 支部事務局  その他

## 養成講座部 ◆2016年度産業カウンセラー養成講座【札幌通信教室】の募集

8月3日より、2016年度産業カウンセラー養成講座【札幌通信教室】の募集を開始しております。共に学ぶ仲間を増やしましょう！周囲の方々へ、会員の皆様からの宣伝を是非ともよろしくお願ひします！

あとわずか!!  
締め切り  
9月30日

## CC講座部 ◆国家資格キャリアコンサルタントに関するお知らせ

第1回「国家資格キャリアコンサルタント養成講習(受験資格付与の12日間講習)」ただいま募集中。

ご好評頂いております「国家資格キャリアコンサルタント養成講習」ですが、まだ若干の空きがあります。お申し込みは9月30日までです。受講を検討の方はお急ぎください。(定員を超えた場合は先着順となります。)

また11月開講の「第2回国家資格キャリアコンサルタント試験対策講座」の募集も始まりました。

詳しくは同封の案内状をご覧ください。

会員の声

## 第1回キャリアコンサルタント試験の感想

道内に大きな被害をもたらした台風11号が北海道に上陸した「8月21(日)」、国家資格となって初の「第1回 キャリアコンサルタント試験」が札幌でも開催されました(面接試験は後日)。

前日からの大雨で電車が止まったり、移動にご苦労された方も多かったのではないかと思います。一方でこの日は、甲子園で北海高校の球児が決勝を戦っていた感動的な日でもありました。そんな球児からのエネルギーをいただき、無事試験を受けられた会員の方に、試験の感想をいただきました。今後、受験を予定している皆さま、是非参考にされてはいかがでしょうか。



調べたところ、市販の試験対策本とかは少ないので、キャリア・コンサルティング協議会サイト掲載の技能検定2級の問題(<http://www.career-kentei.org/mondai/>)をチェックしました。キャリア固有の分野は、産業カウンセラー養成講座テキストでは手も足も出ないので、別途対策が必要ですよ。記述式問題もありますし。当協会の『キャリア・コンサルタント その理論と実務』の他、オーソドックスな『キャリアコンサルティング 理論と実際』(木村周著)の4訂版が出たところでしたので、キャリア固有の分野を中心に、知識の穴埋めをしました。年に3回もある試験ですと、「次回があるからいいや」という防衛機制が湧いてくるのですよね。その都度、「受験料がもったいない!」という論理的信念(?)をぶつけてしのぐのですよ。あははは・・・(力のない笑い)。さて、学科試験は、技能検定2級と傾向・形式ともそっくりだったので、防衛機制に打ち勝って頑張った成果は出せたと思います。ところが、実技試験の論述試験は、技能検定とは解答形式が全然違って、問題も、ケースの概要が書いてあるだけで、逐語記録がありません!!(※)でも慎重に問題を読んでゆくと、勉強したことを実際に使えるか試しているように思え、むしろ解答は絞りがよく感じられました。そこで、時間いっぱいまで、慎重に解答してゆきました。そんな状況です、うーん・・・(沈黙7秒)。

まだ実技試験の「面接」が残っておりますが、次回以降として、今後ともご報告していきたいと思ひます(≥▽≤) /。(Xさん)

(※) キャリア・コンサルティング協議会が実施した実技試験についてです。日本キャリア開発協会の実技試験には、逐語記録が出題されました。



第2回目の試験日程は、学科試験・実技試験(論述) 11/20(日)、実技試験(面接) 11/26(土)・27(日)の予定です。受験される皆さん頑張ってください!

