



# すすらん

題字 小川 東州


**社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部**
〒060-0807 札幌市北区北7条西5丁目6-1 ストークマンション札幌308号  
TEL&FAX 011-736-2333 ホームページ <http://www.do-counselor.jp>

## 『支部育成システム(ロードマップ)説明会』

2月17日(日)かでの2.7において「支部育成システム(ロードマップ)説明会」が開催されました。「養成講座終了後、何を勉強すればよいのか」「今後自分がどう進んでいけば良いかわからない」という声を多数いただき、今後少しでも皆様の目標が明確化されたり、きっかけとなればという事で説明会を開催することとなりました。

初めに永井義信副支部長より「育成システム概要図」に沿って説明があり、その後19年度の「支部認定カウンセラー育成研修」を受講された宮本克郎さんと藤村紀子さんより体験談が話されました。お二人とも研修終了直後ということもあり、実に熱心に解りやすくお話していただきました。「養成講座実技指導者」からは現在サブリーダーとして養成講座に関わられている二俣美幸さんより、インターンを始めた頃感じていた不安や心配などを交え、現在の思いや活動内容を話していただきました。最後に相談事業部の清水良子部長より、昨年の全国大会の分科会で発表された「キャリアカウンセリング」の現場からの報告がなされました。実際の現場での生きたお話であり、参加者全員が熱心に聴いていました。



参加された皆さんからも質問が相次ぎ、お願いしたアンケートからも「考えるきっかけとなった」「進む方向が見つけられた気がする」など前向きな回答もいただき有意義な時間だったのではと思います。

支部としても今回は初めての試みであり、至らない点多々あった事と思います。「もっと料金などもはっきり記入した資料がほしかった」など具体的なお意見もいただきました。会員の皆様から寄せられたご意見を参考に今後も検討を重ね、より身近な支部として活動していければと考えています。



## 「カウンセリングプロセス」及び「クライシスカウンセリング」を受講して

シニアコース講座「カウンセリングプロセス」及び「クライシスカウンセリング」が平成20年1月19日かでの2.7にて、当支部ではもうお馴染みの森川千鶴子当協会中央支部相談役（協会スーパーバイザー）を講師にお招きして終日行なわれました。

講義内容としては、森川講師の体験事例を通してのカウンセリング観を解り易く、迫力を持ってご講義頂きました。

カウンセリングプロセスは人として生きているプロセスであり、我々カウンセラー自身が自分と向き合い、葛藤している場面を体験している事、自身の声（魂）に耳を傾けている事が必要であり、全て受け止められる姿勢をもってクライアントに接する事も重要な要素として力説されていました。

又、これらカウンセラーとしての感性は与えられるものではなく、自身で育てて行くものであるという言葉が強く印象に残っています。

クライシスカウンセリングでは阪神・淡路大震災での支援活動での体験談を示され、その中でカウンセリング活動は見向きもされず、災害時は『生きるため』の事が何よりも優先される事を学んだというお話は、新鮮な驚きとして私の心に残るものでした。

総括としては産業カウンセラーとして、人・組織・社会にどう向き合っていくのが重要であり、そのために常に模索し、悩み続ける姿勢が大切である点を強く説かれていました。

カウンセラーは毎日が修行、悩んで、悩んで、悩んで、悩んだ挙句に自分のカウンセリングが出来る様になるとまとめられました。

カウンセリングの入り口にもたどり着いていない私にとっては、全てがインパクトのある内容でした。カウンセラー像がほんの少しではありますが、垣間見えたように思います。

今後も色々な事で悩み続けるであろう自分に、胸を張ってエールを贈り続けられればと想うばかりです。

（勝又 浩和）

## 逐語検討2を受講して

2月10日、11日、シニアコース講座「逐語検討2」の研修会がかでの2.7にて行われました。カウンセリングの場において、カウンセラーが自分の心の揺れをどう感じているか、といった「純粋さ」に関わる部分まで踏み込まれた研修でした。ともすれば、受容や共感的理解といったことばかりが先行してしまい、自分の感情が今どんな状態にあるのかというようなところを、今までの勉強の中であまり意識していなかったことに気づくことができました。また、受講者の方々が持ち寄った逐語記録は、クライアントの話の内容や話し方、カウンセラーの関わり方など、それぞれ特徴があり、様々な角度からカウンセリングのあり方について学ぶことができました。それにしても講師の森川千鶴子先生の、我々受講者に対してまっすぐに向かわれている姿勢、とてもうれしく、感動しました。終わってみれば、「この2日間、先生にカウンセリングを受けてたのかな？」と思えるような、ちょっとかもしれないけど、でも間違いなく前向きになっている自分がありました。

