



題字 小川 東州

JICA 社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部

〒060-0807 札幌市北区北7条西5丁目6-1 ストークマンション札幌308号
TEL&FAX 011-736-2333 ホームページ <http://www.do-counselor.jp>

「産業カウンセラー試験に挑戦！」

平成20年度産業カウンセラー試験が3日間に亘り実施されました。

1月25日(日)に筆記試験が行われました。今年度は学士・修士、カウンセリング業務・人事労務管理経験等による受験が認められる最後の年度になることもあり、受験者数は128名(例年比1.5倍)と多く、会場となった札幌サンプラザは、ピンと張りつめた緊張感と熱気で埋め尽くされておりました。

改訂になる毎に厚さが増す産業カウンセリングのテキストには、今年度から資料編が加わりましたので、受験勉強の範囲を広めて臨まれたことでしょう。仕事や家庭、或いは学業との両立を図りながら、ご苦労されながらの日々だったと想像します。

学科試験が終了して、

ほっとしたのも束の間、翌週1月31日(土)、2月1日(日)は実技試験が実施され、両日で95名の受験者が臨まれました。実技試験会場に入るまでは、緊張が高まった様子の受験者ですが、試験終了後はその表情にほっとした安堵感を伺うことができました。

合否結果は3月下旬、本人宛に通知される予定です。ご苦労が実ることを切にお祈りしています。



支部育成システム(ロードマップ)説明会に参加して

養成講座の試験が終わり「さてどうしよう」と思っていたところに「説明会」の葉書が届きました。養成講座の可否はまだ先ですが、「その先にあるものをもっとよく知りたい!」という気持ちは強く、すぐ申し込みをしました。



その説明会に本日参加。まず桑原支部長から、協会は「会員組織」である事や、研修や相談業務等の要請が沢山きている事、北海道支部の理念などについてのお話がありました。そして育成システムの概要説明、支部認定カウンセラーを受講された方の体験発表、各コースの説明があり、最後に質疑応答にて終了。具体的に考えるきっかけをいただきました。

帰宅し今思うのは「学びを継続していきたい」という事です。養成講座を受講して、以前から興味があった分野を体系的に学び、充実した時間を過ごすことができました。もちろん私が人のお役に立つにはまだまだと感じます。その道のりは長いと改めてわかりました。が、あせることなく、生活とのバランスをとりながら一歩一歩学び続けていきたいと思います。

本日はありがとうございました。

三浦智広

「傾聴トレーニング研修」を受講して

12月10日、1月15日の札幌での傾聴トレーニングに参加しました。初めてお会いする方とグループセッションするのは緊張しました。でも、その分色々なカウンセラー役を見させて頂き、大変勉強になりました。また、自分がカウンセラー役を実施した際にクライアント役が友人だったため、「多重関係はカウンセリングに影響を与える」ということを身を持って実感したことが非常に良い経験となりました。思い切って初めての場に飛び込んでみるというのは、結果がどうあれ、そこから得るものは必ずあると思います。今後もこういった機会をどんどん作って頂ければ嬉しいです。また、今後の希望として、指導者の方のカウンセラー役を拝見出来れば、大変勉強になると思うのですが…いかがでしょうか? (2008-A-01)



「支部認定講師事前研修2」を受講して

前回、12月に行われた事前研修1に続いて2月22日、桑原支部長のご指導のもと、とてもアットホームな雰囲気で行われました。午前中は、課題のレポートを基にそれぞれが考える産業カウンセラーとしての講師像の発表をしました。受講者15名、個性的で、熱意に溢れる思いが語られ、笑いに包まれ時には大きく頷いたり、なごやかな発表の場となりました。また、改めてカウンセラーとしての心構えや講師として「伝える」事の難しさ、誠実に熱意を持って受講生さんと関わることの大切さを確認する場ともなり、自ら描いている講師像のイメージを膨らますことができました。

午後からは、3つのグループに分かれて「職場のメンタルヘルス」のプレゼンテーションをする事を想定とした話し合いを行いました。具体的には、レッスンプランをたて「伝えたいこと」を導入、本論、結論に沿ってそれぞれのグループごとにまとめたものを代表者が発表しました。

これまでの研修で学んだことをもとに、3月15日のプレゼンテーションに向けて最善を尽くし自分らしく「伝えたいこと」を自らの言葉で伝えられることを目標に、この経験の機会を大いに楽しみたいと思っています。(H・K)

