

# すずらん

題字 小川 東州



JAICO

第78号(通算118号)  
2017年7月発行



- 2017年度北海道支部 定時総会の報告
- 全国研究大会実行委員たより Vol.1
- キャリアコンサルティング自主学習会の報告
- 会議議事録報告
- 各部からのお知らせ
- 行事等のお知らせ (会員研修)
- 賛助会員企業様のメンタルヘルス対策をご紹介!

旭平7月:Photo:K.matsuyama



# 2017年度 北海道支部 定時総会の報告

## ■支部長よりご挨拶

今後2年間、支部長を担うにあたりご挨拶申し上げます。

2016年度の事業に関しては、運営幹部はじめ会員皆様のご尽力にもかかわらず、残念ながら赤字決算にいたりました事お詫び申し上げます。支部長として責任を感じ、どのように黒字回復させるかが喫緊の課題として受け止めております。先ずは収入基盤としている講座や事業の拡大もさることながら、社会貢献を是とした657名会員組織運営の実効性ある底上げがより重要な使命と考えており、その結果として収支改善が図られると考えております。昨年秋から幹部一同で検討してまいりました北海道支部中期三カ年計画がその礎になるものと確信しております。実効性ある底上げとは、会員の皆様と事業体のニーズ・サービスにマッチした企画であると受け止めており、収支バランスを念頭に実行してまいります。

北海道では完全失業率が3.9%、有効求人倍率が初めて1.04倍になり、雇用は大きく改善されてきたものの、一方で過重労働を要因とする精神障害者の労災認定請求件数の増大等を背景に、政府は長時間労働を是正するために残業時間上限を「月100時間未満」と明記し、「同一労働同一賃金」を推進する「働き方改革」を提案しておりますが、現実、環境はまだまだ遠き姿ではないでしょうか。そこに、我々産業カウンセラー北海道支部の役割を強く感じ、資質向上をベースにした相談事業、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント養成事業、職場メンタルヘルス一次予防推進を通して労働環境改善に向け社会貢献度を高めていかなければと強く認識しているところであります。

来年6月には北海道にて産業カウンセリング第47回全国研究大会を開催いたします。私たち幹部一同は、一昨年プロジェクトチーム発足と同時に何が最大のテーマなのかを時間をかけて検討してまいりました。行き着いた所は、働く人々のこのころのあり様(生きがい、やりがい、不安、戸惑い)について考えることでした。結果として～心豊かに働ける職場づくり～となり、そのためには何ができるかを考える研究大会にする事に致しました。成功裡に導くためには支部会員皆様の絶大なるご協力が何よりも必要であります事ご理解お願い申し上げます。

(松山)

## ■支部定時総会

皆様ご存知の通り支部総会は通常年1回行っていますが、事前の参加登録で100名弱のお申込者があったのは、初めてではないのでしょうか。少なくともここ4～5年はないと思います。特別講演での札幌ころのセンター・鎌田センター長の講演内容が、時流に乗った内容だったかもしれません。今後も支部として会員の皆様に有益な講演を考えて行きたいと思っております。

また、役員改選もありましたが、スムーズな議事進行にご協力いただきまして感謝申し上げます。



鎌田隼輔先生

(乙坂)

## ●第47回定時総会の報告



総会の様子

2017年5月27日 名古屋国際会議場センチュリーホールにて、第47回定時総会が開催されました。

役員改選を含む、4つの議案が賛成多数で承認されました。

第1号議案の平成28年度事業報告及び決算は、決算が赤字となった要因として、収益の減少・マイナンバー制度の管理システムの構築などが要因であったと説明がされました。

第2号議案の平成29年度事業計画及び予算については、フロアーから事業計画にある教職員へのメンタルヘルス支援を早急に取り組んでほしいという意見など、活発な意見交換がなされました。

第3号議案の定款変更は、社員から代議員への名称の変更が主な変更点です。第4号議案の役員改選は、新役員が賛成多数で承認されました。

会報の6月号にも総会・中部全国研究大会の内容が掲載されておりますので、ご参照ください。

以上簡単ですが、ご報告とさせていただきます。

(木村)