（布施 幹雄）

## 傾聴トレーニング研修Ⅰ、Ⅱを受けて

12月2日、1月27日の2回に分け、日曜日の午前中という休息日に関わらず支部から実技指導者にご出席頂き傾聴トレーニングを受けました。Ⅰ、Ⅱとも参加者はほぼ30名と大盛況で、こんなに多くの方が産業カウンセラー資格取得後、又受講中でも自己研鑽そして自己理解に熱心なのだと改めて底の深さを感じた次第です。産業カウンセラーとしての資質向上は継続的自分自身の課題ではありますが、なんとも経験が足りません。頭では「このように受容すべきだ」「表情と感情を汲み取ろう」「このようにCLの気づきを促すべき」と理解しても、実際に言葉に出した後では「あー又、悪い癖が」「どうしてオープンQ（クエスチョン）が出来なかったのだろう」とか自信を失ったり、未熟さに気づいたり、の自戒の念が繰り返されますが、この繰り返し、謙虚な自身の思いが少しずつ、CLの気持ち、思いを共感的に受けとめられる姿勢が育まれるのではないかと考えております。そのための傾聴トレーニングであり、是非ともお忙しい中ではありますが継続的に実施して欲しいと思いました。

（松山 翰吉）

## 「3泊4日のエンカウンター・グループに参加してきました」

念願叶って、冬の九十九里浜エンカウンター・グループに参加してきました。果てしなく広がる太平洋を眺めながら、ベテランのファシリテーターを含む8人が特別な時間空間を味わった3泊4日でした。

初めて会った人と、9セッションを過ごすことに当初さまざまな思いが湧いてきましたが、セッションを重ねるうちに不思議に気持ちが落ち着いてきました。そのうち自分の気持ちやメンバーの存在の仕方・在り様・人間関係の取り方の傾向を見つめる作業を重ねました。そして、この人間関係をもう少し続けたいという思いが湧いてきた時には、すでに帰る日になっていました。とうとう最終セッションが終わり、去りがたい思いを残し帰りました。

数日がたった後にも、セッション中に起きたことを思い返し、気づかなかったことに気づいたり、心の旅は続いていました。私の初めてのエンカウンター・グループ体験は、日常では味わえない出会いと豊かな関係の宝庫でした。また機会を作って出かけようと考えています。

(Y.H)

## 「産業カウンセラー試験に挑戦！」

平成19年度産業カウンセラー試験が実施され、養成講座受講者を含む総勢84名が受験されました。

1月20日(日)に筆記試験が行われ、2月2日(土)、3日(日)の両日に実技試験が行われ、会場には緊張感が張り詰め、身が引き締まる思いがしました。

仕事や家庭を持ちながら、養成講座を終了され受験資格を得られたこともご苦労されたと思いますし、さらに、受験勉強をして受験に至った過程の大変さもあっただろうと想像します。試験終了後は、ほっとした顔をされてる方や、ちょっとした悔いを残す表情の方も見られましたが、とにかく終わったという安堵の表情に多く出会いました。

結果は3月下旬に本人宛に通知される予定です。どうかご苦労が実るようにとお祈りしています。

## 日本産業カウンセラー協会 < 通常総会 > 葉書の 返信をお願いいたします。

5月31日(土)、6月1日(日)に産業カウンセリング全国研究大会(中国大会)が岡山で開催されます。同時に5月31日には岡山プラザホテルにて通常総会が開催されます。皆様のお手元にご案内と出欠の葉書が郵送されることと思います。北海道からはなかなか簡単に参加できる距離ではありませんが、なるべく沢山の方へ出席をいただき全国の皆さんとも交流を深めていただければと思います。

