
災害支援から考える、“フェイズフリー”な知識・スキル

(講師 : 中村 亨 先生)

【研修のねらい】

本研修のねらいは、平時から災害時まで活用できる“フェイズフリー”な知識・スキルを発見することです。

災害時にメンタルヘルス支援が行われることが一般的になりました。災害への備えは平時に整えておくことが大切なので、災害時のメンタルヘルス支援も普段から学んでおく必要があります。幸いネット上に災害時にはメンタルヘルス支援に関する様々な情報やマニュアルがあり、研修も定期的に行われるようになってきました。

しかし、災害支援を担う組織に所属していない限り、災害支援に関わる機会はそうあるものではありません。学んだ知識・スキルも使わなければ、鈍り、衰え、忘れてしまいます。災害に備えるということは、災害があってもなくても、災害支援に関わるがあってもなくても、災害時のメンタルヘルス支援について学び続ける必要があります。災害への備えの難しさの一つは、いつ起こるかわからないことに対応するための準備を続けなければならないという点ではないでしょうか。

視点を変えてみましょう。災害への備えとして学ぶ知識・スキルのなかに、平時に役立つものがあるのではないのでしょうか。もしそうした知識・スキルを発見できれば、それは普段から学び、使い、鍛え、維持できるもの、普段の生活でも災害時にも役に立つものにしていけるのではないのでしょうか。災害支援について学ぶことを通して“フェイズフリー”な知識・スキルを探してみませんか。

【研修の内容】

災害に遭遇した際の対応をグループで話し合うことを通して、
災害対応における

- ・組織マネジメント安全衛生管理
- ・災害時に生じる心身の変化と心理的応急処置
- ・支援者支援

といった知識を学びながら、“フェイズフリー”な知識・スキルを考えます。

◆研修日時：2026 年 3 月 21 日（土） 13:30～16:30 （3 時間）

※申込締切日：3 月 7 日（土）

◆研修会場：北海道支部会議室

◆受講料 : 会員 4,400 円（税込） 非会員 6,600 円（税込）

◆定 員 : 30 名（先着順、定員になり次第締め切ります） <最少催行人数 10 名>

◆資格登録更新研修該当

【中村 亨（なかむらとおる）先生 医療法人社団 五稜会病院 札幌 CBT&EAP センター 副センター長】

プロフィール

公認心理師、臨床心理士、産業カウンセラー、日本認知・行動療学会認定行動療法士

北海道 DPAT、日本臨床心理士会災害支援心理士（CPAT）

2001 年 医療法人社団五稜会病院入職。

2015 年 札幌 CBT&EAP センター カウンセリングマネジャー（2018 年より現職）