## ■懇親会の報告

総会終了後、来年の全国研究大会in北海道の交流会の会場になりますサッポロビール園で懇親会が行なわれました。入場後、交流会に使用する会場の見学、ご説明を頂きました。

続いて、足川専務理事よりご挨拶を頂き、ジンギスカンや料理に舌鼓を打ちつつ、次年の全国研究大会in北海道や日々の活動や研鑽の話で大いに盛り上がりました



懇親会の様子

(乙坂)

# ◆2017・8年支部運営幹部及び運営協議委員からのご挨拶◆

※幹部・協議員の中でご都合により  
ご挨拶の掲載をされない方も  
いらっしゃいます。ご了承ください。

## 事務局長

継続して事務局長をさせていただく事になりました。残念ながら昨年は赤字決算となってしまいました。今年度も支部運営は厳しい状況が続きますが、会員の皆様には積極的に支部事業にご参加いただければと思います。いろいろとわからない事がございましたら遠慮なくメール・お電話でお問い合わせください。

(乙坂)

## 総務部

暑さも厳しさを増してまいりましたが、会員の皆さまにはお変わりなくご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、先の支部総会におきまして、新たに総務部長の任を仰せつかりました。前任に引き続き、内部管理の充実と倫理意識の向上に努めるほか、次年度開催予定の全国研究大会に向け、滞りなく準備を進めてまいりますので、会員の皆さま方のご支援と積極的なご参加をお願い申し上げます。

(副支部長 兼 部長 大塚)

私は、2013年度に、産業カウンセラー養成講座を受講致しました。同じ目標に向かって、苦楽を共にしたクラスメイトとの出会いは、私にとって、本当にかげがえのないものになっています。また、会員として参加した様々な催しで出会った多くの方から学んだことは、大きな財産となり、支部活動の大切さを実感致しております。皆様に役立つ支部活動ができるよう、努力して参りますので、よろしくご支援の程、お願い申し上げます。

(立花)

## 事業推進部

この度、事業推進部の部長職を担当することになりました。数々の偉業を推進してこられた諸先輩の後を受け、身の引き締まる思いですが、『会員のためになることなら何でもする事業推進部』を目指したいと思います。常に、会員に目を向け、行き詰った時も「こんな時、会員ならどう思うだろう」と考えて行きます。長年の営業経験を活かし、待ちの姿勢ではなく外へ打って出ます。そのためにも会員の皆様のご協力が欠かせませんのでよろしくお願い致します。

(部長 桜井)

今年度、支部運営協議員を担当させていただきます河村です。これまで以上に支部の活動を通して、働く皆様や地域社会に貢献できるよう努めていきたいと思っています。至らぬ点もあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

(河村)

## 相談事業部

会員のみならず、このたび相談事業部長をさせていただきます木村です。相談事業部としては、カウンセリング力の向上、そして全道各地に支部認定カウンセラーを配置できることを大きな課題として、微力ではありますが、2年間精いっぱい頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

(部長 木村)

今年度から2年間、相談事業部を担当します。支部認定カウンセラーの皆さまの日々の活動や学びの後押しができるようになればと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

(渋谷)

産業カウンセラー資格取得後、次のステップとしてのレディネス研修を終え、無事支部認定カウンセラーに成られた方々に対し、カウンセリング等の仕事の依頼をしたり、研鑽の場として毎月何本もの研修を開催し、皆でより力のあるカウンセラーづくりを目指している部で2年間、運営協議委員として頑張らせて頂くことになりました。

札幌以外の皆様にも、沢山研修に参加して頂ければ嬉しく思います。

(富岡)

## 養成講座部

皆様、この度養成講座部長を担う事になりました横山です。

その都度苦難を乗り越え、養成講座に関り尽力くださいました方々の思いを大切に、現部員の皆様と力を合わせ一層質の高い、社会に役立つカウンセラー養成に力を注いでいきたいと思っています。

身に余る大役ではありますが2年間、一生懸命努めたいと思っています。何卒宜しくお願い申し上げます。

(部長 横山)

