

すずらん

題字 小川 東州

JAICO

第77号(通算117号)
2017年5月発行



- 平成29年度産業カウンセラー養成講座開講
 - 平成29年度支部総会のお知らせ
 - ベイシック・エンカウンター・グループ体験 参加者募集
 - 認定講師顔合わせ会の報告
 - 支部認定カウンセラー顔合わせ会の報告 ●会員の声
 - キャリアコンサルティング自主学習会
 - ロードマップ説明会&ホワイトかふえ開催のご報告
 - 会議議事録報告
- ◎各部からのお知らせ ◎行事等のお知らせ(会員研修) ◎特別告知

函館五稜郭



平成29年度産業カウンセラー養成講座開講

<札幌教室>が開講しました。

平成 29 年 4 月 9 日(日)、24 名の受講者をお迎えして札幌教室が開講されました。

緊張感が漂うなかで開講式が行われ、アイスブレイキング、グループワークと進むうちに、受講者さんにも運営側にも余裕が生まれ、柔らかさが加速していきました。

初日のワークは例年のおおりの、2 人一組から始まり、6 人グループにつき、さらに 12 人グループになり『これから学ぶカウンセリングのイメージ』を共有した頃には、自分に正直で、仲間に率直な意見が表現されるようになりました。

初日最後の全体でのふり返りでは、36 名の大きな輪が笑顔の多い場になりました。受講への不安が関わりのなかで緩和されたり、講座とご自身の考え方に同じものを見出して安心されたり、教室が受講されたお一人おひとりの、居場所になりかけた手応えを感じ、実技指導者が運営への勇気を受け取った 1 日になりました。

(札幌教室実技指導者一同)



桑原理事

<北海道医療大学教室>が開講しました。

2017(平成 29)年度の北海道医療大学での養成講座(2017年4月~10月)が、4月8日(土)、25名の受講生を迎え無事開講しました。



冨家教授(左)と森准教授(右)

初日のオリエンテーションでは緊張感の度合いが高かった受講者さん達ですが、出会いのワークから自己紹介、三つのきき方へと実習を重ねる中で、徐々に表情もほぐれ、少しずつご自身を表現される過程で、今回の仲間たちと何とかやっていけるという手応えを感じていただいたように思います。



松山支部長

7か月という長丁場ですが、受講者全員が無事修了し、未来の産業カウンセラーとして迎え入れることができるよう、実技指導者と支部事務局が一体となって、暖かく支援していきたく思います。

(北海道医療大学教室指導者一同)



平成29年度 支部定時総会のお知らせ

今年度の北海道支部定時総会は、昨年までとは会場が変わり、かでの2・7での実施となります。

ご案内・出欠票は、同封しておりますので出欠・委任状のご送付をお願い申し上げます。

特に、今年は次年度の全国大会in北海道の準備のキックオフともなりますので多くの皆様のご参加をお待ちしております。

同時に13:00より札幌こころのセンター・センター長の鎌田隼輔先生の講演会も開催いたします。

3ポイント
取得
できます。

講演会総会

日程:平成29年6月18日(日)

時間:13:00~16:30

会場:かでの2・7(北海道立道民活動センター) 820研修室

住所:札幌市中央区2条西7丁目

総会会場:かでの2・7▶



懇親会

時間:17:30~19:30(予定)

会場:サッポロビール園

住所:札幌市東区 北7条東9丁目2-10

懇親会会場:サッポロビール園▶



ベシック・エンカウンター・グループ体験 参加者募集

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部相談事業部・会員研修部合同研修
2017年10月7日～9日 (2泊3日：18時間) ※会場での宿泊研修となります。

研修の目的

産業カウンセラーが、問題を抱えた人の支援をする際に大事なことは、自身の人間尊重の基本的な姿勢(人間観)に基づく、基本的な態度(ロジャーズのいう中核3条件)を体現していることです。とくに3条件のうちの**自己一致(congruence, genuineness)**は、自らの心の内の体験過程を意識し、それを否定せず、矛盾や不一致が少ないありのままの状態であり、最も根底となるものと言えます。

