

# すずらん

題字 小川 東州

JAICO

春 第90号(通算130号)  
2020年4月発行

- 新型コロナウイルス感染症に関する対応について
  - 産業カウンセラー養成講座札幌教室10か月コース中止のお知らせ
  - 12月開講CC養成講習スクーリング修了
  - 第15回国家資格キャリアコンサルタント試験が中止
  - CC更新講習の新年度開講計画が決定しました
  - 支部認定カウンセラー育成講座開講
  - 自主学习会報告
  - 会議議事録報告
- ◎各部からのお知らせ ◎会員研修

札幌大通公園のライラック



# 新型コロナウイルス感染症に関する対応について

北海道支部より

新型コロナウイルス感染症による影響を受けられた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

ここ北海道では2月中旬に感染拡大の予兆が見られ、2/28に発令された北海道知事による緊急事態宣言に戸惑いながらも、日々、見えないウイルスとの戦いが続いています。

北海道支部では、感染症拡大防止の観点から、皆さまの安全・安心を第一に考え、2/27～3/11まで活動を自粛し、更に3/31まで自粛期間を延長しました。その間、国家資格に関する講座以外の活動をすべて中止または延期しつつ、2か月中断している本年1月開講の産業カウンセラー養成講座の再開、新年度に開講する講座を開催するために慎重に検討を重ねながら、予防対策の徹底、環境整備等安心して受講いただくための準備をすすめて参りました。しかしながら、収束の目処は一向に立たず、ますます厳しくなる状況の中で、北海道・札幌市による緊急共同宣言が発令され、更に検討を重ねた結果、協会事業の根幹である産業カウンセラー養成講座およびCC養成講習などの複数回にわたる講座の開催中止を決定いたしました。ご承知の通り、これらの講座は、対面方式による体験学習を中心に行います。万一の場合、受講される方だけでなく家族や職場の方々の健康と生命まで脅かす可能性が無いとは言い切れず、リスクを冒すことなく、安心安全の場で学んでいただくことの有用性を重視し、中止する結論に至りました。受講中の皆さまや、新講座にお申込みいただいた皆さまには、お詫びと次回以降の講座を振替受講していただけるよう、別途ご案内致しました。会員の皆さまには、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

現在、4月13日～5月6日まで活動を自粛し、支部主催の研修は中止または延期と致しましたが、企業・団体・行政からの委託事業および支部電話相談は、引続き対応しております。日々状況が変わり、見通しの立たない中で、多くの方が不安やストレスを抱えております。そうした人々と組織を支えることは、産業カウンセラーの役割と考え、これらの活動はギリギリまで続けて参りたいと存じますので、引き続きご支援、ご協力をお願い申し上げます。

一日も早い収束と皆さまのご健康をお祈り申し上げ、北海道支部の現況をご報告申し上げます。

北海道支部支部長 林 美幸

## ～協会からのお知らせ～

外出自粛の今だから・・・一人で悩まずお電話ください

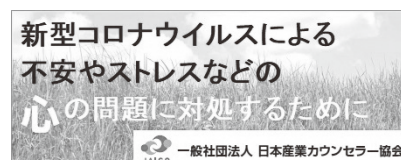
**【無料】はたらく人のストレス・メンタルヘルス**

電話相談直通ダイヤル **0800-800-2585** (月・水・金 13時～17時)



日本産業カウンセラー協会では、  
ブログ「新型コロナウイルスによる不安やストレスなどの心の問題に対処するために」を解説し、産業カウンセラーから「新型コロナウイルス感染症」に関連して、心身の健康をどう維持していくか等についてお話しせていただいています。是非ご覧ください。