私が産業カウンセラー(当時は初級)資格を取得したのは2001年。それから3年後の2004年3月に札幌分会と旭川分会が合併、北海道支部が発足したのを機に支部運営に参画、協会の歴史や理念などを学びながら色々な経験をさせていただきました。諸先輩に教わったことや仲間と議論した事など、今後の支部運営に活かして参りたいと思います。皆さま、温かいお力添えをいただきますようよろしくお願い申し上げます。

(副支部長 兼 副部長 林)

## ◆2017・8年支部運営幹部及び運営協議委員からのご挨拶その2◆

### CC 講座部

この度、CC講座部の運営をお預かりすることになりました山村です。どうぞよろしくお願いいたします。

CC講座部の活動の当面の課題は、各講座運営と講座を運営する会員さんの保持増強です。講座は、厚生労働大臣認定CC講習の他に、会員研修部と協同のCCTレーニング、試験対策講座、さらに、国家資格キャリアコンサルタントの登録を継続するための厚生労働大臣の指定する更新講習も事業計画に含まれております。健全な講座運営のためには、演習講師の補強が不可欠です。

2017年度もキャリアインターン研修が本部にて開催される予定です。受講には多くのご苦勞はあると存じますが、晴れて支部運営講座に携わっていただける支部会員さんがいることを祈っています。これからCC講座部の協議員とともに、産業カウンセラーらしい、人に温かいキャリアコンサルタントを多く輩出できるよう講座運営に尽くしたい思いを熱くしております。

来年には全国大会が札幌で開催されます。準備機会からの出会いと、豊かな交流を持ちたいと願っております。今後ともよろしくお願いいたします。

(部長 山村)

この度、お声掛けいただき、運営協議員をさせていただくことになりました。

最初にお話をいただいた際、深く考えもせずにお引き受けしてしまいましたが、果たして自分にこの役が務まるだろうか、今更ながら震えているところ。慣れないことも多く、戸惑い、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうか温い目で見守っていただけると幸いです。これから、どうぞよろしくお願いいたします。

(北畠)

### 広報部

昨年ラジオ局の方に取材を受けた後、こんな素晴らしいことをしている団体があったんですね、しかも50年以上前から…全く知りませんでしたというお声を多数いただきました。来年6月2日(土)、3日(日)の「全国研究大会in北海道」を一つの節目に、全道に支部の名前と傾聴の素晴らしさが伝わるよう頑張りますので、どうぞ皆様のお力添えよろしくお願い致します。今の頭の中は大会一色です。

(部長 藤原)

運営協議委員を2年間務めさせて頂き、この度広報部副部長としてご指名頂きました。来年の全国研究大会の成功と日々の広報活動にこれまでの経験を活かして更なる活性化を目指します。広報活動は会員の皆様のご理解・ご協力が必要ですので、皆様のお力を貸して頂ければ幸いです。宜しくお願い申し上げます。

(副部長 加納)

初めて運営協議員に加えていただきました。何の能力もございませんが、北海道支部Facebookページ(<https://www.facebook.com/jaicohokkaido/>)を気合で更新してゆく所存ですので、『すずらん』読者の皆様FBアカウントを取得して閲覧していただければ励みになります♪どうかよろしくご依頼申し上げます。

(小松)

### 会員研修部

昨年は研修中止が相次ぎ、会員の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。

今年度は会員の皆様からいただいたご意見等を参考に、研修内容等の充実を図る中で、会員の皆様にとって魅力ある会員研修として運営に尽力していく所存です。会員研修部は、今年度も会員の皆様にとって有意義な自己研鑽機会を提供して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

(部長 金)

### 会員部

東京の大学に通う娘からLINEで『バイト辞めたい…どう思う?』風呂上がりビール中だったパパはすぐに『バイトを辞めるかどうか、悩んでいるのだね』と返信。『2年間まじめに続けたけど、もういいかなって』『入学以来ずっと頑張ってきたんだね』スタンプを交えたLINEは30分ほど続き、最後は『話を聞いてくれてありがとう、気持ちの整理ができたよ』。WEB社会の現代だからこそ、傾聴の重要性を痛感しています。皆様のお役にたてるよう頑張ります。

