



題字 小川 東州

社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部

〒060-0807 札幌市北区北7条西5丁目6-1 ストークマンション札幌308号  
TEL&FAX 011-736-2333 ホームページ <http://www.do-counselor.jp>

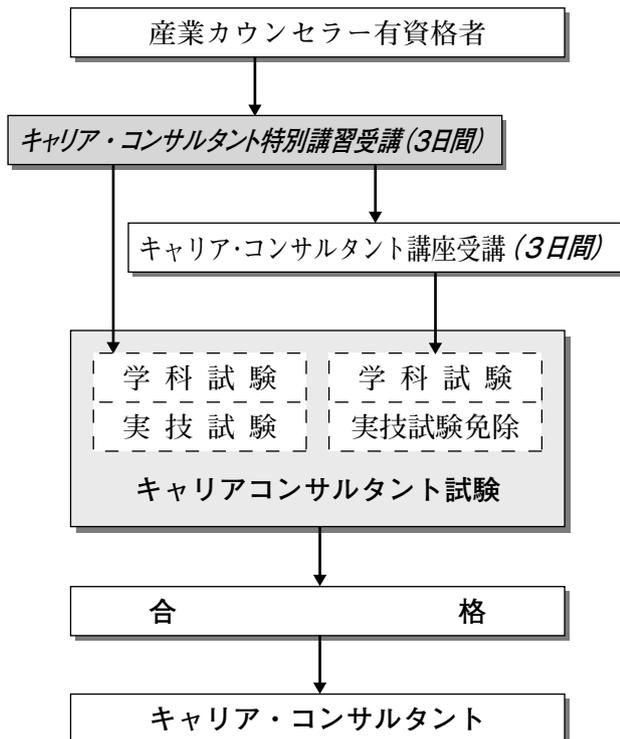
# キャリアコンサルタント試験の 受験資格変更!

当協会においては、「キャリア・コンサルタント能力評価試験」の実施機関として厚生労働省の指定を受け、その育成と認定資格試験を実施してきましたが、本年9月に3年間の指定期間が満了したため更新手続きを行い、10月1日付で再指定を受けました。

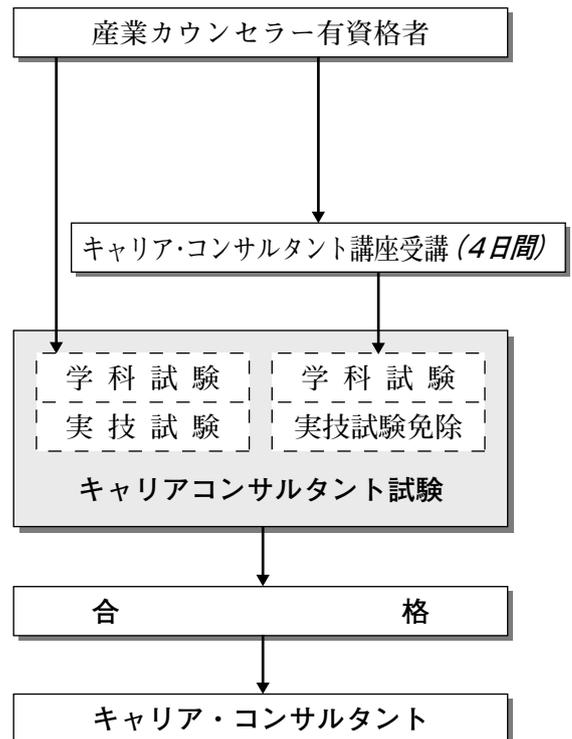
しかし、更新にあたり、受験資格及び実技試験免除要件に関して条件が付されたため、今般、規程の一部を変更することとしたものです。

変更の詳細につきましては、本部広報誌「産業カウンセリング」11月号に掲載されておりますが、フロー（概要）は下記のとおりです。

(変更後)



(変更前)



