

すすらん

題字 小川 東州

JAICO

春 第86号(通算126号)
2019年4月発行

- 2019年度北海道支部総会のお知らせ
- キャリアコンサルタント養成講習「無料説明会」を開催!
- 2019年医療大教室開講
- 旭川傾聴トレーニング&交流会開催!!
- ポイントインセンティブ運用について
- 支部認定講師学習会&顔合せ実施報告
- 支部認定カウンセラー全体会議報告
- 産業カウンセラー養成講座&CC養成講習の紹介制度開始
- 会議議事録報告
- 自主学習会報告 (札幌:CC学習会「ほっかいガンバ」)
- 会員研修

スイス連邦・コルナグラード展望台から:Photo K.Matsuyama

2019年度北海道支部総会のお知らせ

支部全体行事

今年度の支部総会を下記の日程で開催いたします。今年度は役員改選の年でもあり、無料特別会員研修を実施いたしますので、多くの会員の皆さまのご参加をお待ちしております。

総会議案書と出欠票は5月下旬の発送を予定しております。

日時/2019年6月23日(日) 14:45~16:45 (無料特別会員研修は13:00~14:30)

会場/北農健保会館 大会議室 札幌市中央区北4条西7丁目1-4

2019年度北海道支部総会 無料特別会員研修

(ポイントインセンティブ還元)

先着
100
名様

『今こそ求められる産業カウンセラーの傾聴力
～産業現場およびキャリアコンサルティングを通して～』

東北大学特任教授 **増沢 隆太先生**

株式会社RMロンドンパートナーズ代表取締役社長
産業カウンセラー(東京支部)



【講師紹介】

ロンドン大学大学院修士課程を修了され、人事コンサルタントとして、官公庁や企業・団体でハラスメントやコミュニケーションの指導をされています。また、危機管理コミュニケーションの専門家として、テレビ、ラジオ、新聞等で多数の発言を行い、ハラスメントも危機管理の一環という視点から実効性ある講習で評価されています。

【職歴】

日系チェーンストア(7年間勤務)
欧系商社、米系メーカーマーケティングマネージャー(7年)
欧系人材コンサル会社マーケティング/営業担当役員(3年)
人事コンサルティング会社代表取締役(現職)
東京工業大学特任教授(キャリア担当)(10年)
東北大学特任教授(キャリア担当)(現職)

【著書】

「戦略思考で鍛える「コミュ力(りょく)」」(祥伝社)
「謝罪の作法」(ディスカヴァー 21)
「理系のためのキャリアデザイン 戦略的就活術」(丸善出版)
「戦略的採用実践マニュアル」(日本法令)
「戦略思考で取り組む経営者のコミュニケーション」(商工中金経済研究所)等

【所属学協会】

日本健康心理学会、王立統合軍安全保障問題研究所

キャリアコンサルタント養成講習「無料説明会」を開催!

CC講座部

キャリアコンサルタント養成講習の内容について、「詳しく話を聞いてみたい。」「体験してみたい。」と受講に関心をお持ちで迷われているお声にお応えするために、説明会を開催します。どなたでも気軽にご参加いただける内容です。

お誘いあわせのうえご参加をお待ちしております。

説明会	キャリアコンサルタント説明会・無料体験講座
日時	①2019年4月21日(日)13:30~15:30 ②2019年5月15日(水)18:30~20:30 ③2019年6月 9日(日)13:30~15:30
場所	一般社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部 〒060-0004 札幌市中央区北4条西7-1-5 NCO札幌ホワイトビル3階
定員	12名様 ※先着順にてお受けします。
お申込み	お名前(ふりがな)、昼間の連絡先、ご希望の日にちをお書きのうえ、 下記宛へメールにてお申込みください。 sapporo@counselor.or.jp
お問合せ	一般社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部 事務局 TEL: 011-209-7000

