

# すずらん

題字 小川 東州

JAICO

第82号(通算122号)  
2018年3月発行

●支部育成システム(ロードマップ)説明会が  
開催されました。

●北海道支部「初」!新シニア育成講座が開講されました。

●キャリアコンサルティング自主学習会

●全国研究大会実行委員たよりvol.5

●会議議事録報告

○各部からのお知らせ ○行事等のお知らせ(会員研修)

○特別告知

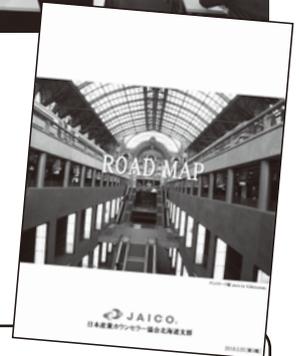
オランダ/キューケンホフ公園:Photo:K.matsuyama

# 支部育成システム(ロードマップ)説明会が開催されました。

2月25日ホワイトビル6階会議室にて、支部育成システム(ロードマップ説明会)が行われました。今年度養成講座を修了された方以外にも多数参加いただき、支部活動への興味の高さが伺えました。松山支部長より、「産業カウンセラーは合格してからも研鑽が必要」という言葉に、翌2月26日本部発送の可否通知を待つ参加者からは、早く一員に加わりたいたいといった願いにも似た声ももれておりました。



その後、リニューアルされたロードマップ資料をベースに、各部からの事業内容についての説明がなされました。とりわけ養成講座部の「実技指導修習生の本部育成制度」、事業推進部の「支部認定講師育成システム」、相談事業部の「支部認定カウンセラー制度」については多くの方が興味津々に聞き入り、説明会終了後の会員交流会での各ブースが多く参加者でいっぱいになっておりました。



## 「実技指導修習生の本部育成制度」(実技指導修習生の感想です。)

実技指導者修習生育成研修の2年間の課程が、昨年11月、無事修了致しました。

ふり返ると、課題レポートの締め切りに追われ、仕事と研修を両立させることの難しさ。観察実習で、実技指導者と受講者のやり取りを拝見し、自分には務まらないのではと思ったこと等、正直、悩んだ時もありましたが、それ以上に、研修で学んだことは、本当に意義深く、かけがえのないものになりました。今まで、研修修了と審査合格だけを考えて参りましたが、4月から始まる養成講座を前に、課せられた役割の重さを感じつつ、自分らしく誠実に向き合いながら、研鑽を積み重ねていきたいと思っています。

最後になりましたが、育成研修実技指導者、養成講座実技指導者の諸先輩、養成講座受講者の皆さん、そして、今では、何でも語り合え、共に支え合ってきた同期の皆さんに、この場をお借りして、感謝申し上げます。ありがとうございます。

(立花)

## 参加者の声1

当協会と私が出会ったのは2016年10月北海道支部1回目となる国家資格キャリアコンサルタント養成講座です。講座での関わりがとても心地良く、修了後すぐに産業カウンセラー養成講座も受講しました。私自身、協会と出会う前から個人でコラージュセラピーを行う場を作り、行ってきましたが、独学だと知識に偏りがあり、独りよがりな決断も多く、振り返ると頑張り屋だけど拡がりのない自分だったなと思います。

ロードマップ説明会に参加した理由は、養成講座の仲間や関わりを持たせていただいた方との再会や新しい出会いを願ってのことでしたが、資格取得後、支部運営の参画や研鑽の機会が豊富に用意されていることを知り、今まで携わってこられた方々の積み重ねを感じました。

シニア産業カウンセラーの青木羊耳さん著『ほんものの逐語の書き方・学び方』(超おすすめ!)を読み、逐語熱が高まっているので、認定カウンセラーの道が気になっています。

(八乙女)

## 参加者の声2

今回のロードマップ研修は、様々な理由でカウンセリングに訪れたクライアントや潜在層に対して、産業カウンセラーができることを改めて考える機会になりました。養成講座を経て諸理論と実践を学び、心の働きに少し鋭敏に気づくようになったものの、人生における様々な巡りあわせの中で、実存の揺らぎやキャリアの不確実性への不安を感じるという点では、カウンセラーもクライアントと同じ地平にいます。