ロジャーズの開発したベシック・エンカウンター・グループは、グループ・メンバーとの相互影響関係の中で、“今ここで”の自分と他者の“生(なま)”の体験過程(感情、認知・価値、行動の傾向)を感受し、上記の自己一致のための自己理解・自己受容の能力、他者共感的理解・他者受容の能力、それらによって自分を相対視(客観視)する能力、グループ内で信頼関係を築く能力を培い、さらに人間尊重・信頼の価値観を涵養(かんよう)するための有用な方法の1つです。

本研修では、受講者がベシック・エンカウンター・グループを体験し、上記の能力および基本的な態度、人間観を涵養(かんよう)することを目的とします。 ※涵養とは自然にしみこむように、養成すること。無理のないようだんだんに養い作ること。

会場

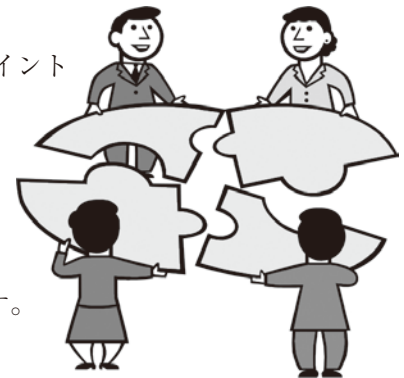
NTT 北海道セミナーセンタ(札幌市中央区南 22 条西 7 丁目)

料金

45,000 円(締切日：7 月 31 日(月)/ 限定 10 名のみ)※研修ポイント 17 ポイント
(3 日間合計)

タイム・スケジュール

10 月 7 日(土) 13:00～18:30(適宜休憩)
10 月 8 日(日) 9:00～18:30(昼食休憩、適宜休憩)
10 月 9 日(月) 9:00～13:00(適宜休憩)



参加にあたって

- セッション中の服装は、リラックスできるカジュアルなもので結構です。
- セッション中の茶菓の飲食は自由です。
- セッション中の席は自由席です。ときどき替わるのも自由です。
- セッション中は、トイレ以外はできるだけ席にいてください。
- セッション中の話題に制限はありません。そのときどきに**考えた**り感じたこと(ご自分や他のメンバーの感情(気分)、意図、考え方(価値観))が「話題」です。
- メンバーには、話す／話さない自由とともに、聴く／聴かない自由もありますが・・・、
 - ①できるだけ、ご自分の感情(気分)、意図、考え方(価値観)を言葉にしてください。
(ときに、いろいろな関係から言いにくいこともあるでしょうが、遠慮せずに言うことから気づきが生じます。チャレンジしてみましょう。)
 - ②できるだけ、他のメンバーが、何を言わんとしているのか分かろうとし、応答してください。
(言葉だけでなく身体の姿勢や身振り、表情、声のトーンなどにも注目して背後にある感情(気分)、意図、考え方(価値観)を推し測りましょう。)
- セッション中に起きたこと、話された内容については、全員が守秘義務を負います。**
(研修終了後は参加メンバー以外の人に、メンバーについてみだりに話さないでください。ただし、ご自身の体験については節度を保って話すのはかまいません。)

ファシリテーター

渡邊 忠(元・文教大学教授/協会シニア・アドバイザー)

- ファシリテーターもメンバーの一人であり、全員が主役です。ただし、皆さんの**安全な相互影響関係**を促進するために、カウンセラー的、コンサルタント的な役割も担います。



認定講師顔合わせ会の報告

3月19日午後1時30分から4時まで支部会議室で「北海道支部認定講師顔合わせ会」を開催し、19名が参加しました。

松山支部長の開会挨拶、大塚事業推進部長からこの1年間の講師活動のまとめと今後の活動について報告いただきました。

講師活動で求められている「コミュニケーション体験学習の進め方」として山村弘美講師から講義を受けました。産業カウンセラーとして実際の出講場所で「傾聴」をどのように伝えると効果的かとの提起があり、実技を含めて参加者とともに学びを深めました。



その後、講師資格取得年度毎に3つのグループにわかれて、「産業カウンセラーである講師としての強みをどう活かしていくか」をテーマに討議をすすめそれぞれのグループから発表を行い、各グループで話し合われた内容を共有しました。