# 行事等のお知らせ

注意

最少催行人数を設定いたしましたので、予めご了承願います。(最少催行人数設定に伴い、研修中止の際は受講料を返金させていただきます) また応募締切日が道内の講師は催行10日前・道外講師は催行14日前と変更になりました。

## 会員研修

### 【平成28年10月の研修】

#### 札幌市「労務管理と労働法上の処理」 3ポイント

##### ①ハラスメント

～最近の注目すべき判例素材から学ぶ～

日時：10月4日(火) 19:00～21:00 (2時間)  
場所：北海道支部会議室  
講師：道幸哲也(放送大学教授)  
定員：20名(最少催行人数10名)  
受講費用：2,000円  
申込締切：9月23日(金)

※全4回シリーズで開催します。可能な限り全講座に参加されることが望ましいですが、皆様のご都合に合わせて参加してください。

#### 札幌市「キャリアデザインの基礎」 3ポイント

日時：10月14日(金) 18:30～21:00 (2.5時間)  
場所：札幌ホワイトビル6F カンファレンスルーム6C  
講師：川崎友嗣(関西大学社会学部教授)  
定員：50名(最少催行人数10名)  
受講費用：会員2,500円 非会員3,000円  
申込締切：10月4日(火)

※当支部として初めてお招きした講師です。  
多数の皆様のご参加をお待ちしております。

### 【11月の研修】

#### 札幌市「NLPテーマ別実践講座 総集編」 5ポイント

日時：11月3日(木祝) 10:00～17:00 (6時間)  
場所：かでの2・7(1040会議室)  
講師：山田尚子(米国NLP協会認定トレーナー)  
定員：40名(最少催行人数10名)  
受講費用：6,000円  
申込締切：10月24日(月)

#### 札幌市「心理カウンセリングの理論と実践②」 5ポイント

日時：11月5日(土) 10:00～17:00 (6時間)  
場所：かでの2・7(1010会議室)  
講師：清水信介(トボス心理療法オフィス所長)  
定員：40名(最少催行人数10名)  
受講費用：6,000円  
申込締切：10月26日(水)

#### 札幌市「労務管理と労働法上の処理」 3ポイント

##### ②労働時間

～最近の注目すべき判例素材から学ぶ～

日時：11月8日(火) 19:00～21:00 (2時間)  
場所：北海道支部会議室  
講師：道幸哲也(放送大学教授)  
定員：20名(最少催行人数10名)  
受講費用：2,000円  
申込締切：10月28日(金)

※全4回シリーズで開催します。可能な限り全講座に参加されることが望ましいですが、皆様のご都合に合わせて参加してください。

#### 札幌市「メンタルヘルス教育」 3ポイント

日時：11月19日(土) 14:00～17:00 (3時間)  
場所：北農健保会館(特別会議室)  
講師：森 伸幸(北海道医療大学准教授)  
定員：40名(最少催行人数10名)  
受講費用：3,000円  
申込締切：11月9日(水)

#### 北見市「傾聴トレーニング」 5ポイント

日時：11月19日(土) 13:00～17:00 (4時間)  
場所：北見芸術文化ホール(きた・アート21) 小練習室2  
(北見市泉町1丁目3-22)  
講師：支部実技指導者  
定員：12名(最少催行人数3名)  
受講費用：3,000円  
申込締切：11月9日(水)

### 【12月の研修】

#### 札幌市「コミュニケーションスキル教育」 3ポイント

日時：12月3日(土) 14:00～17:00 (3時間)  
場所：かでの2・7(1070会議室)  
講師：森 伸幸(北海道医療大学准教授)  
定員：40名(最少催行人数10名)  
受講費用：3,000円  
申込締切：11月22日(火)

#### 札幌市「労務管理と労働法上の処理」 3ポイント

##### ③就業規則

～最近の注目すべき判例素材から学ぶ～

日時：12月6日(火) 19:00～21:00 (2時間)  
場所：北海道支部会議室  
講師：道幸哲也(放送大学教授)  
定員：20名(最少催行人数10名)  
受講費用：2,000円  
申込締切：11月25日(金)

※全4回シリーズで開催します。可能な限り全講座に参加されることが望ましいですが、皆様のご都合に合わせて参加してください。

#### 札幌市「傾聴トレーニング①」 3ポイント

日時：12月14日(水) 18:30～21:00 (2.5時間)  
場所：北海道支部会議室  
講師：支部実技指導者  
定員：18名(最少催行人数3名)  
受講費用：1,800円  
申込締切：12月2日(金)