そうすると、カウンセラーのロードマップとは、実現傾向を持つクライアントが自らの人生に新しい意味づけを得ていくプロセスと並走していくものではないか。つまり、カウンセラーが、自分自身も、不安や悩みに対するレジリエンスを高め、自分自身が人生を素晴らしいものにする努力をしながら、自己研鑽を継続することがクライアントを支援する上で重要ではないかということです。

こうした気づきを得られたことがロードマップ研修に参加した最大の収穫でした。

(斉藤)

リニューアルされたロードマップ(システム説明用資料)は支部ホームページ上部右の会員ページ(idとパスワードが必要)からダウンロードできます! ▶ <http://www.do-counselor.jp/>



## 北海道支部『初』！新シニア育成講座が開講されました。

2018年3月10日、北海道支部では初となる新シニア育成講座『科目No2：アサーション』が開講されました。当支部で初の講座ということもあり、協会本部から新シニア育成講座に関わる事務局の鈴木氏も同席され、従来の講座との違いなどについての説明から始まりました。

講師は当協会会員でもある株式会社 CDP サポート代表の上田敬先生で、13名の受講者があらかじめ指定された3つのグループに分かれ、事前課題を使ったグループワークを中心とした実践的な内容でした。



### 参加者の声



アサーションについては、書籍等で何となく概要は知っているつもりでしたが、今回受講したことで自分の知ったかぶりが露呈しました。

「アサーティブな表現はハウツーではない」、「今は認知を変えるという考え方は社会構成主義の考え方がベースになっている」など、新鮮な情報をいただくことができました。

これから3000文字の修了レポートが控えております。苦勞した分得るものは大きいと自分に言い聞かせてパソコンに向かっておりますが、もやもや感を感じています。

アサーティブに表現できればなあ…

(藤原)

## キャリアコンサルティング自主学習会

北海道支部  
継続企画

### ◆キャリアコンサルティング自主学習会「ほっかいガンバ」の活動報告です！

何回でも同じことを書いてしましますが、「もっと経験や学習を積んでから参加しよう・・・」とか言っていると、どんな勉強も結局先延ばしです！ キャリコン実務の世界を垣間見てみたい有資格者の方は、“ベテランも実務未経験者も全く対等な、自由すぎる学習会”に勇気を持ってアプローチしてください☆☆。

と言いつつまずご報告ですが、

#### ◆第11回例会(2月1日(木)夜間)新メンバーも加え参加者5名

#### ◆第12回ひなまつり例会(3月3日(土)午前)参加者5名

各回とも、メンバーが自分の関与先や勤務先で見聞きした課題について意見を出し合ってから、架空の設定のジョブカード(第11回「国際的な仕事をしたいと漠然と思っていたが、地元のIT系企業に就職。最初は営業で成果も出したが、経理に異動してからミス続きで、ついに退職勧奨されている。次の仕事のイメージも湧かない」という設定/第11回・第12回「旋盤工として腕を磨いてきたが、製造拠点の海外移転と機械工作のコンピュータ制御化の波を受けて技が役に立たなくなり、営業や事務の仕事にもなじめず、退職勧奨に応じた。その後、自分は世の中に通用しないという思いに捉われ、求職活動ができない」という設定)をもとに、ロールプレイを行いました。キャリアコンとして実動していないメンバーにとっては、新鮮な経験だったと思われます。

#### ●今後の予定

4月7日(土)10:00からを予定しています。

会場は、北海道支部会議室です(札幌駅から徒歩5分の札幌ホワイトビル)。

空想のジョブカードを使ったロールプレイは一旦終結し、今後は、「職業能力評価基準」を活用したキャリアコンサルティングに関する学習とロールプレイなどをなんとなく考えているところです。

#### ●参加へのお誘い

当協会会員(資格登録会員でなくてもOK)で、キャリアコンサルタント資格(未登録でも、他団体の講習等で取得した方もOKです!)をお持ちの方ならどなたでも参加できます。

なお、支部FBページ(<https://www.facebook.com/jaicohokkaido/>)にも実施状況を掲載しています。

## 企画部からの報告

会員の皆様、こんにちは。今回は企画部を紹介します。

企画部の役割は、大会全体のコーディネートです。具体的には、運営マニュアルの作成や大会冊子に掲載する広告を企業にお願いすること等があります。

部員は3名。温和かつユニークな発想を持ち知識豊富なMさん、大変繊細でありながらも大胆かつ活発に行動するKさん、そして元気だけが取り得の私、桜井です。各自が持つ色は違っていますが、仕上がりの絵はいつも暖色系です。