最後に各産業で働いている方々の実際をわかっている私たちだからこそ、各事業所からの要望を丁寧にお聴きし、しっかり応え、お力になれるように今年度も奮闘しようと確認し閉会いたしました。



支部認定カウンセラー顔合わせ会の報告

3月18日に28名の支部認定カウンセラーにご参加いただき年に一度の顔合わせ会を実施しました。

「産業カウンセラーの倫理綱領」に90分の時間を割き理念を確認する時間を持ち、本部仕様に則り、詳細な内容になった「業務委任契約書」の読み合わせを行い、今年1年の業務の遂行をお願いしました。



会員の声

レディネス研修に参加して

昨年度行われました支部認定カウンセラー育成研修を受講した感想をお話させていただきます。



まず、なぜ私がこの講座を受けようと思ったのかについてお話しします。

昨年、無事に産業カウンセラーの資格を得ることができましたが、私の現在の仕事はカウンセリングを活かす場面がなく、このままだともったいないな、と思っていました。そこで、何か次に繋がるようなものはないかと探しているときに、この認定カウンセラーというのを知りました。認定カウンセラーになれば、今後相談業務に携われるようになりますし、カウンセリング技術のブラッシュアップにも繋がるかな？と考え受講を決めました。

講座の内容は、「逐語検討」の一言に尽きます。産業カウンセリング講座でもお世話になった清水信介先生の指導はとても厳しかったです。厳しいのですが痛いくらいに的を射たもので、色々と気付かされることがありました。また、すでにカウンセラー資格を活かして活動されている先輩方と、机を並べて学ぶことができたことも得難い経験となりました。

受講しての感想は月並みですが、とても勉強になりました。自分の逐語に1時間も検討する時間を取ってもらい、指導していただくというのは、今思っても大変贅沢な時間でした。また、今後もカウンセリングを学び続ける、という点でも良いステップになったと思います。ご興味のある方は、ぜひ受講をご一考ください。

(北島)



キャリアコンサルティング自主学習会

北海道支部
新企画

学習会名称 ～ほっかいガンバ(HG)～に決定しました。

■第1回目の実施報告

支部のホームページでご案内していましたが、キャリアコンサルティング自主学習会～ほっかいガンバ(HG)～を4月21日18:30～20:30、22日12:30～14:30に行いましたのでお知らせいたします。

参加者は合計7名と多くはありませんでしたが、お一人お一人がこの学習会で学びたいことを熱く語ってくださいました。

具体的には、

- ◆今組織で導入が進んでいるキャリアドック制度について ◆ジョブカードを用いた具体的な指導について
- ◆職務経歴書の指導、VPIの指導について ◆学生へのキャリア支援に関する実態を知りたい
- ◆資格を活かすための様々な情報を現場担当者から得たい ◆人事担当者のお話を聴きたい
- ◆上司に対してキャリアコンサルティングを提言したいが受け入れられる提案書の作り方等でした。

■第2回目以降の会へのお誘い

キャリアコンサルティング自主学習会～ほっかいガンバ(HG)～には、キャリアコンサルタントの資格をお持ちでみんなと一緒に切磋琢磨したいと思う方はどなたでも参加できます。

お気軽に第一歩を踏み出してみませんか？

●今後の予定

地方からの参加者等に対応するため、平日と土曜日の半々で実施します。

土曜日は日程を確定しましたが、平日は8月以降未定ですが実施曜日を固定することも検討中です。

●実施予定日時と会場：支部会議室

開催月日	5/19	6/10	7/8	8月	9月	10/28	11/18	12月	1月	2月	3/3
平日夜・土	平日夜	土曜日	土曜日	平日夜	平日夜	土曜日	土曜日	平日夜	平日夜	平日夜	土曜日

夜は18:30から20:30、土は10:00から12:00。

●月別テーマ

○5月・6月：キャリアドック制度とジョブカード、ロープレ等

資料として厚生労働省のHPからジョブカードをプリントアウトして持参してください。

○他の月は、皆さんのご要望などにより決めていきます。

●その他

①会費は実施日に都度徴収します。(1時間あたり1,000円を参加人数で割る)

