

すずらん

題字 小川 東州



JAICO

第88号(通算128号)
2019年10月発行



- 日本産業カウンセラー協会道支部認定講師学習会開催
- 産業カウンセラー養成講座修了
- 産業カウンセラー養成講座10ヶ月コース募集開始
- 国家資格キャリアコンサルタント更新講習のお知らせ
- 国家資格キャリアコンサルタント養成講習申込み切間近
- 世界自殺予防デー働く人の電話相談室宣伝活動
- 自主学習会報告
- 会議議事録報告
- 各部からのお知らせ
- ◎会員研修

上川郡上川町・層雲峡

日本産業カウンセラー協会道支部認定講師学習会開催

養成講座部

8月31日(土) 午後1時～3時まで札幌ホワイトビル6階会議室で19名の認定講師が参加しました。林支部長にご挨拶頂き、山村事業推進部長の進行で行なわれました。

道支部では、札幌市の委託を受けてメンタルヘルス研修の講師派遣を行っています。

今年は、これまでの従業員むけ、管理監督者むけ、社員・管理者合同の3コースを、基礎コースとして1時間、さらに事業者からの多様な要望に応えようとオプション(ものの受け止め方・傾聴演習・コミュニケーション・ハラスメント・ライフキャリア等に13項目)を設定しました。その準備を6月からプロジェクト7名で準備し、学習会で発表し、参加者からも貴重なご意見をいただきました。

学習会当日は、4グループに分かれて、「私たちは、事業所のニーズをどのようにお聴きし、事業所のお力になれる講義の提案ができるか」話し合いを行いました。各グループからは、「現場の困難や願いを事前に理解することを大切に講義を考えよう」など活発に意見交換いたしました。派遣期間は、10月から来年1月までです。



学習会の様子

(事業推進部 諏訪田)

産業カウンセラー養成講座修了

養成講座部

2019年10月産業カウンセラー養成講座の各教室が修了を迎えます。修了にあたり、各教室の様子を、紹介していただきました。

【札幌教室】

2019度から本格始動したe-learning制による産業カウンセラー養成講座。第1期生25名が、10月31日をもって、無事修了することになりました。Webによる理論講義は、いつでも、どこでも、繰り返し学べる便利さがあるものの、時間のやりくりや、モチベーションの維持など、自己管理が求められました。また、17日間のスクーリング(内15日間の面接体験学習)では、日常会話とカウンセリングの違いに悩み、わかっていることと、できることの違いに戸惑いながらも、最後まで一人も欠けることなく修了できることになったことを、とても嬉しく思っています。

時に仲間の辛さを受けとめ、またある時は、自分の辛さを受け止めてもらい、受講者同士で熱く語り合った体験は、きっと皆さんの心にいつまでも残ることと思います。1月の試験本番に向け、もうひと頑張り。実技指導者一同、ここから、応援しています。来春には、産業カウンセラーの仲間として、共に、学びあいましょう。

(札幌教室 実技指導者一同)

【北海道医療大学教室】

4月6日開講の北海道医療大学教室は、15名の受講者をお迎えして、順調に学びを進めて参りました。大学3年生の時期に、対人支援のグループ学習を通して、自己理解と自己信頼を深耕する過程には、実技指導者として頼もしさを感じることがあります。教室閉講後は、産業カウンセラー試験の受験があったり、さらに、それぞれが社会人となって、産業現場で、「働く人」になっていくのでしょうか。人生の途上で、ふと立ち止まったとき、この時期に学んだコミュニケーション力や自己理解の過程がきっと、支えになってくれることを信じて、閉講のご報告と致します。

(北海道医療大学教室 実技指導者一同)