(部長 関川)

初めて会員部のお手伝いをさせていただきます宗原です。皆様どうぞ宜しくお願い致します。

現在は、指導者を目指す養成講座インターン2年目で、諸先輩方に学びながら自己研鑽させて頂いております。夏は中部の全国大会の第3グループで、北海道大会の宣伝をさせて頂きました。ご期待いただけている様子に嬉しく思っております。

先日、副支部長の大家さんに、ミャンマーの人はみんなムネちゃんみたいだったと言われるほど、なんだかかわからないけど明るいと言われておりますので、そこを活かしながら、全国大会は、関川部長に付いて一緒に全国のカウンセラーの皆さんのために、北海道大会を盛り上げて行きたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

(宗原)

2018 産業カウンセリング  
**第47回全国研究大会in北海道** 連載シリーズ  
**全国研究大会実行委員たより vol.1**

**全国研究大会in北海道のホームページできました!!**

来年の6月開催当日まで、全国研究大会に関する情報はこちらのサイトをご参照下さい。  
 パソコン・スマートフォン・タブレット全てに対応したホームページとなっております。

パソコン版画面

スマートフォン(タブレット) 版画面

URLは <http://www.do-counselor.jp/47th/>



北海道支部ホームページのトップ画面に表示される  
 こちらのバナーをクリックしても表示されます!!



桜井運営企画部長(右)と全国研究大会実行委員のみなさん

**第1回 大会実行委員会**

6月22日、従来の全国研究大会プロジェクトチームに支部総会で承認された新幹部・新運営協議員をメンバーに加え、『全国研究大会実行委員会』第1回目会議を開催しました。

今回は、大会『運営企画部長』として、全体を取り仕切る事業推進部桜井部長に、全国研究大会in中部の様子を含め大会に関する情報を引継ぎました。

これから、大会実行委員会の様子をすずらんでもお伝えしていきます。

(藤原)



# キャリアコンサルティング自主学習会

北海道支部  
新企画

## ◆第2回目～4回目の実施報告

### ■2回目(5月19日)参加者4名。

新しく参加することになりました2名を含めて、相談現場での対応を見直したいということから事例を通して、カウンセラーとしての心構えや支援の仕方等を確認しさらにジョブカードの使い方などを話し合いました。

### ■3回目(6月10日)参加者5名。

人事担当者として「キャリアドック制度」の意義を従業員に十分に分かっていただきたいということから話は展開していきました。

- ・自社の職業体系図と職業能力評価制度との関係、そして助成金制度について
- ・労働局に人事部が直接相談することについて
- ・今の仕事だけ目が向き、先を考えられない人への社内の取り組み案等

### ■4回目(7月8日)参加者3名。

ジョブカードを使ったキャリアコンサルティングのロールプレイを行ないました。

毎回「3人寄れば文殊の知恵」をまさに実感する時間となっています。

## ◆参加へのお誘い

キャリアコンサルタントの資格(取得団体名は問いません)をお持ちでみんなと一緒に切磋琢磨したいと思う方はどなたでも参加できます。お気軽に第一歩を踏み出してみませんか？

### ●今後の予定

地方からの参加者等に対応するため、平日と土曜日の半々で実施しています。

### ●実施予定日時と会場：支部会議室

開催月日	8/11	9/1	10/28	11/18	12月	1月	2月	3/3
平日夜・土	祝日昼※	平日夜	土曜日	土曜日	平日夜	平日夜	平日夜	土曜日

・平日夜は18:30から20:30まで、土曜は10:00から12:00。※ただし8月11日は旗日ですので14:00から16:00になります。

### ●月別テーマ

○皆さんのご要望などにより決めています。

### ●その他

- ①会費は実施日に都度徴収します。(会場費として1時間あたり1000円を参加人数で割る)
- ②グループメンバーへの連絡は、数か月単位で担当するお世話係からメールで連絡します。