②グループメンバーへの連絡は、数か月単位で担当するお世話係からメールで行います。

ロードマップ説明会&ホワイトかふえ開催のご報告

3月20日祝日、かでの2.7においてロードマップ説明会&ホワイトかふえを参加者25名を迎えて開催しました。ロードマップ説明会では各部より支部活動の状況や実際に活動していただく会員の方の育成システムについて説明があり、産業カウンセラーとしての具体的な活動が少しご理解いただけたように思います。

その後、ホワイトかふえを引き続き開催し、より具体的にイメージして戴く時間としました。席を相談事業部、事業推進部、養成講座部、キャリアコンサルタント(CC)講座部、支部活動と分け30分ごとの席移動を行いながら担当者より内容の説明や今後についてリラックスした歓談が行われました。



それぞれが今後産業カウンセラーとしてどのようにご自身が活動できるのか、そのために必要な学びは何かを考える時間になったように感じました。興味をもったとき時間とお金、そして体力がそろえるのか、その時がまた一步を踏み出すときなのではないかと思います。今後、地方でのロードマップ開催も予定しています。

ちょっと顔を出してみようから始めていただきたいと思います。飲み物などをご用意してお待ちしています。(会員部)

会議議事録報告

2016年度 第3回運営協議会議事録 平成29年3月19日(日) 10:30~12:00 出席者:18名

1. 支部長報告	<ul style="list-style-type: none"> 本部理事の推薦と、2019年度協会全体の予算作成状況を報告。・専門性向上制度の途中経過報告。 他支部で発生した幹部会決定事項に関する不服申し立ての手続きについて説明。 中部の全国研究大会に北海道支部として次年度の打ち合わせには4名の出席予定。他に参加できる方がいれば申し出て欲しい。・医療機関の業務提携について報告。 産業カウンセラー試験結果、北海道支部は全国平均を上回り75%位の実績であった。
2. 29年度の予算について	<ul style="list-style-type: none"> 各部より事業計画の説明があった。⇒本部への提出が承認された。
3. 中期計画の策定状況について	<ul style="list-style-type: none"> 幹部会にて最終検討する。
4. その他意見	<ul style="list-style-type: none"> 運営協議会の召集方法に問題あり、出欠を確認する案内にして欲しい。 会員の輪を広めるためのメーリングリストはどう活用すべきか。個人情報保護の問題もあるがなかなか進展していないのではないかと。・事前に議事を送付して欲しい。 学習グループの扱いについて支部としてどう関わっていくのか。・フェイスブックの運用状況について説明。

2017年度 第1回幹部会議事録 平成29年4月6日(木) 18:30~20:30 出席者:11名

・支部長	<ul style="list-style-type: none"> 医療機関からの業務委託に関する件については契約開始となった。 支部実技指導者審査状況報告。 支部総会講師の件は鎌田先生に依頼した。
・事務局	<ul style="list-style-type: none"> 2016年度決算見込みと支部総会準備について報告。
・事業推進部	<ul style="list-style-type: none"> 2017年度講師育成について日程を通知。 講師顔合わせ会の報告。
・相談事業部	<ul style="list-style-type: none"> 認定カウンセラー更新審査結果について報告。 北海道地域自殺対策強化事業が、4月10日から実施となる。 キャリアコンサルティング自主学習会のアンケートをくださった方22名で4月中に1回実施する。
・養成講座部	<ul style="list-style-type: none"> 4月8日 医療大25名、4月9日 札幌教室24名で開講する。 夏の傾聴トレーニングについて連絡。
・CC講座部	<ul style="list-style-type: none"> 前期養成講習は現在申込5名、CCトレーニングは4/15,16で実施、参加者計17名。
・会員研修部	<ul style="list-style-type: none"> 会員研修の講師として北海道医療大学の本谷亮講師をお願いしたい。⇒承認された。 資格登録更新に関するみなし研修の承認について。⇒原則、会員研修部に委ねる。提案する有料の通常会員研修は対応することとした。

第4回理事会報告・キャリアコンサルタント受講約款他の報告。
 事業推進部 部長会議報告・Pマーク制度取得について、執行理事会と事業推進部とで足まみが揃っていないと指摘があった。
 ・地域両立支援推進チームについては、各労働局からの指示を待つ事となった。
 学習グループ運営について・本部規程の読み合わせをし、人数等修正する。修正後は事前にメール配信をし問題が無ければホームページ・すずらん申請書と一緒に案内をし、主管は会員部とした。

