

# すすらん

題字 小川 東州



JAICO

第81号(通算121号)  
2018年1月発行

- 新年のごあいさつ
- 産業カウンセラー養成講座の募集開始しました！
- キャリアコンサルティング自主学習会
- 無料公開講座in札幌の報告
- 全国研究大会実行委員たよりvol.4
- 会議議事録報告
- 代議員選任結果の報告
- 会員の声

- 各部からのお知らせ
- 行事等のお知らせ（会員研修）
- 賛助会員企業様のメンタルヘルス対策をご紹介します！

夜明けの札幌ドーム：Photo:K.matsuyama

# 新年のごあいさつ

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北海道支部 支部長 松山 翰吉

皆さん明けましておめでとうございます。

いよいよ、6月2日からの産業カウンセリングin北海道全国研究大会開催の新年を迎えました。2年前から運営幹部の皆様はじめ多くの支部会員が誠心誠意企画運営に心血を注いできた大会が幕を開ける事になります。

改めて皆様のご努力に感謝申し上げます。私は実行委員長としてこの大会の趣旨・思いをWebでの大会挨拶で次のように述べました。

「産業カウンセリング活動の基本理念は、協会倫理綱領にありますように人間尊重の精神です。国際的評価が高い経済学者の東京大学名誉教授、故宇沢弘文氏の言をかりますと、一般経済活動及び社会生活の原点は思いやる「人間の心」であると著書『人間の経済』で述べておられます。市場経済優先の産業労働環境を俯瞰しますと、まさに何かがかけている思いがよぎります。」

社会貢献につながる仕事の意味を改めて考え、またお互い尊重でき、思いやる人間関係を考える事なのでしょう。今後人生100年の時代になると言われている中で、AIがどんなに進歩しても、意味を考えたり、対面相手の気持ちを思いやったりする人間の力にはかなわないでしょう。

今大会のスローガンは「心豊かに働ける職場づくり」です。改めてその意味を再認識し、産業カウンセラーの社会的認知度を高める活動を強化し、そして中期三カ年計画の2017年度プロセスと結果を謙虚に検証し、2018年度計画を実行してまいりましょう。



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北海道支部 事務局長 乙坂 篤

新年明けましておめでとうございます。

今年も事務局員みんなで支部活動をサポートしていきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

北海道支部にとっての今年の大きなイベントは、言うまでも無く6月2日・3日に札幌コンベンションセンターで実施される第47回全国研究大会です。

長い歴史のある全国大会ですが、今年度は平成最後の全国研究大会でもあります。

是非一つの時代のくぎりとしての大会として成功させたいですね。

13年に一度の北海道での開催です。会員の皆様、みなさんお誘い合わせの上たくさんのご来場をお待ちしております。

また、今年度は北海道開道150年の年でもあり道内では様々なイベントが実施されますが、キーワードは『未来へつなぐ、みんなでつなぐ』となっているようです。支部を取り巻く事業環境も厳しいものはありますが、このキーワードのとおり、諸先輩のみなさんが築いてこられた組織を未来へ向けて更に大きく繋いでいけたら良いなと思うところです。





# 産業カウンセラー養成講座の募集開始しました!

## 2018年4月開講いたします!!

今年も北農健保会館を会場に、養成講座(通学制)を開講します。期間は2018年4月8日～10月28日までの全22回、定員24名で募集が始まっております。

そこで会員の皆さまへのお願いです。

皆さまのお近くで、受講を希望している方がいらっしゃいましたら、お早めの申込みをお勧めください。また、受講を迷っている方には、皆さま自身が養成講座に通い、体験を通して学んだこと、感じたことをお伝えください。きっと、その方の自己決定を促す一助になると思います。決して派手な活動ではありませんが、産業カウンセリングを学びたいと思う人と人をつなぐ活動は、人間尊重の精神を大切にする産業カウンセラーを増やすことにつながり、身近なところに産業カウンセラーがいることは、誰もが生きやすい社会づくりへの第一歩。