## 会議議事録報告

### 2017年度 第4回幹部会議事録

平成29年6月1日(水) 18:30～20:30 出席者9名

【報告・協議事項】
①理事会報告(桑原理事) ●本部のガバナンスについて報告～役員報酬についての状況説明があった。 ●産業カウンセラー倫理遵守の必要性に関する説明。
②5月27日・28日 総会・全国研究大会参加報告(松山支部長)
③6月18日支部総会での役割確認・運営について最終確認をした。(事務局)
④CCインターン補助の件：養成講座インターン同様にCCのインターン受講料にも補助を出してはどうか討議(松山支部長)
⑤養成講座部の引継ぎを17日に実施する。(内山)
⑥広報部：すずらん7月号は7月20日か21日に予定(藤原)
⑦会員研修部：運営協議会での意見を反映して金部長より2017年度講座別収支3種類が提出され検討した。(金)
⑧CC講座部：6月4日養成講習スタート。12名で開講しe-learningも開始した。(代 乙坂)

# 各部からのお知らせ(続き)



Each division  
Information

- 事業推進部  会員部  養成講座部  会員研修部  CC講座部  相談事業部  広報部
- 支部事務局  その他

## 養成講座部

### ◆2017年度産業カウンセラー養成講座・札幌通信教室募集のお知らせ

今年11月1日開講の産業カウンセラー養成講座・札幌通信教室の募集受付を8月8日(火)より開始いたします。皆さんの周りに傾聴の基本を学びたい方、産業カウンセラーに関心を持っておられる方がいらっしゃいましたら、是非講座をおススメして頂きたいと思っております。詳しいことは日本産業カウンセラー協会北海道支部のホームページをご覧くださいませよう宜しくお願い申し上げます。

## 広報部

### ◆すずらん5月号でご案内した全国研究大会に向けた広報活動部員募集について

お申し込んだ会員の皆さま誠にありがとうございます。  
なお、当日ボランティアにつきましては、今後改めて大会実行委員よりご案内する予定です。  
すずらん・支部HP・大会専用HPでご案内致しますので、是非ご参加お願い致します。

## 行事等のお知らせ



最少催行人数を設定いたしましたので、予めご了承願います。  
なお応募締切日は、催行14日前とさせていただきます。

## 会員研修

### 【平成29年8月の研修】

#### 札幌市「大人の発達障がいの理解と支援」～実践編～ **3ポイント**

**更新対象**  
日時：8月26日(土) 14:00～17:00 (3時間)  
場所：北海道支部会議室  
講師：金澤潤一郎(北海道医療大学准教授)  
定員：30名(最少催行人数10名)  
受講費用：会員3,000円 非会員4,500円  
申込締切：8月12日(土)

### 【平成29年9月の研修】

#### 札幌市「個人攻撃しない支援のコツ(応用行動分析)」 **3ポイント**

**更新対象**  
日時：9月2日(土) 14:00～17:00 (3時間)  
場所：かでの2.7(510会議室)  
講師：金澤潤一郎(北海道医療大学准教授)  
定員：30名(最少催行人数10名)  
受講費用：会員3,000円 非会員4,500円  
申込締切：8月19日(土)

#### 札幌市「怒りや対人関係の問題への対応」 **3ポイント**

**更新対象**  
日時：9月10日(日) 14:00～17:00 (3時間)  
場所：かでの2.7(920会議室)  
講師：金澤潤一郎(北海道医療大学准教授)  
定員：30名(最少催行人数10名)  
受講費用：会員3,000円 非会員4,500円  
申込締切：8月27日(日)

#### 札幌市「カウンセリングの学びを深める」②～適応問題を理解するための知識・理論～ **5ポイント**

**更新対象**  
日時：9月30日(土) 10:00～17:00 (6時間)  
場所：北海道支部会議室  
講師：清水信介(トボス心理療法オフィス所長)  
定員：30名(最少催行人数10名)  
受講費用：6,000円  
申込締切：9月16日(土)

