

すずらん

題字 小川東州



第 95 号 (通算 135 号)

北海道支部 広報誌

新年を迎えて

北海道支部 支部長 林 美幸

北海道支部ならびに全国の会員の皆さまへ、新年のごあいさつを申し上げます。

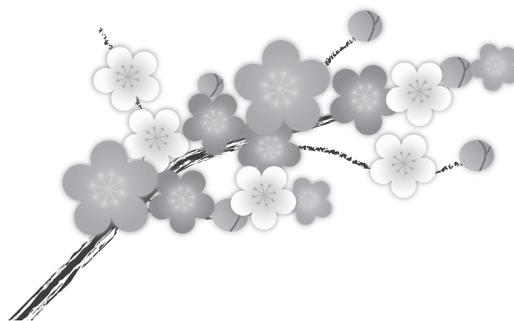
昨年、北海道支部では「生きること・働くこと豊かに生きる 豊かに働く」という支部理念のもと、第2次中期3カ年計画を掲げ、支部活動のさらなる活性化を目指すはずでしたが、新型コロナウイルス感染症の拡大により2月下旬～5月の活動は一部を除き、ほとんどの事業を停止せざるを得ず、リスク管理優先のスタートを切ることになりました。この間、各種講座・研修の受講を楽しみにされていた方々や支部活動を支えてくださっている会員の皆さまにはご心配やご無理をお願いしましたことを、改めておわび申し上げますとともに、各講座が再開されましたときには、快くご参加、ご協力いただきましたことを、深く感謝申し上げます。また全道各地でのカウンセリングや研修事業では、制約や緊張が続く中にもかかわらず、今だからこそ、活動を止めてはならないと信念を持ってご対応くださった皆さまに、心より感謝申し上げます。

さて、このような状況下、中期計画にそった支部運営は厳しく新年度に持ち越す課題もある中で、これまで具体的に着手できなかった課題の足がかりをつかんだ一年でもありました。まず「IT化の推進」については、全国各地の支部から専門知識や情報提供の協力をいただき、加えてITに関する知識や技術を持つ支部会員が集い、試行錯誤しながら、オンラインを活用した研修の開催、支部PR

動画の作成、ホームページやSNSによるタイムリーな情報提供などに取り組みました。こうした支部や各部の垣根を越えた活動、相互交流は「これからの支部運営を担う人材の確保・育成」という目標に向かって一歩前進したように思います。また、オンライン化が進むことで、道内各地のどこに住んでも研さんや交流の場に参加できる可能性が増え、これまでの集合型と併せて「会員サービス拡充」にもつながるものと確信しております。

今年2021年には中断していた産業カウンセラー養成講座が再開し、ほぼ全ての事業が従来の活動を始めます。社会全体が不安と向き合う今こそ、人と人とのつながり、支え合うことの大切さをより身近に感じながら、これまでの働き方や生き方を根本から問い直し、従来とは異なる新たな価値観を創りあげる機会でもあると考えています。「人は誰もが真にその人らしく、豊かに、持てる力を発揮して生きようとする存在であること」を信じ、支えられる産業カウンセラーとして、共に未来を描いてまいりましょう。

全国の皆さまにとって、新しい年が心穏やかな一年でありますよう、ますますのご発展とご健康をお祈り申し上げます。



各部より新年のごあいさつ（その1）

事業推進部

明けましておめでとうございます。昨年はコロナ禍の中、事業推進活動にご協力をいただきましたことに感謝申し上げます。誠にありがとうございます。普段以上に空いた時間を、仲間を増やす講師育成研修、相互研さんや情報交換に充てていただきました。北海道支部の講師仲間は札幌在住者が多いこともあり、遠方在住講師には会合のたびに長距離移動のご負担をおかけしておりましたが、Zoomでの顔合わせや講師勉強会も複数回実施することができました。やり取りをとおして、産業カウンセラー協会講師としての立ち位置を確認し合う尊い時間となりました。昨年の挑戦は今年の活動にも生かせると期待を膨らませています。今年も仲間づくり、相互研さんをとおして質の高い研修サービスを提供し、支部の安定した財政基盤に貢献したいと考えております。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

（山村）

養成講座部

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。本年もよろしくお願い申し上げます。

夢いっぱいになるはずだった2020年。今まで当たり前と思っていたことができなくなるなんて、思ってもいませんでした。

迎える2021年。こんな時だからこそ、産業カウンセラーのニーズが高まるのではないのでしょうか。新しい仲間を増やすこと、そして、産業カウンセラーが、時流に合わせて生き生きと活躍できるよう、いろいろな可能性にチャレンジしながら、働く人の中にカウンセリングマインドが広がっていくことを夢見て、活動を続けていきたいと思っております。

（立花）

CC 講座部

新年明けましておめでとうございます。昨年は

新型コロナウイルス感染症の影響により、仕事や働き方に大きな変化があった方も多いのではないのでしょうか。このような情勢の中、キャリアコンサルタントの需要は今後より高まっていくと思われれます。CC 講座部は本年も変わりなく、キャリアコンサルタントの皆さまとそれを目指す皆さまのサポートに努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

（北畠）

相談事業部

昨年はコロナ禍においても派遣活動にご協力をいただき、ありがとうございます。CST等研さんや逐語録音会を開催する中で、皆さまの向学心を再確認できたことをうれしく思います。またZoomの活用により、従来よりもきめ細かな打ち合わせや情報共有ができたという副産物もありました。新しい年はさらに会員間の距離を縮め、連帯していけるように挑んでまいりたいと思っております。新年もどうぞよろしくお願いいたします。

（濱中）

会員研修

■被災者支援・災害支援での認知行動療法 ～災害後の基本的な関わり方から治療的アプローチまで～

講師 本谷 亮（北海道医療大学准教授）

日時 2021年2月23日（火・祝）13:30～16:30

会費 会員：3,000円 非会員：4,500円（税込）

会場 オンライン研修

定員 30名（先着順）

申込締切 2月9日（火）（最少催行人数10名）

認知行動療法の発想を災害後の生活場面でどのように生かしていくかという基本的な関わり方から、具体的なPTSDに対する治療的アプローチまで事例を交えて説明します。

【申し込み・問い合わせ先について】

申し込み・問い合わせ先：北海道支部事務局

電話番号：011-209-7000

営業時間：9:00～17:00（土日祝を除く）

E-mail：sapporo@counselor.or.jp

※詳細は北海道支部HPよりご覧になれます。

URL <http://www.do-counselor.jp>