# 実技指導者インターン募集!

平成18年度の実技指導者インターンを下記のとおり募集いたしますので、多くの方のご応募をお待ちしています。

## ◇ 応募資格（下記の要件を全て満たしている方）

- 1 （初級）産業カウンセラー養成講座（通学）を修了していること  
（ただし、平成16年2月までに取得された方）
- 2 応募時点で満30歳以上65歳未満の方
- 3 支部の研修会に積極的に参加している方
- 4 シニアコース講座の逐語検討1・2（向上訓練の演習Ⅰ・Ⅱ）の受講修了、または、今後、受講予定のある方
- 5 養成講座の全日程に参加が見込まれる方  
（平成18年度は、4月から11月までの20日間、土曜・日曜日の予定）
- 6 下記のインターン事前研修に、全日程参加可能な方

## ◇ インターンの登用について

- 1 インターン事前研修受講の結果、本部講師により登用審査の判定が行われます。
- 2 審査結果は、平成18年3月上旬に応募者あてに書面にてお知らせいたします。

## インターン事前研修内容

### 1 日 程

- ① 平成18年1月22日（日） 10：00～17：00
- ② 平成18年2月4日（土） 10：00～17：00
- ③ 平成18年2月5日（日） 9：30～16：30

### 2 会 場 札幌市内（調整中）

### 3 受 講 料 31,500円（3日間、税込み）

### 4 申込方法

- ① 右頁の申込書に記入後、支部あてにFAXまたは郵送でお申し込み願います。
- ② 郵便払込取扱票を使用し、下記口座へ振り込み願います。

※ 口座番号：02700-9-1731

※ 加入者名：（社）日本産業カウンセラー協会北海道支部

<通信欄に「会員番号」「インターン事前研修受講料」と記入願います。>

### 5 締め切り

平成17年12月10日（土）まで（当日消印有効）

※ 申込書と入金の確認をもって、正式受付といたします。

### 6 その他

ご不明の点につきましては、FAXにてお問い合わせ願います。  
後ほど、こちらからご連絡させていただきます。



## 「精神分析理論」(シニアコース講座)

10月23日かでの2・7において「精神分析理論」の講座が開催されました。

講師は養成講座や会員研修の講師としてもお馴染みの北星学園大学教授清水信介先生で、和やかな雰囲気の中とても丁寧にご講義いただきました。

6時間に及ぶ講義は「精神分析の誕生まで」、「フロイトのパーソナリティ理論」、「精神分析療法の実際」という流れで進められ、なぜフロイトが精神分析を創始し、どのような経過があって発展していったのか、実際どのようにして精神分析が行われていたのか、フロイトの考え方(理論)等を踏まえて、現在はどのような形で確立されているのかを学びました。

日頃「精神分析」について、あまりふれることのない受講者にとっても、わかりやすく、また、興味深く聞けたのではと思います。そしていつもの如く「心理療法の奥深さ」を目の当たりにし、「安易に理解できない(自分のものにできない)難しさ」を痛感し、「学び続けることの大切さ」を実感した講座でした。



講義中の清水先生

## 「産業カウンセラー養成講座」が修了しました!



修了証書を受け取る受講者

今春、4月10日(日)に開講された「産業カウンセラー養成講座」が、去る11月6日(日)、約7ヵ月間、延べ169時間(含むホームワーク)にも及ぶ講義・実技を無事終了し、閉講しました。

本年度の養成講座は、当初、68名の受講者でスタートしましたが、途中、2名の方が都合により退講したため、修了者は66名となりました。

修了式では、桑原支部長より心からの労いの言葉や今後ますますの自己研鑽への激励、修了者個々の今後の活躍への期待や協会活動への参加等についてお話しがあった後、修了者お一人おひとりに修了証書が授与されました。

修了証書を受け取る表情はどなたも笑顔、やり遂げたという清々しさと安堵の色が浮かんでいたように思います。また、感激に目を潤ませていた方もおられたようです。

修了者の皆様はこの7ヵ月をふり返り、養成講座での学びの大きさや同じ目的、意識を持つ仲間との出会いを心の底から噛みしめていたようです。7ヵ月間ご一緒させていただいた実技指導者からも、心からのおめでとうを贈らせていただきたいと思います。