【札幌通信講座教室】

2018年11月に、受講者28名、実技指導者6名の体制でスタート、この10月に無事修了となりました。残念ながら、お仕事や体調等の関係で、修了を迎えられなかった受講者もおりましたが、途中で他の教室から移動された1名を加え、26名が修了証を受け取ることとなりました。最終日に全てのカリキュラム終了後、全体で輪となり、一人ひとり最後のふりかえりをお話いただいた際、ご自身の変化を味わい、思わず熱いものがこみ上げてきた受講者さんが、例年よりかなり多くいらしたように思いました。毎年のことですが、その場に立ち会えること、指導者冥利に尽きる瞬間と思えます。年明けの1月には試験が控えていますが、全員合格されることを祈念するとともに、ここでの学び・仲間との出会いが、今後の人生に少しでも役立つよう希望しております。最後になりますが、担当指導者が不在の際に役割を取っていただいた指導者の皆さま、養成講座部、事務局の皆さまに感謝申し上げます。さあ、来年もがんばるか!

(札幌通信講座教室 実技指導一同)

産業カウンセラー養成講座10ヶ月コース募集開始

養成講座部

2020年1月スタート10ヶ月コースの募集が10月1日より開始されました。会員の皆さまには、ご友人やお知り合いに、養成講座の良さをアピールしていただき、多くの方に受講していただけるよう、ご協力下さい。よろしくお願い申し上げます。募集要項、無料体験講座&説明会並びに紹介制度についての詳細は、支部ホームページをご覧ください。

養成講座のご案内は www.do-counselor.jp/yousei01/ をご覧ください。

国家資格キャリアコンサルタント更新講習のお知らせ

CC講座部

キャリアコンサルタントが国家資格となり、はや3年半が経過しました。国家資格キャリアコンサルタントの登録継続には5年ごとの更新が必要です。また更新のためには登録から5年以内に知識講習8時間以上、技能講習30時間以上の講習受講が必要とされています。

国家資格化時に登録された方の更新時期が令和2-3年度に集中するため、今後受講可能な更新講習が受けられない可能性もあります。本協会のキャリアコンサルタントの皆さまにおかれましても、計画的に早期の受講を済ませていただきますようお願いいたします。

今後のスケジュール

講座コース	開催日時	講師	受講内容
技能講習 (JIC17T10)	2019年11月9日(土) 9:30-16:30	十川秀逸	キャリアコンサルティング事例検討 「職業キャリアの円熟期」
知識講習 (JIC18K01)	12月1日(日) 9:00-18:00	網野真一	知識講習 (キャリアコンサルティングを 行うための 最新情報を把握します。)
技能講習 (JIC17T05)	12月22日(日) 9:30-16:30	十川秀逸	キャリアコンサルティング・プロセス理解
技能講習 (JIC17T01)	2020年1月26日(日) 9:30-16:30	網野真一	事例に学ぶ学生への キャリアコンサルティング基礎編
技能講習 (JIC16T01)	2月16日(日) 9:30-17:30	十川秀逸 ほか	企業領域編 (事前課題含めて 8時間の講習です。)
知識講習 (JIC18K01)	3月22日(日) 9:00-18:00	網野真一	知識講習 (キャリアコンサルティングを 行うための 最新情報を把握します。)

詳細はホームページをご確認ください。

国家資格キャリアコンサルタント養成講習(12月開講)申込み切間近

CC講座部

現在、2019年度第11期キャリアコンサルタント養成講習の申し込み受付中です。申込期限は11月14日(木)迄となっています。

価値観の多様化とともにこれまでの働き方の枠組みで「キャリア」を築いていくことが難しい現在、ますますその需要が高まるキャリアコンサルタント。産業カウンセラーの次のステップとしてキャリアコンサルタントを目指してみるのはいかがでしょうか。

お知り合いの方で、キャリアコンサルタントにご興味のある方がいた際にも、ぜひお声掛けをよろしくお願いいたします。

世界自殺予防デー働く人の電話相談室宣伝活動

相談事業部

例年の行事ですが、昨年度は地震のため実施できませんでしたので久々感のもとで運営いたしました。今年の街頭宣伝活動は連合北海道さんのご協力のもとちょっと実施日には間が空きましたが、9月6日(金)12:00から約1時間、札幌駅西口の交差点で実施いたしました。

支部からは5名、連合さんからも多くの方が、道行く市民の皆さんに案内パンフレットとポケットティッシュを配布すると同時に、宣伝カーの上からは各区の市議員さんからは、自殺対策についてのお話しと協会のカウンセリング活動をアピールしていただきました。

街頭宣伝の効果、一部全国版のマスコミで取り上げられた事もあり、9月10日(火)~12日(木)までの支部への相談件数は、一昨年の実績を大幅に上回る事できました。



自主学習会報告

CC学習会「ほっかいガンバ」

会員の学びを
応援します!

