

すすらん

題字 小川 東州



JAICO

第80号(通算120号)
2017年11月発行

- 2017年度産業カウンセラー養成講座閉講報告
- 2016年度札幌通信教室閉講の報告
- 2017年度札幌通信教室開講のお知らせ
- 事業推進部活動報告
- キャリアコンサルティング自主学習会の報告
- 無料公開講座in函館に参加して
- 全国研究大会実行委員たよりvol.3
- 本部より小原会長が来札されました！
- 会議議事録報告

- 各部からのお知らせ
- 行事等のお知らせ(会員研修)
- 賛助会員企業様のメンタルヘルス対策をご紹介します！

大通公園ホワイトイルミネーション:Photo:K.matsuyama



2017年度産業カウンセラー養成講座閉講報告

札幌教室閉講のご報告

4月9日(日)、受講者24名で開講した札幌教室ですが、途中1名の方が都合により受講できなくなってしまったものの、この10月29日(日)には全てのカリキュラムを修了し、閉講いたしました。修了式の前には、「私の目指す産業カウンセラー像」と題して発表していただきましたが、この札幌教室では特に養成講座で学んだことや感じたことを中心に話される方が多く、それをもとにした「産業カウンセラー」像はととても地に足のついた、しっかりしたものでした。



これは今回の受講者の皆さんが社会人・職業人としてのキャリアを持った方々が多かったからかもしれません。

同時に、そうしたキャリアに基づいた価値基準があるからこそ、「受容・共感・自己一致の態度」を身に付けるのは大変だったと思いますし、何より「自己理解」が課題となった人も多かったのではないのでしょうか。しかし、養成講座を通じての皆さんの学び、気づきはもちろん、つまづきや停滞でさえもが、皆さん1人1人の成長、そして成長の可能性を示していたように思います。

最後に、受講者の方のお一人が言われたように、「これで終わりではありません。これが始まりです。」2017年度札幌教室を修了された皆さん、カウンセリング・マインドを持つ仲間として、またお会いしましょう。

(三宅 隆司)

医療大教室閉講のご報告



北海道医療大学の養成講座は、残念ながら途中でお一人辞退されることとなりましたが、10月28日(土)に無事24名の修了式を迎えることができました。

思い返せば今年度より会場があいの里キャンパスから当別キャンパスに会場が変わり、初日からハプニングがありタイムテーブルの変更からのスタートでした。学生たちは通常の講義や試験のほか、10月に入ると実習や学会へ参加される方がいて欠席、また体調不良などで急な欠席もあり、毎回急きょタイムテーブルの調整が必要となり、最後まで対応に苦慮しました。

講座中はいつも顔を合わせている学生同士なこともあり、お互い遠慮や防衛からなかなか自己理解が進まず、焦りを感じることもありましたが、10月に入ってから少しずつ自己理解が進み、最後のグループワークの発表では、『目指す産業カウンセラー』を自分の言葉で思い思いに語るようになりました。その姿を見てカウンセリング同様に『リレーションづくり』『問題把握』と進み、『目標設定』を共有して相手を尊重、そして自己成長を信じて関係性を深めながら一緒に時間を過ごすことの大切さを実感しました。

修了式では松山支部長より一人一人に修了証が手渡され、全員晴れやかでとても素敵な表情で受け取られ、その場面をこころのアルバムにおさめました。

養成講座が彼らの今後の糧になるように、そして試験の時にありのままの実力を発揮できることを祈りつつ……

(辻 まゆみ)



2016年度札幌通信教室閉講の報告

2016年度 札幌通信教室、無事修了を迎えることができました!

2016年11月1日に開講した札幌通信教室は2017年9月10日に最後の実習を終え、9月30日に修了となりました。それぞれが日常の生活や仕事、様々な役割を担いながら、その一方で課題や学習への取り組み、更には実習への参加と、大変ご苦労の多い11か月間だったと思います。

実習で各役割を体験する中、「傾聴」の態度の大切さを学び、仲間同士で支え合いながら「自己理解」を深めてきた受講者の皆さんですが、最終日には改めて自身の目指す産業カウンセラー像を熱く語っていただいたあと、晴れやかな笑顔が並ぶ集合写真で締めくり、試験に向けてのエールを送り合う様子に、指導者一同とても温かい気持ちに包まれる瞬間となりました。

24名全員の産業カウンセラー誕生を心待ちにしています。

(菅田 みどり)



2017年度札幌通信教室開講のお知らせ

2017年度 札幌通信教室開講迫る!