この1月から、広告掲載のお願いに賛助会員や取引のあるお客様を訪問していますが、担当者の方々は大変協力的で助かっています。私たち会員だけではなく、お客様もこの大会に期待していることがヒシヒシと伝わってきます。

先日(3月3日)は、ボランティアの方々に参加していただきキックオフミーティングを開催して大会の概略を説明し、全国研究大会の成功に向けてベクトルを統一したところです。

会員の皆様、北海道支部会員700名の叡智を結集して、13年に1度の北海道大会を成功させましょう!!  
 積極的な参加をお待ちしています。

(企画部 桜井記)



## 2018産業カウンセリング 第47回全国研究大会in北海道

# ボランティアスタッフ

キックオフ・ミーティングを開催しました!!

ボランティアスタッフとしてご参加頂いた方々の感想です。



本日、全国研究大会 in 北海道のキックオフミーティングに参加してきました。

冒頭に松山実行委員長から、当日の基調講演をしてくださるに至った、倉本聡氏への熱い思いとダイレクトなアプローチ方法が奏功したことを伺い、自分もスタッフとしてこの大会を下支えしたい気持ちが一層強くなりました。

また、過去大会のDVD(大宮)も拝見させていただきました。熱血支部長のお姿と一緒に、各支部からの参加者が真剣に意見交換する様子(分科会)と、和やかに語り合い旧交を温める姿(交流会)がとても印象的でした。わたしもスタッフとして参加者の方々への出来る限りのおもてなしをしつつ、この貴重な機会であくさんの方と出会えることを楽しみにしたいと思います。

最後に、夜の部(交流会)の支部対抗クイズでは、お席も支部ごとにセッティングして、白熱した戦いを演出したいとのこと。実行委員の方々の「飽くなき野望」に引き込まれていく自分を感しました。

(吉田 雅之)

3月3日大会実行委員会の皆さんと大会を支えるボランティアスタッフとの初めての会合であるキックオフミーティングに参加してきました。

キックオフミーティングでは、大会実行委員会の皆さんの役割も含めて自己紹介とボランティアとして参加する方々の自己紹介もあり、和気あいあいとした雰囲気で行進されました。

大会イメージのDVDと前回の中部大会のパワーポイントの説明を受け、大会の大きな流れをつかみ、分科会部の概要の説明に続き、お楽しみの交流会の説明では会場内で大きな笑いが出るほど盛り上がりました。

運営全体説明では、各ボランティアスタッフの具体的な行動の説明があり、気分的にワクワクして現実味を帯びてきました。

このミーティングに参加して、大会実行委員会の皆さんの15年ぶりに北海道で開催される全国大会へかける熱意を感じることができ、ボランティアとしてお手伝いできることを誇りに感じ、大会の盛会に寄与できればこれほど嬉しいことはありません。

大会に参加される方に「北海道大会に来て本当に良かった。ボランティアスタッフさんの笑顔が嬉しかった。」と思ってもらえるような大会になれば良いなと思いました。

(本多 正人)

協会から送られてきた会報を見て「ボランティア募集。なんか楽しそうな…」と思っていた私ですが、新人の私は一歩踏み出せず(笑)

そこに産業カウンセラー養成研修会で一緒に学んだ友人から「参加してみない?」のお誘いが。「するするっ!」ということで今回キックオフにも参加させて頂きました。

キックオフの会議では、大会の雰囲気わかる映像を見せて頂き私の心は「わくわく♡」

今回は札幌での開催ということもあり、多くの諸先輩方と関わらせていただける機会となればとも思っています。これから自分の研鑽を積むためにも、多くの先輩方からご指導を頂けるような繋がりが出来ましたら嬉しく思います。

この貴重な機会に感謝しながら、皆さんと一緒に研究大会を楽しみたいと思っております。

(柳沢)

先日の土曜日に養成講座の同期 Yさんと大会ボランティアをしようと思い、ミーティングに参加しました。きっかけは、養成講座修了後のロードマップ説明会でこの全国大会のボランティアを募っていることを聞き、地元開催なので何かお手伝いできればいいな・・・と思いその時点で参加しようと考えていました。

ミーティングでは、他の全国大会の様子を写した動画や写真、配布資料でボランティアの仕事内容が少しつかめました。仕事で学会などに参加する機会はありませんが運営に携わったことはないの、裏方の方たちは大変なんだという事が実感できました。