まもなく、カウンセラー試験があり、何かと気ぜわしい日が続くと思いますが、体調管理には十分に気配りをし、大願成就となりますように。そして、近い将来、養成講座に戻ってこられることを切に期待しています。

# シニア産業カウンセラー試験の出願期限迫る！

10月17日より願書受付を開始していた「平成17年度シニア産業カウンセラー試験」の締め切りが、いよいよ12月12日(月)で締め切られます。

なかなか狭き門ではありますが、研鑽を積んだ産業カウンセラーとしては、資格取得もさることながら、ご自身の実力の度合いを測る意味でも挑戦したい試験なのだと思います。

受験資格は、産業カウンセラー（旧初級産業カウンセラー）資格取得後、産業カウンセラー等の経歴4年、あるいは、産業カウンセラー（旧初級産業カウンセラー）資格取得後3年経過し、かつ、シニアコース講座修了者となっています。

受験を考えておられる方は、要領も12月12日(月)まで配付（受付は、締切日消印有効）していますので、出し忘れにはくれぐれもご注意ください。

ご自身の研鑽により資格を取得し、さらに有為な人材となられることにより、その知識の一端を広く会員の皆様に還元していただけたら、当支部全体のレベルアップも図られ、地域の皆様の要請にもより一層的確にこたえていけるのではと思いますので、本年度、受験を見送られる方におかれましても、来年度以降の挑戦をご期待したいと思います。

リラックス  
タイムコラム  
⑨

## ココロもカラダもほんわかしますよ～岩盤浴



あたたかいものが恋しい季節になりましたね。と言うわけで、今回は「身体が芯まで温まって、しかも美容と健康に良い」素敵なものをご紹介します。

みなさん「岩盤浴」をご存知ですか？温まった天然岩盤の上で横になり、サウナの様な発汗作用を楽しむものです。

岩盤から放射される遠赤外線とマイナスイオンのダブルパワーにより、体内の老廃物を大量の汗と共に効率よく排出、新陳代謝を活性化し自然治癒力を高め、生体細胞の若返りに効果を発揮するそうです。

冷え性・肩こり・不眠症・肌荒れ・ダイエット・ストレス解消・免疫力の増強などにも効果アリとのこと。

一般のサウナと違い、室温が40℃前後と低いのでサウナが苦手な方やお子さん、お年寄りでも安心して入ることができます。

入浴のお作法は「温まった天然岩盤に、まずうつ伏せ5分→次に仰向けで10分→浴室を出てたっぷりと水分補給をしながら15分休憩」でワンセット。これを2～3回繰り返します。

男女それぞれ専用のお店も多くなっていますし、料金も2千円位とお手頃なので、どなたでも気兼ねなく利用出来るのではないのでしょうか。

最近では札幌駅や大通などの街中や、地下鉄駅近辺に沢山出来ているようです。

ガウンやタオルなど入浴に必要な道具一式を無料で貸してくれる所がほとんどですので、「今日は癒された～」と思ったら、仕事帰りにフラッと立ち寄ってみてはいかがでしょうか。生き返りますよ～！

# 各部からのお知らせ

## 総務部

会員の入会申込が便利になりました。協会本部のホームページのトップにインデックスがありますが、この中の「社団法人日本産業カウンセラー協会とは？」欄の入会案内（個人案内）から手続きが出来るようになりました。本誌を

ご覧の皆さんは既に会員になっていただいていることと思いますが、友人、知人の有資格者の方で未入会となっている方がおられましたらお知らせいただくとともに、勧誘にもご協力をお願いいたします。