参加できない方は委任状が必要となります。葉書にその旨を記入いただき必ず期日までに返送をお願いいたします。

## 成功の秘訣!?

みなさま、今年も早3ヶ月過ぎようとしていますが今年の目標に向かって着々と進んでいますか?私のようなグータラ人間はなかなか重い腰があがらず1日延ばしになっています。でも「何かしなきゃ」に背中を押されて、本屋をのぞいてみると面白そうな本が目飛び込んできました。「夢をかなえるゾウ」しかもこのイラスト。本の帯には「夢をなくしたサラリーマン 関西弁のゾウと出会う」と書いてありました。そういえば、新聞にも広告が出ていたような…と思い早速購入しました。自己啓発の本などは他にも多く出ていますが、読んでいるうちに「自分には無理だ…いや今のままで」とあきらめてページを閉じたものがいくつもありません。でも、この本はちゃんとして読み終わり、「よし、自分も始めよう!」という気持ちになりました。

このお惚け顔のゾウは実はインドの神様「ガネーシャ」しかもくちを開くとなぜか「関西弁」。どちらかというと「漫才」の本を読んでいるような感覚で読み進めます。(私はとっても関西弁好きなのです)



もし、私のようにまだ腰が上がらない方には、お勧めです。ベストセラーとなり、今度はTVドラマ化も予定されるそうです。このゾウの役ってどなたが??といまとっても楽しみです。

さらに…漫画ですが「聖(セイント)おにいさん」も続けてぜひお読みいただきたい!!ブッダとキリストが日本でアパート暮らしを楽しむというありえない設定ですが…。神様シリーズになってしまいましたが、何かしら心をノックするものがありそうです。ご利益でしょうか。



No.04

## レディネス通信

支部認定カウンセラー育成研修(レディネス19)が12月に終了しました。研修開始までにテキストにひと通り目を通してと思っていたものの、実際は次の研修日までに所定の章を予習して行くのが精一杯という感じでした。ご指導を頂いた篠原先生は、臨床の現場で仕事をされていらっしゃる先生で、時には体験されたお話や産業の場面に置き換えてのお話などを盛り込んだ授業で、毎回大変勉強になりました。12月の最終審査は、逐語を清水先生と受講者全員が2日間に渡り検討するというハードな物でした。自分の逐語記録は、決して満足できる物ではありませんでしたが皆さんに検討していただいて自分の不得手も再確認しましたし、他の方の逐語を検討することがいかに勉強になるかを改めて感じました。私に出来るのか…不安と迷いの中「とにかく1歩」と思い申込みしたレディネスですが、得たものは大きく思い切ってチャレンジして良かったと思います。この場をお借りして、4月から一緒に勉強した皆様ありがとうございました。皆さんの和気藹々とした明るい雰囲気、大変助けられました。勉強はこれからも続くと思いますが、ひとまずは…お疲れ様でした。(赤川 素子)

### レディネス20が始まります

平成20年度支部認定カウンセラー育成研修(レディネス20)が4月から始まります。今期は11名でのスタートとなります。講師は清水信介先生(北星学園大学教授)、篠原由紀子先生(企業経験もあり現在は鈴木病院で臨床心理士としてお仕事されている先生です)に引き続きお願い出来ることになりました。1回目は4月12日(土)の予定で、支部認定カウンセラーを目指し12月まで続きます。

～今年度もすずらんに受講者の皆様からの素直な意見、感想などをお寄せいただき

「レディネス通信」として会員の皆様にお伝えしていきたいと思っています。お楽しみに。～

# 各部からのお知らせ

## 相談事業部

### 【医療現場でのカウンセリングについて】を受講して

昨年の12月16日、午後2時から支部事務所で「医療現場でのカウンセリングについて」研修会が行われました。講師には臨床心理士として、また保健師、産業カウンセラーとして「KKR札幌医療センター」でご活躍されている内山貴美子先生をお迎えし、医療現場に携わる立場で臨場感あふれるお話をさせていただきました。私ごとですが、経験から産業現場のことは具体的にイメージすることができます。しかし、医療現場の話になると、患者として訪れるだけなので、スタッフの方々のストレスなど細部までイメージすることができませんでした。今回の研修の中で、医療現場の特徴、ストレスの細分化、医療現場での実際の援助など、豊富な経験をふまえた熱いお話を聞くことで、自分なりにイメージを持つことができました。また、内山先生が長年医療現場で研究されてこられた論文や専門書のピックアップなども配布していただき、有意義、且つあっという間の2時間でした。他の参加者の方も「仕事ではっきり理解できなかったことが、この研修で明確になり、ずっと自分の中で落ちた」とお話されていました。最後に「現場で頑張っている看護職を救ってください、お願いします」との言葉に、先生の思いがどれだけ込められているかと思うと胸が熱くなり、襟を正し研鑽を続けることを改めて肝に命じた次第です。 (S)