◆出たとこ勝負のキャリアコンサルティング自主学習会「ほっかいガンバ」です!!

「もっと経験や学習を積んでから参加しよう・・・」とか言っていると、どんな勉強も先延ばしです!!

資格を取っただけではいずれ忘れてしまう、しかしそうそう実戦を経験できない。そこで内輪のメンバーのロールプレイで実戦に備えましょう…という趣旨ですが、参加者は増えず、少人数で濃厚な勉強をしている“出たこと勝負”の学習会へのお誘いと活動報告です♪。

なお、「ほっかいガンバ」では空想のジョブカードを使ってロールプレイをしていますので、CL役として自己開示したりする必要は一切ありません(してもいいのですが)!!

◆第28回例会(7月17日(水)夜間)参加者2名

新規のメンバーも参加です。互いのキャリア支援の現場などについて情報交換した後、過去のジョブカード2種類を使用してロールプレイ2本を行いました。

◆第29回例会(8月24日(土)午前)参加者3名

各自の職域でのキャリア上の課題などについて情報交換した後、1級技能検定を目指すメンバーもいることから、架空のジョブカードを用いてスーパーバイズのロールプレイを行いました。

◆第30回例会(9月18日(水)夜間)参加者4名

情報交換の後、メンバーの提案により、「ライブカウンセリング」を行いました。

「1年以内にパートの仕事等々なくなる見込みであり、その前に自分で事業を始めようとしている女性」という設定で、3人のメンバーが、3回の継続面接のつもりでCC役を交替で務めました。



●参加へのお誘い

当協会会員(資格登録会員でなくてもOK)で、キャリアコンサルタント資格(未登録でも、他団体の講習等で取得した方もOKです!)をお持ちの方ならどなたでも参加できます。

参加されたい方は、飛び込みでも構いませんが、支部事務局(011-209-7000)まで連絡ください。

なお、支部FBページ<https://www.facebook.com/jaicohokkaido/>にも実施状況を掲載しています。

●今後の例会予定

10月26日(土)午前・11月13日(水)夜間・12月いずれかの土曜午前を予定

オリジナルのジョブカードをご用意して絶賛開催中!

◆函館地区の自主学習グループもございます。お気軽にお問い合わせ下さい!

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北海道支部ホームページ <http://www.do-counselor.jp/>