ぜひ皆さまのお力添えをお願いいたします。

講座日程を含む募集要項および  
申し込みは、支部ホームページからダウンロード  
できます。ご利用ください。



申し込みURL <http://www.do-counselor.jp/yousei01/>  
(ページ内下段にあります。)

## キャリアコンサルティング自主学習会

北海道支部  
継続企画

### ◆キャリアコンサルティング自主学習会「ほっかいガンバ」の活動報告です!

毎回同じことを書きますが、「もっと経験や学習を積んでから参加しよう・・・」とか言っていると、どんな勉強も前に進めません! キャリコン実務の世界を覗いてみたい有資格者の方は、「ベテランも実務未経験者も全く対等な、緩すぎる学習会」にアプローチしてみてください。

◆第8回(11月18日(土)午前)参加者6名

◆第9回(12月14日(木)夜間)新メンバーも加え参加者4名

◆第10回(1月5日(金)夜間)参加者4名

各回とも、メンバーが自分の関与先や勤務先で持っている課題について意見を出し合ってから、架空の設定のジョブカード(第8回・第9回「国際的な仕事をしたいと漠然と思っていたが、地元のIT系企業に就職。最初は営業で成果も出したが、経理に異動してからミス続きで、ついに退職勧奨されている。次の仕事のイメージも湧かない」という設定/第10回「旋盤工として腕を磨いてきたが、製造拠点の海外移転と機械工作のコンピュータ制御化の波を受けて技が役に立たなくなり、営業や事務の仕事にもなじめず、退職勧奨に応じた。その後、自分は世の中に通用しないという思いに捉われ、求職活動ができない。」という設定)をもとに、ロールプレイを行いました。キャリアコンサルティング技能検定2級実技試験を受検するメンバーもいるので、その対策も兼ねました。

### ●今後の予定

2月1日(木)18:30から、3月3日(土)10:00からを予定しています(変更になる場合もございます)。

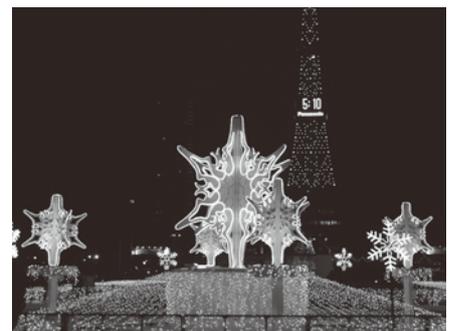
会場は、北海道支部会議室です。

(札幌駅から徒歩5分の札幌ホワイトビル)。

### ●参加へのお願い

当協会会員で、キャリアコンサルタント資格(他団体の講習等で取得した方も可)をお持ちの方ならどなたでも参加できます。会費としまして、会場費を参加人数で割った額を都度徴収しています。

なお、支部FBページ(<https://www.facebook.com/jaicohokkaido/>)にも実施状況を掲載しています。





# 無料公開講座in札幌の報告

12月7日(木)午後、札幌にて、無料公開講座「ストレスチェックはしたけれど・・・」(当支部主催、北海道後援)を開催しました。サブタイトルは、「高ストレス者へのフォローと現場視点で効果的な職場環境改善活動」です。何しろ平日の昼間、しかも年末の忙しい時期だったので集客が心配だったのですが、かでする2・7の定員100名の会議室が、ほぼ埋まりました。

義務化に従いストレスチェック制度を導入したものの、次に打つ手を模索中の事業所の方などには、関心の深いテーマであったと思われます。



松山支部長

## ◆「北海道の自殺対策の現状について」

松山支部長からの開会あいさつ・趣旨説明に続き、北海道保健福祉部福祉局障がい者保健福祉課の中田幸一主査様から、「北海道の自殺対策の現状について」の行政説明をいただきました。北海道における自殺の現状について様々な角度から詳細に分析した統計資料に続き、国の地域自殺対策強化交付金等を活用した北海道の取り組み(当支部で実施している、働く人の相談も含まれます。)や、道が策定中の「第3期北海道自殺対策行動計画(素案)」が紹介されました。