<https://www.counselor.or.jp/covid19/tabid/505/Default.aspx>



★働く人の心ラボの新型コロナウイルス関連の記事はこちらからご覧ください。

<https://blog.counselor.or.jp/tag/covid-19>



# 産業カウンセラー養成講座札幌教室 10か月コース中止のお知らせ

養成講座部

今季は異例の雪不足となった札幌。

キリリとした寒気が、めぐみの雪を運んで来た2020年1月25日(土)、22名の受講者の方々をお迎えし、産業カウンセラー養成講座札幌教室が開講されましたが、新型コロナウイルスの影響で産業カウンセラー養成講座を中止とさせて頂きました。受講者の方々に大変申し訳なく辛い判断ではございましたが、皆さまの健康・生命のため決断した次第でございます。また養成講座が再開し、皆さまに報告できる時がきましたら記事掲載させていただきます。



開講の様子

## 12月開講CC養成講習スクーリング修了

CC講座部

12月から約4ヶ月に渡って開講されたCC養成講習のスクーリングが3月22日(日)をもって修了いたしました。最終日は習得度確認テスト、実技テストとテストに追われる1日でしたが、全員無事に修了となりました。受講者の皆さん、本当にお疲れ様でした。

また講習修了の後、キャリアコンサルティング協議会より本試験の中止が発表となり、受講者の皆さまにおかれましては、さぞかし動揺されたことと思います。

今回の試験は中止となりましたが、次回試験に向けて緊張の糸を途切れさせることなく学修に励んでいただければと思います。

本講習を受講された皆さんの合格とこれからのご活躍を心から願っています。



スクーリング修了式の様子

## 第15回国家資格キャリアコンサルタント試験が中止

CC講座部

新型コロナウイルスの感染拡大への懸念が広がるなか、第15回国家資格キャリアコンサルタント試験について、実施の中止がこのほど発表となりました。それに伴いまして本試験に向けて企画してまいりました下記の模試、講座を全て一旦中止とさせていただきます。

受験に向けて準備を進められていた受講者の皆さまには、深くお詫び申し上げます。

次回実施試験(11月予定)に向けて、よりよい講座をご提供できるよう事務局では準備を進めていきたいと思っております。開催のめどがたちましたら、改めてホームページ等にてご案内いたします。

実施中止の 模試・講座	5月10日	午前予定	JAICO キャリ模試
	5月10日	午後予定	試験対策講座：論述
	7月 4日	午後予定	試験対策講座：面接



# CC更新講習の新年度開講計画が決定しました

CC講座部

2020年度のCC更新講習開講計画がこのほど、決定いたしました。

今年度はこれまでに開講したことのない科目を中心としたラインナップになっています。お申し込みの際は過去に自分が受講したコース番号を確認しながら講習を選んでください。同一講習の受講は更新申請の際に有効時間としてカウントされませんのでご注意ください。

講習の詳しい内容やお申し込み方法等については協会HPをご覧ください。

講座コース	開催日時	講師	受講内容
<b>2020年</b>			
JIC19T12	6月21日(日)	十川秀逸	事例検討と演習で学ぶ 「中年期以降の転機への支援」
JIC19T07	7月4日(土)	網野真一	キャリアコンサルティングに必要な 「グループアプローチの技能・基礎編」
JIC17T04	7月23日(木祝)	山村弘美	キャリアコンサルティングの 「事例の書き方・記録の取り方」
JIC18T02	8月2日(日)	十川秀逸	キャリアコンサルティングの関係構築に 役立つ傾聴スキルの習得
JIC19T10	9月13日(日)	十川秀逸	ロールプレイ演習「実践的な キャリアコンサルティングのプロセスを学ぶ」
JIC19T06	10月24日(土)	網野真一	就職支援に活かす 「構成的グループエンカウンター」
JIC16T01	11月3日(火祝)	十川秀逸	「企業領域」編 (ロールプレイ演習)
JIC18T03	12月19日(土)	山村弘美	体験的に学ぶアンガーマネジメント
<b>2021年</b>			
JIC17T07	1月16日(土)	十川秀逸	キャリアコンサルティング事例検討 「若年層」
JIC17T02	2月13日(土)	十川秀逸	「女性」基礎編 (キャリアコンサルティング事例検討)
JIC17T01	3月13日(土)	網野真一	事例に学ぶ学生への キャリアコンサルティング基礎編

すでに申込期間が終了した講座は掲載していません。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては講座の中止や、日程、会場の変更の可能性があります。  
お申し込みにあたっては、支部のホームページで最新の情報をご確認ください。