会議議事録報告

幹部・運営協議委員

2019年度 第4回幹部会議事録

令和元年7月16日(火) 18:30～21:00出席者11名

【報告・協議事項】	
1. 支 部 長 挨 拶	・新体制になって早速各部ではいろいろと進めてもらっている。 ・検討してもらいたい事項は事前に三役会にお願いしたい。三役会スケジュールの確認をした。 ・支部運営は合議で進めていくことを改めてご案内。 ・各部の人選をする場合も選定委員会があることを説明。
2. 第2回理事会報告	・新執行部の方針については、中長期をベースにしている。 ・その他討議・報告された項目として役員報酬について・重要な使用人(支部長)の選任について ・常設委員会について・代議員選出について・キャリアの委員会人数変更について ・全国研究大会2021年は東北支部(震災後10年)・養成講座、CC講座割引制度の振り返りについて ・倫理綱領の改訂について～会員皆さんから意見を集めたい。 ・産業カウンセラー試験の日程についての報告があった。
3. 事 務 局	・新体制での役員名簿を配布、電話番号などの再確認をした。 ・シニア講座担当者を会員研修部長の選任 ・運営幹部の競業取引及び利益相反についての説明をした。 ・9月の働く人の電話相談街頭宣伝についてチラシ配布についてスケジュール確認。
4. 養 成 講 座 部	・養成講座部長会議の報告があり、全国の講座開催状況・実技指導者育成状況や下期の受講者募集をどうするか等。協会全体としては年間で3000人は確保したい。
5. 事 業 推 進 部	・公開講座11月14日(木)に実施するのでテーマを検討した。
6. 相 談 事 業 部	・先日部会を実施して課題などを確認した。 ・カウンセリング概要の整備・カウンセラーが初めて派遣される場合のレクチャー ・守秘義務に関する勉強会などが上げられた。
7. C C 講 座 部	・8月開講の人数確認。12月に向かっては、広告展開をお願いしたい。 ・2020年度についても検討を開始した。
8. 会 員 研 修 部	・まずは今期開講中の講座については、皆さんにも受講をお願いしたい。 ・次年度の講師の設定についての考え方について検討した。
9. 広 報 部	・支部FBと産カンプログFBを統合して、管理者3名の再確認。
10. 総 務 部	・代議員選出スケジュールについての説明がなされた。

2019年度 第5回幹部会議事録

令和元年8月8日(木) 18:30～20:30出席者数10名

【報告・協議事項】	
1. 支 部 長 会 議 報 告	・7月18日に実施した全国支部長会議について、ポイントのみを説明があった。 ・会長からは事業として表面的なとらえ方がされてきたが、今一度産業カウンセラーとしてのスタンスを現したとの事。主には2019年業務執行方針についての説明があった。
2. 養 成 講 座 部	・10ヶ月コースの説明会を8月3日から実施している。～宣伝期間が短い割に4名参加。 ・受講者獲得に向けた広報について検討した。
3. 事 業 推 進 部	・公開講座のテーマについて報告があり、『職場のハラスメント』に決定された。
4. 相 談 事 業 部	・働く人の電話相談室～カウンセラー募集について～16日まで。・街頭宣伝応援者について報告した。
5. C C 講 座 部	・12月開講のパンフレット回覧
6. 会 員 研 修 部	・そろそろ次年度に向けた研修内容の企画を立てたい。～内容案を配布。これから検討していきたい。 ・シニア講座責任者会議の報告。
7. 会 員 部	・来週に部会を予定。9月から本格的に活動していく予定。
8. 広 報 部	・お盆明けにすずらん10月号へ向けたスケジュールを流す。
9. 事 務 局	・前回の幹部会でお願いした競業取引申告書の提出をお願いした。 ・下期スケジュールに関して 運営協議会～11月23日(土) 17:00～とした。 ロードマップは、第一希望2月29日。第二希望2月15日として、本部に合格発表のスケジュールを確認して決める事にした。 ・代議員選挙について 8月1日に第一回選挙管理委員会を実施して委員長は桑原さんとなった事を報告。 この後、代議員推薦委員会を実施する事とした。

●会員研修部●

11月以降も多彩な講座を用意しております(P7をご覧ください)が、その中から、今年度の新しい科目を1つ紹介いたします。

「痛みへの対応としての認知行動療法」 痛みの問題に対しても認知行動療法が有効 <1月25日(土)>

他にも色々な講座でご登壇いただいている本谷亮先生の新科目です。

痛みの発生、維持、悪化には心理社会的な要因が密接に関連しており、痛みの問題には認知行動療法が有効であることがわかっています。今回は、痛みの治療の基礎知識をはじめ、痛みに対する認知行動療法の基本的発想から臨床で活かすための工夫について、簡単な演習も交えて、具体的にわかりやすく説明いただけるとのこと。

痛みの問題を抱えた方との相談経験のない方でももちろん大丈夫です。

研修内容(抄)