#### 旭川市「傾聴トレーニング」 5ポイント

日時：12月17日(土) 13:00～17:00 (4時間)  
場所：旭川市民文化会館 第3会議室  
(旭川市7条通9丁目)  
講師：支部実技指導者  
定員：12名(最少催行人数3名)  
受講費用：3,000円  
申込締切：12月7日(水)

#### 札幌市「傾聴トレーニング②」 3ポイント

日時：12月22日(木) 18:30～21:00 (2.5時間)  
場所：北海道支部会議室  
講師：支部実技指導者  
定員：18名(最少催行人数3名)  
受講費用：1,800円  
申込締切：12月12日(月)

## 賛助会員企業様のメンタルヘルス対策をご紹介します!

### サツドラホールディングス株式会社様

〒002-8003 札幌市北区太平3条1丁目2番18号  
TEL011-788-5166(代)

今回は、サツドラホールディングス株式会社様に、賛助会員になったきっかけと、メンタルヘルス対策についてお聞きしました。



新体制となった本社人事部門でお聞きしました  
新しいデザインの店舗



#### Q 御社について教えてください。

A 当社は1972年創業以来、「健康で明るい社会の実現に貢献する」の経営理念に基づき、主に北海道内にドラッグストア、調剤薬局を展開している企業です。「お客さまから学ぶ経営」「一人ひとりの可能性を引き出す経営」「常に新しいことに挑戦していくチャレンジマインドの経営」を実践し、地域社会・生活者の健康と豊かな暮らしに貢献していきたいと願っています。北海道の「いつも」を楽しく、「いつも」がもっと楽しくなるお店をこれからも作っていきたいと考えています。

#### Q 御社のメンタルヘルス対策について、その他人事労務関係に関して、現在あるいは今後目指している内容、困っていること、うまくいっていること等々を教えてください。

A 社内においてハラスメントの問題が発生したことが一つの契機となっています。当事者やそれを取り巻く人間関係、職場環境など複雑化している問題に対する適切なケア、措置と今後のメンタルヘルス防止対策として専門家の援助が必要と考え入会いたしました。

#### Q 御社のメンタルヘルス対策について教えてください。

A メンタルヘルス対策としては、まずは知識と相談窓口を周知させる手段として、各職場でのポスターの掲示、社内報、従業員携帯のハンドブックへの情報記載を行うことにより啓蒙を図っているほか、全社員を対象にしたメンタルヘルス研修を実施しています。しかしながらそれらの活動のみではまだまだ周知理解不足と認識しています。今後の課題としては社内カウンセラーの育成を含めたセルフケア、ラインケアに対する取り組みの強化と、外部専門機関を活用するなど総合的に対処していくことが重要であり必要と感じています。

#### Q 当協会に「こんなサポートがあったらいい」などございましたら教えてください。

A 企業と協会が連携し、その課題や問題点を共有していくこともメンタルヘルス対策の一つの方法だと思います。企業・協会が互いに協力していく体制ができればよいと思います。

#### Q これからの産業カウンセラーに期待することはなんですか？

A 近年、企業をとりまく環境は急激に変化し、それに伴うストレスや心の不調を訴える人が増えています。地域に根差した活動が必要と感じます。貴協会及び産業カウンセラーの皆さんの活動に期待しています。

## 各種研修申込先

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

札幌市中央区北4条西7丁目1番地5  
札幌ホワイトビル3階

電話：011-209-7000 FAX：011-209-7011



振込先

郵便振替 02700-9-1731

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

編集  
後記

## 広報部員のつづがやき

まだまだ暑さが厳しい中、会員の皆さまいかがお過ごしでしょうか？

ここ最近では編集や制作だけでなく、炎天下の中でも容赦なく、取材や打ち合わせの移動等で汗だくの毎日でした。

今後も残暑に負けず額に汗しながらも「すずらん」が皆さまに有益な情報を発信していけるよう精力的につとめて参ります!! 次号もお楽しみに!



会員作品：百合が原公園