前年度の通信教室が修了!ほっとしたのもつかの間、2017年度の通信教室が11月1日より開講となります。今回の受講者さんは30名と、これまで諸先輩の実技指導者の皆さまが築いてくれた信用をバックに、前年に比べ増加とすることができました。

担当させていただく実技指導者5名、新たな出会いに感謝しつつ、この講座が受講者さんのためになると信じて、より質の高いカリキュラムを提供できるよう、気合を入れて準備を進めているところです。初回は12月9日となりますが、その模様は、次回のすずらんで報告予定です。どうぞお楽しみに! (K.O)



事業推進部活動報告

支部認定講師を目指して!!

今年は3年に1度実施する支部認定講師育成の年になります。

今回は7名の会員より申し込みがありました。前半に開催された「事前研修I(8月28日・29日)」を終了し、後半の「事前研修II(12月16日)」に向けて『マイルスンプラン』の作成に奮闘しております。今後のスケジュールとして、上記の「事前研修II」で『レッスンプラン』の演習発表を行います。翌年の2月3日の「審査研修」で審査が行なわれます。事業推進部員一同で、新しい戦力になっていただける会員が、これからの支部を支える力になるよう引き続き応援致します。

支部認定講師 学習会開催

昨今、企業では、ストレスチェック等で、メンタルヘルス不調者の早期発見から、一歩前に進めた予防活動へと軸足を移し、労働者の健康増進と生産性の向上に力を入れはじめている企業も多くなるであろうと感じております。

そんな状況からでしょうか、当支部へのメンタルヘルス研修の出講依頼が増加の傾向にあります。当事業推進部では、企業に質の高い研修プログラムをご提供できるように、今年から学習会の回数を増やして、講師達の自己研鑽に努め、各企業に有意義で参考になる研修をお届け出来るよう努めて参ります。



キャリアコンサルティング自主学習会

北海道支部
継続企画

◆キャリアコンサルティング自主学習会「ほっかいガンバ」の活動報告です!

何の勉強でもそうですが、「もっと経験や学習を積んでから参加しよう・・・(>_<)」とか言っていると、いつまでも先延ばしです! キャリコン実務の世界に関心をお持ちの有資格者の方は、湧いてくる防衛機制を全て乗り越えて、“ベテランも実務未経験者も全く対等な、緩い学習会”の門を叩いてください!

◆第7回(10月28日)参加者4名

就職支援事業に従事しているメンバーからの提起で、自己理解のために心理テストを活用する方法について、議論しました。

その後、「親の奨めで入った銀行を、パワハラや営業ノルマに耐えかねて退職。自分に自信を持たず、特に希望する業種や職種もない。」という架空の設定のジョブカードをもとに、ロールプレイを行いました。

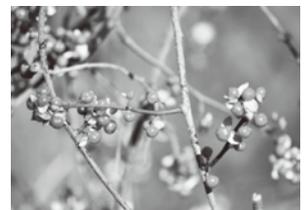
●今後の予定

11月18日(土)10:00から、12月14日(木)18:30から、1月5日(金)18:30から、2月1日(木)18:30からを予定しています(変更になる場合もございます)。

会場は、北海道支部会議室です(札幌駅から徒歩5分の札幌ホワイトビル)。

●参加へのお誘い

当協会会員で、キャリアコンサルタント資格(他団体の講習等で取得した方も可)をお持ちの方ならどなたでも参加できます。会費としまして、会場費を参加人数で割った額を都度徴収しています。





無料公開講座in函館に参加して

公開講座の報告

11月12日(日)13時よりホテル法華クラブ函館にて公開講座を開催し、27名の方に参加をいただきました。

日曜日にも関わらず多くの企業担当者や会員の方々に出席していただき厚くお礼を申し上げます。

開会するにあたり松山支部長から公開講座の主旨説明があり、続いて北海道保健福祉部、中田主査から「自殺の状況と道の自殺対策」のお話がありました。その取り組みの中で、産業カウンセラー協会の活動が大変重要な役割を果たしていることを改めて認識することができました。



