
認知行動療法を活かした依存解消法

(講師 : 金澤 潤一郎 先生)

【研修のねらい】

昔から問題になっているアルコール依存や薬物依存だけでなく、現代ではスマホ依存、SNS 依存、ゲーム依存、はたまたクレプトマニアと呼ばれる病的窃盗など依存症と考えられる問題行動が増えてきています。

本研修では認知行動療法を用いて、これらの依存症をどう考えるのか、どのように支援していくのかを考えていきます。参加者同士のロールプレイや意見交換なども実施する予定となっております。

【研修の内容】

1) 理論編

ゲーム依存、スマホ依存、病的窃盗とは？

認知行動療法における依存症とは？

2) 事例を用いたロールプレイ

参加者同士の意見交換

仮想事例を用いたロールプレイ

3) ロールプレイやその他に関する質疑応答

◆研修日時：2025 年 2 月 15 日 (土) 13:30~16:30 (3 時間)

※申込締切日：2 月 1 日 (土)

◆研修会場：zoom を利用したオンライン研修

◆受講料 : 会員 3,300 円 (税込) 非会員 4,950 円 (税込)

◆定員 : 30 名 (先着順、定員になり次第締め切ります) <最少催行人数 10 名>

◆資格登録更新研修該当

【金澤 潤一郎 (かなざわじゅんいちろう) 先生 北海道医療大学心理科学部准教授】プロフィール

現 職：北海道医療大学心理科学部 准教授 (平成 29 年 4 月~現在に至る)

ときわこども発達センター 非常勤心理士 (平成 23 年 4 月~現在に至る)

職 歴：

- ・日本学術振興会特別研究員 DC2 (平成 21 年 4 月~平成 23 年 3 月)
- ・ときわこども発達センター 非常勤心理士 (平成 23 年 4 月~現在に至る)
- ・北海道医療大学心理科学部 助教 (平成 24 年 4 月~平成 26 年 6 月)
- ・北海道医療大学心理科学部 講師 (平成 26 年 7 月~平成 29 年 3 月)
- ・北海道医療大学心理科学部 准教授 (平成 29 年 4 月~現在に至る)

最終学歴：北海道医療大学大学院心理科学研究科博士課程修了 (博士・臨床心理学)

専 門：成人期の発達障害に対する心理療法, 認知行動療法

資 格：公認心理師、臨床心理士 (北海道医療大学こころの相談センターなどで臨床活動)

論 文：おとなの ADHD に対する心理社会的治療 (精神科治療学, 2013 年) など

受 賞：Poster Abstract Award at the 1st Asian Congress on ADHD, Seoul (2012 年) など