## 養成講座部

新年早々の1月14日に4名のインターン希望者をお迎えして、事前研修を実施しました。実技指導者に求められる態度、スキル、役割について説明があった後は、仲間作りのワークや面接実習を行いました。全行程3日間の事前研修は3月に2日間行われます。

7カ月続く養成講座期間は、受講者ひとり一人に関わって過ごします。その出会いは実技指導者に学びを与えてくれますし、グループ学習の場からも多くを学ぶことができます。さらに、講座終了後は実技指導者同士の勉強会もあります。

カウンセリングの勉強を続けたい方は、通年をとおして勉強を継続できる、養成講座の実技指導者を目指すことも視野に入れてはいかがでしょうか。実技指導者になるには、支部のロードマップに沿う選択と本部の実技指導者育成講座を受講する方法があります。ご検討をお願いします。

## ◆業界・関連団体の情報コーナー◆

### ご存知ですか？簡易裁判所の民事調停

主催：札幌民事調停協会

簡易裁判所の民事調停委員が、調停の手続きについて丁寧に分かりやすく説明する無料相談会が行われます。

- 金銭の貸し借り（消費者金融等）
- 売買代金の支払い
- 交通事故の損害
- 近隣関係
- 建物の明渡し
- 職場の問題 など

日程：20年3月24日(月) 午前10：00～午後4：00

場所：札幌エルプラザ4F（札幌市中央区北8条西3丁目）

※お問い合わせは 札幌民事調停協会（札幌簡易裁判所内）

電話 011-221-7281 内線560 問い合わせ時間 9：00～14：00

平成20年度指導者養成専門研修のご案内を同封しました  
中災防主催 心理相談専門研修が、東京・大阪を中心に開催されます。案内の4～5頁を参照してください。  
なお参加料は一般に該当します。

平成20年度

# 講座のお知らせ

平成20年度北海道支部で開催される講座が決定しました。

## シニアコース講座

コード	科目	日程	定員
K0220	ストレスと心身医学	7月13日	30
M0300	キャリアカウンセリング	8月3日	20
M1300	アセスメント	8月30日	30
M1400	ライフサイクルと発達課題	9月13日	30
M1210	面接記録のとり方	10月25日	25
M1220	カウンセリングプロセス	10月26日	25
M1230	クライシスカウンセリング	10月26日	25
M1710	逐語検討1	11月22日/23日	20
M1720	逐語検討2	21年1月17日/18日	20

※講師及び申込方法など詳細は随時「産業カウンセリング」「すずらん」及びホームページでお知らせいたします。計画的に受講してスキルアップを目指しましょう。

## キャリア・コンサルタント講座

### 特別講習 (A)

日程：4/12、13、26

定員：30名

会場：かでの2.7

※申込期間は3/1～3/31 (必着)

講師及び申込方法など詳細は「産業カウンセリングNo.247」(2008.1)をご覧ください。

### CC講座 (B)

日程：4/27、5/10、17、18

定員：24名

会場：かでの2.7

## 会員研修

### 講座名：カウンセリングとユング心理学 (I)

講師：清水信介 (北星学園大学教授)

日程：6月10日(火) 18:30～20:30

会場：かでの2.7

### 講座名：カウンセリングとユング心理学 (II)

講師：清水信介 (北星学園大学教授)

日程：8月12日(火) 18:30～20:30

会場：かでの2.7

### 講座名：カウンセリングとユング心理学 (III)

講師：清水信介 (北星学園大学教授)

日程：10月14日(火) 18:30～20:30

会場：かでの2.7 (予定)