当日は自分がどのような役割を担うのか、まだわかりませんが札幌での開催が成功するように、微力ながらお手伝いできればと思っております。

(阿部いずみ)

# 申し込み延長致しました!!

## 2018 産業カウンセリング 第47回全国研究大会in北海道

北海道支部では講演・分科会で最新情報・事例を学び、全国の産業カウンセラー会員さまとの交流の活性化を計られるよう多くの会員さまに是非とも参加して頂きたく申し込み期間を延長致しました。申し込み方法は本誌裏に掲載しております。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



## 会議議事録報告

2017年度 第11回幹部会議事録 平成30年1月10日(水) 18:30~20:30 出席者11名

【報告・協議事項】	
1. 支 部 長	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新年挨拶</li> <li>・まずは、全国大会の年なのでみなさんの協力を得たい。</li> <li>・中期計画の中間報告会を6月16日(土)12:30~とした。</li> </ul>
2. 事 務 局	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各部提出 2018 年予算 1 次案集計 資料配布し説明があった。</li> <li>・養成講座部 通学 24 名 医療大 30 名で実施、育成費用を計上済み。</li> <li>・事業推進部 収益は前年微増 講師レベルアップのため図書費を計上。</li> <li>・相談事業部 カウンセリングは、現状ベースで見込みをたてた。</li> <li>・CC講座部 前年より収益大幅増の計画とする。(乙坂 代)</li> <li>・会員研修部 現状ベースで赤字にはならないレベルとする。</li> <li>・広 報 部 すずらんを年 4 回にしての計画を立てた。</li> <li>・事 務 局 前年並みとする。</li> </ul>
3. 養成講座部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・12月から通信講座開講。2016 年実技指導修習生 6 名~認定報告。また募集をかけた 2018 年の実技指導修習生は 5 名の応募・認定となった。</li> </ul>
4. 事業推進部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・17日に部会を予定。2月3日に認定講師の審査がある。</li> </ul>
5. 相談事業部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・12月の道庁事業は 5 件の実績</li> </ul>
6. 会 員 部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロードマップの内容確認~新シニアの位置づけなど再度精査して報告することとした。</li> </ul>
7. 広 報 部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大会HPオープンのご案内。すずらん記事内容の確認をした。</li> </ul>
8. 総 務 部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部内会議をして支部の規定管理・就業規則について討議している。</li> </ul>
9. 事 務 局	<ul style="list-style-type: none"> <li>・CC更新講習をみなし研修としてよいかについて確認。承認された。</li> </ul>

# 会議議事録報告その2

2017年度 第12回幹部会議事録 平成30年2月7日(水) 18:30~20:40 出席者11名

【報告・協議事項】	
1. 理事会報告	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2018年事業計画案、6つのポイント、テーマについて報告。</li> <li>・支部規定の変更について(重要な使用人支部長の選任方法に関連して)。</li> <li>・2019年度からの養成講座受講料、CC講習割引案3つについて決定された。</li> <li>・2017年度ステップ3、養成講座ステップ2、2018年度実技指導修習生認定について報告。</li> <li>・2020年全国大会会場が確定された(京都)。</li> </ul>
2. 支部長	<ul style="list-style-type: none"> <li>・副支部長、お仕事の都合での転勤となったことを報告。</li> <li>・事務局職員契約更新について報告。</li> </ul>
3. 養成講座部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通学の応募状況は現在20名。実技指導者S2認定報告。</li> <li>・神奈川支部から実技指導者S3クラスの方が転入予定。</li> </ul>
4. 事業推進部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・支部認定講師審査研修について6名受講されたことを報告。</li> </ul>
5. CC講座部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1月25日にWEB会議が実施された。今後のCC講習の回数は連番制となっていく。</li> <li>・2018年度は、MAX18名の受講者で2回を計画している。</li> </ul>
6. 会員研修部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・残り2回の研修と今年度収支見込報告と次年度の27講座について進捗報告があった。</li> </ul>
7. 会員部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2月25日、ロードマップの運営スケジュール確認。</li> </ul>
8. 広報部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すずらん3月号の記事についてお願い。発送日は3月23日とした。</li> </ul>
9. 事務局	<ul style="list-style-type: none"> <li>・12月までの決算状況説明があった。</li> <li>・予算1次案の確認。2月末が2次予算の提出期限となる。</li> <li>・課題となっているコスト削減について。項目ごと年間の支払い実績を報告、討議された。</li> <li>・各幹部から削減プランを出してもらい、三役会で検討、次回幹部会で再検討する事とした。</li> <li>・全国大会チラシ案(A4版)の確認、修正意見が出され反映することとした。</li> </ul>