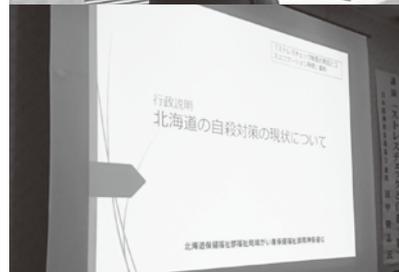
田中隆志先生

次に、日本精神科看護協会の顧問でいらっしゃいます田中隆志先生に「ストレスチェックと自殺予防」というテーマで講演していただきました。

「ガンは目に見えるがストレスは目に見えないから厄介、ストレスはどこから来る?上から来る」などと普段聞くことのできない裏話を交えた田中先生独特のトークは大変説得力があり、参加者を巻き込んでの90分間のお話が短く感じられるほどでした。



松山支部長



函館の会員の皆様、お手伝いをしていただきありがとうございました。この度の公開講座で函館の会員の皆様の熱い思いに触れることができました。

これを契機に地方の会員の皆様の声に耳を傾け、どんどん情報を発信していきたいと思います。

(事業推進部 桜井)

函館地区公開講座で、傾聴教室を開催しました!

11月12日(日)の15:00より、ホテル法華クラブにて実施いたしました。

前段で日本精神科看護協会顧問の田中隆志先生から、コミュニケーションの大切さに言及いただいたおかげで、スムーズに移行することができました。

傾聴教室の内容は傾聴の基本について、その一端を技法の説明とそれを使ったワークを組み合わせ体験いただくものとなりました。

18名の受講者さん、当初はやや緊張気味でしたが、実習が始まると真剣そのもの。分単位でのカリキュラムを混乱なく進めていく姿に、適応力の高さと、熱心さ・意欲の強さを感じる、そんな機会となりました。



私自身、そのような貴重な時間を共有することができ、とても晴れやかな気分を体験すると同時に、このような機会を少しでも多く設定し、傾聴の持つ力をもっと知っていただくことの必要性を痛感する機会となりました。

最後に、現地で準備いただいた皆さま、支部の関係者の皆さま、ありがとうございました。

※プライバシー保護の為、写真をぼかしております。

(大塚功喜)



ホワイトかふえ(交流会)を開催しました。

公開講座・傾聴教室の後、場所をシエスタハコダテに移し、会員部主催のホワイトかふえが開催されました。和やかな雰囲気の中、活発な意見交換がなされました。参加された皆様ありがとうございました。

次回のホワイトかふえは1月21日に旭川で開催されます。皆様、お誘い合わせの上ご参加ください。

※プライバシー保護の為、写真をぼかしております。



2018 産業カウンセリング
第47回全国研究大会in北海道 連載シリーズ
全国研究大会実行委員たより vol.3

2018 産業カウンセリング
第47回全国研究大会in北海道
交流会@サッポロビール園 2018.6/2(土) 18:00予定

交流会部 予告!!

全国の産業カウンセラーと親睦を深めるチャンスです!!

出し物は 産カン史上最大のアトラクション!!

日本産業カウンセラー協会13支部対抗!!
産カンウルトラクイズ

例えば…こんな問題が!!!

次の4人のうち、パーソナリティ理論の交流分析を開発したエリックバーンほどの写真でしょう?

(A)	(B)
(C)	(D)

正解は、④!
 Eric Berne

ジンギスカンやビールに舌つづみを打ちながら、各支部対抗、白熱の戦いをお楽しみください!!

早押しクイズで豪華?商品をゲット!! (写真はイメージです!!)

※実際の問題は写真を使います。
 ↑こんな感じで行ないます!!

北海道支部交流会部(会員部・会員研修部)ではさまざまなアトラクションを計画中です!!どうぞ期待ください!!

全国研究大会の情報も満載!!会員部ブログ

産業カウンセラーの方・産業カウンセラーを目指す方、必見!!

ブログ サイト **産カン北海道**

好評 オープン中!!

2700 PV ページビュー

是非ご覧ください!!

研修・講座 情報も豊富

リレー形式 インタビュー 「産カンのきずな」 好評連載中!!