### 講座名：カウンセリングとユング心理学 (IV)

講師：清水信介 (北星学園大学教授)

日程：12月9日(火) 18:30～20:30

会場：かでの2.7 (予定)

カウンセリングにおける視野を広げる目的で、ユング心理学における人間理解の理論と方法を講義。4回にわたる連続講義につき、欠席すると内容の理解が難しくなると思われます。できる限り途中からではなく初回から継続してご参加ください。

※「認知行動療法」(講師：坂野雄二 北海道医療大学教授)を秋頃に予定しております。

詳細は決まり次第、すずらん、ホームページにてご案内いたします。

※19年度、大変ご好評を頂きました「傾聴トレーニング研修」を20年度も12月と1月に予定しております。

近くなりましたら改めて日時など、すずらん、ホームページにてご案内いたします。

# 中長期アンケート

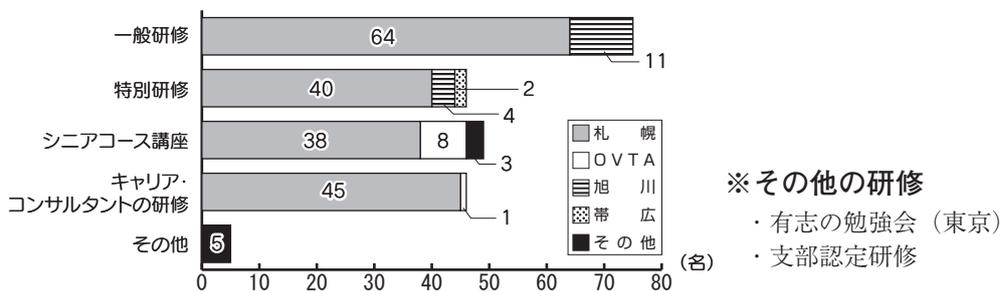
## vol.2 ～研修について～

昨年、中長期計画の一環として会員の皆様アンケートのご協力をお願いいたしました。その第2弾といたしまして、今回は「研修」について報告させていただきます。今回112名の方にご回答いただきました。