## 事業推進部

(1) 「新ロードマップに準拠した講師の育成・委嘱はどうするか？」を検討するため、9月10日から3回に亘り、ワーキンググループでの議論を重ね、先日幹部会、運営協議会のご承認をいただきました。詳細は、後日、ご報告させていただきますが、概略は、新ロードマップの各段階のクリアー条件を明確にし、会員の皆様がより積極的に、メンタルヘルス等の支部認定講師にチャレンジしていただけるように改善いたしました。当支部には、多くの講師派遣要請がきていますが、平日の講師不足により、これらの要請に十分応えることが出来ておりません。平日に対応可能な会員の方は、今年1月のすずらんに掲載されている「北海道支部産業カウンセラーロードマップ」を探し出し、ご検討の上、次号以降

の「すずらん」を見落とさないようにしてご応募下さい。

(2) 公開講座（18年2月15日）につきましては、前号でお知らせしておりますが、現在、予定している講師に打診中です。決定後は、日程が非常にタイトになると思いますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

(3) 11月3日、東京で開催の事業推進部長会議に出席してきました。会員数の差はありますが、事業を推進していくには、平日の講師不足と言うのが一致した意見です。また、派遣講師は、やはり、シニア以上を要望されることが多いようです。会員の全員がシニア資格を取得し、地域の要請に応えられたらいいなと、改めて感じながら帰札しました。

## 相談事業部

北海道支部産業カウンセラーロードマップに添った具体的な支部認定カウンセラーの育成について、9月～10月に亘り相談部員等をメンバーとするワーキンググループで協議を重ねた結果、次のように決定しましたので報告します。

①産業カウンセラー資格取得②シニアコース講座（M1210、1220、1230、1710、1720）か旧向上訓練演習1と2の受講③シニアコース講座（K0400）か旧向上訓練C2または、厚生労働省指針の基礎研修の受講④希望者募集（課題提出）

⑤代表者実習の各役割を4回以上と養成講座のオブザーバー経験⑥協会スーパーバイザーによる審査判定⑦認定事前研修会⑧審査判定⑨認定された派遣カウンセラーの自己研鑽の事例検討会参加（具体的には今年1月発行のすずらんをご参照ください。）

なお、育成システムに乗るためには、②逐語検討科目の受講が必須です。札幌で受講できる機会は現行年に1回です。機会を逃さないように常に広報でご確認をお願いします。

# 旭川レポート

## 『会員研修「カウンセリング実践講座Ⅰ」(旭川)の報告』——

10月2日旭川のときわ市民ホールにて会員研修「カウンセリング実践講座Ⅰ」が開催されました。講師は北星学園大学教授 清水信介先生で、旭川では昨年に続き2度目の研修になります。内容は、事例にそって、面接の初期の段階から徐々に自分自身を見つめていく過程などを読み取ることが出来てよかったですと思いました。これが「カウンセリングプロセス」なんだと実感しました。また、夢の話をもどのように考えるかなど、とても興味深く、自分の成長によって夢も変化しているように感じました。2時間の講義はあっという間に終了し、もっとききたい気持ちが残りました。ぜひ「実践講座Ⅱ」も受講したいと思いますので、旭川での開催をお願いします。

今回も旭川在住の会員のみではなく、他の地域から参加された方もいらっしゃいました。なかなか札幌まで行けない自分の状況でも、こうして熱心に足を運んでいる方々にお会いすると、学び続けることの大切さをひしひしと感じます。今後ますます一緒に学びあう仲間が増え、交流の場がもてるといいな、と思いました。