各部からのお知らせ

Each division
Information

事業推進部
 会員部
 広報部
 養成講座部
 会員研修部
 CC講座部
 相談事業部

支部事務局
 その他

相談事業部

◆2017年度北海道自殺対策強化事業スタート(後援北海道)

新たに「働く人の悩み相談ルーム」としてオープンしました。

本年度は支部相談室では平成29年4月10日から平成30年3月末迄、昨年と同様の体制ですが新たに名称を変えて実施しています。初日から相談の予約が入り、今後も利用が見込まれる状況ですが、「相談して、解決して明るい仕事人生を送っていただく」ために皆さまからのご紹介をお願いいたします。

※今年度は保健所事業は一時休止としました。



各部からのお知らせ(続き)



Each division
Information

- 事業推進部 会員部 広報部 養成講座部 会員研修部 CC講座部 相談事業部
支部事務局 その他

CC講座部

◆2017年度キャリアコンサルタント養成講習研修生(キャリアインターン)募集の内容変更・追加のお知らせ

すずらん3月号にて告知致しました「2017年度キャリアコンサルタント養成講習研修生(キャリアインターン)募集」ですが、変更や追加になった項目がございます。今回、同封してあります書類に最新の内容が記載しておりますので、応募される会員の方はそちらの方をご覧くださいませお願い致します。また「CC養成講習研修生研修受講意向申出書」も若干の変更がございますので同封した申出書をお使いください。

広報部

◆「全国研究大会 in 北海道」を一緒に盛り上げていきませんか？

2018年(平成30年)6月2日(土)・3日(日)に札幌コンベンションセンターで開催される、『第47回全国研究大会 in 北海道』を一緒に盛り上げてくれるボランティアスタッフを募集します。当日も沢山のお手伝いが必要になりますが、まずは先行して、北海道の魅力を道外各地へ発信するための**広報活動部員**の募集です。

是非、同封の資料をご参照の上、申込書を支部までお送りください。

支部としては、大変大きなイベントです。皆様のお力で大会を盛り上げていきましょう！

行事等のお知らせ



最少催行人数を設定いたしましたので、予めご了承願います。
なお応募締切日は、催行14日前とさせていただきます。

会員研修

【平成29年6月の研修】

札幌市「キャリア・デザイン講座」②

5ポイント

更新対象
日時：6月24日(土) 10:00~16:00 (5時間)
場所：北海道支部会議室
講師：大友秀夫(北海道支部会員)
定員：20名(最少催行人数10名)
受講費用：会員:5,000円 非会員:7,500円
申込締切：6月10日(土)

※6月・7月のキャリア・デザイン講座は全3回(1回目は終了)コースで開催します。可能な限り全講座に参加されることが望ましいですが、皆様のご都合に合わせて参加してください。

【平成29年7月の研修】

札幌市「傾聴トレーニング」

5ポイント

更新対象
日時：7月1日(土) 13:00~17:00 (4時間)
場所：北海道支部会議室
講師：支部実技指導者
定員：18名(最少催行人数3名)
受講費用：3,000円
申込締切：6月17日(土)

札幌市「CCTトレーニング」③

5ポイント

更新対象
日時：7月15日(土) 9:30~16:30 (6時間)
場所：北海道支部会議室
講師：支部CC講師
定員：12名(最少催行人数3名)
受講費用：6,000円
申込締切：7月1日(土)

※1日コースが基本ですが、繰り返し体験することで、より技能向上が見込めますので、複数回参加も効果的です。
※CC資格者、資格取得希望者にはお勧めの講座です。

札幌市「CCTトレーニング」④

5ポイント

更新対象
日時：7月16日(日) 9:30~16:30 (6時間)
場所：北海道支部会議室
講師：支部CC講師
定員：12名(最少催行人数3名)
受講費用：6,000円
申込締切：7月1日(土)