## 各部からのお知らせ

Each division  
**Information**

事業推進部    会員部    養成講座部    会員研修部    CC講座部    相談事業部    広報部  
 支部事務局    その他

## 事務局

### ◆平成30年度支部総会のお知らせ

今年度は全国大会が終わったらすぐに支部定時総会です。その頃は事務局も大変な状況になっているのではと心配しているのですが、議案書の送付など正式なご案内も6月2日・3日の全国大会終了後になると思います。

皆様のご参加をお待ちしております。

**日時** 2018年6月24日(土)

14:00~16:00(予定)

**会場** かでる2・7 710会議室

**住所** 札幌市中央区北2条西7丁目

**道民活動センタービル**



会場になるかでる2・7(左側)

定時総会は、一般会員の皆様も加わって、過去1年間を振り返り、今後1年間のあり方について、意見を交わしながら決定する大事な場です。

一般会員の方からのご発言を、その後の事業に活かしてゆくことも多々あります。

ご多忙かと存じますが、皆様の積極的なご参加をお待ちしております!

# 行事等のお知らせ



最少催行人数を設定いたしましたので、予めご了承願います。  
なお応募締切日は、催行14日前とさせていただきます。

## 会員研修

### 平成30年度会員研修計画表

今年度の会員研修計画が下表のとおり出来上がりましたので、お知らせいたします。未定となっています研修日程・会場については、確定次第、支部広報誌「すずらん」・支部ホームページ・ブログ等にてお知らせいたしますので、多数の皆様の参加をお待ちしております。

No.	研修開催日	講座名	講師	講師所属等	研修時間	受講料	研修会場
1	8月18日(土)	キャリア・デザイン講座①	大友 秀夫	北海道支部会員	5	5,000	北海道支部会議室
2	9月1日(土)	キャリア・デザイン講座②	大友 秀夫	北海道支部会員	5	5,000	北海道支部会議室
3	9月15日(土)	キャリア・デザイン講座③	大友 秀夫	北海道支部会員	5	5,000	北海道支部会議室
4	9月29日(土)	ロジカルシンキング	大友 秀夫	北海道支部会員	5	5,000	北海道支部会議室
5	6月30日(土)	カウンセリングの学びを深める①	清水 信介	トボス心理療法オフィス所長	6	6,000	北海道支部会議室
6	8月25日(土)	カウンセリングの学びを深める②	清水 信介	トボス心理療法オフィス所長	6	6,000	北海道支部会議室
7	11月3日(土・祝)	カウンセリングの学びを深める③	清水 信介	トボス心理療法オフィス所長	6	6,000	北海道支部会議室
8	未定	大人の発達障害の理解と支援～職場編	金澤潤一郎	北海道医療大学准教授	3	3,000	未定
9	未定	大人の発達障害の理解と支援～実践編	金澤潤一郎	北海道医療大学准教授	3	3,000	未定
10	未定	個人攻撃をしない支援のコツ(応用行動分析)①	金澤潤一郎	北海道医療大学准教授	3	3,000	未定
11	未定	個人攻撃をしない支援のコツ(応用行動分析)②	金澤潤一郎	北海道医療大学准教授	3	3,000	未定
12	未定	怒りや対人関係の問題への対応	金澤潤一郎	北海道医療大学准教授	3	3,000	未定
13	未定	上手な問題解決の仕方	金澤潤一郎	北海道医療大学准教授	3	3,000	未定
14	未定	キャリアコンサルティング 基本のき	石崎 一記	東京成徳大学教授	5	5,000	未定
15	未定	ストレスマネジメント	本谷 亮	北海道医療大学准教授	3	3,000	未定
16	未定	学習心理学～行動の法則とその応用	漆原 宏次	北海道医療大学准教授	3	3,000	未定
17	未定	職場のメンタルヘルス問題とどう関わるか	中村 亨	五陵会病院臨床心理士	3	3,000	未定
18	未定	職場の労働法(仮題)①	南 知里	札幌クリア法律事務所 弁護士	3	3,000	未定
19	未定	職場の労働法(仮題)②	南 知里	札幌クリア法律事務所 弁護士	3	3,000	未定
20	未定	傾聴トレーニング(札幌)夏 (※開催予定)	実技指導者	北海道支部実技指導者	4	3,000	未定
21	未定	傾聴トレーニング(札幌)① (※開催予定)	実技指導者	北海道支部実技指導者	2	1,800	未定
22	未定	傾聴トレーニング(札幌)② (※開催予定)	実技指導者	北海道支部実技指導者	2	1,800	未定
23	未定	傾聴トレーニング(札幌)③ (※開催予定)	実技指導者	北海道支部実技指導者	4	3,000	未定
24	未定	傾聴トレーニング(札幌)④ (※開催予定)	実技指導者	北海道支部実技指導者	2	1,800	未定
25	未定	傾聴トレーニング(旭川) (※開催予定)	実技指導者	北海道支部実技指導者	4	3,000	未定
26	未定	傾聴トレーニング(函館) (※開催予定)	実技指導者	北海道支部実技指導者	4	3,000	未定
27	未定	傾聴トレーニング(帯広) (※開催予定)	実技指導者	北海道支部実技指導者	4	3,000	未定