## 支部認定カウンセラー育成講座(レディネス)開講！

相談事業部

去る4月11日(土)、春が立ち止まってしまったような気温の中、「支部認定カウンセラー育成講座」(通称レディネス)が開講しました。

養成講座を修了したての向学心に燃える方、働く人に貢献したい熱い思いの方。背景や動機は様々ですが、一様に引き締まった表情でスタートを切りました。特に昨年、定員満席で受講できず、1年間待たれた方々(4名)にとっては、待望の瞬間だったでしょう。

第1回は清水先生の講義。真にクライアントを理解するカウンセラーの心構えを話されました。適切な文献をたくさん読み、理論を身につけること。カウンセラーの仕事とは、受け身的話し相手ではなく、内省を援助すること。常にクライアントの心の動きに着目し、「その感じ」にふさわしい言葉で伝え返すこと、…等々。受講

者からは活発に質問がなされ、より理解が深められた様子でした。

講義終了後は、来月から本格的に始まる「逐語記録検討」に備え、早速ロールプレイ録音を行いました。半年あまりの間に、最低3本以上逐語記録を作成・発表するハードな講座ですが、その分力量もぐんとアップします。養成講座から数段ギアの上がった学びの中で、10名の受講者の皆さんが、初心者カウンセラーとして人間としてどう変化していくか、楽しみに見守っていきたいと思います。

## 自主学習会報告

会員の学びを  
応援します!

CC学習会「ほっかいガンバ」(会員部)

### 出たとこ勝負のキャリアコンサルティング自主学習会「ほっかいガンバ」です!!

紆余曲折ありながらも“休止”にはせず気合だけで継続している勉強会の報告です。

#### ◆第34回例会(1月28日(火)夜間)参加者2名

1級技能検定実技試験受検を想定し、「キャリアコンサルタント(事例提出者)とスーパーバイザー」の役に分かれたロールプレイを2本行いました。

事例は、過去の架空ジョブカード2件をリユースしました。

CC役は、「傾聴はできたが方策の提案ができなかった」例と、「所属機関の都合によりアドバイス優先で、CLの気持ちを受け止めている余裕がない」例としました。

CLの設定として、「定年前に退職勧奨されこれからどう生きていったらよいかわからない」と「大卒後すぐ会社をやめてその後の方向が考えつかない」の2事例としました。

#### ◆第35回例会(2月29日(土)午前)

諸般の事情により、「中止」といたしました・・・(泣)。

そのせめてもの埋め合わせとしまして、メール配信による「無観客定例会」を開催しました。

「経営危機におけるキャリアコンサルティングのミニ知識」というタイトルで、昨今の情勢に鑑み、勤務先などが雇用を維持しがたくなった方本人からの相談に有用な知識の学習としました。

#### ◆第36回例会(3月17日(火)夜間)

またもや、諸般の事情により「中止」とさせていただきます・・・(号泣)。

そのせめてもの埋め合わせとしまして、メール配信による「テレワーク定例会」を開催しました。

新作のジョブカードにより、コロナショックでキャリアを中断され、今後に向けての希望も持てないクライアントに対するキャリアコンサルティングのあり方を考えました。

「もっと経験や学習を積んでから参加しよう・・・」とか言っていると、どんな勉強も先延ばしです!!

資格を取っただけではいずれ忘れてしまう、しかしそうそう実践を経験できない。そこで内輪のメンバーのロールプレイで実践に備えましょう・・・という趣旨ですが、参加者は増えず、少人数で濃厚な勉強をしている“出たこと勝負”の学習会です♪。

なお、「ほっかいガンバ」では空想のジョブカードを使ってロールプレイをしていますので、CL役として自己開示したりする必要は一切ありません(してもいいのですが)!!