### 【平成29年10月の研修】

#### 札幌市「ベーシック・エンカウンターグループ体験」

日時：10月7日(土) 13:00～18:30 (5.5時間)  
10月8日(日) 9:00～18:30 (8.5時間)  
10月9日(月祝) 9:00～13:00 (4時間)  
場所：NTT北海道セミナーセンター  
(札幌市中央区南22条西7丁目)  
講師：渡邊 忠(協会シニア・アドバイザー)  
定員：10名(最少催行人数10名)  
受講費用：会員45,000円(宿泊費・食費込)  
申込締切：7月31日(月)  
※2泊3日の宿泊研修になります。  
詳細はすずらん5月号掲載の案内をご覧ください。

### 【平成29年11月の研修】

#### 札幌市「CCトレーニング」⑤ **5ポイント**

日時：11月4日(土) 9:30～16:30 (6時間)  
場所：北海道支部会議室  
講師：支部CC講師  
定員：12名(最少催行人数3名)  
受講費用：6,000円  
申込締切：10月21日(土)

※1日コースが基本ですが、繰り返し体験することで、より技能向上が見込めますので、複数回参加も効果的です。  
※CC資格者、資格取得希望者にはお勧めの講座です。

## 賛助会員企業様のメンタルヘルス対策をご紹介します!

### 社会福祉法人 手稲ロータス会 様

〒006-0035 札幌市手稲区稲穂5条2丁目6-5 TEL:011-699-8181



特別養護老人ホーム手稲ロータス



介護老人保健施設 手稲あんじゅ

Q 御社について教えてください。(業種や主とした事業内容、PR等何でも構いません)

A 来年で法人設立30年を迎える当会は、札幌市手稲区と十勝の音更町にそれぞれ特別養護老人ホームと介護老人保健施設を、手稲のグループホームと合わせて5つの施設で19の事業を運営しています。ご利用者様、ご家族様、地域の皆様、職員の「4つの笑顔」を法人の理念として掲げ、地域における福祉の拠点を目指して入所者、利用者が生きがいを持ち、健康で安らかな生活を送り、安心して利用出来る施設づくりを目指しています。

Q 御社が当協会の賛助会員様になられたきっかけを教えてください。

A 札幌の職員200名に対するストレスチェック実施にあたり、実施する事務作業の比重が大きいと想定し、WEBと紙の両方で受検可能となる外部委託先を探していました。貴会が業務提携しているシステムデザイン開発株式会社であれば、いずれの希望を満たすことが分かり、貴会の賛助会員となりました。

Q 御社のメンタルヘルス対策について、その他人事労務関係に関して、現在あるいは今後目指している内容、困っていること、うまくいっていること等々を教えてください。

A 昨年初めて実施したストレスチェックで高ストレスと判定された職員に対して面談を推奨しましたが、面談を希望した職員はいませんでした。これを機会に、今後はストレスチェック結果による面談に限らず、日常からのメンタルヘルス対策として、職員を対象に健康相談窓口を開設できないか検討を始めたところです。

Q 当協会に「こんなサポートがあったらいい」などございましたら教えてください。

A 管理職向けの研修(部下との面談の実施方法、ロールプレイングやグループワーク等)を実施していただきたいです。貴会の施設まで当会の職員が直接訪問することは難しいので、勝手ながら弊会の施設で実施していただきたいです。

Q その他、何かメッセージがございましたらご記入ください。

A 貴会の産業カウンセラーの方に、メンタルヘルスに関する基礎知識を学ぶセミナーを昨年10月に2回開催していただきました。今年度も実践編として新たな内容で再度開講していただけたらと希望しています。

## 各種研修申込先

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

札幌市中央区北4条西7丁目1番地5  
札幌ホワイトビル3階

電話：011-209-7000 FAX：011-209-7011



振込先

郵便振替 02700-9-1731

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

編集  
後記

## 広報部員のつづがやき

連日寝苦しい日々が続いておりますが皆様お変わりございませんか? くれぐれも会員の皆様、ご自愛のほどお祈り申し上げます。



会員作品：夏の百合が原公園

いよいよ本格的に全国研究大会in北海道に向けて活動も活発になり、全国研究大会in北海道専用ホームページも立ち上がりました。支部ホームページよりアクセスして是非、ご覧ください。