※1日コースが基本ですが、繰り返し体験することで、より技能向上が見込めますので、複数回参加も効果的です。
※CC資格者、資格取得希望者にはお勧めの講座です。

札幌市「キャリア・デザイン講座」③

5ポイント

更新対象
日時：7月22日(土) 10:00~16:00 (5時間)
場所：北海道支部会議室
講師：大友秀夫(北海道支部会員)
定員：20名(最少催行人数10名)
受講費用：会員5,000円 非会員7,500円
申込締切：7月8日(土)

※6月・7月のキャリア・デザイン講座は全3回(1回目は終了)コースで開催します。可能な限り全講座に参加されることが望ましいですが、皆様のご都合に合わせて参加してください。

札幌市「大人の発達障がいの理解と支援」<3ポイント> ~職場編~

3ポイント

更新対象
日時：7月29日(土) 14:00~17:00 (3時間)
場所：北海道支部会議室
講師：金澤潤一郎(北海道医療大学准教授)
定員：30名(最少催行人数10名)
受講費用：会員3,000円 非会員4,500円
申込締切：7月16日(日)

会員学習グループを立ち上げましょう(^o^)!!

2017年度から、北海道支部で「支部認定会員学習グループ」の制度を作りました。会員同士が自主的に集まって研鑽を積むシステムです。資格ポイントの対象になります。

- ・「養成講座を修了したけど、更に勉強を続けたい。」
- ・「このままだと憶えたことを忘れてしまう…」
- ・「特定のテーマ(例えばキャリア関連、○×療法…)についてもっと深く学びたい」
- ・「うちの地方でも定期的に集まって勉強できる場を作りたい」

など、お仲間を募ってグループを立ち上げる仕組みです。

広い北海道ですので各エリアで学習してみてもいかがでしょうか。また、知見を持つ外部の方に講師をお願いして学習会を企画されても結構です。

事前に支部宛に承認申請をし、承認後に活動していただけます。なお、収支については、グループ内で完結していただきます。

支部会議室利用の場合は、空いている場合は利用可能です。(利用料金1時間1,000円)

会員学習グループ受講ポイント

1.5時間超え～3時間まで	3ポイント
3時間超え～6時間まで	5ポイント
6時間超え	7ポイント

※いずれも資格登録更新のみなし研修とはなりません。

北海道支部のホームページ(会員専用マイページ)より申請様式をプリントアウトして支部までお申送ください。
ご不明な点・お問い合わせは、事務局会員部まで

電話:011-209-7000

Mail:sapporo@conselor.or.jp

広報誌すずらん電子版について

会員の皆様には、以前にも支部報(すずらん)の内容・配布方法などについてアンケート等でご意見を頂戴しておりました。

支部内でも討議しました結果、今後は情報伝達のスピード化、紙媒体を使う事への環境への配慮も含め、情報発信のあり方も原則的には支部ホームページ(会員専用ページ)での閲覧とさせていただきたくお願い申し上げます。また、ご希望があればご指定のE-mailアドレスにホームページの更新状況・タイムリーな情報配信を送付致します。またインターネット環境が整っていない方には、従来どおり紙媒体で送付いたします。

- ・同封の支部総会委任状の下部に支部情報配信手段の欄がございます。
- ・ご希望の方法を選択していただくようお願い申し上げます。

※パソコン・スマートフォンですずらん閲覧にはpdf閲覧ソフトが必要となります。

事前にAdobe Acrobat Readerなどの無料の閲覧用ソフトをダウンロードしてご覧ください。

(有料ソフトもありますのでダウンロードはよくホームページ内をお読みになって行ってください。) ※バックナンバーもご覧になれます。



各種研修申込先

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

札幌市中央区北4条西7丁目1番地5

札幌ホワイトビル3階

電話:011-209-7000 FAX:011-209-7011



振込先

郵便振替 02700-9-1731

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

編集後記

広報部員のつづがやき

今月、中部支部での全国研究大会が開催されます。当支部からも数名参加致します。来年の当支部での大会開催に向け大会旗が引き継がれる事と思います。



会員作品:ライラックまつり

我々広報部も支部と連携し、全国研究大会のスピリットを引継ぎ、2018年の全国研究大会in北海道を成功に導ける様、広報宣伝活動していきます。