2019年医療大教室開講

養成講座部

うっすらと雪が降った朝、北海道医療大学教室の開講日を迎えました。

今年の雪解けは遅く、当日も天気が良いとはいえませんでした。養成講座を申し込んだ15名の学生はそんな天気を吹き飛ばすくらい元気がよく、私たちの気持ちを晴れやかにしてくれました。

開講式は松山支部長の挨拶で始まり、心理学部学科長の富家直明教授、担当の野田昌道教授よりお言葉をいただきました。

出会いのワークでは日ごろ顔を合わせている学生同士でも、2年間あまり話したことがなかった仲間とワークをすることで、お互いに新たな発見をされたようです。

産業カウンセラー養成講座の受講を希望して進学を決めた学生、養成講座の説明会に参加しコミュニケーション力が身につくと感じて申し込んだ学生など、それぞれがモチベーションをしっかりと持って受講を決められたことを語られました。

受講される学生や富家直明教授、野田昌道教授のお言葉から、養成講座に対する期待の高さを感じ、身が引き締まる思いです。

モチベーションを維持しつつ、お互いを認め合い成長していける7ヶ月になればと思います。

開講日は、全員笑顔で修了式を迎えるための良いスタートとなりました。

(辻 まゆみ)



旭川傾聴トレーニング&交流会開催!!

会員研修部&会員部

一年ぶりに行われる傾聴トレーニング in 旭川に参加してきました。

地元の人だけではなく、東関東支部、東北支部で産業カウンセラー講座を受け、資格を取得した方が、家庭や仕事の都合で旭川に来て、封書で傾聴トレーニングの案内が届いて参加してくれました。

参加者の声を紹介します。

「1年ぶりに大変勉強になりました。また、機会があったら参加したいです。なかなか勉強の機会がないので、積極的に参加します。」(Iさん)

「川田さんのブログを楽しみにしていたので、本日はお逢い出来なくて残念でした。地域の交流も深めて、産カンの輪を広めていきたいです。」(Hさん)

「土地は違えど産カンの仲間は居ることがわかりました。傾聴は、世界共通。」(Tさん)



また、交流会では北海道に居ながら地域格差で、共感度合いが違う会話にも話が進展しました。

函館の人が、驚いたら「ワイ!」ということに、積丹出身者が、「わかる!」という反応。浜の人がビックリするのは「ワイ」なんだそうです。



その他、「ケ」で九州の人が会話出来るって話にもおよびました。本当は、言葉の意味じゃなくて、仕草やイントネーションで会話の深い意味があることを共有出来るって凄いな話に及びました。きっと、ラポールがしっかりしていて、心が通じ合えば、短い単語でも怒っているなんて印象を持たず、心を通わせることが出来るんだなあという話になりました。やはり、顔を見て心を通じさせる大切さを学び、傾聴トレーニングの旭川の回数が増えればという要望を頂きつつも、旭川のトレーニング仲間がどんどん出来そうな力を感じて帰路に向かいました。(会員部)

ポイントインセンティブの運用開始について

会員研修部

産業カウンセラーが業務遂行上必要な知識・能力の維持・向上を図るためには常に研鑽・努力することが必要です。こうした自己研鑽の学習意欲を促進する目的として、取得したポイント累計の上位の方に特典を付与する「ポイントインセンティブ制度*」の運用がよいよこの4月から始まります。(*本制度については本部ホームページをご参照ください。)

北海道支部では次のように運用いたします。

1. 2019年度の交付分について ポイント取得期間：2017年度～2018年度(2年間の合算)

定時総会開催時に道外の講師を招き「無料特別会員研修※」として支部会員全員を対象に開催いたします。

※「無料特別会員研修」については、本紙2ページ及び支部ホームページを参照してください。

2. 2020年度以降の交付分について ポイント取得期間：2019年4月1日～2020年3月31日(1年間)

上記期間に取得したポイントを累積し、上位10位までの会員に対し特典として、北海道支部が主催する研修の参加券(半日券)を付与致します。初回は2020年6月頃、該当する会員に配布予定。(毎年1回交付)