アクセス方法

- 1 産カン北海道 検索 🔍
- 2 産カン北海道 をフォロー
- 3 日本産業カウンセラー協会北海道支部会員部 産カン北海道 ブログサイト 産業カウンセラーの方・産業カウンセラーを目指す方、必見!! 北海道支部 サイトバナー をクリック!!

本部より小原会長が来札されました!

11月1日に協会本部の小原会長が就任後はじめて北海道支部に来られました。

まずは、来年の全国研究大会の会場でもある札幌コンベンションセンターを松山支部長案内のもと、訪問いたしました。また、支部事務所に来られ18:30からは支部運営幹部会に出席されました。各運営幹部からの報告と活発な意見交換の時間もありました。

詳しくは下記の議事録をご確認ください。



会議議事録報告

※紙面の都合にて第7回と8回議事は割愛します。詳細について知りたい方は事務局にお問合せ下さい。

2017年度 第9回幹部会議事録 平成29年11月1日(水) 18:30~20:30 出席者10名

【報告・協議事項】	
1. 支部長報告事項	・上期支部収支状況について ・代議員推薦委員会設定及び代議員選定について
2. 副支部長報告	・医療大次期養成講座説明会開催について～大学側より説明会開催の意向がある為、日程調整が可能かも含め養成講座部で対応する。
3. 事業推進部	・公開講座申し込み・準備状況説明・講師学習会での経験談謝金について
4. 相談事業部	・北海道事業(夜間相談)実績について ・支部電話相談の現状と課題について～資料配布
5. 養成講座部	・2017年度通学 札幌教室・医療大学教室の修了報告 ・2017年度通信 11月1日開講(スクーリングは12月～)30名でスタート ・傾聴トレーニングの開催について札幌～12/13、12/21、1/7、1/18地方～1/21旭川、1/28函館、2/3帯広で実施に向けて準備中(旭川と帯広はホワイトかふえ併設) ・実技指導修習生応募状況、実技指導者ブラッシュアップ研修実施計画報告
6. CC講座部	・後期CC養成講習応募状況報告、10/28CC責任者会議出席報告。全国での課題が共有できた。
7. 会員研修部	・2017年度予定していた研修の日程調整が終了報告。今後は集客をどうするかが課題。チラシ・HP・SNSの積極的利用を検討。
8. 広報部	・すずらん～11月号紙面について要請。 ・会報3月、4月号掲載企画検討(全国研究大会専用ページ)
9. 会員部	・産カンプログなど、支部の取組状況を説明
10. 総務部	・これまでは経理中心であったが、10月以降は勤怠管理やコンプライアンスも見ていく
11. 小原会長より	・本部執行部の状況について(7月から本格始動。現場で活動していた方が多いのが強み) ①全国研究大会について(会員の連携が難しい地域性(広域性)を理解している。首都圏と同じではなく、地方としての動き方、考え方が必要。どのようなスタンダードを作っていくかは今後検討していく。) ②協会運営にあたっての課題と問題提起 ・通信講座の全国充足率81%・養成講座受講者の4割が説明会に参加したという現状(説明会が大切) ・CC養成講習の可能性～受講者の伸び悩み、他社にどう太刀打ちするか?講師不足=講師育成の抜本的改善の必要性 ・養成講座指導者も含め、育成事業をどう考えるか?長いスパンで検討する ・「各地で支部があって本部組織ができた」という歴史と、一般社団法人(=会社)の法律に基づく運営をどのように組み込んでいくか?支部の活力を削がない方法は何か? ・働きがいのある職場を目指す姿勢を無くすと、協会の存在意味がなくなるのではないか? ・事業推進は人事部や健康管理部へのアプローチ(売る物、売る体制の検討が必要) ・厚労省とのパイプだけでなく、経産省とのパイプを強めたい ・昼間に働ける人がいない。個人で活躍している会員を取り組むにはどうしたらよいか? ・会員の動向として60才になったら辞めるという割合が多い。(産業COとして働く場がない、仕事をあっせんしてくれないか?等、会員ニーズが様々でありこれまでのようにはいかない)～協会との関わり方の違い、階層分けでの対応が必要か? ・協会の根幹であるカウンセリング事業(相談事業)が弱い=支部相談室の稼働率が低い ・コンプライアンスの視点、ガバナンスについても取り組む
12. 質疑応答(支部の抱える問題の共有と本部への問題提起)	①昼間働ける人が少ない(現役世代が多い)のが当支部の特徴でありずっと抱えている問題。こうした中で、受託事業をどのように展開するか? ②研修もすべて「傾聴」をベースとしたものが協会の特徴であるにも関わらず、体系的にアピールしていないのではないだろうか?協会の核となる物が無いと相手に響かないし選ばれない。協会として傾聴をもっと明確に売ることが大切ではないか? ③本部と支部間での情報共有が必要。本部から情報をまわしてもらわないと続かない。コミュニケーションの欠如は組織にとって致命的なので、連携できる情報が欲しい。