No.06

レディネス通信

昨年末、4月から11月までの8ヶ月にわたって理論と実技の勉強を重ねてきた成果を見る逐語記録検討審査が行われ、新たに8名の支部認定カウンセラーが誕生いたしました。

レディネス(支部認定カウンセラー育成研修)は、社会の変化に伴い、各企業・団体から『働く労働者の様々な問題に対応できるカウンセラーを』との要請があり、それに応えられるカウンセラーを早急に育てる必要に迫られスタートした研鑽システムです。平成19年から現在まで約30人の認定カウンセラーが巣立ち各現場で活躍しております。

審査では、レディネス制度が始まった当初から指導して下さる北星大学教授の清水信介先生が受講者お一人お一人に「これからの課題など」を分かり易く具体的に話されました。先生の言葉をかみしめつつ疑問点などを語る受講者の様子から、自分を育みながらカウンセリングの研鑽を積み重ねてきたのだとの思いと共に心地良い緊張感を味わいました。

今年は全ての日程で清水信介先生が指導して下さることになりました。今までに無いこの機会を生かして研鑽を重ねませんか?お問い合わせをお待ちしております。

(相談事業部 清水良子)

平成21年度 講座のお知らせ

平成21年度北海道支部で開催される講座が決定しました。

■シニアコース講座

コード	科目	日程	定員	募集予定
K0113	人間性心理学の理論	7月11日	30	4月
K1100	産業カウンセリング に関わる関係法令	7月12日	30	4月
K0400	職場の メンタルヘルス	9月26日	30	6月
M1210	面接記録のととり方	10月17日	25	6月
M1220	カウンセリング プロセス	10月18日	25	6月
M1230	クライシス カウンセリング	10月18日	25	6月
M1710	逐語検討1	11月28日・29日	20	7～8月
M1500	クリニカル カウンセリング	1月11日	25	10月
M1720	逐語検討2	1月16日・17日	20	10月
M1730	逐語検討3	2月20日・21日	20	11月

* 講師及び申込方法など詳細は随時「産業カウンセリング」「すずらん」及びホームページでお知らせいたします。計画的に受講してスキルアップを目指しましょう。

■キャリア・コンサルタント講座

特別講習(A)

日 程：4/11・12・25

会 場：かでの2.7

講 師：4/11・12 井田 喜治(協会員チーフトレーナー)

4/25 清水 良子(協会員チーフトレーナー)

定 員：30名

CC講座(B)

日 程：4/26、5/2・3、6/14

会 場：かでの2.7

講 師：清水 良子(協会員チーフトレーナー)

定 員：25名

* 申込期間3/10～4/3(必着)

詳細、申込方法は協会本部機関誌「産業カウンセリング09年1月」、協会本部ホームページをご覧ください。

この他に会員研修も開催する予定です。
詳細は決まり次第ご連絡いたします。

リラックス
タイムコラム
⑳

あるがままに……

先日、「アサーション」の研修を受講する機会がありました。研修はロールプレイ中心に行われ、アサーションを実感できる部分が多くありました。今回は、その一部をご紹介します。

「12の権利(自分の権利でもあり、相手の権利でもある)」を声を出してゆっくり言ってみる。

- ①私には、日常的な役割にとらわれることなく、ひとりの人間として、自分の為の優先順位を決める権利がある。
- ②私には、賢くて能力のある対等な人間として、敬意をもって扱われる権利がある。
- ③私には、自分の感情を認め、それを表現する権利がある。
- ④私には、自分の意見と価値感を表明する権利がある。
- ⑤私には、自分のために「ノー」「イエス」を決めて言う権利がある。
- ⑥私には、間違える権利がある。
- ⑦私には、考えを変える権利がある。
- ⑧私には、「よくわかりません」と言う権利がある。
- ⑨私には、ほしいものやしたいことを求める権利がある。
- ⑩私には、人の悩みの種を自分の責任にしなくてよい権利がある。
- ⑪私には、周りの人からの評価を気にせず、人と接する権利がある。
- ⑫私には、アサーティブでない自分を選ぶ権利がある。

手伝ってくれる人が居れば、「私には」の部分も、「○○さんには、もちろん○○する権利があります」と心を込めていって貰えたらリラックス度100倍。「あなたは、あなたのままでいい。無理しなくていい。あるがままでいい」と言われている様に私には感じられたからです。

5分位で出来ます。あなたのリラックス方法に加えていただければ幸いです。

運営幹部等推薦委員会の設置

去る2月21日(土)午前10時より支部事務所において「幹部会」午後2時30分より「運営協議会」を開催し、「役員候補者ならびに運営幹部、運営協議員および支部監事推薦委員会(以下、運営幹部等推薦委員会という)」を設置するとともに、運営幹部等の推薦についての協議を行うため、「役員候補者ならびに運営幹部、運営協議員および支部監事の選出に関する内規(以下「運営幹部等選出内規」という)に基づき推薦委員を選出しました。