資格取得のための講座やその資格更新研修は、特典にかかわる累積ポイントおよび参加券が利用できる講座から除きます。

(例：産業カウンセラー養成講座、国家資格CC養成講習、CC更新講習、支部認定研修などは本制度の対象外とさせていただきます。)

支部認定講師学習会&顔合せ実施報告

事業推進部

3月30日に23名の講師に出席していただき、2018年度2回目の学習会を開催いたしました。

冒頭、松山支部長から学習会の必要性が高まっている、そして講師の親交の場にして欲しいと挨拶がありました。

続いて学習発表に入り、先ず立花講師に安全運転管理者等法定講習プログラムの1つ、メンタルヘルス研修の発表をしていただきました。支部の情宣活動として重要な役割を担っている研修であることを理解して頂きました。

次に、志賀講師にハラスメントの法律や裁判事例等を総論の観点からお話していただきました。日本は欧米に比べると、ハラスメントの取り組みが相当遅れているとのこと。続いて、桑原講師にハラスメントの中でも、最近、特に支部への研修依頼が多いパワハラについて、身近な事例を豊富に入れてお話していただきました。その後、グループに分かれて意見交換を行いました。

パワハラについては、今年の国会で法制化に向け準備をすすめており、今後、研修需要がますます増えてくると思われまますので、早期に支部のスタンダードプランを作成して、講師全員が、そのニーズに対応できるようにしたいと考えています。

(事業推進部)

支部認定カウンセラー全体会議報告

相談事業部

～レディネス 6名の新しいカウンセラーが認定されました～

3月16日に38名の支部認定カウンセラーに、ご参加いただき、全体会議を実施しました。

松山支部長から、6名の新しい支部認定カウンセラーに認定証が授与されました。継続して研修を重ねる重要性について、松山支部長からお話がありました。

続いて、2018年度の実績報告では、企業の契約件数は伸び悩んでいますが、若年者自殺予防の道の事業においては、相談件数が伸びていることを報告しました。

電話相談は、契約企業の減少に伴い、件数が半分近くに減少している現状があるため、2019年度からは開設を週3日、午後に減らして継続していく予定です。

後半は、事例を元にグループワークを行いました。企業の担当者から、クライアントに関して聞かれた時、カウンセラーとしてどのように担当者に関わっていくのかというテーマで、熱心な討議が行われました。

最後に桑原理事からコメントをいただき、守秘義務を守りながら、クライアント・担当者・企業を育てていくような関わり方が、産業カウンセラーに求められるという助言をいただき、会議は終了しています。

終了後、参加者から、有意義な時間だったと感想をいただきました。

(相談事業部)

産業カウンセラー養成講座&CC養成講習の紹介制度開始

養成講座部・CC講座部

会員の皆様には日頃より各講座のPRおよび受講のお声かけをいただき誠にありがとうございます。

2019年度から全国統一の募集活動として「受講者紹介制度」が制定され、当支部では4月18日から申込開始の「国家資格キャリアコンサルタント養成講習」から導入いたします。引き続き皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

	内 容
①制 度	受講者を紹介*した会員に対し、1人紹介につき3,000円のQUOカードを進呈します。 ※この制度での「紹介*」は、紹介者が講座の受講を勧め、勧められた方が受講を開始した場合に成立。
②紹 介 者 (制度の対象者)	個人会員(支部運営幹部、事業推進促進対象者は除く) 現在、対象となるいずれかの講座(産業カウンセラー養成講座またはCC養成講習)を受講中の方。
③運用の流れ	「受講者紹介のお願い」に必要事項をご記入の上、郵便またはFAX・メール添付にて支部へ送付。一人の受講者に複数の紹介者がいた場合は、受講者と調整の上、いずれか1名の方に進呈します。
④対 象 講 座	2019年4月18日申込開始の「国家資格CC養成講習」 ※産業カウンセラー養成講座については、2019年10月頃、ご案内いたします。

