

事業実績



官公庁

医療・福祉関係

民間企業

製造業 小売業 卸売業 物流業 金融業 サービス業 建設業 IT・通信業 等

賛助会員

入会企業様を募集しております

こんな問題で
お困りでは
ありませんか？

なんとなく社員に覇気が感じられない。
社員とのコミュニケーションがうまくとれない。
すぐに辞めてしまう社員が多い。
休職していた社員を復職させる方法がわからない。等



賛助会員様特典をご利用ください

- 従業員の方々に対するカウンセリング、社内教育等のご要望に対し、優先的にご支援します。
- 北海道支部では毎年1回(2時間まで)の研修を無料(交通費・宿泊費は別途)でご提供しております。
- 賛助会員様に所属する職員の方であれば、会員研修を会員価格でご受講可能です。

個人情報取扱について

個人情報については、利用目的の範囲を逸脱して利用いたしません。また、個人情報の管理は、法令、協会個人情報保護方針、個人情報マネジメントシステムで制定した規則にのっとり適正な取扱いをいたします。

プライバシーマークは、個人情報の保護体制に対する第三者認証制度であり、個人情報保護体制の基準への適合性を評価された証になります。



10862929

一般社団法人
日本産業カウンセラー協会 北海道支部

札幌市中央区北4条西7丁目1-5 札幌ホワイトビル3F
TEL：011-209-7000 FAX：011-209-7011
E-Mail sapporo@counselor.or.jp
URL <https://hokkaido.counselor.or.jp/>



2026年1月発行

一般社団法人
日本産業カウンセラー協会
北海道支部
事業案内

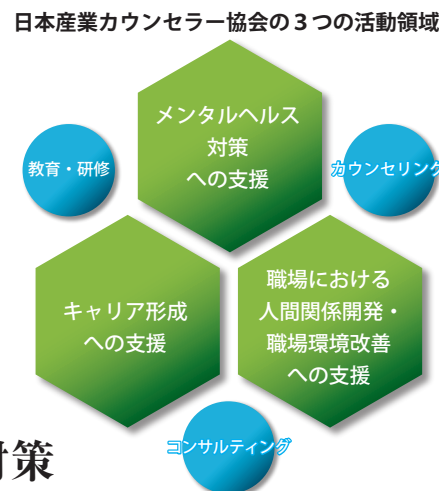


産業カウンセラーは
働く人と組織を対象として心の問題の解決への支援を行い
快適な職場環境づくりに寄与します。

サービス・3つの支援

企業や組織で働く経営者や働く人々とその家族を対象に、カウンセリングや組織へのコンサルテーション、教育などの活動を通して、個人とともに組織が抱える様々な心の問題の解決への支援を行い、快適な職場環境づくりに寄与します。

導入メリット
● 離職率低下・生産性向上
● 職場の安心感
● 法令 労働安全衛生法に基づくメンタルヘルス対策



カウンセリングサービス

従業員の心のケアは重要な経営課題です。

メンタルヘルスケア 離職防止 ハラスメント対策

このような問題を抱えていませんか？

- メンタルヘルス不調者やハラスメント対応に追われて実務担当者の負担が増えている。
- 高ストレス者が面談を申し込まず、根本的改善に至っていない。
- 管理職や人事部門がメンタル不調者をフォローしきれず相談体制の整備が進んでいない。等



いろいろな形のカウンセリングで対応いたします



会社訪問 カウンセリング

- 業務が忙しい方でも職場内で利用できます。
- Face to face の安心感を得られます。



電話 カウンセリング

面談に抵抗のある方の相談に対応いたします。

- 職場や自宅から、気軽に利用できます。
- 即時性が高く、やりとりがスムーズです。
- 対面は少し話しぶらいという方におすすめです。



オンライン カウンセリング

- PC・タブレット等で相談できます。
- 今いる場所で相談できます。
- カウンセラーの顔が見えて安心です。



協会相談室での カウンセリング

《対面相談》

協会相談室での
カウンセリング

- 対面による安心で継続的な支援ができます。

メンタルヘルス研修

セルフケア研修

ストレスについての基礎知識やストレスへの対処法を身に付けます。物事の捉え方（認知）を広げるトレーニングや適切な自己表現の仕方などの体験的な学びを組み合わせることも可能です。

ラインケア研修

メンタル不調者の早期発見や適切な対応を中心に、管理監督者として必要な知識と具体的な対処法を習得する研修です。ご要望に応じて様々なカスタマイズが可能です。



若年層向け レジリエンス向上研修

若手社員の物事の捉え方（認知）やコミュニケーションスキルの向上を通じて、ストレス耐性や対人関係、業務への適応力を高める研修です。



ハラスメント予防研修



管理職向け

ハラスメントを正しく理解し、「ハラスメントをしない・させない・見逃さない」ための管理職としてのあり方や部下との関わり方、指導法について、具体的な事例を交えて実践的な対応を学びます。

一般社員向け

ハラスメントを未然に防ぐには職場のメンバー全員の協力が必要です。ハラスメントの正しい理解と対応について学び、思い違い、勘違いによるトラブルやハラスメント問題の深刻化を防ぎます。

人間関係開発・コミュニケーション向上



傾聴力向上研修

“聴く力”を体験的に学びます。管理職をはじめ、社内相談担当者、メンター、営業担当者向けの研修としても活用されています。

コミュニケーション向上研修

複雑性、変動性が高いビジネス環境において、関係性の豊かさが情報の共有や対話を促進し、新たな価値創造をもたらすとともに、変化に対応する組織のレジリエンス(しなやかさ・弾性力)を生み出します。