中田主査様

## ◆ 講演「ストレスチェックはしたけれど・・・」

続いて、石見忠士氏の講演です。石見氏は、当協会が厚生労働省から受託しているメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」(<http://kokoro.mhlw.go.jp/>)の運営事務局事務局長です。2年前にも札幌にてメンタルヘルス対策講演をされているので、ご記憶の方も多いと思います。今回の講演の目的は、受講者が自社に持ち帰って、経営者やスタッフ等々に対して、メンタルヘルスに関する正確な情報を説明する力が身につくこと、とのことでした。

内容の1番目は、「高ストレス者へのフォロー」です。ストレスチェック制度の目的は、うつ病等の診断のためのスクリーニング=2次予防ではなく、あくまで1次予防(メンタル不調の未然防止)であることが熱く語られました。そして高ストレス者を放置しないための改善策に至るまで、実務上わかりにくい、ストレスチェック後の対応のポイントが具体的に説明されました。また、フォローアップに使えるツール類として、たくさんの資料のコピーが紹介されました。

2番目は、「集団分析結果を踏まえた職場環境改善活動」です。「仕事のストレス判定図」などの集団分析結果の見方、そして実際の職場環境改善活動について、失敗するパターン、成功するパターンの要因がまた熱く語られました。結果の悪い職場の管理職だけ集めて特別講義を受けさせる、管理職を個別に呼び出して「なぜ、なぜ(why)」と攻撃する、「原因探し」に走る、のが失敗してストレスチェック制度自体が形骸化するパターンだそうです。原因探しではなく「どうしていこうか(how)」を考えること、それぞれの職場でざっばらんに話し合うことが大事とのことです。そして「こころの耳」職場環境改善ツール(<http://kokoro.mhlw.go.jp/manual/>)が紹介されました。



石見講師

3番目は、「健康経営の考え方」です。メンタルヘルス対策が企業の業績向上にも資することを社内で説明する材料として、経済産業省が企業に勧めている「健康経営銘柄」等の考え方と成果、「健康経営」の企業業績へのプラス面が、詳しく説明されました。

## ◆ 賛助会員 情報交換会

講演終了後の休憩中に机のレイアウトを変えて、残った方で「ストレスチェック制度実施について情報交換会」を行いました。

まず集団分析のツールのバンダーの方から、ツールの使い方の説明がありました。その後、各グループにて、講演内容への感想、自社の取り組みなど、ざっばらんに話し合いました。

「よその会社の担当者の話を聴いて、悩みは同じであることがわかって良かった。」「他の会社に取り組んでいることを自社でもやってみたい」という感想が多かったです。

最後に、桑原理事からの閉会のあいさつで全体の締めとしました。



情報交換会の様子

平日にも関わらず多くの企業担当者や会員の方々にご参加いただき、まことにありがとうございました。

(事業推進部・広報部)



## 分科会部からの報告

全国研究大会を中部支部から引き継いで間もなく、第1回分科会プロジェクト会議を開催しテーマを検討したのが昨年6月のことでした。せっかく15年ぶりに北海道で開催される大会ですので、支部会員の学習動機が高まる内容を提供したいし、協会活動の方向性が明確になるテーマを選びたいし、地域への貢献もしたいと随分よくばりな検討をしておりました。

テーマ決定後は分科会委員会を発足し、コーディネーター(座長)を依頼し内容の検討、ナビゲーター選定、広報部との連携活動、発表者募集、再募集、再々・・・と、いま振り返ると慌ただしく過ぎた半年間であり、多分6月3日(日)はあっという間にやってくるでしょう。