会議議事録報告

幹部・運営協議委員

2018年度 第12回幹部会議事録

2019年3月6日(水) 18:30~20:20 出席数 9名

【報告・協議事項】

1. 支部長報告 副支部長報告	専門性制度委員会会議報告～ ・専門性委員会会議報告。支部での運用について方針確認がなされた。 ・ポイントインセンティブの運用についてあらためて制度説明や議論がされた。支部としての方針が固まった。
2. 養成講座部	～資料配布 ・2019年からの実技指導者の謝金改訂について報告承認された。 ・紹介制度の運用について議論がなされた。・Eラーニング制応募状況報告。
3. 事業推進部	・講師に対して意向調査を実施中。3月30日(土)に学習会を実施する。
4. 相談事業部	・レディネスの応募状況報告。・3月16日(土)全体会議実施。
5. CC講座部(代:乙坂)	・8月開講の募集拡大案を出してもらいたい。
6. 会員研修部	・明日最後のプロジェクト会議があり、2019年度の講座構成の大枠を決めたい。
7. 広 報 部	・4月号すずらん原稿について、スケジュールをメールする。
8. 総 務 部	・総会での講演者について検討、講師が確定された。
9. 事 務 局	～資料配布・データ投影にて説明(乙坂) ・2019年度予算の2次案について検討し、承認された。

2018年度 第3回運営協議会議事録

2019年3月16日(土) 14:00~15:00 出席者 18名

【報告・協議事項】

1. 支部長挨拶	・年度末を迎え、あらためて全国研究大会の御礼があった。 ・本部の次年度事業計画は、23日の理事会で承認後に公表される。
2. 事 務 局	・支部の今年見込みと2次予算を作成するまでの経緯、全体の説明。(資料配布) ・各部からの事業案の説明があった。
3. 総 務 部	・支部総会時に講演者を呼ぶことにしたい。増沢先生(東京支部の産業カウンセラー)を紹介。 ・6月23日(日)13:00~14:30を講演時間とした。
4. そ の 他	・道庁事業の案内～今年度は毎週火曜日に実施する。 ・紹介制度の案内～8月開講のCC養成講習から運用する。幹部は対象外であるが、運営協議員の皆様は権利があるのでご協力をお願いしたい。 ・次回運営協議会の日程案検討 ⇒5月13日(月)18:30～ 議題は決算報告と総会議案書確認

◆出たとこ勝負のキャリアコンサルティング自主学習会「ほっかいガンバ」です!!

資格を取っただけではいずれ忘れてしまう、しかしそうそう実戦を経験できない…それなら内輪のメンバーのロールプレイで勉強しましょう♪

「もっと経験や学習を積んでから参加しよう・・・」とか言っていると、どんな勉強も先延ばしですよ!!

というわけで、指導者もスーパーバイザーもいなくて、体系的なカリキュラムも何もない“出たとこ勝負”の学習会へのお誘いと活動報告です。

◆第22回例会(1月8日(火)夜間)参加者4名

前回と同じ空想のジョブカードを用いたロールプレイを3本行いました。キャリアコンサルティング技能検定実技試験受検予定者の準備を考慮し、特に「ふりかえり」を重視しました。

職場での不全感、家族との関係、そして希死念慮も伴うというきわどい状況に対して、キャリアコンサルタントとしてどこから関わるか、様々な見方が提示されました。

◆第23回例会(2月23日(土)午前)参加者9名

当学習会では初の試みとして、外部から先生を招き、高校生対象のキャリアカウンセリングなどを想定したグループワークを行いました。面談に際してちょっとしたワークを加えて、関係構築したり自己理解を促したりする手法を体感しました。

参加者の感想

2月23日は、参加者は9名で沢山のワークを行いました。産業カウンセラーはワークが好きと言われておりますが、実際とても盛り上がりました。

まずは、アイスブレイキングとして「ほめほめワーク」をし、沢山の肯定的な言葉をいただき気持ちがほっこりした後に、他人から見た自分、自分の長所や短所、特徴、価値観などを「自己分析マップ」に書き込んでいく作業を行いました。いつものカウンセリング体験などで言葉だけで表現していることを紙に書きこんでみることで、改めて自分について新しい発見があったりと新鮮な時間でした。