## 『42.195kmへの挑戦』——

42.195km…何の距離だかもうおわかりですね？そう、フルマラソンの距離です。先月の体育の日、市民マラソン大会があり、突然申し込んだ私…ではなく、友人がおりました。「旭川の冬道は車で時速40キロだから、1時間ちょっとかかる距離…、えっ、それを走るっていうの？この歳になって？ありえな～い！」という私の第一声を無視し、彼女は練習し始めました。毎日コツコツと数キロずつ、走る距離を伸ばしていたようです。「スポーツ大好き」というだけで、学生時代に陸上選手だったわけでもない彼女が、なぜそんなに駆り立てられたのか定かじゃありませんが、「自分で決めた目標にむかっている」という思いが「絶対あきらめない」気持ちにつながったのだそうです。「そっか～、目標があるってステキだな～、生き生きしてるな～」とちょっと羨ましくも思っていた時のこと、あれっ、そういえば、「カウンセラーとしての態度や資質は、一朝一夕には身につかないから、コツコツと努力し学び続けることが大切だ」って、いつも思っている私だったはず。頑張っていない訳じゃないけど日常生活のどこかで、「難しい事や初めての事を後回しにしている自分」をそのままにしているな～という思いになり、ふだんお姉さんヅラしている私は正直「やられた～」という感じがしました。

彼女はみごと制限時間内にゴール。この次は「ホノルルマラソン」に挑戦するそうです。私も後回しにしていた「挑戦」を始めてみよう…そしてそういう大切なことに気付かせてくれる友人が近くにいることに感謝した秋晴れの日でした。

# 行事等のお知らせ

## 研 修

### I 支部主催

#### 認知行動療法アドバンス(シニアコース講座承認)

日 時 11月30日(水)・12月7日(水)・14日(水)  
18:30～20:30  
場 所 かでる2・7 1040号室  
札幌市中央区北2条西7丁目  
講 師 坂野雄二北海道医療大学教授  
定 員 60名  
申込締切 定員に達するまで順次受付  
受講費用 会 員 9,000円(3日一括)  
非会員 18,000円(3日一括)  
受講資格 「入門コース」の修了者  
※ シニアコース講座の単位取得希望者は、  
前号P-4「会員研修『認知行動療法』は  
シニアコース講座として承認されました」  
をご覧ください。  
なお、昨年以前の会員研修は対象外です。

#### 支部認定講師事前研修(I)

日 時 1月28日(土)・29日(日)  
9:00～17:00  
場 所 未定(札幌市)  
講 師 島仲ルミ子(キャリアデベロップ  
メントグループ主宰・沖縄支部長)  
定 員 30名程度  
申込締切 定員に達するまで順次受付  
受講費用 30,000円程度  
受講資格 シニアコース講座M1210・1220・1230・

1710・1720(旧向上訓練演習I・II)受  
講修了者で、メンタル講師希望の方  
は旧向上訓練C2又は厚生労働省指針  
の基礎研修の受講修了者(詳細は本  
誌第4号を参照のこと)

### II 本部主催

#### 逐語検討2(向上訓練の演習II)

日 時 2月10日(金)・11日(土)・12日(日)の  
3日間連続 9:00～18:00  
場 所 かでる2・7  
札幌市中央区北2条西7丁目  
講 師 未定  
定 員 20名  
申込締切 1月末日  
受講費用 39,000円  
受講資格 「逐語検討I」(向上訓練の演習I)  
の受講修了者

## 幹部会・運営協議会

### 幹 部 会

日 時 11月26日(土) 13:00～  
12月23日(金) 10:00～  
1月21日(土) 10:00～  
場 所 支部事務所

### 運営協議会

日 時 1月21日(土) 14:00～  
場 所 支部事務所

## 編 集 後 記

今年の紅葉はいつになく彩りが美しく、鮮やかだったように思います。皆様も観光名所に出かけられたことでしょうか。しかし、季節は確実に冬の訪れを告げ、11月上旬には、各地で風花が舞い、今年もまた、各種の十大ニュースが話題として取り上げられる時期になりました。「光陰矢の如し」。まさに、時の流れは早く、あまりにも余裕をもてない時が過ぎ去っていくように感じます。現代において、一旦、立ち止まるということは、とても勇気のいることと思いますが、自分を、そして周囲を見つめる時間もとても貴重なことと思います。どちらにも、あまりに関心していると、どこに行ってしまうか分からない、そんな危険が隣り合わせにあります。少々、早い気もしますが、皆様にとって、来年(戌年)は、本年よりもさらに佳いお年となりますようにお祈りしております。

(OGG)