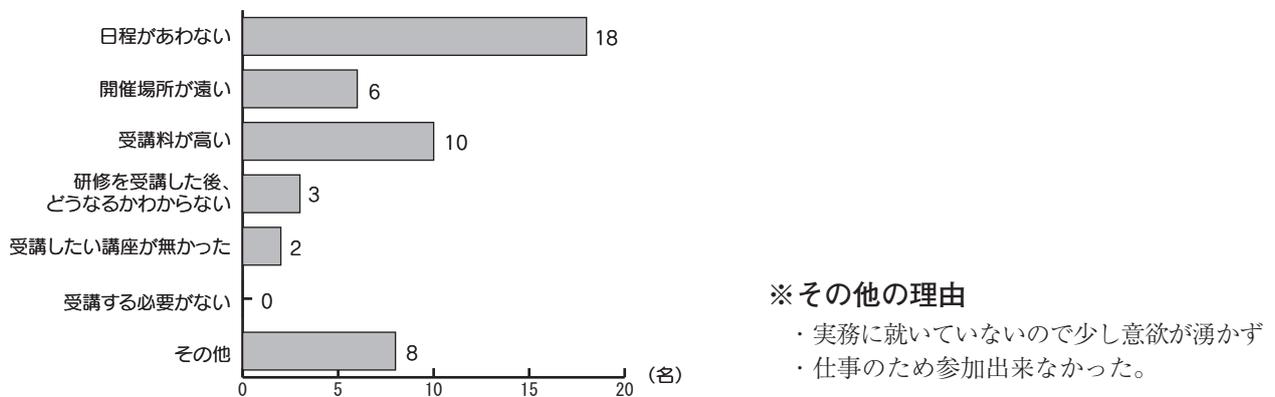
### 1. 研修等に参加したことがありますか

・ある 81名 ・ない 31名

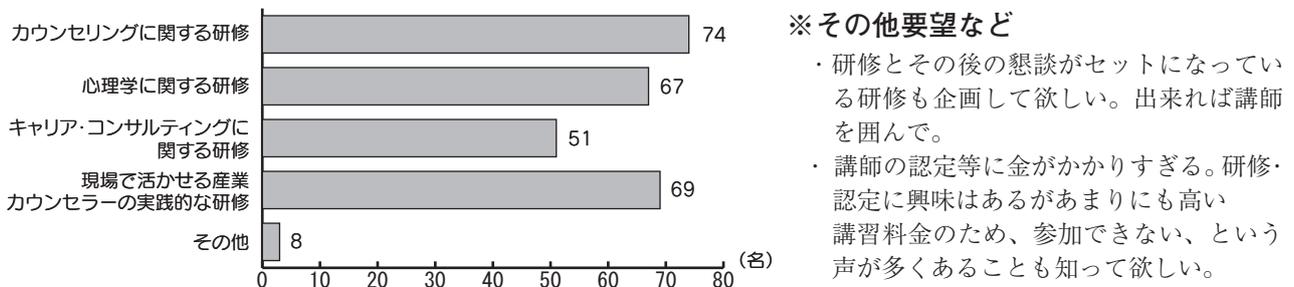
### 2. どんな研修にどこで参加しましたか



### 3. 参加しなかった理由は？



### 4. 今後どんな研修に参加したいですか？



研修は、会員の皆様にとっても一番関心のある事の一つではないかと思えます。研修を受講するのに興味や意欲はあるが、「日程があわない」「仕事で参加できない」との回答がありました。今回のすずらんには20年度の研修予定が掲載されています。1年分の研修予定ですので皆様の長期のご計画をたてるご参考になればと思います。

# 行事等のお知らせ

## 研 修

### 会 員 研 修

#### 「カウンセリングとユング心理学（Ⅰ）」 4回シリーズ

日 時：6月10日(火) 18：30～20：30  
場 所：かでの2.7 (1040号室)  
講 師：清水 信介 (北星学園大学教授)  
定 員：40名  
受講費用：1,000円  
申込締切：5月30日(金)  
※4回シリーズです。できるだけ初回よりご参加ください。  
～すずらん当号P6をご参照ください～

### キャリア・コンサルタント

#### 「特別講習A」

日 時：4月12日・13日・26日  
場 所：かでの2.7  
講 師：井田 喜治 / 北村 孝基  
外部講師未定  
定 員：30名  
受講費用：会 員：30,000円  
非会員：40,000円  
申込期間：3/1～3/31 (必着)

#### 「CC講座B」

日 時：4月27日・5月10日・17日・18日  
場 所：かでの2.7  
講 師：木村 孝基 / 壽山 和子  
定 員：24名  
受講費用：会 員：45,000円  
非会員：65,000円  
申込期間：3/1～3/31 (必着)  
※平成20年キャリア・コンサルタント講座に  
関し受講対象者や講座内容、申込方法等  
「産業カウンセリング」No247 (2008・1)  
に詳しく掲載されていますので御覧ください

## 養 成 講 座

#### 「平成20年度産業カウンセラー養成講座」

日 時：4月6日開講 (4/6～11/1まで)  
場 所：札幌サンプラザ

## 全 国 大 会

#### 第38回全国研究大会・中国大会

日 時：5月31日(土)～6月1日(日)  
場 所：5月31日 岡山プラザホテル  
6月1日 岡山コンベンションセンター  
大会テーマ：産業界との協働で拓く新たな役割  
～産業カウンセリングを広く深く～

## 編 集 後 記

3月号も無事発行することができ、ほっと一息です。今年札幌は雪が多く、春になるのはいつ頃でしょうか…「雪祭り」の雪不足も心配されましたが、1月下旬からどっと降り大変な積雪量となりました。おかげで雪像はとても綺麗だった様です。今年は仕事帰りに、雪祭り会場をずっと歩いてみました。地元に住みながら雪祭りに足を運んだのは何年振りだったのでしょうか。小学生の時以来かもしれません。そのせいか「あれ？雪像ってこんなに小さかった??」と思ってしまいました。子供の頃見た雪像は文字通り大雪像で、父親に肩車されて見てもとてつもなく大きかった思い出があります。自分の体が大きくなっただけの事なのか…いつの間にか子供の様に素直に感動する心を忘れてしまっているのか…各国のさまざまな言葉が飛び交う中を歩きながら、色々な事を考えた時間でした。