また、「どんな企業で働きたいか?」といった働き方を考えるワークについて、実際に学生を相手にするときには体を動かすワークを取り入れることで、頭で考えているより自分の思いが出てきたりするということを教えていただきました。

他にも、どちらかと言うと自分についての長所を探すことが苦手な学生に対して、「笑顔を描く」ワークなど、いろんな関わり方があるということを知り、すぐにも実践したい気持ちになりました。

先生のお人柄もありますが、会員の方が講師をして下さることで、気軽に質問できたり温かい時間を過ごすことができました。また、機会があったら幽霊会員を卒業して是非参加したいと思います。

◆第24回 ホワイトデー例会(3月14日(木)夜間)参加者3名

新作のジョブカードを用いキャリアコンのロールプレイを行いました。

支援の糸口がつかみにくいケースで、どのような関わり方がありうるか、様々な見方が示されました。

◆第25回例会(4月6日(土)午前)参加者5名

前回と同じジョブカードを用い、ロールプレイを行いました。

●参加へのお誘い

当協会会員(資格登録会員でなくてもOK)で、キャリアコンサルタント資格(未登録でも、他団体の講習等で取得した方もOKです!)をお持ちの方ならどなたでも参加できます。

参加されたい方は、飛び込みでも構いませんが、支部事務局(011-209-7000)まで連絡ください。

なお、支部FBページ(<https://www.facebook.com/jaicohokkaido/>)にも実施状況を掲載しています。

●今後の例会予定

◆5月9日(木)夜間 ◆6月15日(土)午前 ◆7月平日夜間

————— オリジナルのジョブカードをご用意して絶賛開催中! —————

◆函館地区の自主学習グループもございます。お気軽にお問い合わせ下さい!

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北海道支部ホームページ <http://www.do-counselor.jp/>

会員研修

ご注意

最少催行人数を設定いたしましたので、予めご了承願います。なお応募締切日は、催行14日前とさせていただきます。

【2019年5月の研修】

札幌市「2級キャリアコンサルティング」5ポイント

技能士実技(面接)試験準備講座

日時：5月26日(日) 10:00~17:00 (6時間)
場所：北海道支部会議室
講師：支部CC講師
定員：9名 (最少催行人数3名)
受講費用：会員17,280円 非会員21,600円
申込締切：5月12日(日)

※5月6月の2級キャリアコンサルティング技能士実技(面接)試験準備講座は同日同様のカリキュラムです。

【2019年6月の研修】

札幌市「2級キャリアコンサルティング」5ポイント

技能士実技(面接)試験準備講座

日時：6月8日(土) 10:00~17:00 (6時間)
場所：北海道支部会議室
講師：支部CC講師
定員：9名 (最少催行人数3名)
受講費用：会員17,280円 非会員21,600円
申込締切：5月25日(土)

※5月6月の2級キャリアコンサルティング技能士実技(面接)試験準備講座は同日同様のカリキュラムです。

札幌市「カウンセリングの」5ポイント

学びを深める①

～心理面接法アップデート～

日時：6月29日(土) 10:00~17:00 (6時間)
場所：北海道支部会議室
講師：清水信介(元北星学園大学教授)
定員：30名 (最少催行人数10名)
受講費用：会員6,000円
申込締切：6月15日(土)

【2019年7月の研修】

札幌市「大人の発達障がいへの」3ポイント

認知行動療法～基本編～

日時：7月27日(土) 14:00~17:00 (3時間)
場所：北海道支部会議室
講師：金澤潤一郎(北海道医療大学准教授)
定員：30名 (最少催行人数10名)
受講費用：会員3,000円 非会員4,500円
申込締切：7月13日(土)