1. なぜ痛みは続くのか
2. 痛みの問題に対する支援と治療の基礎知識
3. 痛みに対する認知行動療法

詳細は、北海道支部ホームページをご覧ください。

<http://www.do-counselor.jp/general/3164/>



日 時：1月25日(土) 14:00~17:00 (3時間)
場 所：北海道支部会議室
講 師：本谷 亮 (北海道医療大学准教授)
定 員：30名 (最少催行人数10名)
受講費用：会員3,000円 非会員4,500円
申込締切：1月11日(土)

●養成講座部●

産業カウンセラー養成講座 2020 年度実技指導修習生候補者を募集致します

北海道支部では、養成講座の体験学習を担当する実技指導者の育成を行っております。近い将来、実技指導者としての活動を希望される方は、ホームページに掲載されている 募集要項をご参照の上、ご応募下さい。

養成講座のテキストが変わりました

2020年1月実施の学科試験を受験される方は、今年度からテキストが変更になっておりますので、新しいテキストと演習問題集(10月18日発刊)で、学ばれることをお勧め致します。なお受験要領の請求は、本部ホームページ「2019年度産業カウンセラー試験を受験される方へ」をご参照ください。

<https://www.counselor.or.jp/examination/tabid/116/Default.aspx>

●会員部●

11月30日(土)釧路にて「傾聴トレーニング」・「交流会」開催!!

釧路地区で、傾聴トレーニング&交流会を開催致します。面接実習を通して「傾聴」の意義と効果を再確認し、カウンセリング力の向上を目指しませんか。

そして、釧路地区のネットワークを作り、交流の輪を広げましょう。皆さまのご参加を、お待ちしております。

【傾聴トレーニング】

日時：11月30日(土) 13:30~16:30

場所：釧路市民活動センターわっと

釧路市末広町3丁目1番地 TEL0154-22-2232

受講料：2,500円(税込)

【交流会】

傾聴トレーニング終了後、中心街のお店で、会費4,000円程度を予定しています。

※他の地区でも順次開催する予定です。北海道支部ホームページを時々チェックしてください。



会員研修

ご注意

最少催行人数を設定いたしましたので、予めご了承願います。なお応募締切日は、催行14日前とさせていただきます。

【2019年11月の研修】

札幌市「認知行動療法の基礎：問題解決療法」 3ポイント

資格登録更新新対象研修

日 時：11月16日(土) 14:00～17:00 (3時間)
 場 所：北海道支部会議室
 講 師：金澤潤一郎(北海道医療大学准教授)
 定 員：30名 (最少催行人数10名)
 受講費用：会員3,000円 非会員4,500円
 申込締切：11月2日(土)

【2019年12月の研修】

札幌市「認知行動療法の基礎：応用行動分析」 3ポイント

資格登録更新新対象研修

日 時：12月7日(土) 14:00～17:00 (3時間)
 場 所：北海道支部会議室
 講 師：金澤潤一郎(北海道医療大学准教授)
 定 員：30名 (最少催行人数10名)
 受講費用：会員3,000円 非会員4,500円
 申込締切：11月23日(土)

札幌市「対人関係と怒りの問題への対応」 3ポイント

資格登録更新新対象研修

日 時：12月14日(土) 14:00～17:00 (3時間)
 場 所：かでの2.7(920会議室)
 講 師：金澤潤一郎(北海道医療大学准教授)
 定 員：30名 (最少催行人数10名)
 受講費用：会員3,000円 非会員4,500円
 申込締切：11月30日(土)

【2020年1月の研修】

札幌市「カウンセラーのための労働法入門①」 3ポイント
～労働の今・「働き方改革」をめぐる法律関係～

資格登録更新新対象研修

日 時：1月18日(土) 14:00～17:00 (3時間)
 場 所：TKP札幌ホワイトビル
 カンファレンスセンター(4A)
 講 師：南 知里(札幌クリア法律事務所 所長)
 定 員：30名 (最少催行人数10名)
 受講費用：会員3,000円 非会員4,500円
 申込締切：1月5日(日)