分科会では会員同士が楽しく学び合い、活動への刺激を与え合い、協会活動の方向性を明確にする契機となり、産業カウンセラーとしてどのような活動ができるか一緒に考え合いたいと思います。何よりも参加して良かったと思ってもらえることが分科会部委員の願いです。

支部会員の皆さまには、分科会ボランティアも含めて積極的な参加をお待ちしています。



# 2018産業カウンセリング 第47回全国研究大会in北海道 ボランティア・スタッフ 大募集& キックオフ・ミーティングのご案内

### 大会実行委員会と一緒に全国研究大会を盛り上げて行きませんか？

いよいよ全国研究大会が目前に迫ってまいりました！

6月2日～3日この北海道の地に、全国各地から1000名の方が集う予定です。参加者へのオモテナシ、大会のスムーズな運営のためには北海道支部会員全員の心温まるご協力が何よりも必要です。皆さまのお申込みをお待ちしております！

また、3月3日にはご応募いただいたボランティアの皆さまとのキックオフミーティング(説明会)を行います。「どのような活動を行うのかわからない」、「知り合いが少ないから心細い」等々、ご心配にはおよびません。いつの間にか仲間になっているはずです。

一緒に大会を盛り上げましょう！！



**詳細は同封のご案内または支部ホームページをご覧ください。**

お申し込みは

北海道支部Eメールアドレス [sapporo@counselor.or.jp](mailto:sapporo@counselor.or.jp) もしくは、  
申込み用紙に記載の上、FAXにて011-209-7011に送ってください。

# 会議議事録報告

2017年度 第10回幹部会議事録

平成29年12月6日(水) 18:00~19:00 出席者8名

【報告・協議事項】	
1. 支部長/理事・支部長合同会議報告	<ul style="list-style-type: none"> <li>・倫理委員会規程改正について</li> <li>・産業カウンセラー養成講座における実技指導者等の審査及び認定に関する規定について</li> <li>・キャリアコンサルタント養成講習割引制度について・産業カウンセラーの3つの活動領域の変更について</li> <li>・2018年度各試験会場について・2017年中間決算報告</li> <li>・2017年度産業カウンセラー養成講座実技能力評価支部別免除率について</li> <li>・2019年度定時総会及び全国研究大会開催場所について</li> </ul>
2. 事務局/年末年始スケジュール確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年末年始休暇に関して本部と足並みをそろえ12月29日~1月4日が支部事務局休み。</li> <li>・ロードマップの日程を2月25日(日)午後とした。主管は会員部とする。</li> <li>・次回運営協議会は全国研究大会と兼ねて1月16日(火)に実施する。</li> <li>・養成講座部長辞任に伴い、現副部長が養成講座部長として選任された。・事務局書棚の施錠について</li> </ul>
3. 養成講座部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2018年度の通学コースの定員を企画書段階では定員30人で本部承認されているが、指導者がタイパなため24人の定員に変更する事とした。</li> </ul>
4. 相談事業部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・11月度道庁事業の実績は1名で終了。</li> <li>・遠隔地でのカウンセラー育成について議論した。WEB会議方式の運営方法について検討、問題点も多く、引き続き検討事項とした。</li> </ul>
5. 会員研修部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・次年度研修に関して、引き続き候補となる先生との打ち合わせを継続中</li> </ul>
6. 広報部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すずらん新年号について原稿依頼。支部長挨拶と事務局長挨拶で1ページとする。ボランティアの募集、キックオフ大会の原稿は各担当部長から提示してもらいたい。</li> </ul>
7. 会員部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ブログのPDCAについて、支部HPからブログに入ってくる人が多い。</li> <li>・ロードマップの資料は新しく作り直したい。</li> </ul>

## 代議員選任結果の報告

北海道支部選挙管理委員会  
委員長 桑原 富美恵

1. 昨年9月15日(金)から10月10日(火)の間に立候補を受付しておりました代議員選挙ですが、代議員選挙規程に基づき下記の会員が代議員に選出されました。(敬称略)