当協会会員(資格登録会員でなくてもOK)で、キャリアコンサルタント資格(未登録でも、他団体の講習等で取得した方もOKです!)をお持ちの方ならどなたでも参加できます。

参加されたい方は、飛び込みでも構いませんが、**支部事務局(011-209-7000)**まで連絡ください

●今後の例会予定(中止・変更の可能性あります。)

○4月25日(土)午前 ○5月19日(火)夜間 ○6月20日(土)午前

———— オリジナルのジョブカードをご用意して絶賛開催中! ————

◆函館地区の自主学習グループもございます。お気軽にお問い合わせ下さい!

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北海道支部ホームページ <http://www.do-counselor.jp/>



# 会議議事録報告

幹部・運営協議委員

2019年度 第12回幹部会議事録

令和2年3月12日(木) 18:30～20:30 出席者9名

【報告・協議事項】	
1. 支部長挨拶・支部長会議報告	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コロナの影響がある時期にご参集いただいたことの御礼があった。</li> <li>・支部長会議の報告～2月21日に実施したが、本部のこの時はコロナに対する深刻度合いの低さに温度差を感じた。</li> <li>・協会全体中期計画実現に向けたプロジェクト活動(5項目)について説明をされた。</li> <li>・一連のコロナ対策について2月20日から本日までのまとめを資料を元に確認した。</li> <li>・いろいろ検討した結果今後の支部の方針として活動自粛期間を3月末日までとする事にした。</li> <li>・14,15日の養成講座の中止は既に案内済みであるが、3月20日運営協議会、3月21日講師顔合わせ会、カウンセラー顔合わせ会は中止、また、期間中のGSV、CST、会員研修も延期または中止とした。ただし、CC養成講習・更新講習は環境に配慮しつつ実施する事とした。</li> <li>・22日の更新講習は、広い会場での開催とする。⇒要会場手配と受講者への案内</li> <li>・運営協議員には、書面で報告事項を送付する事にした(来週中には)。</li> </ul>
2. 事務局	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中期計画進捗状況について～部内で会議またはメールで相談をして、まずは予定通り20日までに送付いただきたい。</li> </ul>
3. 養成講座部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上期6か月は現在6名の申込みで低調、この時期なので積極的な宣伝も厳しい。幹部の皆さんにもお知り合いへのお声がけをお願いしたい。</li> </ul>
4. 事業推進部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2020年度の認定講師育成について資料配布、内容が承認された。HPやメールで告知をする。</li> </ul>
5. 相談事業部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・レディネスは10名の定員だが、11名の申込みがある。</li> <li>・受託先でのWEBカウンセリングの報告。違和感はあまりなかった。</li> </ul>
6. CC講座部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検討案件だった5月10日の模試は実施する事にしたが、2回目・3回目は講師の都合がつかず実施できない。</li> </ul>
7. 会員研修部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・WEBシステムのズームを実演・説明があった。タイムラグも少なく画像も良い。</li> </ul>
8. 広報部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すずらん4月号のスケジュールについて。発送日は4月24日とする。</li> </ul>
9. 総務部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事務局職員2名から雇用契約の無期転換への申請が上がっており承諾された。</li> </ul>

## 各部からのお知らせ EACH DIVISION INFORMATION

### ●相談事業部●

### 「働く人の悩み相談室」(北海道地域自殺対策強化事業)始動しました

毎週火曜夕方～夜間に、3回まで無料で対面相談ができる「相談窓口」です。

人間関係、ハラスメント、仕事や転職の問題等、一人で悩まず話してみませんか？

- ① 17時30分～
- ② 18時30分～
- ③ 19時30分～ (祝日・年末年始を除く)

事前予約制(当日のご予約も可能です)

予約先：日本産業カウンセラー協会北海道支部

TEL (011)209-7000

✉ sapporo@counselor.or.jp

詳しくは下記ホームページをでご確認ください。

<http://www.do-counselor.jp/>

面談なら  
職場や仕事での  
人間関係に  
悩まれている方へ  
無料で相談  
会社・仕事の悩み  
パワハラ・セクハラ  
職場の人間関係  
転職・転職の事

働く人の  
悩み相談室

マンツーマンでしっかり対応!! 若年層の方優先致します!  
仕事終わりに気軽に相談!!