【2019年8月の研修】

札幌市「ストレスマネジメント」3ポイント

日時：8月24日(土) 14:00~17:00 (3時間)
場所：北海道支部会議室
講師：本谷 亮(北海道医療大学准教授)
定員：30名 (最少催行人数10名)
受講費用：会員3,000円 非会員4,500円
申込締切：8月10日(土)

札幌市「カウンセリングの」5ポイント

学びを深める②

～カウンセリング初期における諸問題～

日時：8月31日(土) 10:00~17:00 (6時間)
場所：北海道支部会議室
講師：清水信介(元北星学園大学教授)
定員：30名 (最少催行人数10名)
受講費用：会員6,000円
申込締切：8月17日(土)

【2019年9月の研修】

札幌市「医療領域での認知行動療法」3ポイント

日時：9月7日(土) 14:00~17:00 (3時間)
場所：北海道支部会議室
講師：本谷 亮(北海道医療大学准教授)
定員：30名 (最少催行人数10名)
受講費用：会員3,000円 非会員4,500円
申込締切：8月24日(土)

札幌市「生活習慣改善のための」3ポイント

認知行動療法

日時：9月28日(土) 14:00~17:00 (3時間)
場所：かでの2・7(920会議室)
講師：本谷 亮(北海道医療大学准教授)
定員：30名 (最少催行人数10名)
受講費用：会員3,000円 非会員4,500円
申込締切：9月14日(土)

【2019年10月の研修】

札幌市「大人の発達障がいへの」3ポイント

認知行動療法～応用編～

日時：10月26日(土) 14:00~17:00 (3時間)
場所：北海道支部会議室
講師：金澤潤一郎(北海道医療大学准教授)
定員：30名 (最少催行人数10名)
受講費用：会員3,000円 非会員4,500円
申込締切：10月12日(土)

【2019年11月の研修】

札幌市「カウンセリングの」5ポイント

学びを深める③

～カウンセリングの展開過程について学ぶ～

日時：11月4日(月) 10:00~17:00 (6時間)
場所：北海道支部会議室
講師：清水信介(元北星学園大学教授)
定員：30名 (最少催行人数10名)
受講費用：会員6,000円
申込締切：10月21日(月)





会員研修が新しくなります

2019年度の北海道支部の会員研修は、各方面でご活躍されている講師の方々による会員研修の他、研修に興味のあるビギナー会員から、事例や実践に重点を置き深い研鑽を行いたいベテラン会員までも満足できる研修を開催し、すべての会員にご満足いただける様、企画開催を行ないます。まずは資格取得や自己研鑽のために北海道支部の会員研修にご参加ください!!皆さまの参加をお待ちしております。



会員研修メニュー

資格取得
間もない
あなた!

実践派

聴き方教室

知識派

考え方教室

これから
チャレンジ
したい
あなた!



体験講座
傾聴
トレーニング
実技講座
逐語記録

資格取得にも!!

セミナー研修
基本と応用
事例に学ぶ

意識高く
研鑽したい
あなた!

知識・技術を習得してステップアップ!!

仕事で
使っている
あなた!

こんなに活躍の場が沢山あります!!

会員研修で得たスキルを使って支部認定資格を取得してみませんか?

CC指導者
育成

養成講座
実技指導者

支部
認定講師

支部認定
カウンセラー

各種研修申込先

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部
札幌市中央区北4条西7丁目1番地5
札幌ホワイトビル3階
電話: 011-209-7000 FAX: 011-209-7011



振込先

郵便振替 02700-9-1731

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

広報部員のつぼやき

気がつく和本号は「平成」最後のすずらんです。新元号の「令和」には「人々が美しく心を寄せ合う中で、新しい文化、新しい時代を切り開いていく」といった願いがあると、北海道支部も今年度は新しい企画や研修を計画しております。広報部もいち早く情報発信していきますので、引き続き皆さまのご支援お願い致します。



▲会員作品: 中島公園、カイドウ