各部からのお知らせ



Each division
Information

- 事業推進部
- 会員部
- 養成講座部
- 会員研修部
- CC講座部
- 相談事業部
- 広報部
- 支部事務局
- その他

事業推進部

◆会員の皆様、公開講座に参加しませんか!! 日時: 12月7日(木) 13:00~17:00 場所: かでる2・7 1060会議室(中央区北2西7)

ストレスチェック実施後のフォローと環境改善活動について「こころの耳」事務局長の石見忠士氏にご講演いただきます。ご参加をお待ちしております。詳細は支部ホームページ、パンフレットをご覧ください。

行事等のお知らせ



最少催行人数を設定いたしましたので、予めご了承願います。
なお応募締切日は、催行14日前とさせていただきます。

会員研修

[平成29年12月の研修]

札幌市「上手な問題解決の仕方」

3ポイント

更新対象
日時: 12月10日(日) 14:00~17:00 (3時間)
場所: かでる2.7 (1020会議室)
講師: 金澤潤一郎(北海道医療大学准教授)
定員: 40名(最少催行人数10名)
受講費用: 会員3,000円 非会員4,500円
申込締切: 11月26日(日)

「傾聴トレーニング」①

3ポイント

日時: 12月13日(水) 18:30~21:00 (2.5時間)
場所: 北海道支部会議室
講師: 支部実技指導者
定員: 18名(最少催行人数3名)
受講費用: 1,800円
申込締切: 11月29日(水)

札幌市「傾聴トレーニング」②

3ポイント

日時: 12月21日(木) 18:30~21:00 (2.5時間)
場所: 北海道支部会議室
講師: 支部実技指導者
定員: 18名(最少催行人数3名)
受講費用: 1,800円
申込締切: 12月7日(木)

[平成30年1月の研修]

札幌市「傾聴トレーニング」③

5ポイント

日時: 1月7日(日) 13:00~17:00 (4時間)
場所: 北海道支部会議室
講師: 支部実技指導者
定員: 18名(最少催行人数3名)
受講費用: 3,000円
申込締切: 12月24日(日)

札幌市「傾聴トレーニング」④

3ポイント

日時: 1月18日(木) 18:30~21:00 (2.5時間)
場所: 北海道支部会議室
講師: 支部実技指導者
定員: 18名(最少催行人数3名)
受講費用: 1,800円
申込締切: 1月4日(木)

札幌市「ストレスマネジメント」

3ポイント

更新対象
日時: 1月20日(土) 14:00~17:00 (3時間)
場所: かでる2.7 (940会議室)
講師: 本谷 亮(北海道医療大学准教授)
定員: 40名(最少催行人数10名)
受講費用: 会員3,000円 非会員4,500円
申込締切: 1月6日(土)

旭川市「傾聴トレーニング」

3ポイント

日時: 1月21日(日) 13:00~16:00 (3時間)
場所: 未定(確定次第HP等でお知らせいたします)
講師: 支部実技指導者
定員: 12名(最少催行人数3名)
受講費用: 2,500円
申込締切: 1月7日(日)

札幌市「CCトレーニング」⑦

5ポイント

日時: 1月27日(土) 9:30~16:30 (6時間)
場所: 北海道支部会議室
講師: 支部CC講師
定員: 12名(最少催行人数3名)
受講費用: 6,000円
申込締切: 1月13日(土)

※1日コースが基本ですが、繰り返し体験することで、より技能向上が見込めますので、複数回参加も効果的です。
※CC資格者、資格取得希望者にはお勧めの講座です。

札幌市「CCトレーニング」⑧

5ポイント

日時: 1月28日(日) 9:30~16:30 (6時間)
場所: 北海道支部会議室
講師: 支部CC講師
定員: 12名(最少催行人数3名)
受講費用: 6,000円
申込締切: 1月13日(土)

