

すずらん

題字 小川東州



第96号(通算136号)

北海道支部 広報誌

各部から新年のごあいさつ(その2)

会員研修部

本年もよろしくお願ひいたします。

昨年は、新型コロナウイルス感染症対策を行いつながりの会員研修実施となりました。

受講生の皆さまにも検温やマスク着用などご協力いただき、各研修とも実施することができました。誠にありがとうございました。

また、11月からはZoomによるオンラインの会員研修も開始いたしました。

オンラインでの会員研修は、コロナウイルス対策に加え、これまで札幌での研修には参加が難しかった遠方にお住まいの方も受講しやすくなるメリットがありますので、自己研さんの機会としてぜひご活用いただければと考えております。

皆さまにとって魅力ある会員研修を実施できるよう今年も活動してまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。(大平)

会員部

嵐のような2020年がようやく終わりました。

2021年は眩いばかりに輝く太陽のような一年となることを信じてやみません。

会員部では引き続き産業カウンセラーのみなさんの相互交流につながるような場面をつくること、さらにはカウンセリングやキャリアコンサルティングの研修や研さんにむけたさまざまな情報の配信を行っていきます。よろしくお願ひします。(関川)

I'm Counselor. 産業カウンセラーのなに?なぜ?一目でわかる!!



産カン北海道
YouTubeチャンネル

I'm Counselor. 日本産業カウンセラー協会北海道支部会員部



産カン北海道 ブログサイト
産業カウンセラーの方・産業カウンセラーを目指す方、必見!!

広報部

少し遅くなりましたが明けましておめでとうございます。

昨年のコロナ禍の中、本部・支部活動にご健闘されていたかと思ひます。

今年は再び平穏な日常が取り戻せるような世界になればと切に願っております。

広報部としては、デジタル化に拍車がかかっているご時世を見据えて、広報誌「すずらん」の電子媒体化を進めていければと考えております。PCやスマホで気軽に見られる冊子を目指し日々考えていきます。

また日々スマホの普及率も増えていますので、HPのレスポンス(スマホ閲覧化)もタイミングをみて実施できればと考えております。

今年もフレキシブルに会員の皆さまへHPやSNSを通して情報を提供させていただきたいと考えておりますので、今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。(加納)

総務部

会員の皆さまにおかれましては、楽しいお正月をお迎えでしょうか。

さて、2020年度は当支部として、第2次中期三カ年計画の初年度ということで、各部の実行策を強力に推進していく予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえ、大きく計画を修正せざるを得ない年となりました。

新年を迎えるにあたり、支部の役員一同、皆で力を合わせ、現時点で可能な活動を継続し、環境に適應していく中で、会員の皆さまのご要望にお応えできる取り組みを開発し、展開していけるよう努力してまいります。

新しい年が、会員の皆さまにとって良い1年となりますことを祈念申し上げるとともに、引き続き、当支部へのご支援を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。(大塚)

会員の声～会員研修に参加して～

北海道支部の会員研修は、私たち産業カウンセラーの活動をよくご存じの先生にご登壇いただき、カウンセリングの本質の理解、自己への気づきや理解を深めることを重視し、個々に考え感じる内面の体験と、グループワークなどによる交流体験を中心に企画しています。

今回、ご参加いただいた会員の方からメッセージをいただきましたのでご紹介します。

研修参加を躊躇^{ちゆうちよ}されている皆さま、ぜひ一度、足をお運びください。

~~~~~

### 「カウンセリングの学びを深める」研修を受講して

岡本 弘子

産業カウンセラー・キャリアコンサルタントの資格を取得したものの、何ができるのかと思う日々を過ごしていました。研修「カウンセリングの学びを深める」が目にとまり、カウンセリングの学びを深めたい思いから研修に参加しました。

「カウンセリングの学びを深める」は、3回シリーズで行われました。清水信介先生の講義内容は、カウンセリングの初回面接、スーパーヴィジョンについて、カウンセリングの基本要素、カウンセリングにおける変容過程などを、事例を通し学んでいくものでした。

私が特に学んだと感じたのは、カウンセリングにおける変容過程がイメージできたことです。清水先生が直接心理療法を行った4事例を講義されました。初めの2事例は正直言ってよく分からず聞いている感じでしたが、最終日の事例の講義から箱庭療法や描画療法、夢分析を用い、クライアント個々の特性を探りながらクライアントへ関わっていく過程とクライアントの変化過程をイメージできました。また、クライアントの自己治癒力の活性化はカウンセリングの質にかかっているのだとも感じました。その基本として、コミュニケーション・信頼関係が築けなければカウンセリングは成り立たないと改めて実感し、カウンセリングの難しさ、経験の必要性・重要性も感じ取れました。私にとって貴重な研修となりました。これからも研修に参加し知識を深めていきたいと思っています。

6/27 9/5 11/7 (全て会場開催)

カウンセリングの学びを深める (1)～(3)

(1) カウンセラーの訓練

(2) カウンセリングにおける変容過程と禅の「牧牛図」

(3) イメージを用いるカウンセリング

### 「金澤先生の認知行動療法」研修を受講して

伊藤 有希子

今年度、金澤潤一郎先生による認知行動療法についての会員研修を二度受講させていただきました。私事ですが、産業カウンセラーの資格を取得後、出産や転居など生活が目まぐるしく変化し、ここ数年なかなか学びを深めることができずにいたので(やる気の問題といえはそれまでですが……)、ようやく心身の余裕ができた今年度は頑張ろうと意気込んでいました。しかしこのコロナ禍、はたして研修は開催されるのだろうかと心配がありました。

ところがその心配もよそに研修は実施され、いざ参加してみると、集合研修では感染予防に十分配慮された環境が準備されていましたし、またもう一方の研修ではZoomを用いて講義や模擬面接を行うなど、非常に安心して学ぶことができました。事務局の方々は準備から実施まで大変苦労されたのではないかと思います。

また、金澤先生の研修も初めて受講いたしましたが、わかりやすく飽きさせない内容と語りで、時間があっという間に過ぎました。心理学の興味深さと、学ぶことの楽しさを存分に感じる事ができ、私自身とても有意義な時間を過ごすことができました。ありがとうございます。

今後も研修参加や自己学習を継続し、自らの仕事にも生かせるようスキルアップしていきたいと思っています。

10/17 (会場開催)

認知行動療法実践と必要な理論や技法～模擬面接を通して学びを深めます～

11/1 (オンライン Zoom 開催)

知ろう!生かそう!認知行動療法～認知行動療法を実践の場で“生かす”ために～