大嶋 弘道      乙坂 篤      木村 礼子      小松 康晴      桜井 幸司      関川 眞市  
立花 純子      林 美幸      藤原 育      松山 翰吉      山村 弘美      (50音順)

2. 期間 2018年1月1日~2019年12月31日(2年間)

3. 補欠代議員 十川 秀逸



## 北海道支部認定 カウンセラー養成研修に参加して(2)

~~~~~

私は2月に産業カウンセラーの資格を取得したばかりで、次のステップを考えていたところ先輩の薦めもありこの研修を受講いたしました。

研修ではセッションを実践し、清水先生のご指導のもと逐語記録で振り返りを行います。

正直、逐語記録は「産業カウンセラー養成研修」で一度作成しただけで気が重たいというのがスタートでした(笑)がこれを良い機会と思い自分の逐語記録に向き合うことに…。

毎月皆さんのセッションや、自分自身の逐語記録の振り返りを重ねていくことで全体を通しての気付きが生まれ逐語記録から多くのことを学ぶことができました。

そして、この研修が終わってみると逐語記録に対する苦手意識がなくなり、向き合っている自分がありました。それも清水先生のご指導をはじめ、一緒に受講した皆さんのあたたかい空気感がいつも私の背中を押してくれていたからだと感じています。

(柳沢)

# 各部からのお知らせ



Each division  
Information

- 事業推進部 会員部 養成講座部 会員研修部 CC講座部 相談事業部 広報部  
支部事務局 その他

## 支部事務局

### ◆北海道支部初!! 新シニア育成講座を開始します。

新シニア育成講座については全国的には2015年度から開始しておりますが、いろいろ制約があり、北海道支部では開催しておりませんでした。(ご迷惑をおかけしておりました)

年度末になってしまいましたが、全21科目の内、まずは科目No.2アサーションを取り上げることといたしました。

新シニア産業カウンセラーは、メンタルだけではなく、キャリアや組織風土作り、風土改革などの課題までも、総合的に取り扱うことのできる人材を目指しています。

従来の講義中心形式とは違い、自ら体験できる部分を増やし、受講者同士で演習・事例検討を通して互いに学び合い、深めていく講座となっております。

もちろん、すでにシニア産業カウンセラー資格をお持ちの方も受講可能です。

日 程：2018年3月10日(土) 10:00～17:00(6時間)

講 師：上田 敬(株式会社CDPサポート 代表)

会 場：かでの2・7(310会議室) 札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル

定 員：18名(最少催行人数10名)

締 切：2018年2月10日

受講料：16,200円

講座内容については支部ホームページで下記URLをご参照ください。

<http://www.do-counselor.jp/senior/2363/>

## 養成講座部

### ◆2017年度 札幌通信講座スタートしました!

今年度の通信講座が、11月に開講、初回は12/9(土)で受講者30名中29名の参加でスタートしました。

約1年の長丁場、体調に注意しながら、全員が10月に修了できるよう、がんばるぞ! おー!!(O.K)



## 相談事業部

### ◆北海道支部認定カウンセラー育成研修 平成30年度 受講者を募集します!

今年の支部認定カウンセラー育成研修の募集が始まりました。今年定員8名となりますので、受講希望の方はお早めにお申し込みください。

募集内容シートと申込み用紙は支部ホームページもしくは、本誌郵送受取りの方には同封しております。

皆さまのお申し込みをお待ちしております。

# 行事等のお知らせ



最少催行人数を設定いたしましたので、予めご了承願います。  
なお応募締切日は、催行14日前とさせていただきます。

## 会員研修

### 【平成30年3月の研修】

#### 札幌市「行動の法則とメカニズムの科学(学習心理学)」 **3ポイント**

**更新対象**  
日 時：3月17日(土) 14:00～17:00(3時間)  
場 所：かでの2・7(1070会議室)  
講 師：漆原 宏次(北海道医療大学准教授)  