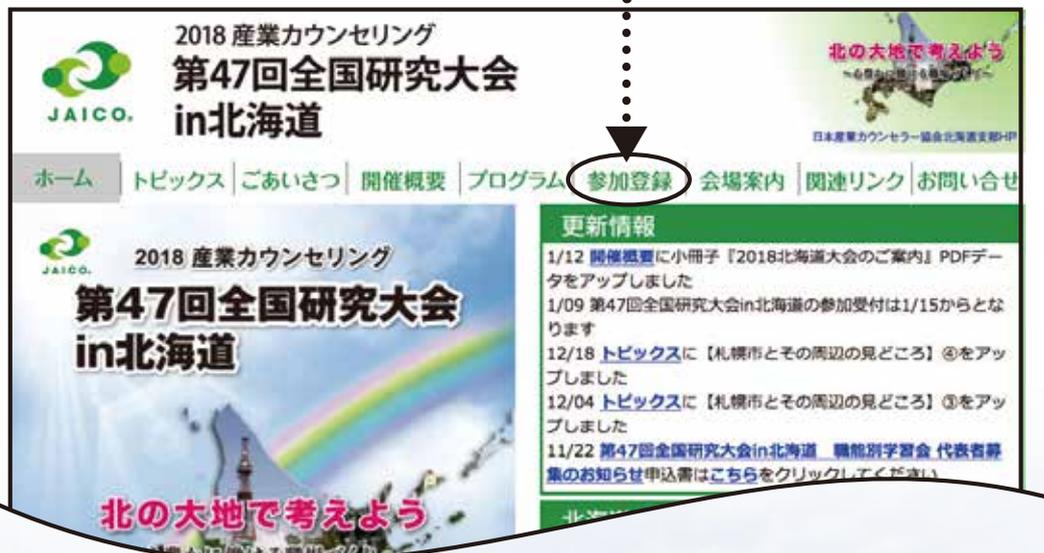
※研修については、一部の研修を除き会員の他非会員の方も受講できます。なお、非会員の受講料は上表の受講料の50%増しになります。

# 2018 産業カウンセリング 第47回全国研究大会in北海道

## 登録延長しました!!

4月27日  
金曜日  
まで

**登録はこちらから** 全国研究大会専用ホームページの「参加登録」よりお進みいただいて、お申し込みください!!



全国研究大会in北海道 専用URL

<http://www.do-counselor.jp/47th/>



または 2018年1月のJAICO産業カウンセリングに同封された全国研究大会in北海道冊子内の申込み部分に記載の上、**FAX・郵送にてご応募**ください。

### 各種研修申込先

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

札幌市中央区北4条西7丁目1番地5  
札幌ホワイトビル3階

電話：011-209-7000 FAX：011-209-7011



振込先

郵便振替 02700-9-1731

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

編集  
後記

### 広報部員のつ・ぶ・が・や・き

いよいよ全国研究大会 in 北海道開催まで3ヶ月を切りました。北海道支部では全国の皆さまに有益な講演や分科会を企画しておりますので、道内の会員様にも多く参加して頂ければと思っております。広報部では大会の様々な情報を本誌やホームページ・SNSで配信しておりますので、是非ともご参加頂ける様宜しくお願ひ申し上げます。



会員作品：星置緑地