
産業カウンセラーが伝える職場のメンタルヘルス
～セルフケアとラインケアの基本的知識～

(会員講師 : 山村 弘美 先生)

【研修のねらい】

私たち産業カウンセラーは、メンタルヘルス指針（厚生労働省）に産業保健スタッフとしての役割が求められています。現在、北海道支部認定講師 28 名は企業・団体の求めに応じて、メンタルヘルス対策の重要性や具体的な方策を、産業カウンセリングの普及を含めて伝える活動をしています。改めて支部会員の皆さまに、職場のメンタルヘルス対策を産業カウンセラー講師として、どのように伝えているかについて学ぶ研修を企画しました。

【研修の内容】

1. 働く人のストレスとメンタルヘルス対策
2. 産業カウンセラーが伝える「ラインによるケア」
3. 産業カウンセラーが伝える「セルフケア」

◆研修日時：2023 年 8 月 20 日（日） 13:00～16:00 （3 時間）

※申込締切日：8 月 6 日（日）

◆研修会場：（一社）日本産業カウンセラー協会北海道支部 会議室

札幌市中央区北 4 条西 7-1-5 札幌ホワイトビル 3 階

◆受講料 : 会員 3,300 円（税込）

◆定員 : 20 名（先着順、定員になり次第締め切ります） <最少催行人数 10 名>

◆資格登録更新研修該当

【 山村 弘美（やまむら ひろみ）先生 】プロフィール

受給調整機関にて個別の職業相談支援に関わったのち、働きやすい職場環境作り支援として組織へのメンタルヘルス対策推進に活動を移している。

講師活動については、産業カウンセラー養成講座の実技指導、キャリアコンサルタント養成講習演習を担当するとともに、北海道支部認定講師としてメンタルヘルス、コミュニケーション、自己表現とリスニング、ハラスメント防止、クレーム対応研修を担当している。