定 員：40名(最少催行人数10名)  
受講費用：会員3,000円 非会員4,500円  
申込締切：3月3日(土)

#### 札幌市「職場のメンタルヘルス問題にどう関わるか」 **3ポイント**

**更新対象**  
日 時：3月24日(土) 14:00～17:00(3時間)  
場 所：北海道支部会議室  
講 師：中村 亨(札幌CBT&EAPセンター)  
定 員：30名(最少催行人数10名)  
受講費用：会員3,000円 非会員4,500円  
申込締切：3月10日(土)

# 2018 産業カウンセリング 第47回全国研究大会in北海道

## 全国研究大会実行委員より新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。  
 全国研究大会実行委員を担当して早くも半年が経ちました。昨年は、唯々スケジュールに追いかけて流されてきたような気がします。今年6月2日・3日はいよいよ本番です。  
 しっかりと地に足をつけて参加した皆さまに満足して頂けるよう、委員一同一生懸命取り組んでいきます。そのためにも会員の皆さまのご協力が欠かせません。  
 今回のすずらんでも当日ボランティアを募集しております。是非ボランティアへの参加頂けますよう、宜しくお願い致します。一緒に大会を盛り上げましょう!!

**申し込み開始致しました!!**

2018 産業カウンセリング

## 第47回全国研究大会in北海道

**参加登録開始!!** 1月15日より  
申込開始!!

登録はこちらから 全国研究大会専用ホームページの「参加登録」よりお進みいただいて、お申し込みください!!



全国研究大会in北海道 専用URL

<http://www.do-counselor.jp/47th/>



**あなた何処にしますか?** **分科会 アピールポイント!!** 人気の分科会は早期に定員確定します!! ご応募はお早めに!!

参加される分科会を決め兼ねている方へ、各分科会のポイントをご紹介します。こちらを参考にして各分科会へのご参加・お申し込みにお役立てください。

- 第1分科会** 「産業カウンセラーの実践力を高めるためには」  
「実践力って何だろう?」「資格を錆びつかせたくない何がしたらよいかわからない!」...そんなあなたにもお勧めします。
- 第2分科会** 「産業社会の期待に応えるには」  
「身近な職場で産業カウンセリングを活かしたい」「組織の中の連携はどうしたらよいのだろう?」等、悩まれている方にも、学びを活動にしようとするヒントを求めるあなたにもおすすです。
- 第3分科会** 「新たな事業への取り組みについて~支部と他機関との共働事業~」  
支部の事業推進に関心のある方、他の支部の活動を知りたい方にもおすすです。
- 第4分科会** 「これからのキャリアコンサルタント~働き方改革をみすえて~」  
「キャリアコンサルタント」としてのアイデンティティを揺らがせたくない方や再確認したい方にもおすすします。
- 第5分科会** 「産業カウンセラーにできること~社会・地域にいかす~」  
社会貢献に関心のある方、職業としての産業カウンセラーだけでなく多様な現場での活動を知りたい方におすすです。
- 第6分科会** 「発達障がいと思われる方への接し方~職場での支援を考える~」  
発達障がいについて正しく理解したい方、どのような支援が考えられるか、現場で苦勞している方におすすです。

### 各種研修申込先

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

札幌市中央区北4条西7丁目1番地5  
札幌ホワイトビル3階

電話: 011-209-7000 FAX: 011-209-7011



振込先

郵便振替 02700-9-1731

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

### 編集後記 広報部員のつづがやき

会員の皆さま、少し遅れましたがあけましておめでとうございます。  
 今年はいよいよ全国研究大会in北海道の開催となります。



大会に参加される皆さま 会員作品: 小樽雪あかりの路  
 が有意義なイベントになるように、広報部も本誌やホームページを通して情報発信を行なっていきます。今年も宜しくお願い申し上げます。