※1日コースが基本ですが、繰り返し体験することで、より技能向上が見込めますので、複数回参加も効果的です。
※CC資格者、資格取得希望者にはお勧めの講座です。

函館市「傾聴トレーニング」

3ポイント

日時: 1月28日(日) 13:00~16:00 (3時間)
場所: 函館市地域交流まちづくりセンター研修室A
講師: 支部実技指導者
定員: 12名(最少催行人数3名)
受講費用: 2,500円
申込締切: 1月14日(日)

[平成30年2月の研修]

帯広市「傾聴トレーニング」

3ポイント

日時: 2月3日(土) 13:00~16:00 (3時間)
場所: とかちプラザ会議室305
講師: 支部実技指導者
定員: 12名(最少催行人数3名)
受講費用: 2,500円
申込締切: 1月20日(土)

賛助会員企業様のメンタルヘルス対策をご紹介します!

社会福祉法人 恵望会

特別養護老人ホーム 恵望園様

〒061-1423 恵庭市柏木町429番地6 TEL:0123-33-2388



恵望園外観

◎ 御社について教えてください。(業種や主とした事業内容、PR等何でも構いません)

▲ 来年で開設40年を迎える当園は、特別養護老人ホームを中心に恵庭市で高齢者福祉事業に取組み、介護や支援を必要とする方と職員が、豊かな人間関係のもと、共に生きることを喜び、人としての尊厳を尊重することを大切に考え、福祉事業の運営を行っています。

「誰からも選んでいただける窓口として」をモットーに、職員一人ひとりが日々取り組む中、職員の働きやすさを考え、職場環境を整えることを大切に、誰もが安心して受けられるサービスの提供を、当法人は目指しています。

◎ 御社が当協会の賛助会員様になられたきっかけを教えてください。メンタルヘルスの取り組みについてなども教えてください。

▲ 毎年、安全運転管理者向けの研修を受けていますが、その中で日本産業カウンセラー協会の講師による話を聞くことがあり、協会についての活動を一部知ることができました。昨年度、ストレスチェック制度の実施にあたり、貴会の協力のもとでメンタルヘルスの取り組みについて、法人内で進め、職場環境を整えていきたいと思っております。昨年実施した施設内研修の取り組みは、今後も続けたく思い賛助会員を継続させて頂いています。

◎ ストレスチェック制度を実施されての感想、今年度の取り組みなどお聞かせください。

▲ 昨年、実施したストレスチェックでは、全体に周知を図り7割の職員が受けました。結果、高ストレスの人にはカウンセラー協会を使う面談等を進めましたが、なかなか利用する人がいない現状でした。職場としては、「メンタルヘルスとセルフケアの基礎知識」というテーマで施設内研修を実施、ほぼ全員が研修に参加し、ストレスの対処法について少し学ぶことができたと思っております。今年度は、中堅管理者向けの施設内研修を行い、職場のより良い人間関係をつくる為、リスニングやコミュニケーションスキルを身につける等の取り組みをしたいと思っております。

◎ その他、何かメッセージがございましたらご記入ください。

▲ 今年に行ったストレスチェックでは、4割程度の実施者で終わりました。昨年より受ける人が減り、周知方法にも課題があるかもしれません。受けない理由として聴かれたのが、去年受けて結果がわかったから等、自分自身のストレス状態を知り、それぞれ対処しているようです。今後、職員の持っているストレス等について課題を、職場全体で取り組み進めて行きたいと思っております。

各種研修申込先

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

札幌市中央区北4条西7丁目1番地5
札幌ホワイトビル3階

電話：011-209-7000 FAX：011-209-7011



振込先

郵便振替 02700-9-1731

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

編集後記

広報部員のつづがやき

近所の公園でリスを見かける機会が多くなりました。ほっぺたに沢山のドングリを含んでいて、巣穴に運んでいるのでしょうか。長い冬を前に準備万端な感じですよ。



会員作品：茨戸川

来年の全国研究大会に向け、こちらもあと一押しです。可愛いリスに倣って、準備万全で6月を迎えたいと思います。