これは、当支部の運営幹部ならびに運営協議員、支部監事の任期は「支部規定」第9条1項により2年と定められており、現在の運営幹部等の任期は2009年の支部総会までとされたことによるものです。

この設置に基づき、同日午後4時より「第1回運営幹部等推薦委員会」を開催し、互選により委員長に永井義信氏、副委員長に清水良子氏を選出後、「支部規定」第6条、第7条および「運営幹部等選出内規」第17条の規定に基づき、運営協議員および監事の立候補受付に関するものの決定、および総会までのスケジュールの協議、確認を行いました。

立候補にかかる詳細につきましては、同封の「(社)日本産業カウンセラー協会北海道支部運営協議員ならびに監事の立候補について」を参照されますようお願いいたします。



各部からお知らせ

養成講座部

—実技指導者育成講座— 札幌開設を実現しましょう！

協会本部が養成講座の実技指導者を養成するため「実技指導者育成講座」を開設して3年目になることは、産業カウンセリング1月号(32-33頁)でご承知と思います。

北海道支部は、申込が実施人数を満たせずに2年間、機会を逃してきましたが、今年度は支部会員の積極的な意向があり、開設の可能性が見えてまいりました。募集人員は12名程度で、若干名の余裕があります。

本講座の理論学習は、シニアコース講座のほとんどの振替ができること、理論講座は履修日程を振替可能であること、旅費の補助が本部より受けられるお得な講座です。支部では受講料は分割納入が可能であり個別の相談に応じることができます。

締め切り日は、すでに過ぎておりますが3月27日を日処に支部養成講座部あてに相談をお寄せください。お待ちしております。

行事等のお知らせ

研 修

シニア研修

「人間性心理学の理論」(K0113)

日 時：7月11日
場 所：かでの2.7(予定)
講 師：清水信介(北星学園大学教授)
受講費用：13,000円
募 集：4月予定

「産業カウンセリングに関わる関係法令」(K1100)

日 時：7月12日
場 所：かでの2.7(予定)
講 師：前田啓一(労働衛生コンサルタント)
受講費用：13,000円
募 集：4月予定

キャリア・コンサルタント

「特別講習A」

日 時：4月11日・12日・25日
場 所：かでの2.7
講 師：4月11日・12日
井田 喜治(協会員チーフトレーナー)
4月25日
清水 良子(協会員チーフトレーナー)
定 員：30名
受講費用：会 員：30,000円
非会員：40,000円
受付期間：3/10～4/3(必着)

「CC講座B」

日 時：4月26日・5月2日・3日・6月14日
場 所：かでの2.7
講 師：清水 良子(協会員チーフトレーナー)
定 員：25名
受講費用：会 員：45,000円
非会員：65,000円
受付期間：3/10～4/3(必着)

※平成21年キャリア・コンサルタント講座に関し受講対象者や講座内容、申込方法等、「産業カウンセリング」(2009・1)に詳しく掲載されていますので御覧ください

養成講座

「平成21年度産業カウンセラー養成講座」

日 時：4月5日開講(4/5～11/7まで)
場 所：札幌サンプラザ

全国大会

「第39回全国研究大会・関西大会」

日 時：5月30日(土)～31日(日)
場 所：神戸市 ポートピアホテル、神戸国際会議場
大会テーマ：産業カウンセリング 原点から未来への創造
～個人を尊重し、活かしかう社会をめざして～

日本産業カウンセラー協会【通常総会】葉書の返信をお願いいたします

5月30日(土)、31日(日)産業カウンセリング全国研究大会(関西大会)が神戸にて開催され、30日には通常総会が行われる事になっています。皆様のお手元に、ご案内と出欠の葉書が郵送される事と思います。北海道からはなかなか気軽に参加できる距離ではありませんが、できるだけ沢山の方に参加をいただき、全国の会員の皆様とも親交を深めていただければと思います。参加できない方は委任状が必要となります。葉書にその旨を記入いただき、必ず期日までに返送をお願い致します。

委任状は大変重要なものです。皆様のご協力をお願い致します。

編 集 後 記

今、これを書いている時はまだまだ雪景色なのですが、皆様のお手元に「すずらん」が届く頃には、少しは春らしくなっているのでしょうか? 今月号では、2009年度の研修の予定を載せております。

今年は何年かぶりに、札幌で「シニア講座 逐語検討3」も実施の予定です。札幌では頻繁には行われない講座ですので「シニア講座 逐語検討2」まで受けられている方は是非ご参加をご検討ください。他にも会員研修部の方で魅力的な研修を検討中です。次号の「すずらん」にてご連絡出来ると思いますのでもう少しお待ちください。