ご相談までのプロセスは・・・  
① 申し込み (電話・メール) → ② 申し込み (電話・メール) → ③ 申し込み (電話・メール) → ④ 面談

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会北海道支部認定カウンセラーがご相談をお受け致します。  
2020年4月1日(水)～2021年3月31日(水) 月・火・水・木・金 17時30分～18時30分・18時30分～19時30分・19時30分～20時30分 (日・祭日はお休みです。お申し込みは、お電話・メールでお願いします。)

電話 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北海道支部 相談室  
〒060-0004 札幌市中央区南一条西7丁目1番5号 札幌パルコビル3階

お申し込み・お問い合わせは 電話・メールでお申し込みください。  
☎011-209-7000 📧sapporo@counselor.or.jp  
後援：北海道労働局・北海道・札幌市・道庁北海道



# 会員研修

ご注意

最少催行人数を設定いたしましたので、予めご了承願います。  
なお応募締切日は、催行14日前とさせていただきます。

## 【2020年6月の研修】

札幌市

「カウンセリングの学びを深める」(1) **5ポイント**  
～カウンセラーの訓練～

資格登録更新対象研修

日時：6月27日(土) 10:00～17:00 (6時間)  
場所：かでの2・7 1060会議室  
講師：清水信介(元北星学園大学教授)  
定員：30名 (最少催行人数10名)  
受講費用：会員6,000円  
申込締切：6月13日(土)

## 【2020年9月の研修】

札幌市

「カウンセリングの学びを深める」(2) **5ポイント**

資格登録更新対象研修

日時：9月5日(土) 10:00～17:00 (6時間)  
場所：北海道支部会議室  
講師：清水信介(元北星学園大学教授)  
定員：30名 (最少催行人数10名)  
受講費用：会員6,000円  
申込締切：8月22日(土)

## 【2020年10月の研修】

札幌市

「感情や不安との付き合い方」 **3ポイント**

資格登録更新対象研修

日時：10月17日(土) 13:30～16:30 (3時間)  
場所：北海道支部会議室  
講師：金澤潤一郎(北海道医療大学准教授)  
定員：30名 (最少催行人数10名)  
受講費用：会員3,000円 非会員4,500円  
申込締切：10月3日(土)

## 【2020年11月の研修】

札幌市

「認知行動療法実践と必要な理論や技法」 **3ポイント**

資格登録更新対象研修

日時：11月1日(日) 13:30～16:30 (3時間)  
場所：北海道支部会議室  
講師：金澤潤一郎(北海道医療大学准教授)  
定員：30名 (最少催行人数10名)  
受講費用：会員3,000円 非会員4,500円  
申込締切：10月18日(日)

札幌市

「カウンセリングの学びを深める」(3) **5ポイント**

資格登録更新対象研修

日時：11月7日(土) 10:00～17:00 (6時間)  
場所：北海道支部会議室  
講師：清水信介(元北星学園大学教授)  
定員：30名 (最少催行人数10名)  
受講費用：会員6,000円  
申込締切：10月24日(土)

## 【2020年12月の研修】

札幌市

「知ろう!活かそう!認知行動療法」 **3ポイント**

資格登録更新対象研修

日時：12月5日(土) 13:30～16:30 (3時間)  
場所：北海道支部会議室  
講師：本谷 亮(北海道医療大学准教授)  
定員：30名 (最少催行人数10名)  
受講費用：会員3,000円 非会員4,500円  
申込締切：11月21日(土)

## 【2021年1月の研修】

札幌市

「大人の発達障がいに対する実践」 **3ポイント**

資格登録更新対象研修

日時：1月23日(土) 13:30～16:30 (3時間)  
場所：北海道支部会議室  
講師：金澤潤一郎(北海道医療大学准教授)  
定員：30名 (最少催行人数10名)  
受講費用：会員3,000円 非会員4,500円  
申込締切：1月9日(土)