札幌市「痛みへの対応としての認知行動療法」 3ポイント

資格登録更新新対象研修

日 時：1月25日(土) 14:00～17:00 (3時間)
 場 所：北海道支部会議室
 講 師：本谷 亮(北海道医療大学准教授)
 定 員：30名 (最少催行人数10名)
 受講費用：会員3,000円 非会員4,500円
 申込締切：1月11日(土)

【2020年2月の研修】

札幌市「カウンセラーのための労働法入門②」 3ポイント
～ハラスメントをめぐる法律関係～

資格登録更新新対象研修

日 時：2月1日(土) 14:00～17:00 (3時間)
 場 所：TKP札幌ホワイトビル
 カンファレンスセンター(4A)
 講 師：南 知里(札幌クリア法律事務所 所長)
 定 員：30名 (最少催行人数10名)
 受講費用：会員3,000円 非会員4,500円
 申込締切：1月18日(土)

【2020年3月の研修】

札幌市「キャリアコンサルティング 基本のき」 5ポイント
～これからのキャリアコンサルタントの課題～

資格登録更新新対象研修

日 時：3月7日(土) 10:00～16:00 (5時間)
 場 所：かでの2.7(940会議室)
 講 師：石崎一記(東京成徳大学教授)
 定 員：40名 (最少催行人数10名)
 受講費用：会員5,000円 非会員7,500円
 申込締切：2月22日(土)

札幌市「職場のメンタルヘルス問題にどう関わるか」 3ポイント
～メンタルヘルス不調者・休職者への対応～

資格登録更新新対象研修

日 時：3月28日(土) 14:00～17:00 (3時間)
 場 所：TKP札幌ホワイトビル
 カンファレンスセンター(4A)
 講 師：中村 亨(札幌CBT&EAPセンター)
 定 員：30名 (最少催行人数10名)
 受講費用：会員3,000円 非会員4,500円
 申込締切：3月14日(土)





一般社団法人 日本産業カウンセラー協会主催

ハラスメント防止対策の措置義務および強化が法制化されました！

公開講座

2019年 **11.14** (木) 受付 12:30 ~ 開講 13:15 ~

入場無料

お早めに!

定員 100名

第1部

13:30 ~ 15:00

『職場のハラスメント』

講師

北海道労働局

雇用環境・均等部 指導課長

八島 寿春氏

職場の対人関係の中でハラスメントが生じることによって起こる、組織秩序の混乱、業務運営障害、働く人の意欲低下、ひいては精神的な障害発症等の予防のためにも効果的なハラスメント対策が急がれます。

企業が効果的にハラスメント対策を実施できるように、今回の法改正ポイントを含めて具体的に解説します。なお、12月は「ハラスメント撲滅月間」です。

第2部

15:30 ~ 16:45

『JAICO聴き方教室』

私達は、語ることを通じて自身を表現することを、受け入れ、応答されることによって、安心し、信頼関係をもち、仲間と共に自分らしく働き続けることができます。ハラスメント予防に止まらず、風通しの良い・能力発揮しやすい職場環境のために上手な聴き方を体験的に学びます。



産業カウンセラー養成講座実技指導者が体験学習を支援いたします。

詳しくは産業カウンセラー協会北海道支部事務局までお問い合わせください。
☎:011-209-7000 メール:sapporo@counselor.or.jp

各種研修申込先

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部
札幌市中央区北4条西7丁目1番地5
札幌ホワイトビル3階
電話:011-209-7000 FAX:011-209-7011



振込先

郵便振替 02700-9-1731

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

広報部員のつづみやき

先日、世界自殺予防デー
働く人の電話相談室の宣
伝活動でボランティアに参
加し、張り切り隊長として
ティッシュ配りがんばりま
した!当協会の電話相談は
支部認定カウンセラーが受
け持ちました。産業カウンセラー資格を取得後、どのように
資格を活かそうか考えている方は認定カウンセラー取得
はいかがでしょうか。自己研鑽できますよ。(Y)



▲会員作品:農試公園