## 【2021年2月の研修】

札幌市

「被災者支援・災害支援での認知行動療法」  
～基本的発想からPTSDまで～ **3ポイント**

資格登録更新対象研修

日時：2月23日(火・祝) 13:30～16:30 (3時間)  
場所：北海道支部会議室  
講師：本谷 亮(北海道医療大学准教授)  
定員：30名 (最少催行人数10名)  
受講費用：会員3,000円 非会員4,500円  
申込締切：2月9日(火)



※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、  
研修の中止や日程・会場の変更の可能性があります。  
申し込みに当たっては、支部ホームページなどの最新情報をご確認ください。



book review

# 会員より読書の窓

今回の書籍

『マイクロカウンセリング技法  
-事例場面から学ぶ-』(福原真知子監修、風間書房)

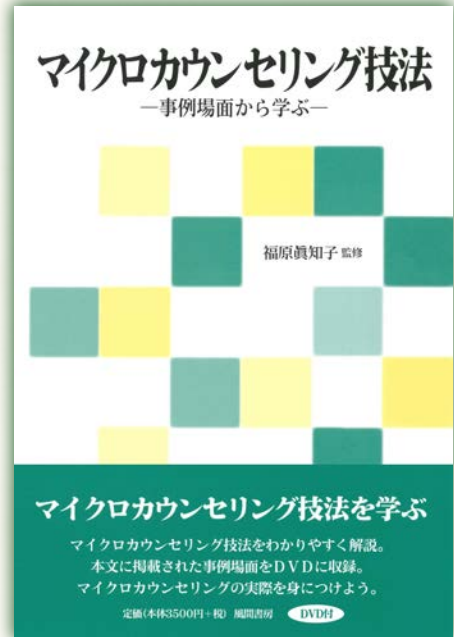
私事で恐縮ですが、数年前、認定されて初めてカウンセラーとして出勤するとき、ぎりぎりまで読んでいったのが、『臨床家佐治守夫の仕事2 治療的面接』(明石書店)と並び、この本でした。この2冊の際立った特徴は、実話とロールの違いはありますが、いずれも豊富な逐語記録が載っていることです。当時の私にはどんな深淵な思想や高度な理論を語る本よりも、実務の参考になるものと思えたのでした。

さて、「マイクロカウンセリング」は折衷派の一つと言われることもありますが“折衷”というより“統合”であり、「メタモデル」と呼べるものです。ですから、どんな流派のカウンセリング(さらには広く対人援助の面接一般)を勉強する人にも、基本を見直したり、ちょっと広い視点から振り返るのに好適だと思われます。

マイクロカウンセリングは思想的にはロジャーズ派に近いのですが、「中核3条件」といった態度要件などには言及せず、あくまで実際の「技法」、逐語記録で確認できるやりとりとプロセスに注目します。また、臨床心理学などを勉強したことがない人にも容易に理解できる用語・概念で説明されますので、誰にとっても納得性があり、わかりやすいのがメリットです。こうして目に見える「技法」に注目し、「階層表」というカタチで体系化したことは、卓越した発明だといえます。

この書籍については、[良い例][悪い例]の豊富な逐語記録と、それを演じた迫真のロールプレイのDVDが最大の目玉でしょう。正解というもの無くどうにでも突っ込みようがあるカウンセリングという行為において、批判を恐れずロールプレイを公開した執筆者たちの勇気に拍手です!

なお、近年、キャリアコンサルティングの勉強をする人たちにも、この本が注目されています。マイクロカウンセリングというものの普遍性や、この本のわかりやすさと有用性が見直されたためと思われます。



## 各種研修申込先

(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部  
札幌市中央区北4条西7丁目1番地5  
札幌ホワイトビル3階  
電話: 011-209-7000 FAX: 011-209-7011



振込先  
郵便振替 02700-9-1731  
(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

## 広報部員のつぼやき

コロナウィルスの世界的流行で日々の暮らしに不安を抱える方も多いかと思えます。ただその傍らで、脅威を恐れ外へ出られないのは“ひきこもり”、ロックダウンは“乳幼児の子育て中の母親”、学校で机を並べて勉強できないのは“身体障がいを持つ方”など当事者が語る声もあがっています。こんな時だからこそ思いやりは大事ですね。



▲会員作品: 円山